

舒适护理在骨科护理中应用及体会

普耀敬*, 计源

云南省第一人民医院昆明理工大学附属医院骨科 云南昆明

【摘要】目的 对比分析舒适护理在骨科患者临床护理工作中的应用价值。**方法** 抽取我院2019年6月-2020年6月收治的90例骨科术后患者,均分两组。研究组实施舒适护理,参照组实施常规护理,比较两组VAS疼痛评分及护理满意度。**结果** 研究组患者的VAS疼痛评分改善情况明显优于参照组,且护理满意度与参照组之间的对比差异显著,同样具有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 通过调研得知,舒适护理较之常规护理更适用于骨科术后临床,主要体现在对患者术后疼痛情况的改善以及护理满意度的有效提升。另一方面,舒适护理有助于提升骨科临床整体护理质量,巩固基层医护人员的专业知识储备以及临床护理技巧,值得临床推广。

【关键词】 舒适护理; 常规护理; 术后疼痛; 护理满意度

Application and experience of comfort nursing in orthopedic nursing

Yaojing Pu*, Yuan Ji

Department of Orthopedics, Yunnan First People's Hospital, Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To compare and analyze the application value of comfort nursing in the clinical nursing of orthopedic patients. **Method:** A total of 90 orthopedic postoperative patients admitted to our hospital from June 2019 to June 2020 were selected and divided into two groups. The study group carried out comfortable nursing, and the reference group carried out routine nursing. The VAS pain score and nursing satisfaction were compared between the two groups. **Results:** The improvement of the VAS pain score of the study group was significantly better than that of the reference group, and the contrast between nursing satisfaction and the reference group was significantly different, which was also statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion:** According to research, comfort nursing is more suitable for orthopedic surgery than conventional nursing, which is mainly reflected in the improvement of postoperative pain and nursing satisfaction. On the other hand, comfort care can help improve the overall quality of orthopedics clinical care, consolidate the professional knowledge reserve and clinical nursing skills of primary medical staff, and is worthy of clinical promotion.

【Keywords】 Comfort Care; Routine Care; Postoperative Pain; Nursing Satisfaction

引言

随着时代的飞速发展,我国的临床治疗、临床护理以及诊断水准随之不断提升。从实质上讲,护理工作不仅仅是单纯简单的技术操作,且应当高度重视患者的心理活动以及身体情况变化,着重落实“以人文本”的护理全过程,传统的常规护理早已无法满足当前社会对临床护理工作的实际需求,因此

舒适护理理念应运而生。舒适护理模式以护理流程的整体性、个性化、创造性以及时效性作为重要思想,并将“以患者为本”的护理理念作为核心主旨,不断向外扩充护理模式内容,旨在给予患者最高效、最合理以及最适用的全新护理服务。随着我国整体医疗事业的快速发展,入世的挑战逐渐摆在医学临床的面前,而如何提升临床护理质量以及护理人员

*通讯作者: 普耀敬

品质也成为了临床上的热议课题。

1 资料与方法

1.1 一般资料

我院骨科在 2019 年 6 月-2020 年 6 月期间共计收治了 269 例手术患者, 术后, 随机抽取 90 例术后患者作为此次调研主体, 并将其平均分为研究组与参照组, 为了达到效果对比的目的, 每组分别实施不同的护理措施与方案。以下即为对两组患者一般资料的简要分析:

研究组: 男性 25 例, 女性 20 例; 年龄分布在 23-68 岁, 平均年龄为 (43.12±0.55) 岁。学历分布为初中 10 例, 高中 9 例, 专科 14 例, 本科 12 例。

参照组: 男性 23 例, 女性 22 例; 年龄分布在 24-69 岁, 平均年龄为 (46.32±0.67) 岁。学历分布为初中 8 例, 高中 11 例, 专科 13 例, 本科 13 例。

1.2 方法

本次调研中, 45 例参照组患者将接受常规护理, 其余 45 例研究组患者将实施舒适护理, 具体内容如下:

①环境护理, 医护人员需要辅助患者办理入院手续并及时为患者安排病房, 待到患者入住病房之后, 负责患者病房卫生的护士需要认真仔细的态度为患者打扫病房, 并且每天巡查, 保持病房的卫生环境, 以此加快患者的康复速度, 有助于患者建立起积极向上的心理状态。具体而言, 医护人员应始终注意患者病房环境内的干净、整洁、温度、湿度以及通风条件等等^[1]。

②饮食护理, 通常情况下, 骨科患者每天均需要稳定的营养支持, 因此医护人员需要知道患者科学饮食, 结合患者的康复现状, 制定合理的饮食方案并推荐给患者及其家属。科学合理的营养摄入能够不断加快患者的伤口愈合速度, 提高患者的身体康复能力。基于此, 医护人员对患者的日常饮食需要给予正确的引导, 以此帮助患者在康复过程中的饮食营养均衡以及搭配合理, 致力于部分患者不良饮食习惯的改良, 确保患者饮食摄入以营养作为前提条件, 在饮食方案中以蛋白质与粗纤维等类食物为主, 并适当增加饮水量, 确保机体内环境的正常循环^[2]。

③疼痛评估, 医护人员需要对患者的疼痛程度进行全面且综合的评估, 及时采取有效措施缓解患

者的术后疼痛, 并且给予一定程度的健康心理疏导, 避免患者由于陌生环境、审题疼痛等因素形成负面情绪, 因此患者的术后疼痛评估非常重要, 医护人员必须给予高度的重视^[3]。

1.3 观察指标

本次调研过程中, 我院将研究组与参照组的 VAS 疼痛评分以及总体护理满意度作为两个主要的观察指标, 且在结果 2.1 和结果 2.2 中均有具体表现。为了确保两组护理结果的清晰比较, 我院将两组患者的 VAS 疼痛评分做出具体规划, 分别记录患者实施相应护理措施后第 1d、第 2d 以及第 3d 的 VAS 疼痛评分, 观察其评分变化。另外, 将两组患者的护理满意度具体分为 3 个不同层级, 分别包括了满意 (>90 分)、一般 (<89 分且 >70 分) 以及不满意 (<69 分)。

1.4 统计学处理

采用 SPSS22.1 统计学软件处理相关数据信息, 并以 X^2 作为计量资料的校验单位, 组间比较差异为 ($P < 0.05$) 时, 具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组 VAS 疼痛评分比较

结合表 1“两组 VAS 疼痛评分比较”的内容所示, 45 例研究组患者的在实施相应护理措施后第 1d 的 VAS 疼痛评分为 (67.23±2.44), 第 2d 的 VAS 疼痛评分为 (45.28±0.13), 第 3d 的 VAS 疼痛评分为 (34.12±0.46); 45 例参照组在实施相应护理措施后第 1d 的 VAS 疼痛评分为 (67.33±2.45), 第 2d 的 VAS 疼痛评分为 (56.17±3.22), 第 3d 的 VAS 疼痛评分为 (48.15±0.19)。两组之间的 VAS 疼痛评分比较差异显著, 具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

表 1 两组 VAS 疼痛评分比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数 (n)	第 1d	第 2d	第 3d
研究组	45	67.23±2.44	45.28±0.13	34.12±0.46
参照组	45	67.33±2.45	56.17±3.22	48.15±0.19
P 值		<0.05	<0.05	<0.05

2.2 两组护理满意度比较

结合表 2“两组护理满意度比较”的内容所示, 45 例研究组中, 32 例满意患者, 10 例一般患者, 3 例不满意患者, 计算后得知其总体护理满意度为 93.33%; 45 例参照组中, 10 例满意患者, 29 例一

般患者, 6 例不满意患者, 计算后得知其总体护理满意度为 86.67% 两组患者之间的护理满意度比较差异显著, 具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

表 2 两组护理满意度比较 (n/%)

组别	例数 (n)	满意	一般	不满意	满意度 (%)
研究组	45	32	10	3	93.33
参照组	45	10	29	6	86.67
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

结合表 1 的分析内容, 两组患者在分别实施舒适护理以及常规护理之后的 3d 内, 其 VAS 疼痛评分均得到了一定程度的改善, 但是从数据上看, 研究组患者 3d 时间内的 VAS 评分呈现较大跨度的降低, 而参照组患者的 VAS 评分较之研究组则降低维度较小。由此可见, 舒适护理较之常规护理, 更适用于骨科患者的临床护理工作中。另一方面, 本次调研除了两组患者的 VAS 疼痛评分之外, 再次将两组患者的护理满意度作为对照条件。结合表 2 的分析内容, 两组患者在分别实施舒适护理以及常规护理之后, 通过我院自制调查问卷统计得知, 研究组患者的满意层级数量远超参照组, 且总体上的护理满意度也同样远高于参照组, 且组间比较差异显著, 因此具有统计学意义 ($P < 0.05$) [4-5]。

综上所述, 舒适护理干预在骨科术后患者临床中具有相对较高的应用价值, 较之常规护理模式, 更适用于骨科术后患者的临床护理工作中。舒适护理干预不仅有助于改善患者的疼痛情况, 而且还可有效提升患者的护理满意度, 巩固医护人员的专业

知识储备, 强化医护人员的临床护理技巧, 值得临床推广。

参考文献

- [1] 王金红, 殷霞. 舒适护理干预对胸腰椎压缩骨折患者心理状态、并发症和护理满意度的影响[J]. 现代中西医结合杂志, 2019, 28(28): 3171-3174.
- [2] 王丽萍, 牛晓敏, 王芳. 以细节为中心的手术室舒适护理在子宫肌瘤剥除术中的应用效果[J]. 中国当代医药, 2019, 26(18): 215-217.
- [3] 宋文琳. 舒适护理在小儿疝气微创手术治疗围术期护理中的应用价值[J]. 按摩与康复医学, 2019, 10(12): 82-84.
- [4] 王瑞丽. 舒适护理干预对上消化道出血胃镜患者应激反应及止血效果的影响[J]. 实用医院临床杂志, 2019, 16(03): 221-223.
- [5] 安丹. 骨科护理的安全隐患及人性化护理的探讨[J]. 国际临床研究杂志, 2020; 4: (1): 59-61.

收稿日期: 2021 年 6 月 18 日

出刊日期: 2021 年 7 月 20 日

引用本文: 普耀敬, 计源. 舒适护理在骨科护理中应用及体会[J]. 当代护理, 2021, 2(3): 20-22.

DOI: 10.12208/j.cn.20210062

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS