

分析优质护理服务应用于新生儿早产护理的效果

王春媛

云南省红河州开远市人民医院 云南开远

【摘要】目的 回顾分析院内新生儿早产护理中实施优质护理措施的作用。**方法** 纳入时间为2022年2月到2023年2月,将该时间段院内早产新生儿进行研究讨论,包括62例,通过随机分配法安排为对照组(31例实施常规护理措施)、观察组(31例实施优质护理措施),对相关数据信息进行收集与整理,最后利用统计学进行处理。**结果** 由统计学系统对护理结果数据进行处理,结果P值不足0.05,观察组不良事件发生情况方面、护理质量方面等各项数据信息更佳。**结论** 实施优质护理措施有助于新生儿早产护理工作顺利开展,能够降低相关不良事件发生风险,在提升护理质量水平方面有着重要意义。

【关键词】 优质护理服务; 新生儿早产护理; 不良事件; 护理质量

【收稿日期】 2023年2月16日 **【出刊日期】** 2023年5月29日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20230220

To analyze the effect of high-quality nursing service applied in the nursing of premature newborn infants

Chunyuan Wang

People's Hospital of Kaiyuan, Honghe Prefecture, Kaiyuan Yunnan

【Abstract】 Objective: To review and analyze the effect of implementing quality nursing measures in the nursing of premature infants in hospital. **Methods:** The inclusion period was from February 2022 to February 2023. The premature newborns in the hospital were studied and discussed, including 62 cases. They were randomly assigned into the control group (31 cases were treated with routine nursing measures) and the observation group (31 cases were treated with high-quality nursing measures). The relevant data and information were collected and sorted, and finally processed with statistics. **Results:** The nursing result data were processed by the statistical system, and the result P value was less than 0.05. The observation group had better information about adverse events and nursing quality. **Conclusion:** The implementation of high-quality nursing measures is conducive to the smooth development of neonatal premature delivery nursing, can reduce the risk of related adverse events, and has important significance in improving the level of nursing quality.

【Keywords】 Quality nursing service; Nursing of premature delivery of newborn; Adverse events; Quality of care

与足月儿相比,早产儿消化能力、吸收能力、吸吮能力、吞咽能力等均比较低,且胃容量比较小,同时还存在胃肠动力不健全、胃肠道免疫功能降低等情况,机体营养比较差,容易引发体温异常、上呼吸道感染、脐炎、胃食管反流、腹胀、胃潴留、乳糖不耐受等不良事件,增加疾病发生风险,对新生早产儿生命健康造成威胁。所以,需要重视并加强新生儿早产护理研究,不断提升护理质量,为早产新生儿健康发育提供一定保障。以往针对新生儿早产护理主要会采取常规模式进行,虽然能够促进早产新生儿健康生长,但是不能在最大程度上保证护理效果。受到现代医疗

卫生事业不但发展影响,优质护理服务理念被逐渐应用到临床护理中,并取得了不错效果,这为新生儿早产护理研究提供了新方向^[1]。

1 资料与方法

1.1 一般资料

纳入时间为2022年2月到2023年2月,将该时间段院内早产新生儿进行研究讨论,包括62例,通过随机分配法安排为两组,对照组与观察组分别包括31例,其中对照组中男性19例,女性12例,28周为最小胎龄,36周为最大胎龄,平均值为(32.52±2.15)岁;同时包括5例护理人员,均为女性,最小20岁、

最大 26 岁, 年龄均值 (23.59 ± 1.79) 岁。而观察组中男性 18 例, 女性 12 例, 28 周为最小胎龄, 36 周为最大胎龄, 平均值为 (32.57 ± 2.11) 岁; 同时包括 5 例护理人员, 均为女性, 最小 20 岁、最大 26 岁, 年龄均值 (23.62 ± 1.77) 岁。选择要求: 胎龄 < 37 周, > 27 周; 出生 2 周新生儿; 家长同意并参与。剔除要求: 合并其他严重疾病。医院伦理委员会审批此次研究活动。新生儿、护理人员一般资料由统计学处理并得出结果不具备统计学方面含义 (P 值高于 0.05)。

1.2 方法

1.2.1 对照组

实施常规护理措施, 按照常规标准做好病房巡视工作, 及时发现异常立即告知医师进行对应处理。

1.2.2 观察组

实施优质护理措施: ①加强护理人员日常培训教育管理, 积极组织护理人员参加专科护理提升培训活动, 对护理人员开展教育活动, 要求护理人员掌握最新专科护理知识、沟通技巧, 了解优质护理服务理念与操作技巧, 清楚自身护理工作对新生儿重要影响, 主动规范自身行为, 将各项护理工作落实到位。另外, 要求护理人员将新生儿作为护理中心, 确保各项护理工作围绕新生儿开展, 在护理过程中保持良好态度, 保证自身操作专业性。②对新生儿大小便进行观察与记录, 辅助患儿保持舒适体位, 促进胃肠蠕动, 便于大小便排出, 如果有必要可以对新生儿腹部进行按摩; 记录新生儿每日大小便次数、排出量、颜色以及粘稠度等, 及时发现异常并采取处理措施。③将脐带护理工作落实到位, 在对新生儿进行洗澡时, 借助 75% 酒精棉签, 采取顺时针方向对脐部进行清洁与消毒, 维持新生儿脐带、脐轮之间干净状态, 降低脐部炎症发生风险。④对胆红素进行监测与记录, 每天按时对同一部位进行经皮监测胆红素操作, 并做好相关记录; 在实际操作中需要对新生儿眼部进行遮挡, 减少红外线对新生儿不良影响; 如果发现新生儿出现胆红素过高情况, 需要及时采取措施进行控制, 并观察新生儿是否出现精神状态异常或者黄疸, 及时进行处理。⑤强化母乳喂养健康宣教, 合理选择幻灯片播放、短视频播放、图册方法、文档传输等多种方式对新生儿母亲讲解母乳喂养专业知识, 对母亲强调合理喂养的重要性; 按照新生儿实际情况合理增加营养物质, 包括微量元素、维生素以及蛋白质等; 如果新生儿吸吮能力较强, 需要给予配方早产奶粉进行喂养; 将新生儿喂养间隔时长、饥饿情况、排便情况等作为基础,

对排放奶使用量、奶液浓度等进行科学把控, 防止喂养过量; 鼓励母亲与新生儿进行早期接触, 反射性刺激乳房泌乳, 增加泌乳量。⑤对新生儿进行抚触, 每天辅助新生儿进行沐浴, 同时进行抚触, 适当按摩新生儿四肢、腹部、胸部、背部、头面部等, 促进新生儿体表皮肤血液循环, 对胃肠道蠕动产生积极影响, 增强新生儿皮肤代谢能力。⑥实施水疗护理操作, 在新生儿娩出 1d 后的每天都需要对新生儿进行水疗操作, 每次操作维持 15-20min, 39-40℃ 为最佳水温, 同时应对室温进行适当调整 (28℃ 为宜), 注意控制水深, 确保新生儿足底不能触及下方地面。确保泳池、游泳圈适宜, 在水中增加一些与母体羊水相似性质溶质物质, 从而让渗透压处于平衡状态, 让新生儿皮肤可以得到充足营养, 避免新生儿皮肤酸碱值失衡, 还可以对新生儿皮肤进行消毒。

1.3 判断标准

对相关数据信息进行收集与整理, 最后利用统计学进行处理。

(1) 观察并记录两组患儿不良事件发生情况, 具体包括体温异常、上呼吸道感染、脐炎。

(2) 评估两组护理质量, 医院护理质量评定量表, 共计 100 分, 包括护理态度、护理技巧、护理认知、护理专业四个方面, 每项 25 分, 分值越高表示护理质量越好。

1.4 统计学方法

将各项数据信息录入 SPSS20.0 系统, ($\bar{x} \pm s$) 显示为计量资料, 检验时用 t 进行, ($n, \%$) 显示计数资料, 检验时用进行, 以 0.05 为界限, P 值高于此数值则表示无统计学含义, 低于此数值则表示存在统计学含义。

2 结果

2.1 不良事件发生风险

观察组总不良事件发生率为 3.22% (1/31), 包括体温异常、上呼吸道感染、脐炎; 对照组总不良事件发生率为 12.90% (4/31), 包括体温异常、上呼吸道感染、脐炎。结果 $\chi^2=6.322$, $P=0.011$, 由统计学系统对护理结果数据进行处理, 结果 P 值不足 0.05, 观察组不良事件发生情况方面等各项数据信息更佳。

2.2 护理质量

护理态度 (分) 观察组为 (23.34 ± 6.63)、对照组为 (16.02 ± 0.45), 结果 $t=2.463$, $P=0.039$; 护理技巧 (分) 观察组为 (23.58 ± 7.02)、对照组为 (16.10 ± 0.13), 结果 $t=2.382$, $P=$; 护理认知 (分) 观察组

为(23.69±6.01)、对照组为(16.25±1.47),结果 $t=2.688$, $P=0.027$;护理专业(分)观察组为(23.60±6.99)、对照组为(16.30±0.21),结果 $t=2.334$, $P=0.047$ 。由统计学系统对护理结果数据进行处理,结果 P 值不足0.05,观察组护理质量方面等各项数据信息更佳。

3 讨论

优质护理服务作为一种新型护理模式,与常规护理模式相比较,可以引导护理人员积极转变护理观念,强化自身护理意识,改进护理态度,主动将各项护理工作落实到位,让患者在术前、术中、术后均可以得到较为舒适、安全的护理服务,满足患者护理需求,提升患者对护理工作满意水平。已有相关研究报告证实^[2],将优质护理服务应用到新生儿早产护理中能够获得较为理想护理效果,能够降低相关疾病发生率,保证护理质量与安全性,提高家长满意度。

将优质护理服务应用到新生儿早产护理中,主要是将护理人员培训教育工作落实到位,持续提高护理人员专业水平、综合素质,让护理人员全面理解优质护理服务理念,并掌握相关操作技术,提升护理质量^[3],这与文中研究结果一致,观察组整体护理质量评分明显高于对照组($P<0.05$);将各项护理工作落实到位,鼓励进行母乳喂养,并对母亲开展相应的健康宣教,让母亲掌握喂养技巧,结合新生儿实际情况适当增加营养物质,确保新生儿机体可以获得充足营养,增强新生儿免疫功能,降低早产新生儿上呼吸道感染风险^[4-5],结合文中研究结果,观察组早产新生儿上呼吸道感染率更低($P<0.05$);在早产新生儿每天洗澡时开展相应的脐带护理操作、皮肤清洁护理、胆红素监测操作、大小便观察与记录等工作,维持脐带与脐轮之间干净状态避免脐部炎症,通过观察新生儿大小便情况及时发现异常并采取处理措施,监测胆红素时做好眼部遮挡工作避免红外线损伤新生儿眼睛,及时发现黄疸并采取处理措施,在对早产新生儿进行洗澡的时候,抚触新生儿,加速新生儿体表皮肤血液循环运转,增加胃肠道蠕动,促进新生儿皮肤代谢,降低不良事

件发生风险,提高护理安全性^[6-8],从文中研究结果来看,观察组体温异常、脐炎等不良事件发生风险明显更低($P<0.05$)。

可见,实施优质护理措施有助于新生儿早产护理工作顺利开展,能够降低相关不良事件发生风险,在提升护理质量水平方面有着重要意义。

参考文献

- [1] 马敏. 分析优质护理服务应用于新生儿早产护理中的效果[J]. 中外女性健康研究,2022, 12(22):141-142.
- [2] 吴孟苗. 优质护理服务模式在鼻塞式CPAP治疗新生儿呼吸窘迫综合征的应用[J]. 实用临床护理学电子杂志,2020,5(4):129,134.
- [3] 吴长瑞,罗爱芳. 分析优质护理应用于新生儿早产的临床效果[J]. 中国保健营养,2022,32(18):106-108.
- [4] 张培培. 优质护理干预对早产儿呼吸功能及生长发育的影响分析[J]. 中国医药科学,2020,10(18):134-137.
- [5] 易丽平,颜艳. 保温箱联合优质护理在预防早产儿并发症中的应用价值[J]. 医疗装备,2022,35(18):175-177.
- [6] 赵雅静. 探讨优质护理服务对新生儿早产的临床效果. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2019, 19(33):310-311
- [7] 王佳丽. 全程优质护理模式对改善先兆早产孕妇妊娠结局的观察分析[J]. 2021,(3).
- [8] 热依拉·吐鲁洪. 分析优质护理服务应用于新生儿早产护理的效果[J]. 2021,(9).
- [9] 谢梦玲,陈炎英,魏秀珍. 优质护理服务在预防NICU新生儿呼吸机相关性肺炎中的应用效果. 医疗装备, 2020, 33(20):173-175

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS