

脐灸调理脾胃不和的疗效观察

钟志霞

海南省东方市中医院 海南东方

【摘要】目的 研究脾胃不和采取脐灸调理产生的临床效果。**方法** 选择我院2020年7月到2021年7月接收的30例脾胃不和患者为研究对象，将其采取脐灸粉调理，分析治疗前、后症状积分，治疗前、后生活质量以及治疗总有效率。**结果** 治疗后患者症状积分明显降低，治疗后患者生活水平明显增高，($P<0.05$)为差异显著，有统计学意义。治疗总有效率较高，治疗总有效率高达93.33%。患者治疗后皮肤瘙痒1例、皮肤红肿1例、未发生皮肤烫伤情况。1例皮肤瘙痒、1例皮肤红肿患者处理后已恢复。**结论** 脐灸调理脾胃不和能够加快症状消失，增强治疗效果，改善生活水平，值得临床重视。

【关键词】 脐灸；调理；脾胃不和；疗效；观察

Observation on the curative effect of umbilical moxibustion in regulating the spleen and stomach disharmony

Zhixia Zhong

Hainan Dongfang City Hospital of Traditional Chinese Medicine Hainan Dongfang

【Abstract】 Objective: To study the clinical effect of spleen and stomach and cord moxibustion. **Methods:** Select 30 patients with spleen and stomach disharmony from July 2020 to July 2021 in our hospital as the research subjects to regulate umbilical moxibustion powder, analyze the symptom points before and after treatment, the quality of life before and after treatment and the overall efficiency of treatment. **Results:** The living standard was significantly lower after treatment, ($P<0.05$). The total treatment response rate was high, and it was as high as 93.33%. After treatment, one patient had skin itching, one skin redness and swelling, and no skin scald occurred. One patient with itchy skin and one skin redness has recovered after treatment. **Conclusion:** The incompatibility of spleen and stomach can accelerate the disappearance of symptoms, enhance the treatment effect and improve the living standard.

【Keywords】 Umbilical moxibustion; conditioning; spleen and stomach discord; curative effect; observation

脾胃不和是指气机阻滞，脾胃失健，导致脘腹痞胀或者胃脘嘈杂，食少纳呆，食后腹胀，大便不调等证候。中医在治疗上以调和脾胃为原则。临床上引起脾胃不和原因主要有饮食不节，劳累过度以及误吐误下等。脐灸调理为中医一种疗法，利用肚脐皮肤薄、敏感度高、吸收快等特点，借助艾火纯阳热力，投入肌肤，刺激组织，能够达到调和气血、疏通经络等效果^[1]。脐灸根据辨证采用兆寿脐灸中药粉配合面碗进行治疗，全麦面本身就是一味中药，做成面碗具密封性较好，热比容较大等优势，能够为脐部制药孔提供负压空间，增强药效吸收。将其应用于调理脾胃不和和作用效果较强。此次则分析脾胃不和采取脐灸调理产生的临床效果。详细内容见下文：

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择我院2020年7月到2021年7月接收的30例脾胃不和患者为研究对象，将其采取脐灸调理，分析脐灸调理产生的实际作用。30例脾胃不和患者中男17(56.67%)例，女13(43.33%)例。年龄范围为2岁到65岁，平均年龄 37.21 ± 2.40 岁。

纳入标准：①家属、患者均了解本文研究内容，目的。②均中医辨证诊断为脾胃不和。

排除标准：①精神障碍，情绪不稳定。②中途退出。③消化道存在其他器质性病变，比如：胃癌、消化性溃疡以及慢性胃炎伴糜烂等。④肝肾脏损害。⑤糖尿病等内分泌代谢性疾病。

1.2 方法

用全麦面粉和成一个面团，用如意八卦陶瓷脐灸

面碗压制成型，再用空心管从中间开一个洞，把做好的面碗放在微波炉加热 5 分钟。在病人肚皮上铺好防火布，在肚脐眼处放好测温仪。把温度适宜的面碗对准肚脐放上，将青岛惠德轩健康管理有限公司兆寿脐灸粉铺满肚脐洞口的 1/2 左右，将艾绒团制作成圆锥状，放在铺好药粉的肚脐眼上施灸，一次施灸小孩约 40-60 分钟，成人延长 30 分钟。患者采取仰卧姿势，在腹部加红外线灯照射。在调理期间如果患者感觉灼热，及时结束操作。脐灸结束后，用肚脐贴把药粉贴 2 个小时，半个小时后才能进食。

1.3 疗效标准

症状积分，根据慢性胃炎中医诊疗专家共识意见（2017）对比患者治疗前、治疗后各症状积分。主要症状：腹泻、恶心呕吐、腹部胀满、食欲不振等。各症状积分分别为 10 分，分数越高则显示症状改善程度越轻。

生活质量，根据 SF-36 生活质量量表分析治疗前、治疗后患者生活水平。主要包括心理功能、生理功能

以及社会功能三方面。每方面总分为 100 分，分数越高则显示情况越好。

临床效果，分析患者治疗后总有效率。总有效率=（显效+有效）/总例数。显效：脾胃不和改善百分之九十以上，病情稳定。有效：脾胃不和改善百分之六十以上，病情好转中。无效：脾胃不和改善百分之六十以下，病情反复。

不良反应：分析患者治疗后不良反应发生率。不良反应：皮肤瘙痒、皮肤红肿、皮肤烫伤等。

1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS20.0 软件中分析，计量资料比较采用 t 检验，并以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，率计数资料采用 χ^2 检验，并以率 (%) 表示，($P < 0.05$) 为差异显著，有统计学意义。

2 结果

2.1 分析患者各症状积分

数据显示，患者调理后各症状积分明显降低，($P < 0.05$) 为差异显著，有统计学意义。见表 1。

表 1 分析患者各症状积分 $(\bar{x} \pm s)$

组别	例数	腹泻	恶心呕吐	腹部胀满	食欲不振
治疗前	30	7.20±1.07	7.10±1.10	7.28±1.13	7.48±1.17
治疗后	30	2.20±0.11	2.10±0.07	2.17±0.13	2.23±0.17
t	-	11.213	12.231	12.335	12.209
P	-	0.001	0.001	0.001	0.001

2.2 分析患者 SF-36 评分

患者治疗前心理功能评分(56.78±2.33),社会功能评分(59.23±2.39),生理功能评分(57.77±2.41);患者治疗后心理功能评分(72.33±3.27),社会功能评分(74.10±3.29),生理功能评分(76.11±3.77),治疗前、治疗后心理功能评分($t=8.753, p=0.001$),社会功能评分($t=9.746, p=0.001$),生理功能评分($t=9.711, p=0.001$)。数据显示，患者治疗后心理功能评分,社会功能评分,生理功能评分明显增高, ($P < 0.05$) 为差异显著，有统计学意义。

2.3 分析患者临床效果

患者治疗后显效 13 (43.33%) 例，有效 15 (50%) 例，无效 2 (6.67%) 例，治疗总有效率 93.33% (28 例)。

2.4 分析患者不良反应

患者治疗后皮肤瘙痒 1 (3.33%) 例、皮肤红肿 1 (3.33%) 例、未发生皮肤烫伤情况。1 例皮肤瘙痒、

1 例皮肤红肿患者处理后已恢复。

3 讨论

脾胃在生理、病理上相互影响，饮食不干净，思考过度以及疲劳过度等，导致脾胃不和。胃主接收，脾主运化的胃气主要下降，饮食及其糟粕下降，脾气主要上升，饮食精华营养全身胃湿润干燥，脾干湿。这种纳与化、升与降、润与干，互补相对立统一。脾胃不和，即是这种对立统一的失调。脾胃不和主要表现为食欲减退、恶心呕吐、腹部胀满等。脾胃不和会导致机体血液循环不畅，进而让身体体内内脏运转不顺，除外还会影响精神状态。对于脾胃不和需要及时调理，中医认为以调和脾胃，开胃醒脾，和中理气、养益脾胃为调理原则。

脐灸为中医疗法，实际是指一个调气激发身体潜能的过程。脐灸主要利用肚脐皮肤薄弱、敏感度较高、吸收较快特点，借用艾火纯阳热力，深入肌肤，刺激组织，从而达到防病健体效果。脐灸养生是古代“帝

王养生”、“脐疗理论”、“艾灸理论”和“砭石疗法”的现代传承和发展,对机体具有神奇保健养生功效^[2]。脐灸调理脾胃不和范围为胃寒、胃痛、胃胀、厌食、挑食、消化不良。溢阴、补肾、养肝、腰酸腿软、乏力^[3]。脾虚、腹泻、腹痛、慢性肠炎、肠系膜淋巴结肿大。肝气郁滞、情绪抑郁、脾气大,爱发火、胸闷肋胀^[4]。脐灸粉不容易过敏,安全性较高,值得放心使用。此次研究则分析脾胃不和采取脐灸调理产生的临床效果。结果发现,治疗后患者症状积分明显降低, ($P<0.05$) 为差异显著,有统计学意义。通过分析患者前、后症状积分能够有效反映患者各症状实际恢复情况。采取脐灸调理后患者:恶心呕吐、腹部胀满、食欲不振等症状明显改善。治疗后患者生活水平明显增高, ($P<0.05$) 为差异显著,有统计学意义。脾胃不和不仅会影响患者机体状况,还会影响患者心理状况、社会能力。通过分析治疗前、治疗后生活水平能够直接反映患者当前心理状况、社会能力以及生理状况。采取脐灸调理后患者心理状况明显改善,生理状况明显改善,社会能力明显增强。治疗总有效率较高,治疗总有效率高达 93.33%。患者治疗后皮肤瘙痒 1 例、皮肤红肿 1 例、未发生皮肤烫伤情况。1 例皮肤瘙痒、1 例皮肤红肿患者处理后已恢复。通过分析患者治理后总有效率能够直接反映采取脐灸调理脾胃不和疗效较显著。通过分析患者治疗后不良反应情况能够直接反映采取脐灸调理脾胃不和安全性较高,存在轻微皮肤过敏情况,但是能够自行恢复,不会对机体造成太大影响,临床可以放心使用。

综上所述,脐灸调理脾胃不和能够加快症状消失,

增强治疗效果,改善生活水平,值得临床推广。

参考文献

- [1] 徐琳.穴位贴敷、脐灸联合中药香囊治疗虚寒型体虚易感的疗效[J].中国卫生标准管理,2022,13(03):111-114.
- [2] 张艳霞,赵蓉,吕双然等.七味白术散加味联合脐灸对腹泻型肠易激综合征脾胃虚弱证患者肠道菌群及炎症指标的影响[J].河北中医,2021,43(12):2046-2051.
- [3] 于红,刘永芳.自制温阳益气饼脐灸治疗脾胃虚寒型慢性浅表性胃炎的临床观察[J].中国民间疗法,2021,29(23):86-88.
- [4] 魏敏,陈思洁,李成艳.脐灸联合黄芪建中汤对脾胃虚寒型胃脘痛患者临床疗效及机制研究[J].湖南中医药大学学报,2020,40(12):1499-1503.
- [5] 刘美丽,王美玲.四子散热熨联合脐灸对脾胃虚寒胃脘痛的疗效观察[J].中医临床研究,2020,12(15):125-126.

收稿日期: 2022 年 9 月 15 日

出刊日期: 2022 年 11 月 10 日

引用本文: 钟志霞, 脐灸调理脾胃不和的疗效观察[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(7): 70-72
DOI: 10.12208/j.ijnr.20220307

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS