

优质护理在冠心病护理中的应用效果

赵哲

华北医疗健康集团石家庄华药医院 河北石家庄

【摘要】目的 明确优质护理方案对冠心病患者的具体影响。**方法** 以2023年1月-12月时间段中于院内接受诊疗的95例冠心病患者为分析对象,对各个患者进行编号后采取随机抽取法设置成对照组(49例)、观察组(46例),在两组护理工作中,分别采取常规方案、优质护理方案,对两组睡眠质量、满意度以及生活质量等相关干预情况进行分析。**结果** 睡眠质量方面,两组相比,观察组各项值更低($P<0.05$)。满意度以及生活质量方面,两组相比,观察组各项值更高($P<0.05$)。**结论** 优质护理方案在冠心病患者护理工作中的应用,可对患者睡眠质量产生积极影响,有助于将患者满意度与生活质量提升到新高度,这对提高冠心病护理效果有着重要意义。

【关键词】 冠心病; 优质护理; 睡眠质量; 满意度; 生活质量

【收稿日期】 2024年6月15日

【出刊日期】 2024年7月25日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20240195

The application effect of high-quality nursing in coronary heart disease nursing

Zhe Zhao

North China Medical and Health Group Shijiazhuang Huayao Hospital, Shijiazhuang, Hebei

【Abstract】Objective To determine the specific impact of high-quality nursing programs on patients with coronary heart disease. **Methods** A total of 95 patients with coronary heart disease (CHD) treated in hospital from January to December 2023 were selected as the analysis objects, and each patient was numbered and randomly selected to be divided into control group (49 cases) and observation group (46 cases). In the nursing work of the two groups, routine nursing plan and high-quality nursing plan were respectively adopted. The sleep quality, satisfaction and quality of life of the two groups were analyzed. **Results** In terms of sleep quality, the values of the observation group were lower than those of the two groups ($P<0.05$). In terms of satisfaction and quality of life, the values of the observation group were higher than those of the two groups ($P<0.05$). **Conclusion** The application of high-quality nursing programs in the nursing work of patients with coronary heart disease can have a positive impact on the sleep quality of patients, and help to raise the satisfaction and quality of life of patients to a new height, which has important significance for improving the nursing effect of coronary heart disease.

【Keywords】 Coronary heart disease; Quality care; Sleep quality; Satisfaction; Quality of life

从实际情况来看,冠心病患者可能在夜间经历胸痛、心悸或呼吸困难等症状,影响入睡和睡眠质量^[1]。同时,患者会受到多方面因素影响,导致压力增加,对日常睡眠造成不良影响。因此,在开展冠心病患者护理工作时,需要关注患者睡眠质量变化,促进患者身心健康^[2]。文中讨论了冠心病护理中实施优质护理对患者睡眠质量、生活质量的影响,具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

以2023年1月-12月时间段中于院内接受诊疗的

95例冠心病患者为分析对象,对各个患者进行编号后采取随机抽取法设置成对照组(49例)、观察组(46例)。两组年龄:52岁≤年龄≤88岁,观察组均值(63.43±3.33)岁,对照组均值(63.45±3.31)岁;两组病程:1年≤病程≤4年,观察组均值(2.12±0.12)年,对照组均值(2.14±0.10)年;性别方面:观察组男女分别28例、18例,对照组男女分别29例、20例。经统计学系统处理两组基础资料相关数据信息后证实可比性高($P>0.05$)。择取要求:临床相关检查结果与冠心病诊断标准一致;资料齐全;神志清晰;年龄≥52岁。

剔除要求：中途退出；认知与意识状态较差；依从性较差。

1.2 方法

1.2.1 对照组行常规护理

按时进行病房巡查，密切关注患者机体各项生命体征变化，及时发现异常并采取对应处理措施。

1.2.2 观察组行优质护理

(1) 将护士培训教育工作落实到位。定期组织护士参加培训学习活动，要求护士全面掌握工作流程、规章制度、沟通技巧、专业知识、优质护理技术；掌握冠心病相关疾病健康知识，以及治疗手段、预防知识等；清楚自身护理服务工作重要性，主动将护理工作落实到位，提高护士专业水平及综合素质。

(2) 为患者提供优质健康教育。①在健康教育过程中，护理人员需要主动与患者进行沟通，了解患者基本情况，保持良好态度，注意用语简单易懂，语气温和亲切。②通过建立良好沟通氛围、有效倾听、清晰表达、耐心解答等多种沟通技巧拉近与患者之间距离，对传统健康教育方式进行改进与完善，将枯燥的文字转化为短视频或者 PPT（可利用微信平台将其发送给患者或者家属），或者利用模型讲解与模拟演示方式让患者更加直观、生动地理解疾病健康知识。

(3) 为患者提供优质的心理支持。在对患者进行语言与肢体动作安慰的同时，还需要积极应用认知疗法与放松训练等方式，以增强心理护理效果。认知疗法：帮助患者认识到他们的负面情绪和思维模式，并学会用积极的方式来处理和改变这些想法。放松训练：引导患者进行深呼吸、渐进性肌肉松弛、冥想和正念练习等练习，以缓解焦虑和压力。

(4) 动态掌握病情变化，加强护理指导。引导患者或者家属在科室微信小程序上记录患者每日饮食、运动、睡眠、用药等情况，并定期对记录进行评估，结合患者实际情况，为患者提供个性化饮食计划、运动计划。确保患者可以通过饮食及时补充营养物质，并避免盐分、糖分、脂肪等摄入过多。让患者通过合理运动，

增强心肺功能，增强体质。可结合患者用药情况，通过微信小程序帮助患者设置用药定时（备注药物名称、使用方法等内容），提醒患者按时用药，提高用药规范性。利用音乐疗法、改善睡眠环境、调整呼吸等方式促进睡眠，改善睡眠质量。

1.3 判断标准

(1) 评估两组睡眠质量，匹兹堡睡眠指数，评估项目包括睡眠质量、入睡时间、睡眠时间、睡眠效率、睡眠障碍、催眠药物、日间功能障碍等，每项最低 0 分表示睡眠质量极佳，最高 3 分表示睡眠质量极差。

(2) 评估两组患者对护理方案满意度（科室自制满意度调查量表，量表内容效度指数为 0.914，0-100 分，满意度越高则分值越高）、生活质量（EQ-5D 视觉模拟量表，刻度 0-100，刻度值越大，则生活质量越好）。

1.4 统计学方法

使用 SPSS20.0 软件分析数据， t 和 $\bar{x}\pm s$ 为连续性变量中服从正态分布的计量资料，卡方和%为计数资料， $P<0.05$ 为有统计学意义或价值。

2 结果

2.1 睡眠质量分析

睡眠质量方面，两组相比，观察组各项值更低（ $P<0.05$ ），如表 1 所示。

2.2 满意度与生活质量分析

满意度与生活质量方面，两组相比，观察组各项值更高（ $P<0.05$ ），如表 2 所示。

3 讨论

对于冠心病患者的护理工作，临床主要会采取常规模式进行，在实际护理中虽可对患者病情控制产生积极影响，但是实际护理效果达不到理想^[3]。

优质护理（为患者提供高水平、全面、个性化和安全的护理服务）在多种疾病护理应用中取得的效果，有效提高了整体护理水平^[4]，这为冠心病相关护理研究提供研究新方向。

表 1 比对两组睡眠质量[($\bar{x}\pm s$) , (分)]

组别	睡眠质量	入睡时间	睡眠时间	睡眠效率	睡眠障碍	催眠药物	日间功能障碍
观察组 (n=46)	0.37±0.11	0.48±0.07	0.42±0.13	0.45±0.07	0.43±0.04	0.49±0.07	0.41±0.09
对照组 (n=49)	1.19±0.31	1.10±0.19	1.11±0.17	0.97±0.46	1.14±0.19	1.16±0.15	1.12±0.19
t	16.961	20.838	22.116	7.582	24.825	27.597	23.029
P	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001

表2 比对两组满意度与生活质量[($\bar{x}\pm s$) , (分)]

组别	满意度	生活质量
观察组 (n=46)	89.94±4.91	83.52±12.97
对照组 (n=49)	74.16±1.08	72.13±4.11
<i>t</i>	21.945	5.844
<i>P</i>	0.001	0.001

在冠心病患者护理中应用优质护理,通过加强护理人员培训教育,让护理人员具备相应的护理能力,有效利用优质护理模式开展日常护理工作,为护理质量提供保障。通过加强护患之间的沟通,有效利用沟通技巧,利用幻灯片播放、短视频播放、模型讲解、模拟演示等多种方式替换传统图册方法与口头讲解形式,让患者更易理解疾病健康知识,满足患者疾病健康知识护理需求,有利于提高患者护理配合度^[5-6]。丰富心理支持方法,利用认知疗法与放松训练增强心理疏导效果,减轻患者压力,有效改善睡眠状态^[7]。借助相关微信小程序让患者每日更新个人情况,便于及时评估病情变化,了解患者饮食、运动、用药、睡眠等多方面情况,结合患者具体状况^[8],对相关护理方案进行适当调整。确保患者机体营养充足,通过锻炼逐渐恢复机体功能,确保用药规范,及时采取措施促进睡眠,从而加强病情控制,改善生活质量,提高患者满意度^[9]。从文中研究情况来看,睡眠质量方面,两组相比,观察组各项值更低 ($P<0.05$)。满意度以及生活质量方面,两组相比,观察组各项值更高 ($P<0.05$)。这与朱月香^[10]等研究结果类似,但是文中所分析病例数量有限,存在不足,需进一步分析。

综上所述,优质护理方案在冠心病患者护理工作中的应用,可对患者睡眠质量产生积极影响,有助于将患者满意度与生活质量提升到新高度,这对提高冠心病护理效果有着重要意义。

参考文献

- [1] 邱真芝,胡伟. 优质护理配合血压管理对高血压合并冠心病患者的护理效果分析[J]. 糖尿病天地,2023,10(5):248-

249.

- [2] 王盼盼. 优质护理对老年冠心病心律失常患者的干预效果[J]. 中国城乡企业卫生,2023,38(4):160-162.
- [3] 宫璐璐. 观察优质护理对老年冠心病心律失常患者的干预效果[J]. 糖尿病天地,2023,20(9):200-201.
- [4] 沈素娟,卢美观. 优质护理在重型颅脑外伤合并冠心病患者认知功能恢复及感染预防中的意义研究[J]. 心血管防治知识,2020,10(33):92-94.
- [5] 余海兰. 优质护理对冠心病患者疗效的影响[J]. 健康之友,2020,9(1):273.
- [6] 张怡,张志侠. 急诊老年冠心病合并高血压患者应用优质护理的价值分析[J]. 饮食保健,2020,7(46):169.
- [7] 李莉. 优质护理在冠心病患者中的效果及护理措施观察[J]. 健康必读,2021,12(3):260.
- [8] 朱焕林. 优质护理在冠心病心律失常患者中的临床效果[J]. 中国医药指南,2021,19(7):138-139.
- [9] 刘秀芳. 优质护理干预在冠心病合并心绞痛患者中的临床应用[J]. 中国医药指南,2021,19(5):192-193.
- [10] 朱月香,马建宁. 探讨优质护理在冠心病护理中的应用[J]. 健康必读,2021,17(25):173-174

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS