

利用微信对初产妇进行护理管理的效果

杨娟

四川大学华西第二医院 四川成都

【摘要】目的 探究分析利用微信对初产妇进行护理管理的效果。**方法** 时间：2022年1月至2023年12月，对象：初产妇共80例，分组：随机分为对照组与观察组。对照组采用常规护理管理，观察组在对照组的基础上融入微信护理管理。对比两组的妊娠期并发症发生率；妊娠结局。**结果** 观察组优于对照组， $P < 0.05$ 。**结论** 结合微信护理管理，可显著改善初产妇妊娠期并发症发生率以及妊娠结局，值得推广与应用。

【关键词】 初产妇；微信；护理管理；妊娠期并发症发生率；妊娠结局

【收稿日期】 2024年8月16日 **【出刊日期】** 2024年10月28日 **【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20240471

The effect of using wechat to nursing management of primipara

Juan Yang

The Second Hospital of West China, Sichuan University, Chengdu, Sichuan

【Abstract】 Objective To explore and analyze the effect of Wechat nursing management on primipara. **Methods** From January 2022 to December 2023, 80 cases of primipara were randomly divided into control group and observation group. The control group adopted routine nursing management, and the observation group was integrated into Wechat nursing management based on the control group. The incidence of complications during pregnancy was compared between the two groups. Pregnancy outcome. **Results** The observation group was superior to the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** The combination of Wechat nursing management can significantly improve the incidence of pregnancy complications and pregnancy outcomes of primipara, which is worthy of promotion and application.

【 Keywords 】 Primipara; Wechat; Nursing management; The incidence of complications during pregnancy; Pregnancy outcome

分娩属于女性正常的生理过程，在该阶段女性的激素水平会出现明显的波动，进而对其正常的生理功能造成不同程度的影响，对于初产妇来说，由于其属于初次分娩，不可避免的会出现紧张、恐惧等类型的情绪，加上初产妇自身缺乏足够的妊娠期保健知识，当其处于妊娠阶段时，如果缺乏足够的科学指导，则会显著提升其出现并发症的机率，进而对妊娠结局造成不同程度的影响^[1-2]。因而及时落实高质量的妊娠护理管理，对于降低不良妊娠结局，提升其生活质量具有多方面的意义^[3]。

随着信息技术的不断发展，现阶段信息技术在医疗领域同样得到了广泛的应用，如唐晓华^[4]等人将微信融入初产妇护理管理工作之中，显著提升了对于初产妇的护理管理效果。本文将探究分析利用微信对初产妇进行护理管理的效果，详情如下所示。

1 资料与方法

1.1 一般资料

时间：2022年1月至2023年12月，对象：初产妇共80例，分组：随机分为对照组与观察组。对照组初产妇51例，年龄为：26-33岁，平均年龄为： (28.17 ± 2.04) 岁，观察组初产妇51例，年龄为：26-33岁，平均年龄为： (28.46 ± 2.33) 岁，两组一般资料对比， $P > 0.05$ 。纳入标准 1.均为初产妇，单胎头位、足月；2.具有正常的认知以及沟通能力；3.具备完整的一般资料。排除标准：1.严重妊娠合并症；2.严重器质性疾病；3.语言、听力以及认知功能障碍。

1.2 方法

1.2.1 对照组方法

遵循院内相关规章制度，采用口头宣教、图文宣传手册发放以及电话随访等方式，落实对于初产妇的护

理管理工作。

1.2.2 观察组方法

①建立初产妇护理管理小组，对科室以往工作进行全面的总结，明确综合能力过硬的护理人员，引导其作为小组的负责人，联合科室骨干护理人员强化对于组内护理人员的培训，使其能够有效掌握落实微信护理管理的意义以及途径，确保小组整体护理质量的提升。在初产妇落实产检的过程中，落实对于初产妇的问卷调查工作，明确初产妇对于孕期相关知识的掌握情况，进而明确初产妇的实际护理需求，制定出全面且具有针对性的微信护理管理方案，确保相关干预措施的高质量性。

②构建微信护理管理平台，如微信沟通交流平台，需要由沟通能力优良的护理人员添加初产妇及其家属的微信，过程中要求护理人员能够及时为其解释该举措的原因，建立院内专属的微信群，引导初产妇及其家属加入其中，以每周 3-5 次的频率落实相关知识的科普，使得初产妇能够更加了解孕期相关知识以及相关的自护知识。完成后进一步应用微信的公众号功能，通过公众号打造出更为便捷的知识平台，通过在公众号中发布科普文章等方式，使得初产妇及其家属能够更为便捷地获取恢复期相关知识，以每月 1 次的频率对其进行电话回访，督促其注意自身身体状况，及时明确身体是否出现异常情况。在实际应用的过程中，需要明确初产妇及其家属的实际护理需求，通过引导初产妇及其家属及时反馈在恢复阶段所遇到的问题，以每周或是每 3 日一次的频率进行汇总，选取具有代表性的问题进行统一的解答，并形成系统化的解决方案，予以初产妇及其家属参考。

③孕早期，由护理人员制作初产妇妊娠相关知识的科普文章以及小视频，于微信群内进行推送，确保初产妇能够更为有效地理解孕早期生理方面即将出现的改变、日常饮食的需求以及作息的管理等，促使初产妇能够提前了解更为全面的妊娠相关知识，避免其受到错误认知的影响而加大不良事件的发生率，同时需重视对于孕产期初产妇的答疑解惑，由指定的护理人员收集初产妇在该阶段所提出的问题，并进行及时的解答。

④孕中期，通过微信群对初产妇进行指导，使其明确定期接受身体状态观察以及评估的重要性，引导其及时落实体质量、血压、血糖等指标的波动，通过微信语音、视频等渠道，为其开展科学饮食（遵循多餐少食的原则，为初产妇指定个性化的饮食方案，提升对于高维生素、高蛋白食物的摄入，重视钙、铁、锌等微量元素的摄入，落实体重、胎心、血压等指标的监测等）、

合理运动（定期开展有氧运动、如散步、振臂前走等）等方面的指导，严格控制体质量的异常提升，改善初产妇及其胎儿健康状态。

⑤孕晚期，重视初产妇情绪管理，明确并掌握孕产妇内心所存在的负性情绪以及其所担忧的问题，如：部分孕产妇存在过度的担心，恐惧以及焦虑等心理，此时在微信群内推动以往成功分娩案例的科普文章，消除其内心的顾虑。或是推动新生儿衣物、帽子制作方式的视频，引导其制作新生儿衣物，转移其注意力，消除其内心所存在的焦虑、恐惧、紧张甚至抑郁的负性情绪，降低其出现应激反应的机率。同时可告知家属适当地提升对于孕产妇的陪伴时间，使其明确家人陪伴的重要性，及时予以孕产妇安慰以及鼓励，提升其对于分娩的信心。其次通过 3D 模拟视频为初产妇介绍分娩方式、分娩体位、喂养方式，使其明确阴道分娩、自由体位以及母乳喂养的必要性，确保其能够初步掌握相关配合技巧，使其从被动分娩状态转变为主动参与。最后通过拍摄产房的照片、小视频，在日常护理的过程中对孕产妇进行展示，使其提前熟悉产房的实际情况，避免当其进入产房后出现紧张以及恐惧等情绪，同时可由助产士以及相关护理人员共同制作分娩的小视频、为孕产妇讲解分娩的整个过程中，引导其提前学习有效的呼吸方式，以及相关的健康知识，引导孕产妇及其家属提前进入父母的角色，提升其信心，期待新生儿的降临。在临近产前，应叮嘱孕产妇注意外阴的清洁状态，保持足够的休息，最大程度地延长妊娠期，保障胎儿的良好发育。

1.3 观察指标

1.3.1 妊娠期并发症发生率

包括妊娠期糖尿病、妊娠期高血压、妊娠合并贫血、胎儿生长受限。

1.3.2 妊娠结局

包括：剖宫产以及自然分娩。

1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS22.0 软件中分析，率计数资料采用 χ^2 检验，并以率（%）表示， $P < 0.05$ 为差异显著，有统计学意义，数据均符合正态分布。

2 结果

2.1 两组妊娠期并发症发生率

观察组低于对照组， $P < 0.05$ ，如下表 1 所示：

2.2 两组妊娠结局

观察组自然分娩率高于对照组， $P < 0.05$ ，如下表 2 所示：

表1 两组妊娠期并发症发生率[例, (%)]

组别	例数	妊娠期糖尿病	妊娠期高血压	妊娠合并贫血	胎儿生长受限	并发症发生率
对照组	40	2	2	2	2	20.00%
观察组	40	0	1	1	0	5.00%
χ^2	-	-	-	-	-	4.114
<i>P</i>	-	-	-	-	-	0.043

表2 两组妊娠结局[例, (%)]

组别	例数	剖宫产	自然分娩
对照组	40	12	28
观察组	40	4	36
χ^2	-	-	5.000
<i>P</i>	-	-	0.025

3 讨论

妊娠以及分娩均属于女性正常的生理过程,但是对于初产妇而言,其缺乏对于该方面知识的了解,一方面会存在较大的机率使其出现饮食、生活等行为不当的情况,加上其罹患妊娠期疾病的风险,另一方面,在妊娠期间初产妇生理以及心理状态均会出现较为明显的改变,可使其出现多样化的不良情绪,如果未能予以其具有针对性的干预措施,则可对其妊娠结局产生影响。因而需要强化对于初产妇的护理管理措施^[5-6]。过去主要由医护人员予以初产妇口头健康指导等方式为其提供保健指导,但是所取得的效果差强人意,因而需及时明确更为高效的干预措施^[7]。

本次研究应融入例微信护理管理模式对初产妇进行干预,发现观察组在妊娠期并发症发生率以及妊娠结局方面均具有明显的优势。与黄思敏^[8]等人的研究基本一致。提示该干预模式对于改善初产妇护理管理质量具有积极的意义。分析其原因认为:主要是由于将微信平台融入对于初产妇的干预之中,能够做到随时随地开展健康指导,即便初产妇处于家庭环境,仍然能够针对性饮食、运动、生活、保健等方面开展全面且具有针对性的指导,保证其能够更为有效地掌握妊娠阶段的相关知识以及自护技巧,确保其自我效能的提升,为保证产妇以及胎儿健康提供基础支持。

综上所述,结合微信护理管理,可显著改善初产妇妊娠期并发症发生率以及妊娠结局,值得推广与应用。

参考文献

[1] 王艳娟,张丹,刘文静.动机行为转化理论指导的细节优化护理对产褥期初产妇负性情绪、泌乳情况及喂养效能

的影响[J].黑龙江医学,2024,48(12):1518-1521.

- [2] 平萍.基于微信平台的延续性护理对剖宫产初产妇母乳喂养主动性的影响[J].贵州医药,2024,48(04):641-642.
- [3] 王晓琳.基于微信平台的护理模式对高危孕妇护理效果和妊娠结局的影响研究[J].实用妇科内分泌电子杂志,2024,11(12):137-139+143.
- [4] 唐晓华.利用微信对初产妇进行妊娠护理管理的效果观察[J].赤子,2019(13):191-192.
- [5] 杜小花,张菲,张倩.基于微信平台的群组孕期保健模式对初产妇自我效能、分娩结局及心理状态的影响研究[J].贵州医药,2023,47(12):1976-1977.
- [6] 叶苑萍.基于微信平台的延续性护理对产妇产后母乳喂养行为的影响分析[J].婚育与健康,2023,29(19):19-21.
- [7] 周玉英,李莉,于新佳,等.关怀需求的全程心理-行为照护模式在初产妇中的应用[J].中国健康心理学杂志,2024,32(06): 825-831.
- [8] 黄思敏,于丽婷.手机微信平台在产科护理管理中的应用[J].饮食保健,2021(13):243.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS