

围术期精细化护理联合舒适护理对小儿隐匿性阴茎患儿的临床效果研究

于艺英, 周芳, 黄岚, 蒲娟

川北医学院附属医院小儿外科 四川南充

【摘要】目的 研究围术期精细化护理联合舒适护理干预小儿隐匿性阴茎患儿的效果。**方法** 纳入 2022 年就诊的 82 例小儿隐匿性阴茎患儿。普通护理干预组 (41 例): 常规护理干预。围术期精细化+舒适护理干预组 (41 例): 围术期精细化护理联合舒适护理干预。观察效果。**结果** 护理后, 围术期精细化+舒适护理干预组的遵医依从性评分, 对比普通护理干预组[(3.45±0.48)分对比(2.28±0.24)分]更高, $p < 0.05$ 。围术期精细化+舒适护理干预组的术后疼痛情况, 对比普通护理干预组[术后 1d 的 NRS 评分: (4.36±0.51)分对比(5.26±0.78)分; 术后 3d 的 NRS 评分: (3.11±0.23)分对比(4.78±0.41)分; 术后 5d 的 NRS 评分: (2.25±0.19)分对比(3.45±0.39)分; 术后 7d 的 NRS 评分: (1.14±0.05)分对比(2.18±0.11)分], 均更低, $p < 0.05$ 。围术期精细化+舒适护理干预组的并发症发生率更低, $p < 0.05$; 护理满意率更高, $p < 0.05$ 。**结论** 将围术期精细化护理联合舒适护理干预, 用于小儿隐匿性阴茎患儿, 更利于病情控制。

【关键词】 围术期精细化护理; 舒适护理干预; 小儿隐匿性阴茎; 护理满意度

【收稿日期】 2023 年 8 月 5 日

【出刊日期】 2023 年 9 月 23 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20230288

Clinical effect of perioperative intensive nursing combined with comfortable nursing on children with concealed penis

Yiying Yu, Fang Zhou, Lan Huang, Juan Pu

Department of Pediatric Surgery, Affiliated Hospital of North Sichuan Medical College, Nanchong, Sichuan

【Abstract】Objective To study the effect of perioperative fine care combined with comfortable nursing intervention in children with hidden penis. **Methods** Eighty-two children with insidious penile treatment in 2022 were included. General care intervention group (41 cases): usual care intervention. Perioperative fine care + comfort care intervention group (41 cases): perioperative fine care combined with comfort care intervention. Observational effect. **Results** After nursing, the compliance score of the perioperative refinement + comfort care intervention group was higher in [(3.45 ± 0.48) (2.28 ± 0.24)] than the general care intervention group, $p < 0.05$. Postoperative pain in the perioperative refinement + comfort care intervention group was compared to the general care intervention group [NRS score at 1d: (4.36 ± 0.51); (5.26 ± 0.78); and NRS score at 3d: (3.11 ± 0.23) (4.78 ± 0.41); 2 d (2.25 ± 0.19) (3.45 ± 0.39); 7d postoperative NRS score: (1.14 ± 0.05) (2.18 ± 0.11), all lower, $p < 0.05$]. Perioperative refinement + comfort care intervention group had a lower complication rate, $p < 0.05$; nursing satisfaction rate was higher, $p < 0.05$. **Conclusion** The perioperative fine nursing care combined with comfortable nursing intervention is used for children with hidden penis, which is more conducive to condition control.

【Keywords】 Perioperative fine nursing; Comfortable nursing intervention; Children hidden penis; Nursing satisfaction

前言

小儿隐匿性阴茎是阴茎几乎完全藏在耻骨前的软组织内的疾病, 在小儿人群中较为常见^[1]。目前, 针对小儿隐匿性阴茎, 治疗上可采取手术处理^[2-3]。除了予以治疗以外, 还应积极分析存在于患儿中的护理问题,

予以解决, 以发挥辅助治疗效果, 减轻患儿的痛苦, 帮助术后更快康复^[4]。围术期精细化护理、舒适护理均是临床应用成熟的模式。因此, 本文研究围术期精细化护理联合舒适护理干预用于小儿隐匿性阴茎患儿的效果。现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

病例是 2022 年收治的 82 例小儿隐匿性阴茎患儿。普通护理干预组内, 男患儿 42 例, 3~7 岁, 平均 (5.11 ± 0.15) 岁。入院至手术治疗时间: 1d~2d, 平均 (1.69 ± 0.16) d。

围术期精细化+舒适护理干预组内, 男患儿 42 例, 3~7 岁, 平均 (5.13 ± 0.22) 岁。入院至手术治疗时间: 1d~2d, 平均 (1.71 ± 0.14) d。

1.2 方法

(1) 普通护理干预组

开展体温监测、病情观察、用药护理。

(2) 围术期精细化+舒适护理干预组

实施围术期精细化护理联合舒适护理干预。

1) 成立围术期精细化护理联合舒适护理干预小组。由主管护师级别以上的担任组长, 共同分析患儿的病例, 进行护理诊断, 找出护理问题, 并明确护理对策, 将护理对策具体安排到责任护士, 要求实施围术期精细化护理联合舒适护理干预。

2) 实施围术期精细化护理联合舒适护理干预。①术前护理。说小儿隐匿性阴茎的相关知识, 介绍小儿隐匿性阴茎手术, 说明术前备皮的重要性。借助轻拍肩膀、抚摸额头等, 给予安慰、鼓励, 让患儿信心增强。指导进行体位训练, 如仰卧、侧卧体位, 以便术后能够适应。②术中护理。除做好常规护理配合外, 提高风险意识, 实施精细化护理操作, 注意动作轻柔, 达到精确水平, 避免过度牵拉组织。③术后护理。医嘱使用消肿药及消炎药, 叮嘱注意卫生, 确保负压引流通畅, 严密观察肢端血循环和生命体征。密切观察患者的体温变化, 检查血常规, 观察伤口局部有无红肿、热、痛等急性炎症变化, 每天换药。观察血液循环、温度变化情况。评估患者疼痛, 遵医嘱使用镇痛药物, 给予舒适的体位, 指导放松的技巧, 教会分散注意力的方法, 加强营养, 增强机体抵抗力。初期阶段, 最好是用流质饮食, 并增加喝

水量。症状好转后, 建议进食易消化食物等, 注意少食多餐。完全好转后, 逐步恢复正常饮食。

1.3 观察指标

比较遵医依从性评分、术后疼痛情况、并发症发生率、护理满意率。

1.4 统计学分析

用 SPSS 22.0 处理数据, 计量资料行 *t* 检验, 计数资料行 χ^2 值检验。 $p < 0.05$, 差异有统计学意义。

2. 结果

2.1 比较遵医依从性评分

护理后, 围术期精细化+舒适护理干预组的遵医依从性评分, 对比普通护理干预组 [(3.45 ± 0.48) 分对比 (2.28 ± 0.24) 分] 更高, $p < 0.05$ 。见表 1。

2.2 比较术后疼痛情况

围术期精细化+舒适护理干预组的术后疼痛情况, 对比普通护理干预组 [术后 1d 的 NRS 评分: (4.36 ± 0.51) 分对比 (5.26 ± 0.78) 分; 术后 3d 的 NRS 评分: (3.11 ± 0.23) 分对比 (4.78 ± 0.41) 分; 术后 5d 的 NRS 评分: (2.25 ± 0.19) 分对比 (3.45 ± 0.39) 分; 术后 7d 的 NRS 评分: (1.14 ± 0.05) 分对比 (2.18 ± 0.11) 分], 均更低, $p < 0.05$ 。见表 2。

2.3 比较并发症发生率

围术期精细化+舒适护理干预组的并发症发生率更低, $p < 0.05$ 。见表 3。

2.4 护理满意率

围术期精细化+舒适护理干预组的护理满意率更高, $p < 0.05$ 。见表 4。

3 讨论

小儿隐匿性阴茎在临床上较为常见, 给患儿带来了较大的痛苦, 影响患儿的生活质量^[1]。其中, 包皮过小、阴茎皮肤发育不良或过短、阴茎皮肤没有包着阴茎海绵体等是主要致病因素。若不及时治疗, 不仅影响泌尿系统, 还会导致形成阴茎发育障碍, 甚至会导致不育, 威胁患儿的身心健康。

表 1 比较遵医依从性评分

| 组别 | 患儿 (例) | 遵医依从性评分 | |
|----------------|--------|-----------|------------|
| | | 护理前 | 护理后 |
| 普通护理干预组 | 41 | 1.44±0.17 | 2.28±0.24* |
| 围术期精细化+舒适护理干预组 | 41 | 1.39±0.16 | 3.45±0.48* |
| <i>t</i> 值 | -- | 1.3714 | 13.9598 |
| <i>p</i> 值 | -- | 0.1741 | 0.0000 |

注: *本组护理前对比护理后, $p < 0.05$ 。

表 2 比较术后疼痛情况

| 组别 | 患儿 | 术前 NRS | 术后 1d 的 NRS | 术后 3d 的 NRS | 术后 5d 的 NRS | 术后 7d 的 NRS |
|------------|----|-----------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 普通护理干预组 | 41 | 0.12±0.03 | 5.26±0.78* | 4.78±0.41* | 3.45±0.39* | 2.18±0.11* |
| 围术期精细化+舒适 | 41 | 0.13±0.14 | 4.36±0.51* | 3.11±0.23* | 2.25±0.19* | 1.14±0.05* |
| <i>t</i> 值 | -- | 0.4472 | 6.1837 | 22.7464 | 17.7118 | 55.1123 |
| <i>p</i> 值 | -- | 0.6559 | 0.0000 | 0.0000 | 0.0000 | 0.0000 |

注: *本组护理前对比护理 1、3、5、7d 后, $p < 0.05$ 。

表 3 比较并发症发生率

| 组别 | 患儿 (例) | 呕吐 (例/%) | 腹泻 (例/%) | 腹胀 (例/%) | 阴茎肿胀 (例/%) | 并发症发生率 (例/%) |
|----------------|--------|----------|----------|----------|------------|--------------|
| 普通护理干预组 | 41 | 3/7.32 | 3/7.32 | 3/7.32 | 2/4.88 | 11/26.84 |
| 围术期精细化+舒适护理干预组 | 41 | 1/2.44 | 1/2.44 | 0/0.00 | 0/0.00 | 2/4.88 |
| χ^2 值 | - | - | - | - | - | 7.4047 |
| <i>p</i> 值 | - | - | - | - | - | 0.0065 |

表 4 比较护理满意率

| 组别 | 患儿 | 非常满意 | 比较满意 | 不满意 | 非常不满意 | 护理满意率 |
|----------------|----|----------|----------|--------|---------|----------|
| 普通护理干预组 | 41 | 21/51.22 | 9/21.95 | 6/1.64 | 5/12.19 | 30/73.17 |
| 围术期精细化+舒适护理干预组 | 41 | 29/70.73 | 10/24.39 | 1/2.44 | 1/2.44 | 39/95.12 |
| χ^2 值 | - | - | - | - | - | 7.4047 |
| <i>p</i> 值 | - | - | - | - | - | 0.0065 |

一旦确诊为小儿隐匿性阴茎, 应积极遵医嘱配合治疗。早期通过手术治疗, 患者的预后较好。但手术对于小儿患儿而言, 疼痛感强烈, 患儿易焦虑不安, 恐惧手术, 这类护理问题均会影响手术效果。需要积极实施各项护理方案, 以发挥辅助治疗价值。围术期精细化护理、舒适护理在儿科的应用较多, 将围术期精细化护理联合舒适护理模式, 用于小儿隐匿性阴茎手术患儿, 是否能够解决此类问题, 具有重要的临床价值。

结果显示, 行围术期精细化护理联合舒适护理干预后, 各项指标均更佳 ($p < 0.05$) 证明, 围术期精细化护理联合舒适护理干预对小儿隐匿性阴茎患儿, 效果更佳。成立小组, 对患儿的护理问题, 展开诊断与分析, 提高重视, 应用精细化护理理念、舒适护理理念, 制定护理对策。予以术前护理, 重点进行健康宣教、心理疏导, 提高遵医嘱依从性。术中, 予以精细化护理操作, 减轻不当操作造成的损伤, 确保手术疗效。术后, 掌握病情变化, 降低并发症风险, 给予舒适化护理, 减轻疼痛, 推动病情好转, 减轻患者疼痛, 让患儿家属对护理服务更满意^[10]。

综上所述, 围术期精细化护理联合舒适护理干预小儿隐匿性阴茎患儿, 效果更佳。

参考文献

- [1] 吴舜英, 洪冬梅, 苏花治. 小儿隐匿性阴茎术后疼痛的围手术期优质护理应用效果探讨[J]. 当代医学, 2022, 28(5): 176-178.
- [2] 赵洪晓. 快速康复外科理念应用在小儿隐匿性阴茎围手术期护理中的价值探讨[J]. 科学养生, 2021(21): 159-160.
- [3] 庞胜. 小儿隐匿性阴茎术后护理方法与护理效果探讨[J]. 贵州医药, 2019, 43(8): 1339-1340.
- [4] 吴静. 小儿隐匿性阴茎术后护理方法与护理效果研究[J]. 现代养生 (下半月版), 2017(9): 271-272.
- [5] 陈小雪, 豆秀娟, 王珂. "心理—生理—环境"护理模式在隐匿性阴茎矫正手术患儿术后护理中的应用研究[J]. 数理医药学杂志, 2022, 35(10): 1524-1527.
- [6] 金丽虹, 李丹婷, 方静静, 等. 医疗辅导游戏对隐匿性阴茎患儿及家属的影响[J]. 中国医药导报, 2023, 20(13): 170-175.
- [7] 李亚南. 46 例小儿隐匿性阴茎的围术期护理[J]. 全科护理, 2018, 16(35): 4405-4406.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS