

## 延续性中医护理模式应用于溃疡性结肠炎患者的效果

覃海珍

柳州市人民医院 广西柳州

**【摘要】目的** 分析延续性中医护理模式应用于溃疡性结肠炎患者的效果。**方法** 选择我院于2023年1月-2023年12月内收治的溃疡性结肠炎患者10例,将其按随机分组方法分为对照组(5例,采取常规护理方法)和观察组(5例,在常规护理基础上,采取延续性中医护理模式),对两组患者护理满意度、生活质量评分及心理状态评分进行比对和评估。**结果** 两组在护理后均取得一定效果,但观察组的患者护理满意度和生活质量评分均高于对照组,同时观察组患者心理状态评分低于对照组。差异均有统计学意义( $P < 0.05$ )。**结论** 在对溃疡性结肠炎患者实施延续性中医护理模式取得明显的效果,可显著提高患者的护理满意度和生活质量,改善患者心理状态,在实际应用中具有较高价值。

**【关键词】** 延续性; 中医护理模式; 溃疡性结肠炎

**【收稿日期】** 2024年6月11日 **【出刊日期】** 2024年7月26日 **【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20240339

### The effect of applying the continuity of traditional Chinese medicine nursing model to patients with ulcerative colitis

Haizhen Tan

Liuzhou People's Hospital, Liuzhou, Guangxi

**【Abstract】 Objective** To analyze the effect of continuous traditional Chinese medicine nursing mode applied to patients with ulcerative colitis. **Methods** Ten patients with ulcerative colitis admitted to our hospital from January 2023 to December 2023 were randomly divided into control group (5 cases, adopting conventional nursing methods) and observation group (5 cases, adopting continuous traditional Chinese medicine nursing mode on the basis of conventional nursing). Nursing satisfaction, quality of life score and psychological status score of the two groups were compared and evaluated. **Results** Both groups achieved a certain effect after nursing, but the nursing satisfaction and quality of life scores of patients in the observation group were higher than those in the control group, while the psychological status scores of patients in the observation group were lower than those in the control group. The differences were statistically significant ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The continuous Chinese medicine nursing mode has achieved obvious effect on patients with ulcerative colitis, which can significantly improve patients' nursing satisfaction and quality of life, improve patients' psychological state, and has high value in practical application.

**【Keywords】** Continuity; TCM nursing mode; Ulcerative colitis

溃疡性结肠炎是一种慢性非特异性肠道炎症性疾病,病程长,易反复发作,严重影响患者的生活质量。近年来,中医护理在溃疡性结肠炎治疗中的应用逐渐受到重视。延续性中医护理模式作为一种新型的护理模式,强调在患者出院后继续提供中医护理指导,以巩固治疗效果,降低疾病复发。本研究通过对比观察组和对照组患者护理效果的相关指标,评估延续性中医护理模式在溃疡性结肠炎患者中的应用效果。具体报道

如下:

#### 1 对象和方法

##### 1.1 对象

选择2023年1月-2023年12月内收治的溃疡性结肠炎患者10例。将其按随机分组,分为对照组(5例,男2例,女3例,51.82±3.47岁)和观察组(5例,男3例,女2例,50.98±2.63岁)。对两组患者一般资料分析后显示,其差异无统计学意义( $P > 0.05$ )。

所有参与本研究的患者均在明确知情的情况下签署了知情同意书。本研究也获得了本院伦理委员会的全面知悉和正式批准,确保了研究的合规性和伦理性。

## 1.2 方法

溃疡性结肠炎患者在护理期间,对照组采取常规护理方法,观察组在常规护理方法的基础上,采取延续性中医护理模式方法,具体方法如下:

### 1.2.1 常规护理方法

#### ①病情评估与监测

常规护理的首要步骤是对患者的病情进行全面评估,包括症状的严重程度、体征以及实验室检查结果等。此后,会对患者的病情进行定期监测,包括排便次数、大便性质、有无血便或脓便等,以及监测患者的生命体征,如体温、脉搏、呼吸和血压等。

#### ②药物治疗与观察

溃疡性结肠炎患者通常需要长期服药以控制病情。常规护理方法包括向患者详细解释药物的作用、剂量、用法和可能的副作用,确保患者正确服药。

#### ③饮食与营养指导

饮食对于溃疡性结肠炎患者的病情控制至关重要。常规护理方法包括向患者提供个性化的饮食建议,如避免摄入辛辣、油腻、生冷等刺激性食物,增加高纤维、易消化、营养丰富的食物摄入。

#### ④心理支持与健康教育

溃疡性结肠炎患者常因病情反复、长期治疗而感到焦虑、抑郁等心理问题<sup>[1]</sup>。常规护理方法包括向患者提供心理支持,如倾听患者的诉说、鼓励患者积极面对疾病等。

#### ⑤并发症的预防与处理

溃疡性结肠炎患者可能出现多种并发症,如中毒性巨结肠、肠梗阻、肠穿孔等。常规护理方法包括密切观察患者的病情变化,及时发现并处理可能的并发症。如出现并发症,护理人员会立即采取相应措施,如禁食、胃肠减压、补液等,并及时通知医生进行处理。

### 1.2.2 延续性中医护理模式方法

#### ①中医辨证施护

延续性中医护理模式的核心在于中医的辨证施护。首先,护理人员会对患者的病情进行中医辨证,即根据患者的症状、体征、舌象、脉象等信息,判断其病因、病机和证候类型<sup>[2]</sup>。然后,根据辨证结果,为患者制定个性化的中医护理方案,包括中药方剂、针灸、推拿、艾灸等中医治疗方法的选择和应用。

#### ②中药治疗和调理

根据辨证结果,护理人员会为患者开具中药方剂,指导患者正确煎药、服药,并观察患者的用药反应<sup>[3]</sup>。中药治疗旨在调和患者体内的阴阳失衡,改善气血循环,增强机体的免疫力和抵抗力,从而缓解病情和促进康复。

#### ③针灸和推拿等物理疗法

除了中药治疗外,针灸、推拿等物理疗法也是延续性中医护理模式中的重要手段。针灸可以疏通经络、调和气血、缓解疼痛等症状;推拿则可以舒筋活血、改善肠道功能、促进病情恢复<sup>[4]</sup>。护理人员会根据患者的具体情况,选择合适的物理疗法,并指导患者正确进行。

#### ④情志护理和健康教育

溃疡性结肠炎患者常因病情反复、长期治疗而感到焦虑、抑郁等心理问题。护理人员会通过情志护理,帮助患者缓解情绪压力,增强战胜疾病的信心。同时,护理人员还会向患者提供健康教育,包括饮食调理、生活方式调整等方面的指导,帮助患者建立正确的健康观念和生活方式。

#### ⑤出院指导和随访

在患者出院前,护理人员会向患者提供详细的出院指导,包括用药、饮食、情志等方面的注意事项<sup>[5]</sup>。同时,护理人员会建立随访制度,定期通过电话、微信等方式与患者保持联系,了解患者的病情变化和用药情况,提供必要的指导和支持。通过出院指导和随访,护理人员可以确保患者在出院后仍能得到持续的中医护理支持,从而巩固治疗效果并预防复发。

## 1.3 观察指标

本研究采用问卷调查的方式,对两组患者的护理满意度进行统计与评估。同时,对两组患者的生活质量评分进行对比评估。采用焦虑自评量表和抑郁自评量表对患者心理状态进行评估。

## 1.4 统计学分析

当对数据进行统计学分析时,使用 SPSS20.0 软件分析,计数资料以  $\chi^2$  和 % 表示,计量资料以  $t$  和 " $\bar{x} \pm s$ " 表示,当  $P$  值小于 0.05 表示数据差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 护理满意度对比

通过分析表明,在两组护理后,观察组的患者护理满意度高于对照组,差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ ),如表 1:

### 2.2 心理状态、生活质量评分对比

通过分析表明,在两组护理后,观察组的患者心理状态评分低于对照组,而生活质量评分高于对照组,差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ ),如表 2:

表1 两组患者护理满意度对比[n, (%) ]

组别	例数	满意	基本满意	不满意	满意度
观察组	5	3 (0.60)	2 (0.40)	0 (0.00)	5 (1.00)
对照组	5	1 (0.20)	3 (0.60)	1 (0.20)	4 (0.80)
$\chi^2$	-				22.222
<i>P</i>	-				0.001

表2 两组患者心理状态和生活质量对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	焦虑 (分)	抑郁 (分)	生活质量 (分)
观察组	5	32.18±4.01	31.73±3.95	90.05±2.02
对照组	5	44.21±4.42	43.63±4.24	84.16±3.17
<i>t</i>	-	4.507	4.592	3.504
<i>P</i>	-	0.002	0.002	0.008

### 3 讨论

溃疡性结肠炎是一种慢性且常见的疾病,其典型症状包括排泄物中含有粘液、脓血,并伴有腹痛和腹泻现象。患者的排泄次数会增多,且排泄物较为稀薄<sup>[6]</sup>。在治疗方面,临床通常采用中西医结合的手段,但值得注意的是,目前缺乏适当的护理策略,这在一定程度上可能不利于患者病情的康复和恢复。在此前提下,需找出对溃疡性结肠炎患者的有效护理方法。目前在对溃疡性结肠炎患者实行临床护理时,通常采用常规护理方法,但采取常规护理方法难以取得很好的效果<sup>[7]</sup>。

对这一特点而言,延续性中医护理模式得到大量关注。该模式通过中医辨证施护、中药治疗、物理疗法、情志护理和健康教育以及出院指导和随访等手段,为患者提供持续、全面的护理支持。这种护理模式不仅注重治疗疾病本身,还关注患者的整体健康和生活质量,有助于促进患者的康复和提高患者的生活质量。本研究表明,观察组患者的护理满意度和生活质量均高于对照组。在陈艳美,王梅,常丽,等<sup>[8]</sup>研究中,通过对观察组患者采用延续性中医护理模式后,其患者的心理状态评分低于对照组,其结果和本研究结论类似。

综上所述,在对溃疡性结肠炎患者实施延续性中医护理模式取得明显的效果,可显著提高患者的护理满意度和生活质量,改善患者心理状态,有较高应用价值。

### 参考文献

[1] 孙静,周小丽.延续性护理对溃疡性结肠炎患者心理状态

及生活质量的影响[J].泰州职业技术学院学报,2021,21(02):83-85.

[2] 荣文静,黄婵.溃疡性结肠炎患者延续性护理干预研究进展[J].现代医药卫生,2022,38(22):3887-3891+3898.

[3] 林星.延续性护理结合针对性营养干预对溃疡性结肠炎患者的效果[J].西藏医药,2023,44(04):123-124.

[4] 王凤琼.延续性中医护理应用于溃疡性结肠炎护理的效果评价[J].人人健康,2020,(14):509.

[5] 李娜,连慧芳.延续性中医护理应用于溃疡性结肠炎患者的实践[J].中西医结合心血管病电子杂志,2019,7(17):143.

[6] 周婉萍,陈艺玲,戴雅玲,等.基于微信平台的延续性护理模式对溃疡性结肠炎患者的影响[J].齐鲁护理杂志,2022,28(09):18-21.

[7] 宗丽敏.延续性中医护理在溃疡性结肠炎患者中的应用[J].光明中医,2020,35(13):2099-2101.

[8] 陈艳美,王梅,常丽,等.延续性中医护理应用于溃疡性结肠炎患者实践的效果观察[J].现代医学与健康研究电子杂志,2019,3(17):117-118.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS