

## 盆底康复治疗对不同分娩方式再生育妇女盆底功能的影响分析

邱萍

北京市丰台康复医院 北京

**【摘要】目的** 探析盆底康复治疗对不同分娩方式再生育妇女盆底功能的影响。**方法** 选取本院 2021.06-2022.06 期间收诊的再生育妇女作为研究对象，共计 94 名，借用数字双盲法将对象平均分为两组，即为常规组（45 名）、实验组（49 名）。常规组对象采用剖宫产分娩方式，实验组对象则采用自然分娩方式。基于两组分娩方式的不同两组产妇接受早期盆底康复治疗下，对比组间盆底肌功能改善情况、产妇并发症发生率、治疗满意度、治疗效果。**结果** 相较常规组，实验组盆底肌功能改善情况更优， $P < 0.05$ 。相较常规组，实验组产妇并发症发生率更低， $P < 0.05$ 。相较常规组，实验组治疗满意度、治疗效果更高， $P < 0.05$ 。**结论** 尽早开展盆底康复治疗可以帮助患者提高盆底功能，其中自然分娩模式下患者的盆底肌肉损伤更大。

**【关键词】** 盆底康复治疗；分娩方式；再生育；盆底功能

### Effect of pelvic floor rehabilitation on pelvic floor function of women with different delivery modes

Ping Qiu

Beijing Fengtai rehabilitation hospital, Beijing

**【Abstract】 Objective:** To explore the effect of pelvic floor rehabilitation on pelvic floor function of women with different delivery methods. **Methods:** a total of 100 reproductive women admitted in our hospital from June 2021 to June 2022 were selected as the research objects. Using the digital double-blind method, the subjects were divided into two groups, namely, the conventional group and the experimental group, with 50 in each group. The subjects in the conventional group were delivered naturally, while those in the experimental group were delivered by cesarean section. Based on the different delivery methods of the two groups, the improvement of pelvic floor muscle function, the incidence of maternal complications, treatment satisfaction and treatment effect were compared between the two groups. **Results:** compared with the routine group, the improvement of pelvic floor muscle function in the experimental group was better ( $P < 0.05$ ). Compared with the routine group, the incidence of maternal complications in the experimental group was lower ( $P < 0.05$ ). Compared with the conventional group, the treatment satisfaction and treatment effect of the experimental group were higher ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** early pelvic floor rehabilitation therapy can help patients improve basin function, and the pelvic floor muscle injury of patients in natural delivery mode is greater.

**【Keywords】** Pelvic Floor Rehabilitation Treatment; Mode of Delivery; Reproduction; Pelvic Floor Function

女性在分娩生产过程中会因生产需要会对盆腔作用一定压力，造成此部位的骨骼支持结构出现塌陷、退化等情况，致使盆腔受到严重损伤，而此种症状临床将其称为女性盆底功能障碍性疾病，医学简称 FPF。其发生后临床表现为尿失禁、脏器脱垂且会导致性生活受影响，再生育女性中发生盆底损伤的概率依旧较高，此问题已经成为产科医生尤为关注的问题，故对产妇产后需进行有效的肌肉康复

训练和治疗干预，能够有效促进病患康复<sup>[1-2]</sup>。临床治疗中按照再生育妇女选择的分娩方式不同可将其分成自然分娩者和剖宫产分娩者，在其康复阶段介入康复治疗让患者的盆底肌肌肉和神经得到纠正，基于医疗技术持续进步情况，各医疗卫生机构皆对此类型患者展开了针对性盆底康复治疗。完善以往使用的基础治疗手段，让产妇盆底肌肉功能会加速恢复，进而防止产妇在产后，出现夜尿次数增多、

肌无力等情况影响生活质量<sup>[3-4]</sup>。对此本统计围绕2021至2022收治的再生育妇女在不同分娩方式下盆底康复治疗表现进行分析,详情如下。

## 1 资料和方法

### 1.1 线性资料

选择本院2021.06-2022.06期间临床收治再生育妇女的分娩病人作为研究对象,样本筛选共计94名。经临床检查确诊即将分娩后,以数字双盲法平均分出常规组、实验组,各为45名、49名开展相同康复治疗但观察不同分娩方式下的体征差异性。常规组:年龄区间22-40岁;新生儿体重2500.00-4534.52。实验组:年龄区间22-39岁;新生儿体重2500.00-4558.05。两组资料对比 $P>0.05$ 。

### 1.2 方法

常规组患者使用剖宫产分娩方式,实验组患者使用自然分娩方式,在两组均开展不同分娩方式下为患者予以盆底康复治疗。尽早详细制定治疗计划,治疗开始前,让患者将膀胱排空,防止尿液增多会影响盆底肌的恢复。然后调整体位(仰卧位)停留五分钟,评估对象的心理状况让其能及时纾解负性情绪,以免焦虑、抑郁会影响身体恢复,增强治疗依从性从而影响治疗效果能得到提升。在治疗计划中根据《中国妇女盆底功能障碍防治项目培训教材》初步制定盆底康复治疗明确基本治疗流程,采

用 PHEXIN USB 4 神经肌肉刺激治疗仪(VIVAL TIS, 法国)对患者的基本情况筛查并选择合适的治疗时机。在再生育产妇分娩完成后的6-8W观察其恶露是否已经全部排干净后,安排盆底肌群肌力和肌电检查。肌力检查共计六级,即为0级-5级,级别越高患者的肌力越正常。肌电位检查结果为0~25UV,正常值为25~30UV。然后使用盆底肌电刺激治疗仪,将其置于阴道中,使用时频率调整为10-80Hz,可按照对象个体差异调整,脉宽限定值30-700 $\mu$ s。电流由小至大的依照产妇的耐受情况调节,以此确定盆底肌能稳定维持较强收缩。每周治疗两次,每次经时20-30min,接受一个疗程的治疗(共12次)。

### 1.3 观察指标

观察两组盆底肌功能改善情况、产妇并发症发生率、治疗满意度、治疗效果。

### 1.4 统计

数据利用SPSS 21.0专业软件核对计量、计数资料显示( $\bar{x} \pm s$ )、(n%), T、 $\chi^2$ 值校对,若发现 $P < 0.05$ 则统计学成立。

## 2 结果

### 2.1 盆底肌功能改善情况

实验组对象的盆底肌功能改善情况优于常规组,对比可见 $P < 0.05$ ,可见表1。

表1 两组盆底肌功能改善情况统计表( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	I类肌纤维				II类肌纤维	
		盆底收缩压(kpa)	夜尿(次)	持续收缩压	时间	持续收缩压	时间
常规组	45	26.40 $\pm$ 5.60	3.70 $\pm$ 0.40	15.90 $\pm$ 2.00	4.50 $\pm$ 1.50	25.20 $\pm$ 8.80	1.20 $\pm$ 0.40
实验组	49	34.30 $\pm$ 12.80	1.00 $\pm$ 0.20	23.90 $\pm$ 8.10	8.00 $\pm$ 2.20	31.70 $\pm$ 12.60	2.80 $\pm$ 1.50
T		3.817	41.903	6.445	8.933	2.875	6.930
P							<0.05

### 2.2 产妇并发症发生率

常规组:尿失禁5例、子宫脱垂2例、腰骶疼痛1例,总发生率17.78%。实验组:尿失禁1例、子宫脱垂0例、腰骶疼痛0例,总发生率2.04%。可见实验组产妇并发症发生率更低,对比差值 $\chi^2=6.709$ , $P < 0.05$ 。

### 2.3 治疗满意度

常规组:非常满意20例、较满意17例、不满意8例,总满意度82.22%。实验组:非常满意29

例、较满意18例、不满意2例,总满意度95.92%。可见实验组的治疗满意度高于常规组,对比差值 $\chi^2=4.628$ , $P < 0.05$ 。

### 2.4 治疗效果

常规组治疗显效21例、有效18例、无效6例,总治疗有效率86.67%。实验组治疗显效24例、有效24例、无效1例,总治疗有效率97.96%。可见实验组治疗效效果明显高于常规组,对比有差异性 $\chi^2=4.340$ , $P < 0.05$ 。

### 3 讨论

经临床医学研究发现,多数产后女性出现盆底功能障碍概率较高,多与其分娩方式和妊娠情况有关。女性的盆底肌群在二次或多次接受妊娠过程中产生的生理性变化较为明显。且在分娩过程中也易遭受很多损伤,这些损伤是导致盆底功能障碍发生的主要原因之一。盆底肌功能出现损伤后,因产妇本就受妊娠分娩影响会造成激素分泌失调,进而会导致产妇的盆底支撑结构产生退行性改变。不同神经损伤还会引起肛提肌、生殖道功能受损,严重影响其生活,故面对盆底功能损伤临床需选择合适的治疗措施用以改善症状<sup>[5-6]</sup>。盆底康复治疗主要针对盆底组织功能失用性展开锻炼干预,利用电刺激让盆底肌肉做收缩运动,维持肌肉的最大张力性。相比于常规式阴道哑铃治疗法,盆底电刺激控制仪的康复治疗法的优势在于:既能让产妇受损的盆地神经、肌肉状态得到纠正,又能在健康指导辅助下控制仪的使用效果最大化,在电刺激下让盆底肌收缩,达到治疗目的。盆底康复治疗建议尽早在患者产后执行,且在本次康复治疗方案中还会对应给予患者个性化心理疏导,康复治疗能够增加患者的盆底收缩压和 I II 肌纤维持续收缩压和肌纤维持续时间皆对盆底肌功能有积极影响,促使患者加强盆底肌的力量来减少夜尿次数,调动盆底肌的功能使用性让其能做到自我控制<sup>[7-8]</sup>。进一步延长患者的肌肉收缩时间,以此来避免产妇产后盆底组织器官移位或功能异常。生物反馈电刺激能够无损伤性的加强患者的神经肌肉兴奋性,以促进神经细胞恢复健康为目的唤醒其分娩期间因受压造成功能障碍的神经细胞,使不同类别肌纤维恢复健康收缩力。加上身心健康疏导为其增强康复信心,尽早介入治疗控制不良症状发生有利于改善女性预后性生活,整体医疗工作完整且高效<sup>[9-10]</sup>。

由此可见,实验组盆底肌功能改善情况优于常规组;实验组产妇并发症发生率低于常规组;实验组治疗满意度、治疗效果高于常规组,  $P < 0.05$ 。说明剖宫产分娩下再生育妇女的盆底功能损伤更轻,康复治疗下效果更好,可作为分娩后首选治疗方案。

综上所述,虽然剖宫产术式下单就盆底功能损伤低于自然分娩,但非提倡剖宫产分娩方式,早期开展盆底康复治疗可改善再生育妇女盆底功能,可为患者提供综合保护建议推广应用。

### 参考文献

- [1] 许敏. 盆底康复训练联合生物电刺激治疗不同分娩方式产妇盆底功能障碍效果[J]. 中国计划生育学杂志, 2019, 27(04): 453-456.
- [2] 袁凤旦. 盆底超声评估不同分娩方式及是否接受产后康复训练对女性分娩后盆底功能的影响[J]. 现代实用医学, 2021, 33(03): 343-345.
- [3] 宋荣荣. 早期盆底肌康复治疗对不同分娩方式产妇产后盆底康复影响的比较分析[J]. 结直肠肛门外科, 2020, 26(S2): 110-111.
- [4] 邹娟. 康复治疗对不同分娩方式产后早期盆底功能的效果[J]. 人人健康, 2020, (10): 92-93.
- [5] 陈建丽. 不同分娩方式产后盆底功能障碍产妇应用盆底康复治疗的临床价值分析[J]. 中国医药科学, 2020, 10(04): 101-104.
- [6] 许佩兰. 探讨不同分娩方式对产后盆底功能影响和康复治疗的影响[J]. 人人健康, 2020, (02): 91-92.
- [7] 朱红燕. 不同分娩方式对产后盆底功能影响及康复治疗的效果研究[J]. 中外女性健康研究, 2019, (19): 37+55.
- [8] 王莉. 不同分娩方式对产后盆底功能影响及康复治疗的效果分析[J]. 中国社区医师, 2019, 35(27): 180+182.
- [9] 董娅. 不同分娩方式对产后早期盆底功能产生的影响和康复治疗效果分析[J]. 中国社区医师, 2019, 35(26): 15+17.
- [10] 罗若菱. 不同分娩方式对产后早期盆底功能的影响及康复治疗效果分析[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2019, 6(20): 112+118.

收稿日期: 2022 年 9 月 1 日

出刊日期: 2022 年 10 月 25 日

引用本文: 邱萍, 盆底康复治疗对不同分娩方式再生育妇女盆底功能的影响分析[J]. 国际妇产科研究, 2022, 2(3): 1-3  
DOI: 10.12208/j. ijog. 20220052

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS