

参芪地黄汤加减联合缬沙坦胶囊治疗慢性肾小球肾炎的效果 及对肾功能和免疫功能的影响

周鑫

江西省宜春市高安市中医院 江西宜春

【摘要】目的 探究治疗慢性肾小球肾炎采用参芪地黄汤加减联合缬沙坦胶囊的效果及对肾功能和免疫功能的影响。**方法** 选取2023年4月至2024年3月我院收治的44例慢性肾小球肾炎的患者作为观察对象。随机分为对照组和观察组，各组22例。对照组采用缬沙坦胶囊治疗，观察组采用参芪地黄汤加减联合缬沙坦胶囊治疗。对比两组患者肾功能指标和免疫功能指标情况的变化。**结果** 治疗后，观察组肾功能指标改善情况都优于对照组，免疫功能指标也明显改善，且优于对照组($P<0.05$)。**结论** 参芪地黄汤加减联合缬沙坦胶囊治疗慢性肾小球肾炎的效果显著。可以改善肾功能指标及免疫功能指标。具有重要的临床应用价值。

【关键词】 慢性肾小球炎；参芪地黄汤加减；缬沙坦胶囊；肾功能；免疫功能

【收稿日期】 2024年10月18日

【出刊日期】 2024年11月21日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20240416

The effect of modified Shenqi Dihuang decoction combined with valsartan capsules in the treatment of chronic glomerulonephritis and its impact on renal function and immune function

Xin Zhou

Gao'an Traditional Chinese Medicine Hospital, Yichun, Jiangxi, China

【Abstract】 Objective To investigate the effect of modified Shenqi Dihuang decoction combined with valsartan capsules on the treatment of chronic glomerulonephritis and its impact on renal and immune function. **Method** 44 patients with chronic glomerulonephritis admitted to our hospital from April 2023 to March 2024 were selected as the observation subjects. Randomly divided into a control group and an observation group, with 22 cases in each group. The control group was treated with valsartan capsules, while the observation group was treated with Shenqi Dihuang decoction and reduced valsartan capsules. Compare the changes in renal and immune function indicators between two groups of patients. **Results** After treatment, the improvement of renal function indicators in the observation group was better than that in the control group, and the improvement of immune function indicators was also significant and better than that in the control group ($P<0.05$). **Conclusion** The combination of modified Shenqi Dihuang decoction and valsartan capsules has a significant effect on the treatment of chronic glomerulonephritis. It can improve kidney function indicators and immune function indicators. Has significant clinical application value.

【Keywords】 Chronic glomerulonephritis; Modification of Shenqi Dihuang Decoction; Valsartan capsules; Renal function; immunity

慢性肾小球肾炎是一种常见的肾脏疾病，其病程迁延，病情进展缓慢，若不及时治疗，可逐渐发展至肾功能衰竭，严重影响患者的生活质量和生命健康^[1]。目前，临床治疗慢性肾小球肾炎的方法较多，但单一治疗

效果往往不尽如人意。中医药在慢性疾病的治疗中具有独特的优势，参芪地黄汤是中医经典方剂之一，具有益气养阴、补肾健脾等功效^[2]。本研究旨在观察参芪地黄汤加减联合缬沙坦胶囊治疗慢性肾小球肾炎的效果

及对肾功能和免疫功能的影响,为临床治疗提供参考依据。具体如下:

1 对象与方法

1.1 对象

选取 2023.4-2024.3 月我院收治的慢性肾小球肾炎 44 例,且所有患者均符合慢性肾小球肾炎诊断标准;无合并心、肝、肺等脏器疾病;无妊娠或哺乳期妇女;无对本研究中所用药物过敏者;随机分为对照组(男 6 例,女 5 例,46.73±9.08)岁,观察组(男 8 例,女 3 例,47.36±10.32)岁。两组患者一般资料对比($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组采用缬沙坦胶囊,口服 80mg,1 次/d。观察组在此基础上给予参芪地黄汤治疗。基本组方:茯苓、牡丹皮、泽泻、熟地黄、黄芪、党参、山萸肉、山药;随症加减:脾肾阳虚者加淫羊藿、金毛狗脊、肉桂;阴虚者加黄柏、知母;腰痛者加川续断、杜仲;浮肿严重者加大腹皮、猪苓。根据患者的情况进行具体剂量。每日 1 剂,水煎取汁 200ml,分早晚温服,两组患者连续

治疗 8 周。

1.3 观察指标

肾功能指标:分别于治疗前和治疗后采集患者空腹静脉血,检测血肌酐(Scr)、尿素氮(BUN)水平;留取 24 小时尿液(24h-Upro),检测尿蛋白定量。

免疫功能指标:采用流式细胞仪检测患者治疗前和治疗后外周血 T 淋巴细胞亚群($CD4^+$ 、 $CD8^+$)水平,并计算 $CD4^+/CD8^+$ 比值。

1.4 统计学分析

使用 SPSS24.0 软件对数据进行统计学分析, $P<0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者肾功能指标对比

通过两组数据对比,观察组肾功能指标优于对照组($P<0.05$)。见表 1。

2.2 两组患者免疫功能指标对比

通过两组数据对比,观察组免疫功能指标优于对照组($P<0.05$)。见表 2。

表 1 两组患者肾功能指标对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	Scr ($\mu\text{mol/L}$)	BUN(mmol/L)	24h-Upro(g)
观察组	22	92.31±8.13	6.27±1.85	1.13±0.47
对照组	22	104.72±9.14	8.16±1.94	1.69±0.56
<i>t</i>	-	4.758	3.307	3.593
<i>P</i>	-	0.001	0.002	0.003

表 2 两组患者免疫功能指标对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	$CD4^+$ (%)	$CD8^+$ (%)	$CD4^+/CD8^+$
观察组	22	38.59±5.24	21.34±3.51	1.86±0.35
对照组	22	35.24±5.12	24.63±4.02	1.49±0.29
<i>t</i>	-	2.145	2.892	3.818
<i>P</i>	-	0.038	0.006	0.001

3 讨论

慢性肾小球肾炎作为一种常见且危害较大的肾脏疾病,其发病隐匿,病程绵长,给患者的身心健康带来了沉重的负担。目前,对于慢性肾小球肾炎的治疗,现代医学虽有一定的方法和手段,但仍面临诸多挑战。缬沙坦胶囊作为常用的治疗药物之一,在降低血压、减少尿蛋白等方面具有一定的作用,然而,部分患者在单独使用该药物时,治疗效果未能达到理想状态,且可能出现一些不良反应^[3]。同时,单纯的西药治疗往往侧重于症状的缓解,对于患者整体体质的调整和机体内部环境的改善存在一定的局限性。中医在治疗慢性疾病方面有着悠久的历史和丰富的经验。参芪地黄汤加减是

中医经典方剂之一,其在辨证论治的基础上,通过多靶点、多途径的作用机制,对慢性肾小球肾炎患者的机体进行整体调理,具有益气养阴、补肾健脾等功效^[4]。

参芪地黄汤以党参、黄芪补气,熟地黄、山萸肉、山药滋阴补肾,茯苓、泽泻利水渗湿,牡丹皮清热凉血活血化瘀,体现了补中有泻、泻不伤正、滋补而不腻滞的特点。这种配伍方式既注重了对正气的补充,以改善慢性肾小球肾炎患者常见的气虚症状,增强机体的抵抗力和修复能力,又通过利水渗湿和活血化瘀等药物,针对疾病过程中可能出现的水湿内停和瘀血阻滞等病理因素进行治疗,使邪有出路,达到扶正祛邪的目的^[5-6]。缬沙坦胶囊通过降低血压和肾小球内压力,减少尿

蛋白的滤过,对肾功能有一定的保护作用。参芪地黄汤加减则通过多种途径改善肾功能。可以调节机体免疫功能,减少免疫炎症反应对肾脏的损伤。方剂中的药物成分可调节免疫细胞的活性和功能,抑制炎症介质的释放,减轻肾小球的炎症状态,从而保护肾小球滤过功能,降低 Scr 和 BUN 水平^[7-8]。还可以改善肾脏血液循环。牡丹皮等药物的活血化瘀作用可增加肾脏血流量,为肾脏细胞提供充足的氧气和营养物质,促进肾脏组织的修复和再生,同时有助于排出代谢废物,降低 BUN 等指标。并且还有利尿作用。茯苓、泽泻等药物的利尿作用可减轻水肿,降低肾小球内压力,减少尿蛋白的排泄,从而改善肾功能指标。中西医药物联合应用,从不同机制协同作用,更全面地保护了肾脏功能,延缓了肾功能的恶化进程。慢性肾小球肾炎患者存在免疫功能紊乱,免疫功能的异常与疾病的发展密切相关^[9]。参芪地黄汤加减中的药物可能通过调节 T 淋巴细胞亚群的分布和功能,增强细胞免疫功能。CD4⁺T 淋巴细胞是辅助性 T 细胞,其功能增强有助于激活其他免疫细胞,提高机体的免疫应答能力,更好地清除病原体 and 免疫复合物等有害物质。同时,CD4⁺/CD8⁺比值的改善反映了免疫功能的平衡调节,减少了免疫过度激活或抑制对肾脏的损伤。而且,免疫功能的改善与治疗效果密切相关。一方面,增强的免疫功能有助于机体更好地对抗慢性肾小球肾炎的病因,如病原体感染等诱发因素。另一方面,免疫功能的正常化可减轻免疫炎症反应对肾脏的持续损伤,促进肾脏功能的恢复,提高治疗效果,减少疾病的复发和进展风险。

随症加减是根据患者的具体症状进行个体化治疗的重要手段,能够更精准地针对患者的病情进行治疗。并且随症加减充分体现了中医辨证论治的核心思想。参芪地黄汤的随症加减正是基于这种辨证论治的原则,根据患者不同的证型和症状进行药物的调整,使方剂的治疗更加符合患者的病情特点和病机变化。这种个体化的治疗方法能够更好地调节机体的阴阳平衡、气血运行和脏腑功能,从整体上改善患者的病情,提高治疗效果,体现了中医在治疗疾病方面的独特优势和科学性。

综上所述,参芪地黄汤加减联合缬沙坦胶囊治疗慢性肾小球肾炎的效果显著。可以改善肾功能指标及免疫功能指标。具有重要的临床应用价值。

参考文献

- [1] 李董平,李聪,饶杰. 参芪地黄汤加减联合缬沙坦胶囊治疗慢性肾小球肾炎的效果及对肾功能和免疫功能的影响[J]. 临床合理用药,2024,17(29):20-22.
- [2] 陈晓东,黄思哲. 参芪地黄汤加减联合缬沙坦治疗慢性肾小球肾炎的效果及其对肾功能的影响[J]. 现代医学与健康研究(电子版),2024,8(1):106-108.
- [3] 雒彩辉. 参芪地黄汤加减治疗慢性肾小球肾炎蛋白尿的康复效果[J]. 反射疗法与康复医学,2020,1(18):87-89.
- [4] 袁霞,刘谊蓉,任永学,等. 参芪地黄汤加减治疗气阴两虚型慢性肾小球肾炎对肾功能及预后的影响观察[J]. 四川中医,2022,40(5):138-141.
- [5] 戴荣梅. 参芪地黄汤对气阴两虚型慢性肾小球肾炎患者的效果分析[J]. 中外医学研究,2024,22(24):9-12.
- [6] 孙军院,曹斌. 参芪地黄汤加减治疗气阴两虚型慢性肾小球肾炎患者疗效及对凝血指标的影响[J]. 血栓与止血学,2022,28(3):388-389,392.
- [7] 蒋燕,朱鹏飞. 参芪地黄汤联合缬沙坦对慢性肾小球肾炎患者细胞免疫和炎症反应的影响[J]. 陕西中医,2023,44(1):72-75.
- [8] 郝萌,董盛. 中医药治疗慢性肾小球肾炎的研究进展[J]. 河北中医,2024,46(7):1229-1232.
- [9] 雷帅兵,李江,闫恒阳,等. 参芪健脾益肾汤加减联合缬沙坦胶囊治疗慢性肾小球肾炎患者的效果观察[J]. 中国药物滥用防治杂志,2024,30(6):1134-1138.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS