

不对称双眼皮整形修复术的临床护理分析

易艳, 曾红

湖北省武汉市华中科技大学同济医学院附属同济医院 湖北武汉

【摘要】 目的 讨论研究在不对称双眼皮整形修复术中开展综合护理模式的价值作用。方法 将2021年7月到2022年7月期间院内的68例接受不对称双眼皮整形修复术患者纳入研究范围,利用随机分配法划分为对照组(采取常规模式开展护理工作)、观察组(采取综合护理模式开展护理工作),观察并比较两组依从性、不良反应发生情况、手术时间、愈合时间,观察并比较两组护理前后心理状态变化情况,观察并比较两组患者对护理工作满意情况。结果 接受护理前两组相关数据信息之间无显著差异($P>0.05$),接受护理后观察组整体依从性、不良反应发生情况、手术时间、愈合时间、心理状态、对护理工作满意度等各项数据信息均明显比对照组更具优势,依从性明显提升,不良反应得到控制,手术时间与愈合时间较短,焦虑情绪评分与抑郁情绪评分降低,满意度提升, $P<0.05$,有统计学差异。结论 在不对称双眼皮整形修复术中开展综合护理模式可提升患者依从性,提升手术效率,对患者心理状态产生积极影响,为患者提供更为满意的护理服务。

【关键词】 不对称双眼皮整形修复术; 综合护理; 护理

Clinical nursing analysis of asymmetric double eyelid reconstruction

Yan Yi, Hong Zeng

Tongji Hospital, Tongji Medical College, Huazhong University of Science and Technology, Wuhan, Hubei

【Abstract】 Objective: To discuss and study the value of comprehensive nursing model in asymmetric double eyelid plastic surgery and repair. **Methods:** From July 2021 to July 2022, 68 patients with asymmetric double eyelid surgery in the hospital were included in the study, and were randomly divided into control group (routine nursing mode) and observation group (comprehensive nursing mode). The compliance, occurrence of adverse reactions, operation time and healing time of the two groups were observed and compared. The psychological state changes of the two groups before and after nursing were observed and compared. The satisfaction of the two groups of patients with nursing work was observed and compared. **Results:** Accept before treatment had no significant difference between two groups of related data information ($P > 0.05$), after accepting nursing observation group overall compliance, adverse reactions occurred situation, operation time, healing time, psychological state, the satisfaction to nursing service, all the data and information were significantly more advantages than control group, adherence significantly promoted, adverse reaction under control, The operation time and healing time were shorter, the anxiety and depression scores were decreased, and the satisfaction was increased ($P<0.05$). **Conclusion:** The comprehensive nursing model in asymmetric double eyelid plastic surgery can improve the compliance of patients, improve the efficiency of surgery, have a positive impact on the psychological state of patients, and provide patients with more satisfactory nursing services.

【Keywords】 asymmetric double eyelid plastic repair; Comprehensive nursing care; nursing

随着现代社会各个方面的进步与发展,人们越来越关注外貌,对脸部进行整形改善外貌美观度的多种手术方式逐渐受到现代人们重视。不对称双眼皮整形修复术为改善眼部美观度常用手术,部分患者在接受手术治疗后会出现不良反应,降低预后,需要重视相

关护理研究,提升护理效率,从而增强整体治疗效果,减少相关并发症发生风险,为满足患者治疗需求提供一定保障^[1]。文中 2021年7月到2022年7月期间院内的68例接受不对称双眼皮整形修复术患者开展综合护理模式的价值进行了分析,具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将2021年7月到2022年7月期间院内的68例接受不对称双眼皮整形修复术患者纳入研究范围,利用随机分配法划分为对照组[35例,男性19例,女性16例,年龄范围在18-40岁之间,平均年龄为(31.52±0.31)岁,小学及以下文化程度有9例,初中及高中文化程度有12例,高中以上文化程度有14例]、观察组[33例,男性18例,女性15例,年龄范围在18-40岁之间,平均年龄为(31.55±0.33)岁,小学及以下文化程度有10例,初中及高中文化程度有10例,高中以上文化程度有13例]。此次研究活动经医院伦理委员会同意并审批。所有患者基本资料之间的差异不存在统计学方面的意义($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组采取常规模式开展护理工作,按照常规标准给予患者术前口头健康教育、术前准备与术后观察等护理措施。观察组采取综合护理模式开展护理工作:

(1) 护理人员方面

按照医院科室情况、患者情况组建专科护理小组,要求各个小组成员定期参加专业护理培训工作,要求各个护理成员均掌握综合护理模式理论知识与要点、不对称双眼皮整形修复术相关注意事项,在最大程度上保证护理人员护理专业性与规范性,同时还应要求护理人员树立相应的安全意识、风险意识、责任意识,主动将自身护理工作落实到位,为护理工作顺利开展提供一定保障。

(2) 具体实施

①入院阶段。在患者入院当天,应指导并辅助患者完成各项检查工作,对患者情况有一定了解,并做好记录;在与患者交流过程中对患者详细介绍医院环境、医生队伍情况,为患者介绍主治医师与相关护理负责人,让患者可以尽快熟悉治疗环境,减轻患者紧张情绪。②健康教育。对患者进行综合评估后,合理运用幻灯片播放方式、短视频播放方式、图册讲解方式、组织专题座谈会活动等手段强化健康教育工作。③术前准备。术前应严格按照相关标准检查并核对手术器械与药物,提前标记好手术部位,为患者创造安全、舒适的治疗环境,坚持无菌操作。④术中阶段。严密观察患者各项生命体征变化情况,发现异常立即告知医师并采取相应的护理措施,提升手术安全性。⑤术后阶段。术后需按时检查并记录患者各项生命体征变化情况,提醒患者注意眼部休息,尽量减少电子

设备使用时间,控制看书时间;在患者休养过程中,需要将枕头放置到患者头部下方,让患者头部可以保持高于床面状态,指导并辅助患者保持半卧状,避免手术区域低于心脏水平致静脉回流不畅情况出现,降低手术创口肿胀风险;强化日常饮食指导,要求患者食用温热实物,避免食物温度过高,戒烟酒,形成清淡饮食习惯。

1.3 判断标准

(1) 观察并比较两组依从性、不良反应发生情况(瘢痕遗留、重睑)、手术时间、愈合时间。

(2) 观察并比较两组护理前后心理状态变化情况。

(3) 观察并比较两组患者对护理工作满意情况:依照医院多名专家共同制定满意度调查表,分值在1-100分之间,得分在1到59分范围内可判断为不满意,得分在60到85分之间可判断为满意,得分在86到100分之间可判断为十分满意,总满意度为十分满意/总例数+满意/总例数,再 $\times 100\%$ 。

1.4 统计学方法

使用SPSS20.0软件分析数据,使用 t 和 $\bar{x}\pm s$ 表示计量资料,使用卡方和%表示计数资料, $P<0.05$ 为有统计学意义。

2 结果

2.1 依从性、不良反应、手术与愈合时间

观察组依从性为100%(33/33),不良反应发生率为3.03%(1/33),手术时间为(25.20±3.41)(min)、愈合时间为(7.15±1.88)(d);

对照组依从性为88.57%(31/35),不良反应发生率为14.28%(5/33),手术时间为(41.02±5.13)(min)、愈合时间为(11.02±1.74)(d)。

经过统计学处理得出结果:($\chi^2=12.122, P=0.001$; $\chi^2=8.004, P=0.004$; $t=14.881, P=0.001$; $t=8.815, P=0.001$),接受护理后观察组整体依从性数据信息明显比对照组更具优势,依从性明显提升,不良反应得到控制,手术时间与愈合时间较短, $P<0.05$,有统计学差异。

2.2 心理状态

护理前:观察组整体平均焦虑程度评分与抑郁程度评分分别为(68.88±9.03、69.10±8.33)(分);对照组整体平均焦虑程度评分与抑郁程度评分分别为(68.94±9.99、69.17±8.39)(分),经过统计学处理得出结果($t=0.025, P=0.979$; $t=0.034, P=0.972$),接受护理前两组相关数据信息之间无显著差异($P>0.05$)。

护理后:观察组整体平均焦虑程度评分与抑郁程度评分分别为(51.01±4.39、50.93±4.25)(分);

对照组整体平均焦虑程度评分与抑郁程度评分分别为(60.03±6.27、59.89±6.11)(分),经过统计学处理得出结果($t=6.833, P=0.001; t=6.979, P=0.001$),接受护理后观察组整体心理状态评分数据信息明显比对照组更具优势,焦虑情绪评分与抑郁情绪评分降低, $P<0.05$,有统计学差异。

2.3 满意度

观察组十分满意有 20 例(60.60%)、满意有 12 例(36.36%)、不满意有 1 例(3.03%),总满意率为 96.96%(32/33);

对照组十分满意有 15 例(42.85%)、满意有 15 例(42.85%)、不满意有 5 例(14.28%),总满意率为 85.71%(30/35)。

经过统计学处理得出结果:($\chi^2=6.308, P=0.012; \chi^2=0.880, P=0.348; \chi^2=8.004, P=0.004; \chi^2=7.995, P=0.004$),接受护理后观察组整体对护理工作满意度各项数据信息明显比对照组更具优势,满意度提升, $P<0.05$,有统计学差异。

3 讨论

不对称双眼皮整形修复术为双眼皮修复常用干预方式,通过该种手术可以对单眼睑进行调整,使其变为双眼睑,也可以对皮下组织、上眼睑形态进行重新调整,有效矫正眼皮不对称程序,改善重睑,恢复眼部协调性^[2]。但是从临床实际发展来看,不对称双眼皮整形修复术在操作中会受到多方面因素影响,导致术后出现并发症,对患者生理与心理造成严重不良影响,同时还容易引起护患纠纷,不利于医院长远发展^[3]。从以往不对称双眼皮整形修复术临床护理工作来看,主要会采取常规模式开展护理工作,但是不能在最大程度上保证护理效果^[4]。随着现代医疗卫生事业的不断进步与发展,多种新型护理模式被逐渐运用临床多种疾病护理中,并取得了不错效果,综合护理模式就是其中一种^[5]。该种护理模式主要是指,将护理程序作为核心,实现护理程序系统化管理,明确各个护理环节,提升不同环节护理工作协调性,进而将护理服务水平与质量提升到新高度,增强整体治疗效果^[6]。已有相关研究报告证明^[7-8],对不对称双眼皮整形修复术患者进行综合护理,可增强整体护理效果,将不良反应发生风险控制在合理范围,提升手术效率,改善预后,满足患者治疗需求,同时还可以减少负性情绪对患者不良影响,增强患者对护理工作满意度。

结合文中研究结果,接受护理前两组相关数据信息之间无显著差异($P>0.05$),接受护理后观察组整

体依从性、不良反应发生情况、手术时间、愈合时间、心理状态、对护理工作满意度、生活质量状态评分等各项数据信息均明显比对照组更具优势,依从性明显提升,不良反应得到控制,手术时间与愈合时间较短,焦虑情绪评分与抑郁情绪评分降低,满意度提升, $P<0.05$,有统计学差异。

可见,在不对称双眼皮整形修复术中开展综合护理模式可提升患者依从性,提升手术效率,对患者心理状态产生积极影响,为患者提供更为满意的护理服务。

参考文献

- [1] 黄辉文,熊解琴. 观察不对称双眼皮整形修复术的临床效果[J]. 临床医药实践,2020,29(9):678-681.
- [2] 冯守运. 分析不对称双眼皮整形修复术的临床治疗效果[J]. 中国医药指南,2019,17(2):128-129.
- [3] 刘莉. 不对称双眼皮整形修复术临床分析[J]. 临床医药文献电子杂志,2018,5(71):79.
- [4] 伍春燕,王红霞. 强脉冲光在不对称双眼皮整形修复术后恢复效果观察[J]. 西南国防医药,2020,30(5):441-443.
- [5] 曹玉静. 不对称双眼皮整形修复术的临床疗效分析[J]. 中国医药指南,2018,16(2):1-2.
- [6] 李延辉,肖厚安. 不对称双眼皮整形修复术的临床治疗效果观察[J]. 山西医药杂志,2019,48(19):2376-2377.
- [7] 刘怡伶. 强脉冲光下给予不对称双眼皮整形患者认知-行为引导对患者修复效果的影响[J]. 江西医药,2022,57(4):402-404.
- [8] 王晶晶,陈红. 探讨不对称双眼皮整形修复术的有效护理方法[J]. 实用临床护理学电子杂志,2020,5(23):35,57.

收稿日期: 2022 年 9 月 1 日

出版日期: 2022 年 12 月 8 日

引用本文: 易艳, 曾红, 不对称双眼皮整形修复术的临床护理分析[J]. 当代护理, 2022, 3(10):4-6.
DOI: 10.12208/j.cn.20220437

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS