

基于精细化管理的"医养结合"养老机构护理方法及效果探析

陈华双, 刘桂梅, 李华梅, 邹秦*

成都老年康疗院东虹老年病医院 四川成都

【摘要】目的 探析在养老机构开展基于精细化管理"医养结合"护理模式的应用效果。**方法** 本文病例随机筛选某养老机构接收的老年人60例,将其划分为观察组和对照组各30例,给予对照组常规护理管理,观察组行基于精细化管理的"医养结合"护理措施,对比两组最终护理效果。**结果** 两组最终结果比较显示,观察组护理管理质量、老年人负性情绪和依从性明显改善,血糖及血压等各项指标均控制良好,管理期间发生的不良事件较少,最终老年人的生活质量得到显著提高($P < 0.05$)。**结论** 对养老机构护理管理中开展基于精细化管理的"医养结合"护理措施,可提升养老机构护理管理质量、老年人的身心舒适度及依从性,有利于保障老年人的身体健康。

【关键词】 养老机构; 精细化管理; 医养结合; 效果探析

Analysis on the nursing method and effect of "integration of medical care and nursing" in nursing institutions based on refined management

Huashuang Chen, Guimei Liu, Huamei Li, Qin Zou*

Donghong Hospital for Geriatrics, Chengdu Elderly Care Hospital, Chengdu, Sichuan, China

【Abstract】 Objective To explore the application effect of "combination of medical care and nursing" nursing model based on fine management in elderly care institutions. **Methods** 60 elderly patients received by a nursing institution were randomly selected and divided into observation group and control group, with 30 cases in each group. The control group was given routine nursing management. The observation group was given "combination of medical care and nursing" nursing measures based on fine management, and the final nursing effects of the two groups were compared. **Results** the comparison of the final results between the two groups showed that the quality of nursing management, negative emotion and compliance of the elderly in the observation group were significantly improved, blood glucose, blood pressure and other indicators were well controlled, less adverse events occurred in the management period, and the quality of life of the elderly was significantly improved ($P < 0.05$). **Conclusion** carrying out the "combination of medical care and nursing" nursing measures based on fine management in the nursing management of elderly care institutions can improve the quality of nursing management of elderly care institutions, the physical and mental comfort and compliance of the elderly, and is conducive to ensuring the physical health of the elderly.

【Keywords】 Pension institutions; Fine management; Combination of medical treatment and nursing; Effect analysis

引言

由于养老机构所接收的老年人均存在不同程度的自理能力差,甚至自理能力完全丧失情况,加之老年人的机体免疫能力较弱,身体各项机能也逐渐衰

退,大多数老年人会存在各种慢性病,因此会增加养老机构护理管理质量,若护理管理不当,极易出现意外跌倒、走失以及慢性病控制不佳等情况,因此会危及老年人的健康和生命安全^[1]。为此,本次研究中对

作者简介: 陈华双, 本科, 副主任护师, 研究方向: 老年护理。

*通讯作者: 邹秦

养老机构老年人管理中开展了基于精细化管理的"医养结合"护理措施,并将其效果在文中进行了叙述。

1 临床资料和方法

1.1 基础资料信息

此次研究中筛选 2020 年 2 月至 2022 年 2 月期间某养老机构接收的老年人 60 例,将纳入的老年人分为观察组和对照组各有 30 例,对照组男女人数为 17 例/13 例,年龄均值为(85.0±2.3)岁;观察组男女例数分别有 16 例/14 例,平均年龄值为(84.5±2.2)岁,两组基础资料对比差值显示(P>0.05)存在临床可比性。

1.2 方法

对照组开展常规护理管理;观察组开展基于精细化管理的"医养结合"护理措施,

(1) 风险评估:首先护理人员要全面掌握老年人及护理管理中存在的风险因素,同时了解家属的照顾期望,制定出合理的管理方案^[2]。

(2) 心理疏导:护理人员要通过和蔼可亲的态度以及专业术语对老年人进行语言交流,通过语言交流了解老年人心中存在的期望、顾虑和负性情绪,给予老年人正确的引导和鼓励安慰,告知家属适当探望老年人,给予老年人更多的亲情关怀,减轻老年人的身心负担^[3]。

(3) 环境管理:要加强对老年人的生活环境管理,每日对房间进行消毒、开窗通风换气处理,及时更换老年人的床单被罩和衣物等;尽量减少房间内人员走动,适当播放舒缓音乐,可增强老年人的身心舒适度。

(4) 安全管理:要做好老年人房间内的安全防护措施,根据老年人的自理能力采取针对性的安全管理,床边要安置防护栏,各区域要放置防滑垫、防摔倒扶梯和安全指示牌,最大限度减少意外事件发生。针对卧床老年人每日要加强体位调整和肢体

按摩,护理过程中要采取轻柔动作,同时要保证床单和衣物平整,避免摩擦导致老年人皮肤破损。每日要定时对老年人进行血糖和血压监测,及时了解掌握老年人的血糖血压变化情况,并根据老年人存在的慢性病给予合理的用药指导,每日用药前要及时进行提醒,确保老年人的用药及时性及安全效果^[4-5]。

(5) 生活指导:根据老年人的身体营养状况制定出合理的饮食方案,饮食要采取少食多餐,确保营养均衡,忌食辛辣刺激性食物,并要合理补充维生素和营养素,确保机体营养均衡,增强机体免疫能力;同时鼓励老年人坚持进行有氧运动,运动量要根据老年人的身体耐受性而定^[6-7]。

1.3 观察标准

(1) 运用自拟调查问卷表评定两组护理质量、老年人依从性、生活质量、血糖和血压慢性病指标控制效果,单项指标满分为 10 分,获得分数越高表示指标越好。(2) 运用汉密顿焦虑量表(HAMA)测定两组老年人护理前后焦虑程度,0-6 分=无焦虑,7-20 分=轻度焦虑,21-28 分=中度焦虑,高于 29 分=重度焦虑。(3) 记录对比两组老年人护理期间不良事件发生率。

1.4 统计方法

本文使用的统计软件为 SPSS20.0,两组计量和计数资料运用($\bar{x} \pm s$)、n(%)描述/检验为 t 与 χ^2 ,当两者数据对比差异达到 P<0.05 则表示统计学意义存在。

2 结果

护理前组间各指标结果对比显示(P>0.05);护理后观察组护理管理质量、老年人焦虑情绪改善程度、依从性、慢性病控制效果、护理不良事件发生率和生活质量同对照组相比均占据明显优势(P<0.05),如表 1、表 2。

表 1 两组各指标比较详情 (n=30, $\bar{x} \pm s$)

组别	护理管理质量/分		焦虑情绪/分		依从性/分	
	实施前	实施后	实施前	实施后	实施前	实施后
观察组	6.6±0.4	9.3±0.8	18.6±2.3	10.4±1.4	6.5±0.5	9.5±0.5
对照组	6.5±0.3	8.5±0.5	18.7±2.4	15.6±1.6	6.4±0.3	8.6±0.2
t	1.0954	4.6446	0.1647	13.3966	0.9393	9.1538
P	0.2778	0.0000	0.8697	0.0000	0.3515	0.0000

表2 两组指标对比详情 (n=30, $\bar{x}\pm s$)

组别	慢性病控制效果/分		生活质量/分		护理不良事件/%
	实施前	实施后	实施前	实施后	实施后
观察组	6.2±0.2	9.4±0.6	6.4±0.8	9.3±0.8	1 (3.3)
对照组	6.3±0.4	8.3±0.5	6.3±0.7	8.5±0.5	6 (20.0)
t/x ²	1.2247	7.7141	0.5152	4.6446	4.0431
P	0.2256	0.0000	0.6083	0.0000	0.0443

3 讨论

养老机构是承担高龄、空巢以及失能老年人日常生活照顾的主要单位,同时也能够帮助社会及家庭减轻负担,尤其是近年来随着我国逐渐步入老龄化趋势,导致各养老机构接收的高龄空巢以及失智老人的人数明显上升。而如何更好的提升老年人的晚年生活质量,已成为目前相关学者讨论话题^[8-9]。为此,本篇文章中对养老机构老年人护理管理中开展了基于精细化管理的"医养结合"护理措施,并获得了较为理想的干预效果。此护理措施主要是通过风险因素分析,全面掌握老年人及日常管理中存在的各类风险因素,进而制定出完善的护理计划^[10-11];同时在护理过程中通过开展全方位的认知教育和情绪安抚工作,能够及时纠正老年人的错误认知和不良心理状态,从而提高老年人的依从性^[12-13]。通过加强对患者的环境管理、日常安全管理、慢性病管理、用药指导及生活指导等一系列干预,最终可有效提高养老机构护理服务质量,减少护理期间不良事件发生,提高老年人慢性病的控制效果,从而能够最大限度提高老年人的晚年生活质量^[14-15]。

综上所述,将基于精细化管理的"医养结合"护理措施运用在养老机构管理当中,对于提升养老机构管理质量、老年人的身心舒适度、慢性病控制效果以及生活质量起着关键性作用^[16-17]。

参考文献

[1] 陈金妮,韦芳,杨华.护理干预对药物治疗医养结合机构中失智老人的疗效影响[J].中国现代药物应用,2019,13(16):225-227.

[2] 李晶,尹亚妮,郭红艳,等.医养结合机构失能老人护理质量评价指标体系的构建[J].中华现代护理杂志,2021,27(31):4233-4238.

[3] 姜秀菊.医养结合型养老机构护理员噎食急救培训模式优化及实用性分析[J].名医,2021, 8(14):147-148.

[4] 俞杰,郭爱敏.养老机构护理员痴呆老人照顾体验的现象学研究[J].中华现代护理杂志,2021,27(13):1774-1778..

[5] 玉铭,华锋凯,周华,等.延续性护理在养老机构中的应用研究进展[J].中外医学研究,2021,19(19):193-196.

[6] 张先庚,张夏梦,刘林峰,等.养老机构老人对老年护理服务的需求调查[J].卫生职业教育,2020,38(15):131-133..

[7] 张顺仪,陈婉红,邝英桥.探讨基于精细化管理医养结合养老机构的护理服务方法及效果[J].中国医药指南,2019, 17(20):250-251.

[8] 袁培培,胡笑,马思静.医养结合养老机构护理人员绩效指标优化[J].内蒙古统计,2021, 9(1):8-10.

[9] 黄安乐,卜子涵,薛梦婷,等.医养结合背景下养老机构老年人护理问题评估体系的构建[J].护理研究,2021,35(2): 296-300.

[10] 苏晴,刘琰,彭燕秋,等.医养结合背景下养老机构护理人员压力源量表的编制及信度效度检验[J].中国护理管理, 2021,21(1):91-95.

[11] 黄丽丽,王俊杰.医养结合养老机构管理者护理服务质量管理体验的质性研究[J].护理与康复,2020,19(11):1-4+9.

[12] 肖霞,彭文根,刘江蓉,等.康复护理在医养结合机构脑卒中吞咽障碍患者中的应用效果[J].中国当代医药,2020,27(26):203-205.

[13] 谢韬,曾兢.医养结合养老机构护理员对老年人态度预测模型研究[J].中国老年保健医学,2020,18(4):40-43.

[14] 徐翠,吴培香,于莉,等允.医养结合理念下延续护理在养老机构中的研究现状[J].护理研究,2020,34(3):482-485.

[15] 杨娟,黄晓燕.基于精细化管理的"医养结合"养老机构护

理方法及效果探究[J].人人健康,2020, 8(2):281.

[16] 周娟,周婵.江西省部分地区医养结合养老模式[J].中国老年学杂志,2020,40(16):3567-3569.DOI:10.3969/j.issn.1005-9202.2020.16.062.

[17] 陶蕾.护理精细化管理的"医养结合"养老机构护理服务效果评价[J].饮食保健,2019,6(47):161.

收稿日期: 2022年3月26日

出刊日期: 2022年4月28日

引用本文: 陈华双, 刘桂梅, 李华梅, 邹秦, 基于精细化管理的"医养结合"养老机构护理方法及效果探析[J]. 当代护理, 2022, 3(2): 116-119
DOI: 10.12208/j.cn.20220048

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS