

探讨预见性护理在血液透析患者护理安全管理中的应用疗效

刘晓虹

新疆医科大学附属中医医院 新疆乌鲁木齐

【摘要】目的 探究预见性护理服务在血液透析患者护理安全管理中的作用价值。**方法** 本次研究中,从2021年10月~2023年10月间,随机的抽选出40例血液透析患者,分组方式选择:抽签法,均分为对照组、观察组(20例/组);前者给予常规护理,后者给予预见性护理服务。对比指标:并发症发生率、护理满意度、生命质量评分。**结果** 观察组患者并发症发生率为0.00%,显著低于对照组并发症发生率,数据对比结果($P < 0.05$);观察组血液透析患者的护理满意度以及生命质量评分明显高于对照组,差异对比结果($P < 0.05$)。**结论** 预见性护理服务在血液透析患者护理过程中,可显著提供护理安全性,减少并发症发生率。

【关键词】 预见性护理; 血液透析; 护理安全管理; 并发症发生率

【收稿日期】 2024年5月15日 **【出刊日期】** 2024年6月15日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20240122

To explore the application effect of predictive nursing in nursing safety management of hemodialysis patients

Xiaohong Liu

Affiliated Hospital of Traditional Chinese Medicine, Xinjiang Medical University, Urumqi, China

【Abstract】Objective To explore the role and value of predictive nursing services in the nursing safety management of hemodialysis patients. **Methods** In this study, 40 hemodialysis patients were randomly selected from October 2021 to October 2023, and were divided into control group and observation group (20 cases/group) by drawing lots. The former gives routine care, while the latter gives predictive care. Comparison indicators: complication rate, nursing satisfaction, quality of life score. **Results** The complication rate of observation group was 0.00%, which was significantly lower than that of control group ($P < 0.05$). The nursing satisfaction and life quality scores of hemodialysis patients in the observation group were significantly higher than those in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** Predictive nursing services can significantly provide nursing safety and reduce the incidence of complications during the nursing of hemodialysis patients.

【Keywords】 Predictive nursing; Hemodialysis; Nursing safety management; Complication rate

对于肾脏疾病和肾功能衰竭患者而言,血液透析是改善患者病情,延续其生命的重要手段^[1]。血液透析的作用在于将机体内的代谢废物彻底的清除,维持患者正常生理功能,代替肾脏功能,从而延长患者的生命时限^[2]。然而在实际操作过程中,因为血液透析所使用的医疗器械相对特殊,加上血液透析的方式存在特殊性,在治疗期间很容易因为导管扭曲、折叠等情况引发堵塞等情况,最终引发低血压、心功能不全等并发症,影响到后续治疗效果。另外,护理过程中,一旦护理人员发生差错,导致护理不当,甚至还会威胁到患者生命安全,出现感染等严重并发症,进一步增加患者的治疗难度,影响到患者的身心健康。因此在对血液透析患者实施治疗期间实施优质有效的护理服务十分必要^[3]。预

见性护理措施作为一种新型护理手段,可以促使患者顺利接受血液透析,并且降低并发症的发生,本文中对本院接受血液透析治疗的患者进行分析,探究预见性护理措施实际效果,详细如下。

1 资料与方法

1.1 基线信息

随机遴选在本院接受治疗的血液透析患者作为样本,所有入组对象均符合血液透析治疗原则,而且患者能够坚持完成血液透析,均对本次研究知情;排除标准:排除患有严重恶性肿瘤患者、治疗前出现代谢性功能障碍的患者、患者出现严重精神障碍或者心理疾病的患者。

对照组、观察组各位20例,对照组:男性患者11

例、女性患者 9 例, 年龄范围: 40~80 岁, 平均为: 63.5 ± 3.2 岁, 其中急性肾功能衰竭患者 2 例, 慢性肾功能衰竭患者 18 例; 观察组: 男性 10 例、女性 10 例, 患者年龄范围: 40~80 岁, 平均为: 63.8 ± 3.4 岁。急性肾功能衰竭 3 例、慢性肾功能衰竭患者 17 例。对比 2 组患者的基本资料: $P > 0.05$ 。

1.2 方法

对照组患者采取常规护理服务, 包括药物护理、饮食护理、密切监测患者生命体征等基础护理措施。观察组患者则在护理安全管理过程当中采用预见式护理服务模式: (1) 预见性护理 在展开护理操作前, 需要对护理服务操作风险性进行评估, 包括回血、穿刺、静脉压等情况进行全面的监测, 避免出现错误参数等不良情况发生。同时评估护理人员的责任心和操作技能, 建立合理的排班制度, 由护士长加强监督, 确保每班护理人员能力能够保持密切配合, 促使整个环节的护理工作能够顺利展开。在血液透析过程当中, 护理人员面对紧急情况可以及时处理, 并在上岗之前需要进行全面培训, 予以风险教育学习, 在工作期间仍需加强学习, 明确自身的工作职责, 减少工作失误。(2) 护理血管通路 评估患者血管情况, 注意做好内瘘护理, 在展开护理操作前, 加强护理人员的穿刺能力培训, 提高工作人员的专业技能, 避免发生降低反复穿刺, 全面减少创伤, 定期检查患者血管闭塞情况。穿刺后, 护理人员指导患者保持皮肤干燥, 尽量减少皮肤潮湿, 积极降低感染等。在结束透析治疗, 护理人员指导患者正确对皮肤进行压迫, 做好止血工作。在日常生活中, 尽量减少穿刺对肢体产生压迫, 尽量穿着宽松、舒适的衣服。

如果患者属于中心静脉置管, 尽量确保管道通畅, 避免较大的肢体活动, 减少脱落、闭塞等情况。临时性动脉穿刺的患者, 需要注意动脉端压迫时间, 减少局部血肿。

(3) 并发症预防护理 在展开治疗过程中, 很多血液透析容易受到外界因素的影响, 容易出现并发症, 对其治疗效果以及预后产生负面影响, 因此根据不同的并发症展开对症护理。为了避免出现导管阻塞或者发生感染, 需要先开放静脉再开放动脉, 开放留置导管以后进行冲洗, 选择生理盐水为冲洗液, 在透析结束以后仍然需要使用生理盐水冲洗导管, 减少血管阻塞。在对患者实施透析治疗前, 需要仔细检查消毒管道周围皮肤, 如果出现红肿, 发热的情况, 则需要轻压导管, 严格遵循无菌操作原则, 积极降低导管感染发生。

1.3 观察指标

对比 2 组患者并发症发生率、护理满意度与生活质量。

1.4 统计学分析

评定本文研究结果使用 SPSS22.0 进行, 计量数据经由 ($\bar{x} \pm s$) 表述, t 检验获取处理结果, 计数资料经由 (%) 表述, χ^2 检验获取处理结果, 通过分析如果 P 值 < 0.05 , 则表示具有影响。

2 结果

观察组血液透析患者并发症发生率低于对照组, 数据对比: $P < 0.05$ (详细见表 1)。

观察组血液透析患者的护理满意度高于对照组, 而且观察组血液透析患者的生活质量显著优于对照组: $P < 0.05$ (详细见表 2)。

表 1 对比 2 组血液透析患者并发症发生率 (n/%)

组别	低血压	导管堵塞	导管感染	心功能不全	并发症发生率
对照组	1 (5.00)	2 (10.00)	2 (10.00)	1 (5.00)	6 (30.00)
观察组	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)
卡方值	---	---	---	---	4.604
P	---	---	---	---	< 0.05

表 2 对比 2 组患者护理满意度及生活质量 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	护理满意度	生活质量
对照组	20	83.49 ± 3.86	88.75 ± 2.97
观察组	20	92.45 ± 3.49	93.53 ± 3.03
t	---	5.513	5.520
p	---	< 0.05	< 0.05

3 讨论

肾功能衰竭作为临床危急重症，会严重损害到患者的生命健康，根据病情性质不同，临床上将其分为2种不同类型，急性病变和慢性病变。目前临床上主要是采取血液透析的方式治疗肾脏疾病，其工作原理相对特殊，需要将体内的血液引流至体外，利用透析器和相关医疗器械，对患者血液展开过滤，促使代谢废物能够顺利排出体外，使得血液物质能够洁净、净化^[4]。但是相对而言，慢性肾脏疾病患者机体免疫能力差，合并患有其他并发症，所以会对患者的身体机能产生严重的伤害，导致病情加重，影响愈后康复^[5]。

随着人们对护理服务需求不断提升，要求临床护理工作当中能够给予专业性护理技术，使得血液透析护理服务要求也更为严格^[6]。为了能够保证护理人员在护理实践过程当中，能够不断的提升自身的专业素养和水平，为患者提供安全可靠的管理服务。需要采取合理有效的干预方法，从而更加有效的解决相关问题，提升临床护理能力。在以往，临床上主要采取传统护理模式，该护理服务内容相对简单，无法满足现代化临床需求，而且主要针对已经发生的疾病实施干预。而预见性护理作为一种先进的护理干预措施，其护理重点在于在疾病之前就预防疾病发生，通过及时、先见的护理对策，减少疾病对患者健康带来的伤害性。

预见性护理服务措施能够提高护理服务质量，保障患者的生活水平，促使护理效果得到明显的提升。此外，预见性护理服务对护理质量起到促进、保障效果，从真正意义上能够实现整体护理服务可持续发展的目标。

通过对各项护理风险因素进行预判，提前阻止并发症的发生，促使治疗能够顺利完成。而且预见性护理的展开，可以明显提高医护人员的责任感和危机感，针对护理风险事件加以相应的处理。

文章中，观察组患者的并发症发生率仅为0.00%，明显低于对照组30.00%： $P < 0.05$ ；此外，观察组患者的生活质量、护理满意度分值，均高于对照组： $P < 0.05$ 。

提示说明，对血液透析患者，展开预见性护理模式，可以积极减少并发症的发生，提高护理满意度和生活质量。

从而言之，将预见性护理服务措施应用于血液透析患者当中，可以显著提高医疗安全环境，为患者提供安全就诊环境，不断地提高护理满意度，减少并发症。

参考文献

- [1] 章晓红,张炀,张文婧. 糖尿病肾病血液透析患者并发症影响因素分析及管路结合预见性护理策略[J]. 齐鲁护理杂志,2023,29(19):104-107.
- [2] 江霞,刘建红,钟健鹏. 基于循证理论指导下的预见性护理在预防慢性肾衰竭血液透析患者认知衰弱中的应用效果[J]. 黑龙江医学,2023,47(16):2023-2025.
- [3] 史晓艳,周卉婷,何伦婧,等. 预见性护理在慢性肾衰竭维持性血液透析患者管路护理中的应用效果[J]. 国际护理学杂志,2023,42(17):3196-3200.
- [4] 刘韵,郑群,耿正. 风险评估结合预见性护理对糖尿病肾病血液透析患者不良事件发生率的影响[J]. 糖尿病新世界,2023,26(1):98-101.
- [5] 刘伟芬,施素华,林敏,等. 预见性护理对降低糖尿病肾病血液透析患者低血糖的效果研究[J]. 糖尿病新世界,2023,26(4):132-135.
- [6] 程丽丽,李文娟,徐娜. 危机管理模式下预见性护理干预在尿毒症维持性血液透析患者中的应用[J]. 四川解剖学杂志,2023,31(2):134-136.

版权声明：©2024 作者与开放获取期刊研究中心（OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS