

## 早期多元化护理干预模式在 ICU 睡眠剥夺患者中的运用研究

黄玲

遂宁市中心医院 四川遂宁

**【摘要】目的** 分析在重症监护室 (ICU) 睡眠剥夺患者的临床护理中应用早期多元化护理干预的效果。**方法** 研究时间从 2020 年 1 月至 2021 年 7 月, 研究对象为 ICU 睡眠剥夺患者, 在我院收治的患者中纳入 80 例作为研究样本, 通过双盲法分入实验组与参照组当中, 各 40 例, 前者应用的护理方式为早期多元化护理干预, 后者应用的护理方式为常规护理干预, 对两组患者护理前后睡眠质量评分、焦虑评分、护理满意度进行展开分析与讨论。**结果** 护理前, 两组患者的睡眠质量评分、焦虑评分对比差异无意义 ( $P>0.05$ ); 护理后, 从睡眠质量评分、焦虑评分方面来分析, 实验组相比于参照组更低, 且指标之间统计学分析有意义 ( $P<0.05$ ); 从护理满意度方面来分析, 实验组相较于参照组更高, 互相之间对比分析有意义 ( $P<0.05$ )。**结论** 在 ICU 睡眠剥夺患者的临床护理中应用早期多元化护理干预的效果显著, 能改善患者的睡眠质量与焦虑症状, 应用价值较高, 值得推广。

**【关键词】** 早期多元化护理; ICU; 睡眠剥夺; 护理效果

### Application of early diversified nursing intervention model in ICU patients with sleep deprivation

Ling Huang

Suining Central Hospital, Suining, Sichuan, China

**【Abstract】 Objective** To analyze the effect of early diversified nursing intervention in the clinical nursing of patients with sleep deprivation in ICU. **Methods:** Research time from January 2020 to July 2021, the research object for sleep deprivation patients in the ICU, in patients of our hospital in 80 as the research sample, through the double-blind method points into the experimental group and control group, 40 cases, the application of nursing way for early diversity nursing intervention, the latter application mode of nursing for conventional nursing intervention, The sleep quality score, anxiety score and nursing satisfaction of the two groups before and after nursing were analyzed and discussed. **Results:** Before nursing, there was no significant difference in sleep quality score and anxiety score between the two groups ( $P>0.05$ ); After nursing, from the aspects of sleep quality score and anxiety score, the experimental group was lower than the reference group, and the statistical analysis between the indicators was significant ( $P<0.05$ ); In terms of nursing satisfaction, the experimental group was higher than the reference group, and the comparative analysis was meaningful ( $P<0.05$ ). **Conclusion:** The application of early diversified nursing intervention in the clinical nursing of ICU patients with sleep deprivation has a significant effect, can improve the sleep quality and anxiety symptoms of patients, the application value is high, worthy of promotion.

**【Keywords】** Early diversified nursing; ICU; Sleep deprivation; Nursing effect

ICU 是医院比较重要的场所, 汇集大量危急重症, 拥有最为先进的设备以及专业人员, 能为患者提供连续性护理干预, 及时监测患者的病情发展变化情况, 保证患者能在第一时间得到对症救治。但是在 ICU 患者进入到恢复期之后, 患者的自主意识恢复, 面对陌生环境容易产生焦虑、抑郁等不良情绪, 对患者的睡眠质量产生严重影响。传统的护理工作通常是以疾病为中心, 缺乏对患者睡眠剥夺以及心理状态方面的干

预, 对患者最终治疗效果产生不良影响, 随着临床护理技术与医疗水平不断发展, 多元化护理干预逐渐应用于临床, 但是针对 ICU 睡眠剥夺患者的护理报道相对较少<sup>[1]</sup>。本文主要分析在 ICU 睡眠剥夺患者的临床护理中应用早期多元化护理干预的效果, 报道如下。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

研究样本: 于我院 2020 年 1 月至 2021 年 7 月接

收的 ICU 睡眠剥夺患者，共随机抽取 80 例，经双盲法将患者分入不同组别当中，分别为实验组与参照组，实验组一般资料如下：患者共 40 例，其中男性 22 例，女性 18 例；患者的年龄区间为 28 岁到 59 岁，平均年龄 (38.46±3.04) 岁。参照组一般资料如下：患者共 40 例，其中男性 23 例，女性 17 例；患者的年龄区间为 26 岁到 61 岁，平均年龄 (38.02±3.42) 岁。经患者的一般资料对比分析结果为 P>0.05，说明可进行对比研究。

纳入标准：患者均为 ICU 患者，且伴随着睡眠剥夺；均无视力障碍、听力障碍者；神志清晰、意识清晰。排除标准：合并有精神障碍者；长期应用镇静催眠药物者；合并有重要脏器严重病变者。

### 1.2 方法

参照组患者接受常规护理干预，具体内容为：护理人员遵医嘱予以患者相应的药物，并指导患者饮食，做好患者的生命体征变化观察工作，及时记录异常病变情况，并予以相应的护理干预，及时上报。

实验组患者接受早期多元化护理干预，具体内容为：(1) 业务培训：医院需要针对科室护理人员及时做好相应的指导与培训工作，提升护理人员的业务熟练度，同时也能提升护理人员的护理操作技术；护理人员需要评估患者的睡眠质量以及情绪变化情况，及时增加护理人员的干预意识，进一步提升护理人员的综合护理能力，可通过邀请相关专家开展相应的专题讲座，让科室护理人员充分掌握患者的睡眠状况评估方式以及情绪评估方式。(2) 环境护理：良好的环境能放松患者身心状态，为此可为患者选择容易入睡的体位，针对偏瘫患者需要尽量减少患肢受压，适当调节室内光线，予以眼罩、耳塞等，有助于进一步提升患者的睡眠质量，夜间适当将监护仪音量调低，在护理工作中，护理操作应该要尽量集中进行；夜间巡视过程中要轻声细语，保持动作轻柔，护理操作时严格遵守无菌操作相关原则，操作之后对双手进行消毒，预防交叉感染。(3) 心理

护理：适当增加与患者及其家属之间的沟通与交流，为患者介绍医院环境、医院位置等，鼓励患者将内心疑问说出，耐心解答患者的疑问，尽量改善患者的焦虑、紧张等情绪，予以患者更多支持，有助于进一步增强患者治愈信心。另外日常护理工作中也要耐心观察患者的变轻变化情况，针对治疗不耐受患者，需要遵医嘱予以镇静剂，为患者吸痰护理时保持动作轻柔，并做好患者起到湿化、雾化等措施，避免损伤患者气道引起患者产生不良情绪。(4) 穴位操：适当抬高患者的床头，并结合患者实际情况与要求调节室温，睡前使用温水对患者进行足浴，有助于促进患者入眠，足浴时间为 20min 左右，而后对患者的内关穴、足三里、涌泉穴、神门穴等穴位进行按摩，以患者感受到轻微疼痛、发麻感为宜，按摩之后为患者放松身心等待入睡，有助于提升患者睡眠质量。

### 1.3 研究指标

比较两组患者护理前后睡眠质量评分、焦虑评分、护理满意度。睡眠质量评分应用 PSQI 量表进行评估，总分为 21 分，分数越高则表明患者的睡眠质量越差；焦虑评分应用汉密尔顿焦虑量表进行评估，分数越高则表明患者越焦虑。护理满意度采用我院自拟护理满意评估方法进行，于患者出院之前进行评估，最终护理满意度为非常满意率+满意率。

### 1.4 数据处理

数据均输入 SPSS21.0 分析，计量数据采用 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示，采用 t 检验；计数数据采用百分比 (%) 表示，采用卡方检验，P<0.05 为有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 比较两组患者护理前后睡眠质量评分与焦虑评分

护理前，对两组患者的睡眠质量评分与焦虑评分进行对比，结果显示无统计学意义 (P>0.05)；护理后，实验组患者的睡眠质量评分与焦虑评分均明显较参照组低，互相对比差异明显 (P<0.05)，数据见表 1。

表 1 两组患者护理前后睡眠质量与焦虑评分对比 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	睡眠质量评分		焦虑评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
实验组	40	8.26±1.05	3.05±0.81	19.51±2.63	9.27±1.15
参照组	40	8.21±1.22	4.69±1.05	19.48±2.44	13.51±1.78
t		0.1965	7.8215	0.0529	12.6540
P		0.8448	0.0000	0.9580	0.0000

## 2.2 比较两组患者的护理满意度

实验组患者中,非常满意有 22 例,满意有 17 例,不满意有 1 例,患者的护理满意度为 97.5% (39/40); 参照组患者中,非常满意有 16 例,满意有 17 例,不满意有 7 例,患者的护理满意度为 82.5% (33/40), 实验组患者的护理满意度相比于参照组明显较高, 互相对比差异明显 ( $\chi^2=5.0000$ ;  $P=0.0253$ )。

## 3 讨论

睡眠剥夺可能因多种多样因素引起, 与患者的性格、生活环境等有较大关联, 当患者出现睡眠剥夺时常常会使患者出现睡眠丢失状态, 有 48% 以上 ICU 患者都存在睡眠剥夺情况, 同时患者伴随着不同程度不良情绪, 长期处于这一状态下, 可能会对患者机体免疫力产生不良影响, 也会导致患者出现应激反应, 提升感染风险, 降低患者认知水平。针对 ICU 睡眠剥夺患者来说, 应该要及时采取相应的措施予以干预, 如应用多元化护理干预提升患者的睡眠质量, 这一护理模式属于一种新型护理手段, 近年来在临床上的应用范围比较广泛, 通过多元化护理措施的应用能有效改善患者的负面情绪, 也能进一步提升患者的护理满意度<sup>[2]</sup>。

根据相关研究表明: 在 ICU 患者中应用多元化护理, 能减少心血管不良事件发生风险。在本次研究中, 对 ICU 睡眠剥夺患者应用多元化护理模式, 结果显示: 实验组患者的睡眠质量评分与焦虑评分均比参照组低, 护理满意度比参照组高,  $P<0.05$ 。由此可见, 多元化护理干预能改善患者的睡眠质量与情绪状态, 在护理工作中, 结合患者实际情况予以多元化护理, 改善患者的环境, 从而提升患者舒适度, 提升服务水平, 良好的业务培训也能提升护理人员的正确职业观, 以患者作为护理工作的中心, 严格遵守无菌相关操作; 与患者家属进行积极沟通, 能环节患者的负面情绪,

增加家庭支持, 最终提升护理满意度; 穴位操的应用也能对患者的足部反射区起到刺激作用, 有助于缓解肌肉痉挛, 缓解疲劳, 促进患者睡眠<sup>[3]</sup>。

综上所述, 在 ICU 睡眠剥夺患者的临床护理工作中应用早期多元化护理干预的效果显著, 能改善患者的睡眠质量与情绪状态, 应用价值较高, 值得推广。

## 参考文献

- [1] 李波. 音乐干预为基础的综合护理对 ICU 重症肺炎患者睡眠质量及心理状态的影响[J]. 中国社区医师, 2021, 37(32): 154-155.
- [2] 刘红波, 乐丽丽, 云嘉丽, 等. 早期多元化护理干预模式在 ICU 睡眠剥夺患者中的应用[J]. 国际护理学杂志, 2021, 40(20): 3750-3753.
- [3] 张婉婷. 综合护理干预对 ICU 重症急性胰腺炎患者临床价值分析及睡眠影响研究[J]. 世界睡眠医学杂志, 2021, 8(08): 1454-1455.

收稿日期: 2022 年 5 月 8 日

出刊日期: 2022 年 7 月 31 日

引用本文: 黄玲, 早期多元化护理干预模式在 ICU 睡眠剥夺患者中的运用研究[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(3): 154-156

DOI: 10.12208/j.ijnr.20220131

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS