

## 舒适护理模式在晚期肺癌患者护理中的应用现状

田才坤

云南省第一人民医院呼吸与危重症医学科 云南昆明

**【摘要】** 目的 研究舒适护理模式在晚期肺癌患者护理中的临床使用效果。方法 需抽取 74 例晚期肺癌患者,采用分组式结果分析,研究人员将该 74 例患者按照 1:1 比例分为观察组 (n=37 例) 与对照组 (n=37 例),患者抽取时间段介于 2019 年 7 月到 2020 年 2 月期间,对照组晚期肺癌患者采用常规护理方式,观察组晚期肺癌患者需要运用舒适护理模式,研究期间需要护理人员做好记录工作,对比两组患者护理满意度、生理功能、情绪功能、社会功能以及健康状况。**结果** 观察组晚期肺癌患者运用舒适护理模式其生理功能为  $81.22 \pm 4.38$  分、情绪功能为  $73.68 \pm 5.24$  分、社会功能为  $76.03 \pm 4.68$  分,而对照组晚期肺癌患者采用常规护理模式,其生理功能评分为  $72.36 \pm 5.04$  分、情绪功能评分为  $61.38 \pm 4.26$  分、社会功能评分为  $65.37 \pm 6.09$  分,观察组患者评分优于对照组,组间差异显著 ( $P < 0.05$ )。此外,观察组患者护理满意度为 94.59%,相较于对照组患者护理满意度 78.38%高,数据对比存在差异,具有实际统计意义 ( $P < 0.05$ )。**结论** 晚期肺癌患者采用舒适护理模式可以有效提高护理满意度,提升患者生理功能、社会功能以及健康状况,对疾病恢复具有积极作用,值得临床推广使用。

**【关键词】** 舒适护理模式; 晚期肺癌患者; 应用

### Application status of comfortable nursing model in nursing of patients with advanced lung cancer

Caikun Tian

Department of Respiratory and Critical Care Medicine, First People's Hospital of Yunnan Province Kunming, Yunnan

**【Abstract】 Objective:** To study the clinical effect of comfortable nursing mode in the nursing of patients with advanced lung cancer. **Methods:** 74 patients with advanced lung cancer were selected and analyzed by grouping results. The researchers divided the 74 patients into an observation group (n = 37 cases) and a control group (n = 37 cases) according to a 1: 1 ratio. The period of time is from July 2019 to February 2020. The patients with advanced lung cancer in the control group adopt conventional nursing methods. The patients with advanced lung cancer in the observation group need to use the comfortable nursing model. Nursing satisfaction, physiological function, emotional function, social function and health status. **Results:** The observation group's advanced lung cancer patients used a comfortable nursing model with a physiological function of  $81.22 \pm 4.38$  points, an emotional function of  $73.68 \pm 5.24$  points, and a social function of  $76.03 \pm 4.68$  points, while the control group of advanced lung cancer patients used conventional nursing mode and their physiological functions score was  $72.36 \pm 5.04$  points, the emotional function score was  $61.38 \pm 4.26$  points, and the social function score was  $65.37 \pm 6.09$  points. The observation group score was better than the control group, and the difference between the groups was significant ( $P < 0.05$ ). In addition, the nursing satisfaction of the patients in the observation group was 94.59%, which was higher than that of the patients in the control group, which was 78.38%. There was a difference in data comparison, which had practical statistical significance ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** The use of comfortable nursing mode in patients with advanced lung cancer can effectively improve nursing satisfaction, improve the physiological function, social function and health status of patients, and have a positive effect on disease recovery. It is worthy of clinical promotion and use.

**【Keywords】** Comfortable Nursing Model; Patients with Advanced Lung Cancer; Application

肺癌发病率较高,属于临床中常见的恶性肿瘤之一,病情发展速度快,具有较高病死率。本次研究对晚期肺癌患者采用舒适护理模式,具体研究结果如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

需抽取 74 例晚期肺癌患者,采用分组式结果分析,研究人员将该 74 例患者按照 1:1 比例分为观察组 (n=37 例) 与对照组 (n=37 例),患者抽取时间段介于 2019 年 7 月到 2020 年 2 月期间,对照组晚期肺癌患者采用常规护理方式,患者年龄 $\geq 45$  岁, $\leq 82$  岁,平均年龄 (65.36 $\pm$ 3.28) 岁,患者男女比例 (22:15) 例,按照患者癌症类型划分包括 12 例腺癌患者、15 例鳞癌患者以及 10 例腺鳞癌患者;观察组晚期肺癌患者需要运用舒适护理模式,患者年龄 $\geq 46$  岁, $\leq 80$  岁,平均年龄 (64.25 $\pm$ 3.13) 岁,患者男女比例 (23:14) 例,按照患者癌症类型划分包括 14 例腺癌患者、14 例鳞癌患者以及 9 例腺鳞癌患者,两组患者基础资料差异较小 ( $P>0.05$ )。本次参与研究患者纳入标准为: (1) 经临床诊断为肺癌;经患者同意,并与患者签订知情同意书;可以全程完成此次研究者。排除标准: (1) 具有重大精神类疾病患者;患有心脏、肾脏类疾病患者。

### 1.2 方法

对照组晚期肺癌患者采用常规护理方式,需要临床护理人员根据肺癌患者实际状况进行生命体征监测、用药指导等<sup>[1]</sup>。观察组晚期肺癌患者需要运用舒适护理模式,具体实施如下: (1) 疼痛护理,晚期肺癌患者因癌细胞扩散、化疗以及药物等因素影响,导致机体长时间处于疼痛状态中。因此,需要临床护理人员根据患者实际状况,对患者实施疼痛护理,对于疼痛状况比较严重的患者,需要遵医嘱指导患者服用止疼类药物<sup>[2]</sup>。如果患者疼痛还处于可忍受范围,可适当在病室中播放轻音乐,指导患者进行呼吸放松,进而转移疼痛注意力<sup>[3]</sup>。(2) 咳嗽护理,晚期肺癌患者受疾病影响,会出现剧烈、持续性咳

嗽,肺部分泌物增多,咳痰严重,需要护理人员辅助患者雾化排痰,如果患者出现咯血状况,需要辅助患者取平卧位,头部偏向一侧,避免呼吸道呛咳引发窒息,并立即上报给主治医生。(3) 饮食护理,需要科室护理人员根据患者实际病情状况,制定科学、合理的饮食方案,服用食物尽量以易消化、高维生素以及高蛋白质等食物为主,禁止食物辛辣、刺激类食物<sup>[4]</sup>。(4) 心理护理,晚期肺癌患者已经逐渐接受自己患病的事实,处于忧郁阶段中,会有恐惧、焦虑以及悲伤等不良情绪出现,该阶段也是患者自杀的高发时期。因此,需要护理人员根据患者实际情况进行心理疏导,增加与患者之间的沟通交流,注意交流时的语气要温柔、和蔼,减少对患者的刺激,并鼓励患者增加其战胜疾病的信心<sup>[5]</sup>。

### 1.3 观察指标

观察组与对照组晚期肺癌患者观察指标为护理满意度、生理功能、情绪功能、社会功能以及健康状况。

### 1.4 统计学处理

需要将观察组计数资料、观察指标以及一般资料等统一录入计算机设备中,最终研究数据需要通过 SPSS22.0 软件进行统计处理,(n) 表示本次研究的计数资料,生理功能、情绪功能、社会功能以及健康状况使用 (分) 来表示,护理满意度使用 (%) 表示,采用 t 进行数据检验,两组数据存在差异时,以 ( $P<0.05$ ) 为具有可比性。

## 2 结果

如表一所示,观察组晚期肺癌患者采用舒适护理模式及护理满意度为 94.59%,其中非常满意患者占比为 59.46%,满意度患者占比为 35.14%,不满意患者为 5.41%,对照组晚期肺癌患者运用常规护理模式,其护理满意度为 78.38%,非常满意的患者占比为 37.84%,满意度患者占比为 40.54%,不满意患者占比为 21.62%,观察组患者护理满意度优于对照组,组间差异显著 ( $P<0.05$ )。

表 1 两组患者护理满意度对比 (n/%)

| 组别             | 例数 | 非常满意       | 满意         | 不满意       | 护理满意度      |
|----------------|----|------------|------------|-----------|------------|
| 观察组            | 37 | 22(59.46)  | 13 (35.14) | 2 (5.41)  | 35 (94.59) |
| 对照组            | 37 | 14 (37.84) | 15 (40.54) | 8 (21.62) | 29(78.38)  |
| X <sup>2</sup> |    | 2.697      | 3.969      | 2.351     | 4.024      |
| P 值            |    | <0.05      | <0.05      | <0.05     | <0.05      |

表2 两组患者生活质量对比(分)

| 组别             | 例数 | 生理功能       | 情绪功能       | 社会功能       | 健康状况       |
|----------------|----|------------|------------|------------|------------|
| 观察组            | 37 | 81.22±4.38 | 73.68±5.24 | 76.03±4.68 | 78.64±6.72 |
| 对照组            | 37 | 72.36±5.04 | 61.38±4.26 | 65.37±6.09 | 63.17±5.39 |
| X <sup>2</sup> |    | 4.063      | 3.984      | 3.058      | 3.697      |
| P 值            |    | <0.05      | <0.05      | <0.05      | <0.05      |

如表二所示,观察组患者生理功能、情绪功能、社会功能以及健康状况评分均高于对照组患者,数据对比存在差异,具有统计学意义( $P<0.05$ )。

### 3 讨论

肺癌又被称为原发性支气管肺癌,为临床中常见的肺部原发性恶性肿瘤,临床在治疗时根据病理组织分型,将其分为小细胞癌与非小细胞癌<sup>[6]</sup>。导致该疾病出现的原因有吸烟、空气污染、不良饮食、遗传以及电离辐射等,患者在出现该疾病时的典型症状为咳嗽、痰中带血、呼吸困难以及声音嘶哑等,并伴有胸痛、心包积液等症状出现,本次参与研究的晚期肺癌患者均具有胸膜转移、胸腔积液以及淋巴转移等状况,患者生理与心理均受到不同程度的影响。而护理对于肺癌患者治疗具有重要意义,有效的护理对患者疾病恢复、治疗具有积极作用。而晚期肺癌患者处于与病魔斗争的最后阶段,一方面机体需要承受疾病所带来的痛苦,心理上还需要承担巨大压力<sup>[7]</sup>。本次研究对晚期肺癌患者采用舒适护理方式,该种护理方式以患者为中心,根据患者实际状况采用分层次细节性护理,在一定程度上提高患者舒适度,减少患者不适感。研究结果显示,观察组患者护理满意度优于对照组,组间差异显著( $P<0.05$ )。此外,观察组患者生理功能、情绪功能、社会功能以及健康状况评分均优于对照组,组间差异显著( $P<0.05$ ),主要因为舒适护理模式会为患者进行针对性的疼痛护理、咳嗽护理、饮食护理以及心理护理,进而提高患者生活质量,提高护理满意度<sup>[8]</sup>。

### 参考文献

[1] 蒋燕红,车丽萍,杨玲燕.舒适护理模式对老年慢性阻塞性肺疾病急性加重期合并心力衰竭患者并发症及满意度

的影响[J].中国药物与临床,2019,19(17):3064-3066.

- [2] 程长秀,王海军,黄燕芬.剖宫产产妇产中手术室舒适护理模式的干预效果及产妇产后应激反应与疼痛改善情况的分析[J].中国医药指南,2019,17(22):282-283.
- [3] 荣磊,羿士波,刘娇,王菲菲,王静,吴琼.探讨舒适护理模式及实施流程在胸外科护理中的应用[J].中国医药指南,2019,17(33):352-353.
- [4] 王小云,刘贤,郭冀丹.围术期护理中应用舒适护理模式对子宫肌瘤剔除患者负性情绪及自我护理能力的影响[J].首都食品与医药,2020(1):134-135.
- [5] 郭晓霞,朱红娣,高娟,曹春艳.舒适护理模式配合健康教育在传染性软疣患儿中的应用效果[J].国际护理学杂志,2020,39(1):56-59.
- [6] 白玉玲,刘霞,郑元,杨洋.六步标准沟通流程在老年肺癌患者护理沟通中的应用[J].中华现代护理杂志,2019,25(19):2475-2479.
- [7] 毛小玲,马丽.呼吸内科肺癌患者护理过程中舒适护理应用的效果观察[J].世界最新医学信息文摘(电子版),2019(23):297-298.
- [8] 张丽萍,李燕.优质护理模式在晚期肺癌患者护理中的实践研究[J].中西医结合心血管病电子杂志,2019,7(28):140-141.

收稿日期: 2020年8月10日

出刊日期: 2020年9月14日

引用本文: 田才坤,舒适护理模式在晚期肺癌患者护理中的应用现状[J].当代护理,2020,1(3):336-338.

DOI: 10.12208/j.cn.20200110

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库收录期刊  
中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS