

五行音乐联合中医情志护理在改善肺癌患者术后疼痛感中的研究

周方园

徐州市铜山区中医院 江苏徐州

【摘要】目的 研究五行音乐联合中医情志护理在改善肺癌患者术后疼痛感。**方法** 选择我院收治的接受了手术治疗的肺癌患者 80 例，将其按照随机分组方法分为对照组（40 例，使用常规护理）和试验组（40 例，使用五行音乐联合中医情志护理），对两组的护理效果进行收集和分析对比。**结果** 试验组的身体疼痛感、SDS 抑郁评分和 SAS 焦虑评分均明显低于对照组，且试验组的生活质量高于对照组，差异均有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。**结论** 在对肺癌手术患者实施临床护理时，通过五行音乐联合中医情志护理可显著改善患者的心理状态，降低术后疼痛感，提高生活质量，有较高的应用价值。

【关键词】 五行音乐；中医情志护理；肺癌患者；术后疼痛感；护理效果

【收稿日期】 2024 年 3 月 10 日

【出刊日期】 2024 年 4 月 15 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20240162

Five elements music combined with traditional Chinese medicine emotional nursing in improving postoperative pain in lung cancer patients

Fangyuan Zhou

Xuzhou Tongshan District Hospital of Traditional Chinese Medicine, Xuzhou, Jiangsu

【Abstract】Objective To study the effect of Wuxing music combined with traditional Chinese medicine emotional nursing on improving postoperative pain in patients with lung cancer. **Methods** 80 patients with lung cancer who received surgical treatment in our hospital were randomly divided into control group (40 cases, using conventional nursing) and experimental group (40 cases, using Wuxingmusic combined with traditional Chinese medicine emotional nursing). The nursing effects of the two groups were collected and analyzed. **Results** The body pain, SDS depression score and SAS anxiety score of the experimental group were significantly lower than those of the control group, and the quality of life of the experimental group was higher than that of the control group, with statistical significance ($P < 0.05$). **Conclusion** In the clinical nursing of patients with lung cancer surgery, the combination of five elements music and emotional nursing of traditional Chinese medicine can significantly improve the psychological state of patients, reduce the postoperative pain, improve the quality of life, and have high application value.

【Keywords】 Five-element music; TCM emotional nursing; Lung cancer patients; Postoperative pain; Nursing effect

肺癌是指原发于气管、支气管和肺的恶性肿瘤^[1]。对于早期肺癌患者，手术治疗是最佳的治疗方法，但是手术治疗的创伤性大，患者感受到的身体疼痛感也被放大，这会对患者的心理健康和生活质量造成较大的影响^[2]。所以需要肺癌术后患者进行有效的护理。因此本研究分析了五行音乐联合中医情志护理改善肺癌患者术后疼痛感的临床效果，具体如下：

1 对象和方法

1.1 对象

选择我院在 2023 年 1 月—2024 年 1 月，1 年内收治的 80 例肺癌术后患者作为研究对象。所有患者均符

合早期肺癌的诊断标准，且均已接受完手术治疗。按照护理方法的不同，将其随机分为对照组（40 例，男 30 例，女 10 例，平均 47.14 ± 3.16 岁）和试验组（40 例，男 31 例，女 9 例，平均 47.64 ± 3.47 岁）。两组一般资料无统计学意义（ $P > 0.05$ ）。同时所有患者均自愿参与本研究。我院伦理委员会对本研究完全知情，并批准研究。

1.2 方法

在治疗期间，对照组仅需实施常规护理，即在护理过程中详细观察病情，并根据患者病情变化实施针对性处理，并对其实施饮食护理、用药指导、健康指导等

常规护理。而试验组在此基础上实施五行音乐联合中医情志护理，具体方法如下：

1.2.1 五行音乐法。肺气需要滋润，需要选择曲调高昂的曲子，而《阳春白雪》有属于土的宫音和属于火的徵音，可以助长肺气和平衡肺气，再加上属于肺的商音，通过音乐把患者的肺从里到外彻底梳理一遍。心气需要平和，选择《紫竹阁》，这首曲子有属于火的徵音和属于水的羽音，两个音调搭配独特，可以使心火不至于过旺也不至于过凉，有利于心脏功能的正常运转。患者需要在每天下午选择舒适的环境下进行五行音乐法，每天1次，每次30分钟。

1.2.2 中医情志护理。

(1) 言语开导法。通过正面的向患者讲解肺癌的相关疾病知识，包括病因、病情发展、治疗护理等，引起患者的注意与重视。言语开导法包括解释、鼓励、安慰、保证等。需要向患者指出肺癌的危害，使患者能够重视疾病并认真对待，如果不及时治疗，可能会发生严重的并发症；需要向患者告诉肺癌手术后遵照医嘱用药是能够治愈的，使患者能够好好配合医护人员的治疗和护理；需要向患者讲解治疗和护理的具体措施，使患者能够掌握自我调养的方法；需要向患者给予一定的承诺和保证，消除患者的消极情绪，使患者能够减轻心理上的压力。

(2) 移情易性法。护理人员需要了解患者的喜好，如果患者因为疼痛而产生焦躁的负面情绪，通过患者的喜好来转移患者对疼痛的注意力。

(3) 情志制约法。如果患者的情志异常，对患者的脏腑有一定的影响，比如喜伤心、怒伤肝、忧伤肺、思伤脾、恐伤肾等，只有七情达到平稳，气血才能调和。在中医学理论中，各种情绪之间相互制约，即恐胜喜、悲胜怒、怒胜思、喜胜忧、思胜恐，如果患者出现了某种过度的情绪，可以有意识的采用另一种情志活动来战胜和控制这种情绪。

(4) 移情解惑法。护理人员可以采取看电视、听音乐等措施使患者的思想焦点从疼痛处转移到其他方

面；护理人员在平时需要与患者多多沟通交流，及时解答患者对于肺癌的相关知识的疑惑与误解，帮助患者从迷惑中解脱出来。

(5) 顺情从欲法。护理人员可以通过顺从患者的意志、情绪等，来满足患者的身心需求。比如患者在不开心时，护理人员可以让患者进行毫无保留地倾诉，把所有的情绪发泄出来，从而能够消除患者的心理负担。

(6) 暗示法。护理人员可以通过言语暗示、行为暗示、情境暗示等方式，使患者在不知不觉中受到暗示的影响，从而能够更好地接受治疗和护理。

1.3 观察指标

比较两组患者护理后的身体疼痛感，使用视觉模拟评分法(VAS)来进行评价，0分表示无痛，10分表示剧痛。比较两组患者护理后的心理状态，使用SAS焦虑自评量表和SDS抑郁自评量表进行评价。比较两组患者护理后的生活质量，使用自拟的生活质量状况表来进行评价，满分100分，分数越高表示生活质量越好。

1.4 统计学分析

本次研究的所有数据均纳入SPSS23.0软件中进行比较分析，使用 t 和 $\bar{x} \pm s$ 来表示计量资料。若($P < 0.05$)差异有统计学意义。

2 结果

2.1 患者身体疼痛感对比

在对两组患者实施治疗和护理后，试验组的VAS评分明显低于对照组，差异均有统计学意义($P < 0.05$)，如表1：

2.2 患者心理状态对比

在对两组患者实施治疗和护理后，试验组的SDS评分和SAS评分均明显低于对照组，差异均有统计学意义($P < 0.05$)，如表2：

2.3 患者生活质量对比

在对两组患者实施治疗和护理后，试验组的生活质量评分明显高于对照组，差异均有统计学意义($P < 0.05$)，如表3：

表1 试验组和对照组的VAS评分对比($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	VAS评分
试验组	40	3.23 ± 1.29
对照组	40	5.29 ± 1.34
t	-	7.005
P	-	0.001

表2 试验组和对照组的SDS抑郁评分、SAS焦虑评分对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	SDS 评分	SAS 评分
试验组	40	50.27 ± 5.39	48.82 ± 6.32
对照组	40	54.92 ± 5.72	53.24 ± 6.09
<i>t</i>	-	3.742	3.185
<i>P</i>	-	0.001	0.002

表3 试验组和对照组的生活质量评分对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	生活质量评分
试验组	40	89.33 ± 1.39
对照组	40	80.23 ± 1.49
<i>t</i>	-	28.244
<i>P</i>	-	0.001

3 讨论

肺癌患者在手术治疗后,会有强烈的疼痛感,这会严重影响患者的身心健康,不利于患者术后的恢复。所以需要对患者进行有效的护理。

在中医心理学中,音乐可以感染、调理情绪,从而影响身体^[3]。当音乐振动与人体内的生理振动相吻合时,就会产生生理共鸣。中医学认为,百病生于气,止于音也^[4]。音乐像药物一样有五味,通过正确的享受音乐,可以使人体百病不生,健康长寿。而五行音乐法是将中国传统医学中的阴阳五行、天地人合一的理论与音乐结合。角、徵、宫、商、羽这五音分别对于肝、心、脾、肺、肾这五脏,由于五脏在脏气上的差异,配合不同的音乐,就可以用五音达到养身的目的^[5]。五行音乐法利用音乐的特殊功能,使人体可以分泌一种有利于身体健康的活性物质,从而感染、调节情绪,使精神和心脉得到通畅,更有利于身心健康。中医情志护理是指以中医基础理论为指导,以良好的护患关系为桥梁,应用科学的护理方法,调整患者的情绪状态,从而达到治疗疾病的目的^[6]。在疾病过程中,情志的异常变化对于患者的病情发展与变化有一定的影响,护理人员通过对患者实施中医情志护理,可以改善患者的不良心态,从而促进患者恢复身体健康。中医情志护理的原则为诚挚体贴,全面照顾;因人施护,有的放矢;乐观豁达、怡情养性;避免刺激,稳定情绪。中医情志护理是一种个性化的护理,根据患者的不同情绪状态来制定相应的护理方案;中医情志护理是一种综合性的护理,可以为患者全方面多层次的护理服务;中医情志护理没有副作用,主要是通过自然的方式来调整患者的情绪,对

患者的身体不会造成任何不良反应^[7]。五行音乐联合中医情志护理,可以有效地降低患者身体的疼痛感,消除患者的负面情绪,以一个更平和的心态来面对治疗和护理^[8]。

本研究也显示,通过对肺癌术后患者使用五行音乐联合中医情志护理,试验组患者的VAS评分、SDS评分和SAS评分均明显低于对照组,且试验组患者的生活质量评分明显高于对照组,差异均有统计学意义($P < 0.05$)。综上所述,使用五行音乐联合中医情志护理,可以显著地降低肺癌手术患者的疼痛感,有较高的实用价值。

参考文献

- [1] 王召君,黄群,丁杨杨等.快速康复背景下以护士为主导的多学科团队营养管理模式在肺癌手术患者中的应用[J].安徽医学,2023,44(12):1514-1519.
- [2] 徐洋,高金龙,杨帆等.心理护理措施对肺癌术后患者的影响探讨[J].心理月刊,2023,18(19):187-189.
- [3] 闫萍,邵静,于江琪.中医五行音乐疗法联合放松疗法对老年不稳定型心绞痛介入治疗后患者恢复的影响[J].医药论坛杂志,2023,44(16):61-64+68.
- [4] 汪盈,杨帆,黄荣.五行音乐联合中药外敷在恶性脊柱骨转移瘤疼痛的应用[J].中国中医药现代远程教育,2023,21(09):102-105.
- [5] 朱宁.疼痛管理联合五行音乐在肝癌介入术患者护理中的应用[J].安徽医专学报,2023,22(01):62-64.

- [6] 张丹,刘艳丽,李红杰.全面护理结合中医情志护理在晚期肺癌疼痛护理中的价值[J].实用中医内科杂志,2023,37(10):109-111.
- [7] 梅展展,李英.中医情志护理在晚期肺癌疼痛护理中的应用[J].光明中医,2022,37(07):1286-1288.
- [8] 覃尚红,周成华,梁丽,等.五行音乐疗法叠加中医情志护理对老年慢性胃炎患者抑郁症状的改善作用[J].右江医

学,2021,49(09):691-695.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS