

人文护理在内分泌护理中的应用效果观察

魏 娇, 关守萍*

云南新昆华医院内分泌科 云南安宁

【摘要】目的 观察分析人文护理的应用效果。**方法** 为了提升当前内分泌疾病患者的护理效果,以人文护理和常规护理作为本次对比项,以本院的80例内分泌患者作为研究对象,分组后实施上述不同护理方式,主要目的是比较两组不同护理方式下的护理效果。**结果** 在对比后发现,观察组和对照组之间的护理效果存在较大差异($P < 0.05$)。**结论** 在内分泌护理中采取人文护理可以取得良好的护理效果,可以进行临床推广。

【关键词】 人文护理; 内分泌护理; 应用效果

Observation on the application effect of humanistic nursing in endocrine nursing

Jiao Wei, Shouping Guan*

Endocrinology, New Kunhua Hospital, Yunnan, Anning, Yunnan

【Abstract】 Objective To observe and analyze the application effect of humanistic nursing. **Methods:** In order to improve the nursing effect of current patients with endocrine diseases, humanistic nursing and routine nursing were taken as the comparison items, and 80 endocrine patients in our hospital were taken as the research objects, and the above-mentioned different nursing methods were implemented after grouping. Nursing effects of different nursing methods. **Results:** After comparison, it was found that there was a big difference in nursing effect between the observation group and the control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** Humanistic nursing in endocrine nursing can achieve good nursing effect and can be promoted clinically.

【Keywords】 Humanistic Nursing; Endocrine Nursing; Application Effect

引言

随着当前社会经济的不断发展和进步,人们的生活方式和饮食结构都在发生着巨大的变化,这也导致内分泌疾病的发生几率不断增加,对人们的身心建立和生活质量都造成了很大影响。其中甲状腺功能减退、甲状腺功能亢进和糖尿病等都是在内分泌疾病治疗中的常见疾病类型,该疾病治疗起来比较复杂,因此需要在患者护理期间为其采取有效的护理方式才可以提升治疗效果,改善患者的预后和生活质量。人文护理是近年来临床中常见护理干预措施,人文护理的主要护理中心是人文理念,本文就人文护理在内分泌患者治疗期间的应用效果进行分析,内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2020年2月和2022年2月分别是研究的开始和结束时间,将这一期间在本院治疗的80例内分泌患者分

组后比较其一般资料,将对比结果通过表1进行显示。

1.2 方法

为两组患者分别采取不同的护理措施,即常规护理和人文护理,常规护理的主要护理理念是以科室内护理流程和标准要求为主,实施护理干预。观察组在这一基础上增加人文护理内容,详细护理步骤如下:

①心理人文护理。患者在护理期间,其心理状态会受到疾病影响导致出现较大的压力,而心理压力会对患者的治疗效果以及身心健康造成一定影响。因此护理人员需要在护理期间充分发挥人文护理的优势,和患者多沟通交流,在沟通和交流的过程中,找到导致患者出现负性情绪的原因,并为患者采取有效的干预措施进行干预^[1]。在临床中常见的有音乐疏导法,护理人员要对其进行合理利用来改善患者的焦虑情绪和抑郁情绪,同时在和患者进行沟通的过程中多鼓励患者,引导患者以良好的心态面对治疗。

*通讯作者: 关守萍

②健康宣教人文护理。在护理期间, 要提升患者对疾病的认知能力, 因此就需要提前了解患者的文化水平和理解能力, 并在患者疾病的基础上, 倾听患者的诉求, 在患者倾诉的过程中, 护理人员需要保持耐心和温和的态度去倾听, 根据患者的所提出的疑问, 合理的给出答案, 消除患者的疑问^[2]。同时, 护理人员还需要在沟通的过程中采取通俗易懂的语言来给患者讲解在治疗期间的注意事项、疾病发病原因以及治疗的重要性等等, 让患者可以对治疗过程有更高的认知。

③饮食人文护理。护理人员需要对患者的病情和饮食情况充分的了解, 并在这一基础上为患者制定科学规律的饮食规划, 在饮食期间, 鼓励患者多进食一些富含高蛋白、膳食纤维的食物, 并少食用高油高盐和辛辣刺激食物, 如患者有烟酒史, 护理人员需要引导患者尽量戒烟戒酒, 保持规律的饮食规律, 少食多餐, 促进患者机体的康复。

④运动人文护理。护理人员要告知患者在治疗期间保持适当的运动强度, 可以在病房内给患者播放一些太极拳的视频, 让患者跟视频一起运动训练, 并在饭后进行散步和肢体扩展等一些基础运动, 通过适当

的运动来促进患者的血液循环, 从而加速康复^[3]。在运动的过程中, 患者也需要尽量在其自身身体情况允许的前提下进行, 避免运动过量起反效果。

1.3 观察指标

以两组患者的焦虑和抑郁情绪和护理满意度作为对比依据, 统计患者情绪所采用的量表分别为焦虑自评量表 (SAS) 和抑郁自评量表 (SDS)。

1.4 统计学处理

为了提升研究的准确性, 统计学处理是非常必要的步骤之一, 本次研究采用的是统计学软件 SPSS 22.0 来进行数据处理, 在进行分析处理后, 会对计量和计数进行不同方式的表达, 分别是 $\bar{x} \pm s$ 和 $n(\%)$; 其次对数据进行检验会采用 t 和 χ^2 进行。经对比后, 组间差异较大且具有统计学意义, 则视为 ($P < 0.05$)。

2 结果

2.1 两组患者一般资料如表 1 所示。

2.2 两组患者护理前后 SAS、SDS 评分如表 2 所示。

2.3 两组患者护理满意度如表 3 所示。

表 1 两组患者一般资料对比 ($\bar{x} \pm s, n, \%$)

组别	例数	年龄跨度 (岁)	平均年龄 (岁)	性别 (例)	
				男	女
观察组	40	24~75	45.15 ± 1.23	22 (55.00)	18 (45.00)
对照组	40	23~76	45.26 ± 1.44	23 (57.50)	17 (42.50)
χ^2/t 值			0.5261		0.5584
P 值			>0.05		>0.05

表 2 两组患者护理前后的 SAS、SDS 评分比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	SAS 评分		SDS 评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	40	48.55 ± 1.24	12.36 ± 3.41	47.81 ± 1.65	13.84 ± 1.75
对照组	40	48.36 ± 1.45	28.59 ± 3.65	47.84 ± 1.48	27.69 ± 1.63
t 值		1.2634	10.2645	0.8484	10.5564
P 值		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

表 3 两组患者护理满意度比较 (n,%)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意度
观察组	40	26 (65.00)	13 (32.50)	1 (2.50)	39 (97.50)
对照组	40	22 (55.00)	12 (30.00)	6 (15.00)	34 (85.00)
χ^2 值					12.5162
P 值					<0.05

3 讨论

内分泌科为临床中重点科室之一, 其中的患者多数为慢性疾病, 需要长期接受治疗, 而在治疗过程中, 患者所接受的护理质量也在很大程度上决定了患者的治疗效果以及预后。传统的护理方式在护理期间主要以患者的疾病护理为中心, 忽略了在护理过程中患者的心理感受和人文关怀, 这就导致护患关系难以提升, 同时在护理期间也无法取得良好的护理效果, 无法提升患者的预后。而人文关怀是近年来在临床中常见的一种护理干预模式, 这种护理干预模式的主要理念是以人文关怀为主, 更注重对患者的尊重以及关怀, 树立“以人为本”的服务理念, 要求护理人员充分了解患者的心理需求和健康状态, 并在这一基础上建立更符合患者需求的心理护理、健康宣教以及饮食护理和运动护理等一系列护理措施来提升患者的护理质量, 改善其预后。本次研究比较了人文护理干预和常规护理干预的护理效果, 经比较发现, 观察组患者在护理后的 SAS 以及 SDS 评分显著优于对照组 ($P < 0.05$), 两组患者在护理前的 SDS 和 SAS 评分不具较大差异 ($P > 0.05$); 且观察组患者的护理满意度和对照组患者的护理满意度分别为 97.50% 和 85.00%, 差异较大 ($P < 0.05$)。由此可见, 在护理期间, 采用人文护理的观察组患者焦虑和抑郁情绪得到了显著的改善, 同时在护理后, 观察组患者的护理满意度更高。

综上所述, 在内分泌患者的治疗过程中, 采用人文护理可以将护理质量显著提升, 同时还可以大幅改善患者的心理状态, 提升其护理满意度, 相比常规护理而言, 更具有在临床中进行推广以及应用的价值以及必要性。

参考文献

- [1] 翟静. 基于质量关怀模式儿科人文护理质量评价指标体系的构建[D]. 山东大学, 2019.
- [2] 刘立美, Carrie Dierdorff. 美国人文护理实践与人文精神培养对我国人文护理发展的启示[J]. 护理研究, 2017, 31(01): 118-120.
- [3] 葛小丽, 胡梦丽. 人文护理对帕金森病患者生活质量及护理满意度的影响[J]. 海南医学, 2019, 30(03): 402-406.
- [4] 宋涛. 精神科人文关怀护理叙事教学网站的建立及应用效果评价[D]. 新乡医学院, 2020.
- [5] 刘荣梅. 观察人文护理对帕金森病患者生活质量及护理满意度的影响[J]. 当代医学, 2021, 27(34): 188-190.

- [6] 张杰. 内分泌科室护理中人文护理模式的效果分析[J]. 当代医学, 2016, 22(7): 2.
- [7] 马丽. 浅谈人文护理在内分泌护理中的应用[J]. 求医问药(下半月)(10期): 30-30.
- [8] 罗伊云. 浅谈人文护理在内分泌护理中的应用[J]. 医学信息: 医学与计算机应用, 2014(26): 1.
- [9] 师剑丽. 分析人文护理在妇科内分泌护理中的应用效果[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2015(3): 123-124.
- [10] 张丽萍. 人文护理在内分泌护理中的应用效果观察[J]. 中国实用医药, 2015(7): 2.
- [11] 李海英. 浅谈人文护理在内分泌护理中的应用[J]. 今日健康, 2015, 14(1): 1.
- [12] 师剑丽. 分析人文护理在妇科内分泌护理中的应用效果[J]. 实用妇科内分泌杂志(电子版), 2015.
- [13] 李伟娟. 人文护理在内分泌护理中的应用效果观察[J]. 医药, 2016.
- [14] 王岩. 内分泌患者护理中实施人文护理的效果探讨[J]. 世界最新医学信息文摘, 2016.
- [15] 王久兰. 内分泌护理中人文关怀护理的应用价值[J]. 2021.
- [16] 郝静芳. 分析优质护理服务在内分泌护理中的应用方法及临床价值[J]. 2022(4).
- [17] 庄倩. 人文护理在内分泌护理中的应用效果观察[J]. 特别健康 2018年21期, 71页, 2018.
- [18] 林琳. 探讨人文护理在内分泌护理中的应用效果[J]. 中国医药指南, 2018, 16(3): 1.
- [19] 袁妮妮, 田伟. 人文护理在内分泌护理中的应用效果观察[J]. 养生保健指南, 2018.

收稿日期: 2022年3月14日

出刊日期: 2022年6月29日

引用本文: 魏娇, 关守萍, 人文护理在内分泌护理中的应用效果观察[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(2): 103-105
DOI: 10.12208/j.ijnr.20220061

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS