

## 优质护理应用于冠心病心绞痛患者临床效果观察

杨 洋

河南省平顶山市第一人民医院特需内科 河南平顶山

**【摘要】目的** 对临床治疗冠心病心绞痛患者过程中优质护理的临床应用效果进行探讨。**方法** 选取我院 2021 年 3 月至 2022 年 3 月间所收治的 100 例冠心病心绞痛患者为研究对象, 利用常规护理模式对对照组 50 例患者进行干预, 同时通过优质护理模式对观察组 50 例患者进行干预。对两组患者临床护理效果进行对比。**结果** 经护理干预后, 与对照组相比较, 观察组患者的整体生活质量评分明显更高, 差异显著,  $P < 0.05$ 。经过护理干预后, 对照组的整体护理满意度为 78%, 观察组患者的整体护理满意度为 98%, 两者相比较, 观察组患者的整体护理满意度明显更高, 差异显著,  $P < 0.05$ 。**结论** 在临床治疗冠心病心绞痛患者的过程中通过优质护理模式进行科学干预, 可以对患者后续康复起到积极促进作用, 而且优质护理模式下患者的可接受程度相对较高, 具有极高临床应用价值。

**【关键词】** 优质护理; 冠心病; 心绞痛; 护理满意度

**【收稿日期】** 2023 年 1 月 25 日

**【出刊日期】** 2023 年 3 月 13 日

**【DOI】** 10.12208/j.jacn.20230133

### Observation on the clinical effect of high-quality nursing in patients with coronary heart disease and angina pectoris

Yang Yang

Department of Special Internal Medicine, Pingdingshan First People's Hospital, Henan Province

**【Abstract】 Objective** To explore the clinical application effect of high-quality nursing in the clinical treatment of patients with coronary heart disease and angina pectoris. **Methods** 100 patients with coronary heart disease and angina pectoris admitted to our hospital from March 2021 to March 2022 were selected as the study subjects. 50 patients in the control group were intervened with routine nursing mode, and 50 patients in the observation group were intervened with high-quality nursing mode. The clinical nursing effects of the two groups were compared. **Results** After nursing intervention, compared with the control group, the overall quality of life score of patients in the observation group was significantly higher, with a significant difference ( $P < 0.05$ ). After nursing intervention, the overall profit satisfaction of the control group was 78%, and the overall nursing satisfaction of the patients in the observation group was 98%. Compared with the two groups, the overall nursing satisfaction of the patients in the observation group was significantly higher, with a significant difference ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** Scientific intervention through high-quality nursing mode in the process of clinical treatment of patients with coronary heart disease and angina pectoris can play a positive role in promoting the follow-up rehabilitation of patients, and the acceptability of patients under high-quality nursing mode is relatively high, which has high clinical application value.

**【Keywords】** high-quality nursing; Coronary heart disease; angina pectoris; Nursing satisfaction

在当前的心脑血管临床中冠心病属于一种常见病症, 该病症主要是应冠状动脉血管发生病变, 患者血管腔狭窄或产生血管腔阻塞, 从而使得心肌供血不足, 并出现缺氧症状的一种心脏类疾病<sup>[1]</sup>。如果不能及时开展早期治疗和干预, 很可能会进一步引发心肌梗死, 病症严重的情况下会直接导致患者出现猝死, 对于患者生命安全及身体健康会产生巨大威胁<sup>[2]</sup>。根据相关医

学研究发现, 将优质护理模式应用到冠心病心绞痛患者治疗和护理过程中, 对患者预后改善有重要意义<sup>[3]</sup>。为深入探讨冠心病心绞痛临床护理的有效对策, 本次研究主要选择了我院 100 例冠心病心绞痛患者进行对照性研究, 现做如下汇报。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

选取我院 2021 年 3 月至 2022 年 3 月间所收治的 100 例冠心病心绞痛患者为研究对象, 每组入选患者为 50 例, 其中对照组中男女患者分别为 27 例和 13 例, 该组患者年龄分布在 43~78 岁之间, 年龄平均值能够达到  $(62.43 \pm 2.89)$  岁; 病程处于 2~15 年之间, 病程平均值达到  $(9.62 \pm 1.31)$  年; 该组患者中有 10 例患者为大学本科以上学历, 28 例患者具备中学学历水平, 另外 12 例患者为小学及以下学历水平。对照组中男女患者分别为 26 例和 14 例, 该组患者年龄分布在 44~79 岁之间, 年龄平均值能够达到  $(63.32 \pm 2.58)$  岁; 病程处于 3~16 年之间, 病程平均值达到  $(9.78 \pm 1.46)$  年; 该组患者中有 12 例患者为大学本科以上学历, 27 例患者具备中学学历水平, 另外 13 例患者为小学及以下学历水平。两组患者在年龄、性别、病程和学历等一般资料方面相比较无明显差异,  $P > 0.05$ 。

### 1.2 方法

对照组患者在入院后通过常规护理模式进行干预。观察组患者入院后采取优质护理模式进行干预。

①健康教育。患者在入院后护理人员需要充分结合患者的文化程度、病情发展情况、个人理解能力等制定出个性化健康教育方案, 在该教育方案中应该主要包括心绞痛发病机制、治疗方式以及治疗过程和日常生活中该注意事项, 通过这种方式来全面提升患者对疾病的基本认知能力, 让患者对护理过程的依存度得到有效提升。同时结合患者文化程度及具体状况, 全面综合视频播放、口头宣教、宣传手册、宣传栏等多种方式来加强疾病知识宣传和健康教育, 以此来进一步提升健康教育效果。

②心理护理。冠心病属于一种病程相对较长的疾病, 因此其一治疗过程相对漫长, 患者受到病痛和治疗过程的困扰很容易产生抑郁或焦虑等一些负面情绪, 甚至在一些情况下会对医院治疗产生较强抵触。鉴于这种状况, 患者在入院之后医护人员一定要与患者之间开展深入交流沟通, 在沟通过程中要注意语言的亲和性, 同时要对患者进行尽可能劝慰和鼓励, 让患者充分意识到不良情绪对疾病发展的负面影响, 帮

助患者对心理状态进行及时调整, 逐步建立起乐观、正面的心态来面对治疗过程<sup>[4]</sup>。

③用药和饮食护理。患者在治疗过程中医护人员要叮嘱患者严格按照医嘱服药, 坚决杜绝擅自更改服药时间和用药量等现象。护理人员要以患者的病情发展状况和各项身体指标状况制定出更加科学的饮食计划, 其中饮食方面要尽可能以高纤维、高维生素、低脂低盐食物为主, 要坚决杜绝进食刺激性食物, 进食过程中要始终保持细嚼慢咽, 并严格采取少食多餐的原则, 禁止在治疗过程中出现暴饮暴食现象。

④病例管理。护理人员要协助患者做好各项身体指标检查工作, 同时在此基础上对患者身体状况进行全面掌握, 同时要做好患者病情监测。冠心病心绞痛患者如出现肌电不稳定的情况下很容易导致恶性心律失常或猝死, 因此在护理过程中要对患者肌电检测给予高度关注, 同时要将患者的检测结果及时上报医生, 并加强护理工作, 严格落实患者出入管理。

⑤运动指导。护理人员要与患者身体状况及病情发展情况为基础, 在具备条件的情况下指导患者通过慢走、太极拳方式来开展积极的运动锻炼, 通过运动锻炼来促进患者血液循环, 加强患者心肌供血能力改善, 同时让患者疾病发作频率得到有效控制, 全面提升患者身体免疫力。

### 1.3 统计学方法

采用 SPSS22.0 对数据进行分析, 计量资料以  $(\bar{x} \pm s)$  表示, t 检验, 计数资料  $n(\%)$  表示,  $\chi^2$  检验,  $P < 0.05$  表示差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者生活质量评分对比

进行护理干预后, 与对照组患者相比较, 观察组患者的生活质量评分明显更高, 差异显著,  $P < 0.05$ 。详见下表 1。

### 2.2 两组患者护理满意度对比

经护理干预后, 对照组患者的整体护理满意度达到 78%, 观察组患者的护理满意度整体达到 98%, 两组患者相比较, 差异显著,  $P < 0.05$ 。详见下表 2。

表 1 两组患者生活质量评分对比  $[\bar{x} (\pm s), \text{分}]$

组别	时间	心理功能	社会功能	自理能力	躯体功能
观察组 (n=50)	护理前	72.43±2.85	68.72±4.13	71.25±3.16	72.03±2.76
	护理后	85.83±6.49	90.08±3.97	87.23±3.67	91.45±3.68
对照组 (n=50)	护理前	71.72±3.45	70.43±4.18	71.43±3.25	72.34±3.37
	护理后	80.54±3.69	77.69±4.13	79.63±3.78	82.62±4.23

表 2 两组患者护理满意度对比[n, (%) ]

组别	例数	十分满意	比较满意	不满意	满意度
对照组	50	15 (4)	24 (2)	11 (22)	39 (78)
观察组	50	39 (2)	10 (2)	1 (2)	49 (98)
$\chi^2$					12.653
P					<0.05

### 3 讨论

冠心病属于临床上比较常见的一种心脏病，冠心病患者在很大几率上都会并发心绞痛，在临床上其主要是以呼吸困难、胸痛和心悸为主要症状<sup>[5]</sup>。冠心病心绞痛体现出了病情反复、病程长等一些特征。会严重威胁患者的生活质量和生命健康。目前临床上并未找到彻底根治冠心病心绞痛的办法，因此该病症通常是以长期药物控制为主，在此情况下患者很容易出现抑郁和焦虑等一些负面情绪，甚至会对临床治疗产生较强抵触情绪。这些情况都会对患者的预后和病情发展产生负面影响。而根据大量临床实践发现，积极的护理干预对于改善患者愈后及健康质量具有重要意义<sup>[6]</sup>。

作为一种新型护理模式，优质护理具有先进的护理理念，通过在临床上为患者提供优质护理干预，满足患者治疗过程中的多元化需求<sup>[7-12]</sup>。根据本次研究发现，进行护理干预后，与对照组患者相比较，观察组患者的生活质量评分明显更高，差异显著，P<0.05。经护理干预后，对照组患者的整体护理满意度达到78%，观察组患者的护理满意度整体达到98%，两组患者相比较，差异显著，P<0.05。由此指示，针对临床冠心病心绞痛患者通过积极开展优质护理模式可以有效改善患者生活质量，而且在临床中的应用具有更高的可接受程度。

综上所述，将优质护理模式应用到冠心病心绞痛患者的治疗过程中，通过科学制定健康教育和合理的饮食和运动干预，能够让患者的负面情绪得到有效改善，而且各类临床症状也可以得到极大缓解，对积极促进患者后期康复具有重要意义。在临床中具有极大应用价值。

### 参考文献

[1] 朱虹,屈保芹.双心护理模式在冠心病心绞痛患者中的应用效果及对负性情绪、生存质量的影响[J].临床医学研究与实践,2023,8(03):185-187.

[2] 李姗姗,张桂英.“医院-社区-家庭”三位一体护理对心绞痛患者护理效果的影响研究[J].中国医药指南,2023,21(03):37-40.

[3] 刘桂英.预见性护理对老年冠心病心绞痛患者负性情绪、治疗依从性及睡眠质量的影响[J].世界睡眠医学杂志,2022,9(12):2316-2319.

[4] 叶衍,杨连仁.无缝隙护理加移情干预对急诊心绞痛患者院前急救时间及抢救成功率的改善分析[J].心血管病防治知识,2022,12(34):83-85+89.

[5] 彭莉普.预见性护理干预对老年冠心病心绞痛患者护理满意度、遵医行为依从性及生活质量的影响[J].黑龙江医学,2022,46(21):2651-2654.

[6] 庄方,张桂华,刘霞辉.中医情志护理联合耳穴压豆干预冠心病不稳定性心绞痛 35 例[J].湖南中医杂志,2022,38(10):92-95.

[7] 柴丽.心理护理对冠心病心绞痛患者临床治疗及睡眠质量影响[J].基层医学论坛,2022,26(30):41-43.

[8] 刘秀灵.优质护理在冠心病心绞痛患者护理中的应用[J].世界最新医学信息文摘,2016(45):1.

[9] 戴丽娜.优质护理在冠心病心绞痛患者护理中的应用效果分析[J].中国医药指南,2017,15(13):2.

[10] 曾福英.优质护理在冠心病心绞痛患者护理中的应用[J].江西中医药大学学报,2017,29(2):3.

[11] 安帆.优质护理在冠心病心绞痛患者中的效果观察[J].实用糖尿病杂志,2017,13(5):2.

[12] 尉利苹,徐玲玲.优质护理在冠心病心绞痛患者护理中的应用[J].中国医药指南,2018.

版权声明：©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。  
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

