

综合性护理干预在老年肺心病患者护理中的应用效果观察 及护理满意度分析

牟瑛

绵阳市第三人民医院 四川绵阳

【摘要】目的 对老年肺心病患者进行综合护理干预的效果和满意度进行观察。**方法** 在我院收治的老年肺心病患者的护理中应用综合性护理干预并观察效果。**结果** 比较两组患者的健康教育效果，对照组患者的疾病知识等各项评分明显低于观察组 ($P<0.05$)。护理前两组的 SAS 和 SDS 评分未体现出明显区别 ($P>0.05$)，护理后对照组均明显高于观察组 ($P<0.05$)。对照组的各项生活质量评分显著低于观察组 ($P<0.05$)。对照组的护理满意度显著低于观察组 ($P<0.05$)。**结论** 对老年肺心病患者实施综合性护理干预具有较高的现实意义，主要表现在促进患者健康教育效果的提升和生活质量的改善，以及促进护理满意度提升，减少病人不良情绪方面，适合进一步在老年肺心病的临床护理工作中进行推广。

【关键词】 综合性护理干预；老年肺心病；护理观察；护理满意度

Effect observation and nursing satisfaction analysis of comprehensive nursing intervention in elderly patients with cor pulmonale

Ying Mu

Mianyang Third People's Hospital, Mianyang, Sichuan, China

【Abstract】 Objective: To observe the effect and satisfaction of comprehensive nursing intervention on elderly patients with cor pulmonale. **Methods:** comprehensive nursing intervention was applied in the nursing of elderly patients with cor pulmonale in our hospital and the effect was observed. **Results:** comparing the effect of health education between the two groups, the scores of disease knowledge in the control group were significantly lower than those in the observation group ($p<0.05$). There was no significant difference in SAS and SDS scores between the two groups before nursing ($p>0.05$), and the control group was significantly higher than the observation group after nursing ($p<0.05$). The scores of quality of life in the control group were significantly lower than those in the observation group ($p<0.05$). The nursing satisfaction of the control group was significantly lower than that of the observation group ($p<0.05$). **Conclusion:** the implementation of comprehensive nursing intervention for elderly patients with cor pulmonale has high practical significance, which is mainly reflected in promoting the effect of health education and the improvement of quality of life, promoting the improvement of nursing satisfaction and reducing patients' bad emotions. It is suitable for further promotion in the clinical nursing of elderly patients with cor pulmonale.

【Keywords】 Comprehensive Nursing Intervention; Senile Cor Pulmonale; Nursing Observation; Nursing Satisfaction

肺心病多见于老年人，病人患病后的表现主要是呼吸急促、咳嗽等。在夜间症状还会加重，随着时间的推进，病情会不断的发展与变化，进一步加重症状，比如出现缺氧、二氧化碳潴留、肺功能下降等表现，严重干扰病人的正常生活，降低病人的生活质量^[1]。由

于老年人相对来说处于比较大的年龄段，所以对于疾病的认知不够科学与客观，加上受到疾病症状的影响，难免出现一些暴躁、焦虑、恐惧的情绪，对于身体造成危害与不良影响^[2]。在此背景下，我院纳入了我院 2020 年 1 月到 12 月之间收治的老年肺心病患者 200

作者简介：牟瑛（1989-）绵阳市第三人民医院心血管内科，主管护师。

例展开研究,分析综合性护理干预的实施价值。

1 资料与方法

1.1 一般资料

随机将我院 2020 年 1 月到 12 月之间的老年肺心病患者 200 例分为对照组和观察组,一组进行常规护理,一组进行综合性护理,每组 100 例。对照组 100 例患者中男性和女性分别为 56 例和 44 例,年龄 60-78 岁,均值 68.49 岁,观察组 100 例患者中男性和女性分别为 55 例和 45 例,年龄 60-79 岁,均值 69.29 岁,在一般资料方面两组未体现出明显区别 ($P>0.05$)。本研究经我院伦理委员会成员一致举手表决批准实施,患者均在阅读本院的知情同意后签字确认。

1.2 方法

对照组:常规护理。为患者营造一个良好的休息环境,遵医嘱对患者进行护理干预,告知患者定期来院复查。

观察组:综合性护理干预。具体包括:(1)疾病护理。针对肺心病患者要进行对症治疗,一般采用雾化治疗和吸痰的方式来缓解病人的症状,改善病人的临床指标。如果病人应用了抗生素类药物进行治疗,一定要对病人用药后不良反应的发生情况进行密切的监测与观察。如发现病人出现不良反应或真菌感染,一定要及时告知医生并协助处理。如果病人需要吸氧,也要结合病人的情况对电流及浓度进行调节,满足病人的吸氧需求。指导病人选择合适的体位,使患者的身心放松,促进患者睡眠与休息。(2)心理护理。肺心病患者针对自身疾病会感到比较焦虑与恐惧,所以一定要加强疾病的健康知识教育。通过科学的疾病知识讲解,让患者了解疾病的正确知识,从而对疾病有正确积极的看法,使患者产生的一些不良情绪得到好转。让患者树立信心,能够早日康复。针对患者家属也要进行健康教育,这样患者在出院后也能够被家属进行良好的护理,有助于患者的身体康复。(3)饮食护理。肺心病患者一定要改善不良生活习惯,不要吸烟、饮酒,在饮食方面不要吃刺激性食物和油腻的食物。比如辣椒、海鲜、烧烤等。多吃一些新鲜的蔬菜水果,以及富含优质蛋白和微量元素的食物,

如豆制品、鱼虾、瘦肉等。(4)环境护理。为患者营造一个舒适的氛围,让患者得到充足的休息。保洁人员一定要定期打扫病房,保持病房内的环境整洁干净,护理人员要定期开窗通风、消毒,营造一个良好的休息环境,对于患者的身心健康也比较有利,还能够使疾病早日康复。(5)康复训练。有氧运动是肺心病患者比较适合的一项运动,比如散步、慢走、太极拳,每天早晚各运动一次,一次半小时左右即可。循序渐进的加大运动强度,但要控制好运动时间和运动强度,结合患者的自身体魄选择合适的运动项目,这样可以使心肺功能得到比较好的锻炼。另外,为了帮助患者改善睡眠状态,也可以指导患者在睡前听一些轻音乐,或者在睡前进行泡脚,建议患者可以使用一些泡脚包并购买一个专业的泡脚桶,可以更加有效的促进血液循环,改善睡眠质量。

1.3 观察指标^[3]

(1)比较两组患者的健康教育效果,包括疾病知识、用药知识等四项。

(2)对两组患者护理前后的 SAS 和 SDS 评分加以观察。

(3)对患者的生活质量进行观察。

(4)观察护理满意度。

1.4 统计学方法

使用 SPSS21.0 软件做统计学结果分析,计量资料用 ($\bar{x} \pm s$) 表示,使用 t 检验,计数资料用 (%) 表示,使用 χ^2 检验,以 $P<0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组健康教育效果比较

比较两组患者的健康教育效果,对照组患者的疾病知识等各项评分明显低于观察组 ($P<0.05$)。见表 1。

2.2 两组的 SAS 和 SDS 评分比较

护理前两组的 SAS 和 SDS 评分未体现出明显区别 ($P>0.05$),护理后对照组均明显高于观察组 ($P<0.05$)。见表 2。

2.3 两组生活质量对比

对照组的各项生活质量评分显著低于观察组 ($P<0.05$)。见表 3。

表 1 两组健康教育效果比较 (分)

组别	例数	疾病知识	用药知识	自我管理知识	基本预防知识
对照组	100	60.55±3.3	65.34±2.1	61.24±1.4	59.55±3.3
观察组	100	92.25±3.2	94.23±2.5	91.09±1.4	89.25±3.2
t		12.392	11.204	10.932	28.232
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 2 两组的 SAS 和 SDS 评分比较 (分)

组别	例数	SAS		SDS	
		护理干预前	护理干预后	护理干预前	护理干预后
对照组	100	50.23±3.29	40.30±3.23	52.65±2.36	41.36±1.78
观察组	100	50.13±3.23	30.16±3.42	52.61±2.27	30.27±1.26
t	-	0.373	4.963	0.512	5.226
P	-	0.092	0.000	0.092	0.000

表 3 两组患者生活质量评分比较 (分)

组别	例数	健康状况	精力	生理功能	精神状态
对照组	100	89.52±3.31	87.25±3.02	90.02±2.90	91.23±3.33
观察组	100	82.02±3.01	79.52±3.24	80.02±2.03	81.36±2.98
t	-	5.264	5.254	7.251	9.941
P	-	0.001	0.001	0.000	0.000

表 4 两组护理满意度对比 (n/%)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意度
对照组	100	35 (35.00)	50 (50.00)	15 (15.00)	85 (85.00)
观察组	100	40 (40.00)	54 (54.00)	5 (5.00)	95 (95.00)
χ^2	-	4.324	4.292	5.294	6.392
P	-	0.000	0.000	0.000	0.000

2.4 两组护理满意度对比

对照组的护理满意度显著低于观察组 ($P<0.05$)。见表 4。

3 讨论

肺心病是指慢性肺源性心脏病, 属于一种常见的疾病, 具有较高的发病率。其发病与很多因素有关, 其中也包括吸烟, 且吸烟引起的肺心病在临床中占有重要的比例^[4]。肺心病属于一种慢性病, 有着很长的病程, 甚至到达十几年, 症状体征主要是肺功能降低、咳嗽、心功能不全等, 随着病情逐渐加重, 可能还会损伤其他的组织器官。该病的发生往往具有交替的特点, 分为急性期与缓解期。急性期发作的次数比较多, 所以对于心肺功能所造成的损害也比较严重。症状有咳嗽、咳痰、气促、桶状胸、入睡困难, 呼吸衰竭、心力衰竭等^[5]。对病人生命安全造成的巨大威胁。所以对肺心病治疗工作刻不容缓, 且其护理工作也应受到重视。临床上也一直非常关注如何对肺心病患者进行护理, 才能够使患者的生活质量提高的问题。本研究中采用了综合性护理干预用于肺心病患者的护理工作中, 综合性护理干预是一种比较全面、精细的护理模

式, 体现了以人为本的护理理念。符合当前时代背景下人们的护理需求^[6]。据相关研究显示, 在各类疾病的护理中应用综合性护理干预均取得了比较理想的成效, 具有较高的研究价值^[7]。本研究中应用了综合性护理干预, 对于肺心病患者进行了全面的一系列护理, 有整体性、全面性、系统性的特点。护理的措施主要从以下几个方面展开, 首先是心理护理与健康教育, 通过健康教育和心理护理的实施, 让患者对于疾病能够更加科学的看待, 减少了对于疾病的错误看法。纠正了患者的不良心态, 提高了患者的治疗依从度, 树立了患者的治疗自信。通过饮食护理、环境护理、康复指导, 为患者制定了科学的饮食食谱, 营造了一个适合病人休息的舒服的环境。通过指导患者进行适当的康复训练, 能够提高病人的免疫力, 促进病人身体早日康复, 加速疾病症状的消失。使患者的生存质量大大提升。

本研究结果显示, 比较两组患者的健康教育效果, 对照组患者的疾病知识等各项评分明显低于观察组 ($P<0.05$)。护理前两组的 SAS 和 SDS 评分未体现出明显区别 ($P>0.05$), 护理后对照组均明显高于观察

组 ($P<0.05$)。对照组的各项生活质量评分显著低于观察组 ($P<0.05$)。对照组的护理满意度显著低于观察组 ($P<0.05$)。可见,采用了综合性的护理干预之后,患者在不良情绪和生活质量方面得到了显著的改善,且能够增加患者对于疾病知识的客观认知。多数患者对于综合性护理干预工作感到较为满意。这符合临床多数相关研究结果^[8]。

综上所述,对老年肺心病患者实施综合性护理干预具有较高的现实意义,主要表现在促进患者健康教育效果的提升和生活质量的改善,以及促进护理满意度提升,减少病人不良情绪方面,适合进一步在老年肺心病的临床护理工作中进行推广。

参考文献

- [1] 王爱红.针对性护理干预在希罗达联合奥沙利铂对胃癌和结直肠癌化疗患者护理中的有效应用效果观察[J].沈阳药科大学学报,2021,38(S02):1.
- [2] 王昱惠,张海霞,吴英英,等.中医护理干预在慢性荨麻疹患者中的应用效果及满意度分析[J].中国国境卫生检疫杂志,2021,44(S01):2.
- [3] 栾银霞、王海燕、苏蕾.吉布斯反思循环护理干预对肺心病患者凝血功能和低体温发生率的影响效果[J].血栓与止血学,2020,26(5):2.
- [4] 蒋清,周靖云,青晓,等.微信联合互联网居家护理平台在老年肿瘤患者置入中心静脉导管中的应用[J].北京生物

医学工程,2022,41(2):6.

- [5] 杨超,王楠.综合护理干预在老年慢性支气管炎患者中的应用效果及对生活质量的影响[J].结直肠肛门外科,2021,27(S01):2.
- [6] 胡文燕.综合性肺康复护理计划对住院老年慢性阻塞性肺病患者护理效果分析[J].重庆医学,2020,49(S02):3.
- [7] 徐宏华,申唯,尤蓉,等.曲美他嗪联合派拉西林钠舒巴坦钠在老年肺心病患者中的应用效果及对心功能的影响[J].西部医学,2021,33(1):4.
- [8] 王慧,张佳馨,和玉,等.临床护理路径在维持性血液透析患者中的应用效果分析[J].河北医药,2020,42(19):4.

收稿日期: 2022年6月23日

出刊日期: 2022年9月7日

引用本文: 牟琰,综合性护理干预在老年肺心病患者护理中的应用效果观察及护理满意度分析[J].临床护理进展,2022,1(3):58-61
DOI: 10.12208/j.jacn.20221108

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS