

## 特制紫外线防护罩用于卧床患者的护理效果分析

王南南

济南市社会福利院 山东济南

**【摘要】** 目的 针对当前特制紫外线防护罩用于卧床老年患者的效果开展深入分析,为卧床老年患者的病情干预效果的提升指明改进方向。方法 研究人员结合纳排标准,选择了我院2019年1月到2021年12月诊断并且护理护理的卧床老年患者为研究对象,根据入院护理的时间先后进行编号,随机数字法将105例研究对象分两组。研究组(n=55例)给予特制紫外线防护罩;参照组(n=50例)给予常规护理。结果 参照组的并发症发生率高于研究组,组间差异具有统计学意义( $P<0.05$ )。参照组的感染率发生率高于研究组,组间差异具有统计学意义( $P<0.05$ )。参照组的生活质量水平低于研究组,组间差异具有统计学意义( $P<0.05$ )。参照组的护理满意度低于研究组,组间差异具有统计学意义( $P<0.05$ )。结论 特制紫外线防护罩在临床上可以为患者改善并发症,降低患者可能出现的感染率,提高患者的生活质量,进一步保证其护理满意度,实现卧床老年患者的护理目标。此护理方式适用于卧床老年患者的临床推广,可以结合患者实际情况规范选择个性化护理措施,保证临床结果达到预期效果。

**【关键词】** 特制紫外线防护罩; 并发症; 感染率; 生活质量; 护理满意度; 常规护理; 卧床老年

### Nursing effect analysis of special ultraviolet protective cover for bedridden patients

Nannan Wang

Jinan Social Welfare Institute Jinan, Shandong

**【Abstract】 Objective** To conduct an in-depth analysis of the effect of the current special UV protective cover on bedridden elderly patients, and to point out the improvement direction for the improvement of the disease intervention effect of bedridden elderly patients. **Methods** The researchers selected bedridden elderly patients who were diagnosed and nursed in our hospital from January 2019 to December 2021 as the research objects, and were numbered according to the time of admission and nursing. Divide into two groups. The research group (n=55 cases) was given a special UV shield; the reference group (n=50 cases) was given routine care. **Results** The incidence of complications in the reference group was higher than that in the study group, and the difference was statistically significant ( $P<0.05$ ). The incidence of infection in the reference group was higher than that in the study group, and the difference between the groups was statistically significant ( $P<0.05$ ). The quality of life of the reference group was lower than that of the study group, and the difference between the groups was statistically significant ( $P<0.05$ ). The nursing satisfaction of the reference group was lower than that of the research group, and the difference between the groups was statistically significant ( $P<0.05$ ). **Conclusion** The special UV shield can clinically improve the complications for patients, reduce the possible infection rate of patients, improve the quality of life of patients, further ensure their nursing satisfaction, and achieve the nursing goals of bedridden elderly patients. This nursing method is suitable for the clinical promotion of bedridden elderly patients, and individualized nursing measures can be standardized and selected according to the actual situation of the patients to ensure that the clinical results achieve the expected results.

**【Keywords】** Special UV shield; Complications; Infection rate; Quality of life; Nursing satisfaction; Routine nursing; Bedridden elderly

长期卧床休息时应注意防止一些慢性疾病和肌肉萎缩,如吸入性肺炎、痤疮、深静脉血栓形成等。平

时要注意口腔清洁,主要是为了容易消化液体食物,翻身后背,防止痔疮,四肢和全身的肌肉应经常按摩

和锻炼,被动运动和主动运动即可<sup>[1-4]</sup>。另外,要保持床头平整、柔软,床单干燥,皮肤清洁,最好每天用温水清洗局部组织,这样可以改善局部皮肤的血液运输。室内应定期打开通风,以保持适当的温度和湿度。床上的温度也应小心,不要太冷或太热,特别是要防止热水瓶烧伤。当帮助患者翻过、按摩、床上用厕所时,注意不要按、拖拉,以免损伤局部皮肤,因为伤后皮肤不易痊愈,容易诱发痔疮<sup>[5-9]</sup>。特制紫外线防护罩针对卧床老年患者,改善患者病情的稳定,实现患者的感染率降低<sup>[10-12]</sup>。现列举 105 例卧床老年患者进行分组讨论。具体报告如下:

## 1 资料及方法

### 1.1 一般资料

结合纳排标准,选择我院 2019 年 1 月到 2021 年 1 月 2 月诊断并且护理的 105 例卧床老年患者为研究对象,根据入院护理的时间先后进行编号,随机数字法将 105 例研究对象分两组。参照组患者:年龄为 60-75 岁,平均年龄(66.45±3.66)岁;男性 30 例,女性 20 例。研究组患者:年龄为 60-78 岁,平均年龄(65.32±3.74)岁;男性 33 例,女性 22 例。两组一般资料,经统计学处理,结果显示组间无统计学意义( $P>0.05$ )。纳入标准:(1)均签署知情同意书;(2)卧床老年患者均满足诊断标准要求;(3)卧床老年患者资料齐全;(4)医学伦理委员会批准;(5)护理后卧床老年患者无严重不良应激反应。排除标准:(1)卧床老年患者年龄不满足选择要求;(2)卧床老年患者合并严重的恶性肿瘤疾病;(3)卧床老年患者由于各种内外界原因导致不得不退出此次研究。

### 1.2 方法

#### (1) 常规护理

参照组行常规护理。

长期卧床的病人,最常见的并发症就是褥疮,可以使用气垫床,或者定时翻身的方法来减少褥疮的发生。长期卧床的病人还容易发生便秘,主要是长期卧床减少了胃肠道的蠕动,可以通过多吃一些青菜来缓解。再来就是容易发生沉积性的肺炎,一定要定时吸痰来缓解。建议长期卧床或者长期坐轮椅的患者,患者家属要注意帮助患者勤更换姿势,保持床铺、轮椅的清洁干燥。出现褥疮后要尽早行消毒换药处理,避免褥疮进一步扩大。饮食上注意适当多摄入些优质蛋白质,避免辛辣刺激性食物和烟酒的刺激等。

卧床病人预防便秘,平时饮食要清淡、容易消化,要多吃一些蔬菜和水果,如芹菜、菠菜、芋头、火龙

果、香蕉、苹果等,刺激胃肠蠕动,多补充温开水,必要时可用开塞露进行通便。卧床病人预防便秘,平时饮食要清淡、容易消化,要多吃一些蔬菜和水果,如芹菜、菠菜、芋头、火龙果、香蕉、苹果等,刺激胃肠蠕动,多补充温开水,必要时可用开塞露进行通便。

部分脑出血的患者长期卧床,会导致器官衰竭。长期卧床的脑出血患者,由于缺少活动,容易导致各种并发症,比如坠积性肺炎、尿路感染、血液感染、深静脉血栓、心肌梗死等。当出现以上并发症时,会导致血压明显下降,重要组织器官缺血缺氧,导致多器官衰竭,而引起患者死亡,脑出血患者应当加强翻身拍背,促进痰液引流,同时加强功能锻炼,避免肌肉萎缩。

长期的卧床的过程中,可以产生褥疮,可以造成血管病的进一步的发展,可以产生感染、呼吸道、泌尿系等等出现感染。感染的疾病,就会加重了脑血管病的病情,缺血性的脑血管病,患者卧床到一定时间以后,应当是在严密的观察治疗的同时,尽早的进入康复,包括翻身、拍背、床上的一些康复的治疗和活动。以及家属配合之下的,患者的患肢的尽早的活动,提高肌张力,进行功能的活动,有利于它功能的恢复,有利于血液的循环,配合治疗效果还是不错的。出血性的疾病,在严格地控制了卧床的同时,防止褥疮、防止感染,同时还要适当地,给予一定的康复治疗,时间越长,长期的卧床就会有感染了,有褥疮的发生。同时还可以使关节功能,肌肉神经末梢等等出现病变,对于它的功能的恢复是很不利的,所以在严格控制严密观察,严格护理的情况下,还是应该适当地进行功能的康复,和适当的活动,有利于他细胞的修复,有利于他功能的恢复。

#### (2) 特制紫外线防护罩

研究组在常规护理的过程中,行特制紫外线防护罩。将紫外线照射灯外放置一个特制的紫外线防护罩,紫外线防护罩则主要是由白纱布构成,可以包裹患者的胸部,颈部,面部以及头部,在其眼睛部位设有开孔,保证特制紫外线防护罩的安全使用,避免紫外线直接扫射患者皮肤出现一系列副作用。医护人员根据其使用要求调整特制紫外线防护罩的安置细节,进一步实现其有效使用价值,避免错误使用,并不能发挥其特制紫外线防护罩价值。

### 1.3 指标判定

(1) 并发症;(2) 感染率;(3) 生活质量;(4)

护理满意度。

#### 1.4 统计学方法

SPSS23.0 为此次研究统计数据软件,使用  $\chi^2$  检验  $n$  (%) 代表的计数资料,使用  $t$  检验 ( $\bar{x} \pm s$ ) 代表的计量资料。当计算得到  $P < 0.05$ , 表明此次统计学数据组间差异具有统计学意义,具有研究意义。

## 2 结果

### 2.1 对比两组卧床老年患者的并发症情况

分析得到, 研究组患者并发症控制评分高于参照组, 组间差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。具体情况为: 研究组并发症情况评分为 (80.23 ± 1.75) (分), 对照组并发症情况评分为 (61.03 ± 1.76) (分), 组间统计学结果为: ( $t = 7.654, P = 0.000$ ), 组间差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。

### 2.2 对比两组卧床老年患者的感染率情况

分析得到, 研究组患者感染率情况低于参照组, 组间差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。具体情况为: 研究组总不良反应发生率为 3 (5.45%) 例; 参照组总不良反应发生率为 9 (18.00%) 例, 经过统计学分析得到结果为: ( $\chi^2 = 4.783, P = 0.029$ ), 组间差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。

### 2.3 对比两组卧床老年患者的生活质量情况

分析得到, 研究组患者生活质量高于参照组, 组间差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。具体情况为: 参照组社会功能评分为 (64.21 ± 8.40) (分)、躯体功能评分为 (65.25 ± 11.05) (分)、情感健康评分为 (64.32 ± 10.03) (分)、心理健康评分为 (63.27 ± 11.95) (分); 研究组社会功能评分为 (87.32 ± 8.85) (分)、躯体功能评分为 (73.65 ± 10.20) (分)、情感健康评分为 (85.36 ± 9.28) (分)、心理健康评分为 (85.26 ± 7.95) (分)。其统计学意义依次为 ( $t = 6.424, P = 0.000$ ;  $t = 4.756, P = 0.000$ ;  $t = 6.352, P = 0.000$ ;  $t = 6.666, P = 0.000$ )。研究组患者生活质量优于参照组患者, 组间差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。

### 2.4 对比两组卧床老年患者的护理满意度情况

分析得到, 研究组患者护理满意度情况高于参照组, 组间差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。具体情况为: 参照组总护理满意度为 37 (74.00%) 例; 研究组总护理满意度为 50 (90.91%) 例, 经过统计学分析得到结果为: ( $\chi^2 = 5.272, P = 0.022$ ), 组间差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。

## 3 讨论

特制紫外线防护罩是当前提出人体细胞紫外线防

护的有效护理措施, 可以有效的修复患者的天然细胞, 进而保证治疗的有效性, 同时提高患者在卧床过程中的杀菌功能, 进而减少其出现感染以及其与不良症状的可能性<sup>[13-14]</sup>。常见副作用为: 近期副作用有: (1) 恶心、食欲不佳等, 见于补骨脂素内服的病人。(2) 红斑反应为紫外线照射剂量过大所致。如红斑反应重应暂停照射。在红斑消退后, 适量的减少照射剂量。

(3) 皮肤瘙痒、干燥, 常发生在治疗一段时间后。(4) 其他副作用较为少见, 曾有多毛、甲下出血、甲剥离、雀斑样色素沉着、痤疮样发疹、红斑狼疮样反应、皮肤疼痛、诱发类天疱疮、中毒性肝炎等报告; 远期副作用主要有: (1) 皮肤老化, 这主要是长期的照射反应可促使皮肤发生老化。临床表现为点状色素沉着和脱失、皮肤干燥、萎缩和角化过度等。(2) 引起白内障, 文献中已有一些这样方面的报道。但这些病人中, 有一大部分很难排除与其他因素有关, 如内服皮质类固醇激素、糖尿病、年老等。尽管如此, 也无法否认其白内障的发生与紫外线照射无关。(3) 光化学疗法具有致癌的作用。根据近几年来的一些研究证明光化学疗法具有致癌作用, 它与多种因素有关, 如人种、肤色的深浅、生活环境、机体免疫情况、以往的治疗史、紫外线照射的累积剂量等。特制紫外线防护罩的使用进一步提高了当前患者疾病治疗的安全性, 避免了紫外线照射剂量过大, 不利于其余非病变组织的健康。樊雨青<sup>[15]</sup>在研究中为了预防患者的眼睛和面部皮肤免受损伤, 使用特制的紫外线防护罩罩在患者头部, 以防止紫外线直接照射到面部皮肤。在一定程度上大大减少了患者输液时的不便, 增加了患者的安全感, 其可以保护患者安全, 方便临床护理工作开展, 减少了医患矛盾。

对比两组卧床老年患者的并发症、感染率、生活质量以及护理满意度情况, 研究组患者的并发症低于参照组, 研究组患者的感染率明显低于参照组, 研究组患者的生活质量高于参照组, 研究组患者的护理满意度明显高于参照组, 组间差异有统计学意义。

综上所述, 特制紫外灯防护罩在一定程度上可以为卧床老年患者的感染率控制降到最低, 在一定程度上避免老年患者并发不良症状的可能性, 提高其生活质量保证, 其治疗过程以及卧床过程的优质护理, 进而提高其护理满意度。

## 参考文献

[1] 梁艳鼻. 80 例大面积烧伤患者的个性化护理干预效果分

- 析[J].中国社区医师,2022,38(05):129-131.
- [2] 陈蓉.短波紫外线治疗仪联合护理干预在卵巢癌化疗后口腔黏膜炎患者中的应用效果[J].医疗装备,2021,34(18):174-175.
- [3] 刘娜,胡伟,颜霞,刘树佳.造血干细胞移植病人肛周感染的护理进展[J].全科护理,2021,19(22):3058-3061.
- [4] 解玉艳,马燕霞,宋娟,李雪雪,许圣菊.短波紫外线照射治疗对剖宫产术后切口愈合的影响[J].中国现代医生,2021,59(22):176-179.
- [5] 邢晓娟,任春艳,刘海娜,王瑛,王敏,葛梅.快速紫外线/核黄素角膜胶原交联术治疗圆锥角膜的护理[J].中日友好医院学报,2021,35(03):191-192.
- [6] 陈聪英.中药熏蒸联合紫外线照射对自体造血干细胞移植术后肛周感染的护理体会[J].国医论坛,2020,35(06):62-63.
- [7] 刘景,李南,王茜.循环风空气消毒机联合护理干预对门诊采血患者不良事件及采血室空气菌落数的影响[J].医疗装备,2020,33(19):175-176.
- [8] 王超.中医针对性护理联合中波紫外线治疗在银屑病患者护理效果中的应用[J].光明中医,2020,35(16):2581-2583.
- [9] 冯志芳,莫丽屏.窄谱中波紫外线、糠酸莫米松联合奥洛他定治疗泛发性神经性皮炎疗效观察与护理[J].吉林医学,2020,41(07):1744-1746.
- [10] 郑荐方.全程护理干预配合紫外线照射对银屑病患者治疗依从性及预后的影响[J].医疗装备,2020,33(10):147-148.
- [11] 郝丽君.紫外线治疗仪治疗急性白血病患者化疗后骨髓抑制期并发口腔溃疡的护理体会[J].中外女性健康研究,2018(12):140-141.
- [12] 王蕾,张怡,邓文娅,张春玉,顾丽虹.中药药浴联合紫外线治疗寻常型银屑病的观察护理[J].上海护理,2017,17(03):60-63.
- [13] 樊利妮,张净,王亚丽,杨茹,李涛,杨苗苗.短波紫外线治疗放射性口腔黏膜炎的疗效观察及护理[J].现代临床护理,2016,15(03):26-28.
- [14] 陈晔,张思娥,陈翔.人重组粒细胞生长因子外敷及紫外线照射在III期褥疮中的应用及护理[J].护士进修杂志,2013,28(03):221-222.
- [15] 樊雨青.特制紫外线防护罩用于卧床患者的护理体会[J].包头医学,2012,36(04):246.

**收稿日期:** 2022年7月28日

**出刊日期:** 2022年9月1日

**引用本文:** 王南南, 特制紫外线防护罩用于卧床患者的护理效果分析[J]. 当代护理, 2022, 3(7):166-169.  
DOI: 10.12208/j.cn.20220320

**检索信息:** RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

**版权声明:** ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**