

## 不同护理干预模式在呼吸内科重症患者护理中的应用分析

李苗苗

榆林市第二医院呼吸与危重症二病区 陕西榆林

**【摘要】目的** 探讨呼吸内科重症患者护理中应用不同护理干预模式的效果。**方法** 从我院 2021.02~2022.02 期间,选取呼吸内科收治的 66 例重症患者用于研究,以患者入院时间顺序进行分组护理,每组有 33 例,采取常规护理干预模式的为对照组患者,应用综合护理干预模式的为观察组患者展开效果的对比分析。**结果** 观察组患者护理的总有效率、总满意率及血气分析指标,相比于对照组患者显著更优, ( $P < 0.05$ )。**结论** 对于呼吸内科重症患者的护理,临床可运用综合护理干预模式,能够取得较为理想的护理效果,值得推广。

**【关键词】** 不同护理干预模式;呼吸内科;重症患者;综合护理干预模式

### Analysis of different nursing intervention models in the nursing of severe patients in Respiratory Medicine

Miaomiao Li

The Second Ward of Respiratory and Critical Illness of Yulin Second Hospital Yulin, Shaanxi

**【Abstract】 Objective:** To explore the effect of applying different nursing intervention models in the nursing of severe patients in respiratory medicine. **Methods:** During the period of 2021.02.02 to 2022.02, 66 severe patients were treated in the study, and 33 patients in each group were in the control group, and the effect of the comprehensive nursing intervention model was conducted in the observation group. **Results:** The total response rate, total satisfaction rate and blood gas analysis index of the observation group were significantly better than those of the control group, ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** For the nursing of severe patients in respiratory medicine, the comprehensive nursing intervention mode can be used to achieve an ideal nursing effect, which is worth popularizing.

**【Keywords】** Different nursing intervention models; respiratory medicine; severe patients; comprehensive nursing intervention model

呼吸系统是临床中常见的一种慢性多发疾病,其收治的重症患者,往往病情较为危重,不易治愈,不仅需要承受生理上的痛苦,其心理还会产生消极、悲观等情绪,而影响患者的病情康复。故而在临床上对患者的护理干预至关重要,以便作为辅助治疗的手段,促使患者更快的好转<sup>[1]</sup>。当前,临床上的护理干预模式较多,但不同的护理干预模式所达到的护理效果均不相同,基于此,本文从本院近年期间,选取选取呼吸内科收治的 66 例重症患者,分组给予不同护理干预模式展开调查,具体报道内容如下。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

从我院 2021.02~2022.02 期间,选取呼吸内科收治的 66 例重症患者用于研究,以患者入院时间顺序进行分组护理,每组有 33 例,采取常规护理干预模式的为

对照组患者,性别分布比例:18 例的男患者与 15 例的女患者,年龄范围:最小 17 岁,最大有 76 岁,平均 ( $62.46 \pm 2.72$ ) 岁,病程持续 1 年~6 年,平均 ( $3.07 \pm 1.33$ ) 年;应用综合护理干预模式的为观察组患者,性别分布比例:20 例的男患者与 13 例的女患者,年龄范围:最小 18 岁,最大有 75 岁,平均 ( $62.51 \pm 2.66$ ) 岁,病程持续 2 年~5 年,平均 ( $2.61 \pm 1.12$ ) 年。2 组患者均符合呼吸内科重症疾病的诊断标准,且患者及家属自愿签署本次调查的知情同意书;排除合并严重精神类疾病、其他严重疾病、认知障碍及资料不完整等患者。此项研究已经获得本院内部伦理委员会的批准。对 2 组患者临床收集的年龄、性别与病程等有关资料,以统计学分析差异无意义,可以比较, ( $P > 0.05$ )。

##### 1.2 方法

(1) 对照组患者采取常规护理干预模式,对患者

进行饮食、用药等方面的指导,并做好患者的日常输液护理等<sup>[2-4]</sup>。

(2) 观察组患者应用综合护理干预模式,具体措施包括:①护理人员要控制适宜的室内温度与湿度,定期开窗通风、清扫与消毒,保持房间内良好的光线与空气,营造出较为舒适、干净的休息环境,保证患者充足的休息。②护理人员需严密的监测患者病情变化情况、各项体征与指标,乃至观察患者的痰液性状、量等,一旦发现异常的状况,要及时向医生汇报进行对症处理。③护理人员要为患者及其家属进行相关药物的介绍,包括用药的方法、剂量、频率、不良反应及应对措施、相关注意事项等等,并提醒患者每日按时、按量正确的服药。④如若患者出现呼吸困难的状况,护理人员可对患者进行吸氧干预,取患者半卧位,将氧气流量设置为每分钟 1~2L,同时监测患者的血样情况。⑤护理人员要定时协助患者翻身,对其拍背,促使患者有效的排痰,如若痰液不易咳出,护理人员可采取雾化吸入、指导患者有效咳嗽等方式促进痰液的排出,保证患者的呼吸道畅通。⑥护理人员需积极、主动与患者交谈,针对患者出现的负面情绪进行疏导,鼓励患者表达出内心的真实想法来释放情绪,同时护理人员可为患者播放轻缓的音乐,帮助其舒展身心,让患者的不良心理状态得到缓解。另外,护理人员要对患者进行健康宣教,引导患者正确的认知疾病,多介绍一些治疗成功的案例,促使患者建立绝对的信心,在日后的治疗与护理中能够主动的配合与积极参与<sup>[5-9]</sup>。

### 1.3 观察指标

(1) 根据 2 组患者的临床检查指标,进行护理效

果的判定,其中患者的症状全部消失为显效;患者的症状明显减轻为改善;患者的症状相比护理前没有变化或加重为无效。总有效率为(显效数+改善数)/总数×100%。(2) 采取我院自拟的护理满意度量表,设定 20 个项目,每个均为 5 分,共计一百分,调查患者对护理的满意程度,≥90 分为十分满意、≥60 分且 <90 分为比较满意、<60 分为不满意。总满意率为(十分满意数+比较满意数)/总数×100%。(3) 观察并记录 2 组患者的血气分析指标,主要包括心率、呼吸频率及 PaCO<sub>2</sub>(动脉血二氧化碳分压)。

### 1.4 统计学分析

研究数据以 SPSS20.0 统计软件用作处理与分析,( $\bar{x} \pm s$ ) 作为计量资料表示工具,对比检验运用  $t$ , (%) 作为计数资料表示工具,对比检验运用  $\chi^2$ , 统计学意义的差异检测标准:  $p < 0.05$ 。

## 2 结果

### 2.1 对比 2 组患者护理效果

观察组患者护理的总有效率 96.97%,显著高于对照组患者的护理总有效率 72.73%, ( $P < 0.05$ ); 见表 1。

### 2.2 对比 2 组患者护理满意度

相比观察组患者的护理总满意率 96.97%,明显要比对照组患者护理总满意率 69.70%更高, ( $P < 0.05$ ); 见表 2。

### 2.3 对比 2 组患者血气分析指标

观察组患者与对照组患者的心率、呼吸频率及 PaCO<sub>2</sub> 相比之下,显著观察组患者的血气分析指标更优, ( $P < 0.05$ ); 见表 3。

表 1 2 组患者的护理效果比较

组别	例数 (n)	显效 (n)	改善 (n)	无效 (n)	总有效率 (%)
观察组 (n)	33	20	12	1	96.97
对照组 (n)	33	14	10	9	72.73
$\chi^2$ 值					24.211
p 值					<0.05

表 2 2 组患者护理满意度比较

组别	例数 (n)	十分满意 (n)	比较满意 (n)	不满意 (n)	总满意率 (%)
观察组 (n)	33	22	10	1	96.97
对照组 (n)	33	18	5	10	69.70
$\chi^2$ 值					23.979
p 值					<0.05

表 3 2 组患者血气分析指标比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数 (n)	心率 (次/min)	呼吸频率 (次/min)	PaCO <sub>2</sub> (mmHg)
观察组 (n)	33	20.17 ± 1.12	88.58 ± 2.69	56.49 ± 1.16
对照组 (n)	33	24.23 ± 1.14	96.47 ± 2.57	64.86 ± 1.25
t 值		10.008	8.923	12.194
p 值		<0.05	<0.05	<0.05

### 3 讨论

由于呼吸内科重症患者的病情较为危重,且病程较长,大多数为慢性疾病,临床表现为呼吸困难、咳嗽、咳痰等症状,严重还会诱发患者的呼吸道感染、呼吸衰竭等疾病,导致患者的身心承受一定程度的痛苦,对其病情的恢复乃至生活质量具有很大的影响<sup>[10]</sup>。

因此,在临床治疗的过程中,还需要一种行之有效的护理干预模式用于辅助治疗,以此进一步保障治疗的疗效,同时最大程度上满足患者的护理需求。而随着我国医疗卫生事业的持续发展,现阶段的护理干预模式也趋于多样化,但是不同的护理干预模式所达到的护理效果各不相同,通常情况下,临床采用常规护理干预模式,仅仅关注患者的病情变化,其护理内容不仅单一,还相对缺乏针对性,不适用重症患者的护理之中,往往护理效果不尽人意。而综合护理干预模式是一种全面、系统的护理形式,注重每一个环节的护理服务,可通过对患者的日常用药指导、病房环境的营造、健康教育、心理疏导、病情监测乃至咳痰干预等等,在整体上提升临床治疗的有效性,这对患者的疾病恢复具有积极的促进作用<sup>[11]</sup>。基于此,为了进一步证明不同护理干预模式的应用效果,本文从我院 2021.02~2022.02 期间,选取呼吸内科收治的 66 例重症患者用于研究,以患者入院时间顺序进行分组护理,每组有 33 例,采取常规护理干预模式的为对照组患者,应用综合护理干预模式的为观察组患者展开调查。从上述研究报告显示:观察组患者护理的总有效率 96.97%,显著高于对照组患者的护理总有效率 72.73%, ( $P < 0.05$ ),这一结果说明综合护理干预模式的实施,更利于患者的症状缓解与改善;相比观察组患者的护理总满意率 96.97%,明显要比对照组患者护理总满意率 69.70% 更高, ( $P < 0.05$ ),可见相比常规护理干预模式而言,更多的患者喜爱且认可综合护理干预模式;观察组患者与对照组患者的心率、呼吸频率及 PaCO<sub>2</sub> 相比之下,显著观察组患者的血气分析指标更优, ( $P < 0.05$ ),数据证实综合护理干预模式

具备整体性与针对性特点,比如对患者的吸氧护理,可缓解患者的呼吸困难等症状,对其血气分析指标起到一定的改善作用。

综上所述,对于呼吸内科重症患者的护理,临床应用综合护理干预模式的效果要比常规护理干预模式更佳,对患者的症状及病情缓解具有很大的帮助,可整体提升临床疗效,值得在临床中积极推广。

### 参考文献

- [1] 杨贵琴. 强化护理干预在呼吸内科重症患者中的应用效果观察[J]. 基层医学论坛,2021,25(06):797-798.
- [2] 王芳. 应急护理干预在呼吸内科重症患者中的应用效果[J]. 黑龙江科学,2020,11(22):82-83.
- [3] 曲丹丹. 综合护理干预在呼吸内科重症患者护理中的效果[J]. 中国医药指南,2020,18(30):164-165.
- [4] 战爱芝. 综合护理干预在呼吸内科重症患者护理中的效果分析[J]. 系统医学,2020,5(15):153-155.
- [5] 张霄芳. 研究护理干预在呼吸内科重症结核病患者护理中的应用效果[J]. 人人健康,2020,(13):202.
- [6] 田凌云,陈春梅. 不同护理干预模式在呼吸内科重症患者护理中的应用效果[J]. 临床医药文献电子杂志,2019,6(75):140.
- [7] 程燕. 不同护理干预模式在呼吸内科重症患者护理中的应用效果观察[J]. 家庭医药. 就医选药,2018,(09):44-45.
- [8] 热伊莱·艾尼,先木西卡曼尔·艾孜麦提. 不同护理干预模式在呼吸内科重症患者护理中的应用[J]. 家庭医药. 就医选药,2018,(04):226.
- [9] 陈海梅,许昊,符二妹,符春女,林雄玲. 不同护理干预模式在呼吸内科重症患者护理中的应用效果[J]. 世界最新医学信息文摘,2018,18(14):180-181.
- [10] 孟凡云. 不同护理干预模式在呼吸内科重症患者护理中的应用效果[J]. 河南医学研究,2017,26(14):2663-2664.

- [11] 姜祿,王爱萍,卢洪涛. 不同护理干预模式在呼吸内科重症患者护理中的效果分析[J]. 中外女性健康研究,2017, (12):86-92.

**收稿日期:** 2022 年 9 月 16 日

**出刊日期:** 2022 年 11 月 10 日

**引用本文:** 李苗苗, 不同护理干预模式在呼吸内科重症患者护理中的应用分析[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(7):73-76

DOI: 10.12208/j.ijnr.20220338

**检索信息:** RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

**版权声明:** ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**