

预见性护理干预对冠心病行冠状动脉介入患者术后并发症的影响

李 菊

上海中医药大学附属市中医医院 上海

【摘要】目的 探究冠心病介入治疗患者以预见性护理干预的应用效果。**方法** 本次研究, 选取 2021 年 1 月收集相关数据, 拟定研究计划, 2022 年 12 月我院接诊 90 例患者参与分析, 以计算机表法分组, 对照组予以常规护理, 研究组予以预见性护理, 每组患者人数 45 例, 分析两组患者满意度、并发症、情绪评分。**结果** 研究组满意度 (100.00%) 高于对照组 (84.44%), $P < 0.05$ 。研究组并发症 (4.44%) 低于对照组 (20.00%), $P < 0.05$ 。研究组情绪评分低于对照组, $P < 0.05$ 。**结论** 预见性护理干预冠心病冠状动脉介入患者疗效显著, 能减少并发症发生风险, 提高护理满意度, 值得推广。

【关键词】 冠心病; 冠状动脉介入治疗; 预见性护理; 并发症

【收稿日期】 2023 年 12 月 15 日 **【出刊日期】** 2024 年 1 月 23 日 **【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20240026

Effect of predictive nursing intervention on postoperative complications of patients with coronary heart disease undergoing coronary intervention

Ju Li

Shanghai, Municipal Hospital of Traditional Chinese Medicine, Shanghai University of Traditional Chinese Medicine

【Abstract】 Objective: To explore the application effect of predictive nursing intervention in patients with coronary heart disease undergoing interventional therapy. **Methods:** In this study, relevant data collected in January, 2021 were selected, and the research plan was drawn up. In December, 2022, 90 patients in our hospital participated in the analysis, and were divided into groups by computer table method. The control group was given routine care, and the research group was given predictive care. There were 45 patients in each group, and the satisfaction, complications and emotional scores of the two groups were analyzed. **Results:** The satisfaction of the study group (100.00%) was higher than that of the control group (84.44%), $P < 0.05$. The complications in the study group (4.44%) were lower than those in the control group (20.00%), $P < 0.05$. The emotional score of the study group was lower than that of the control group, $P < 0.05$. **Conclusion:** Predictive nursing intervention in patients with coronary heart disease undergoing coronary intervention is effective, which can reduce the risk of complications and improve nursing satisfaction, and is worth popularizing.

【Keywords】 Coronary heart disease; Coronary intervention therapy; Predictive nursing; complication

冠心病是由于冠状动脉阻塞引起的心脏疾病, 属于心血管疾病。冠心病患者常常会出现胸痛、心绞痛、心功能不全等症状。为了改善患者的症状并预防心脏相关的并发症, 冠脉介入治疗成为常见且有效的治疗方法。冠脉介入治疗是指通过血管插管技术, 将导丝、导管引入冠状动脉, 然后通过扩张血管或者植入支架等方式来恢复冠脉血流。此类疗法具有创伤小、恢复快、疗效确切等特点, 被广泛应用于冠心病的治疗中。虽具有显著效果, 但作为有创治疗患者术后需要较长恢复时间, 极易引发并发症风险, 影响患者康复效果。本文

选取 2021 年 1 月~2022 年 12 月我院接诊 90 例患者, 予以预见性护理干预, 详情如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院接诊 90 例患者, 以计算机表法分组, 每组 45 例, 对照组男性人数 28 例, 女性人数 17 例, 年龄选取标准 42 岁~74 岁, 均数年龄 (58.28±3.11) 岁, 研究组男性人数 29 例, 女性人数 16 例, 年龄选取标准 41 岁~75 岁, 均数年龄 (58.37±3.25) 岁, 两组一般资料, 差异无统计学意义, $P > 0.05$ 。

纳入标准：(1)知情、认可本次研究，自愿加入。(2)能够达成有效交流者纳入。(3)配合度、依从性较高者优先纳入。

排除标准：(1)资料不全者排除。(2)认知功能障碍者排除。(3)研究中途失访，或因依从性较差等原因无法配合本次研究者排除。(4)存在认知功能障碍者、精神类疾病者排除。(5)同时参与院内多项研究者排除。

1.2 方法

对照组常规护理，遵医嘱护理人员为患者提供生理指导，包含环境、用药、健康教育、心理支持等，保障患者身心健康。

研究组预见性护理，护理人员严格执行科室内护理规章，细致、全面的评估患者的病情、需求，制定个性化的护理计划。根据护理计划，实施预见性的护理措施，术后，患者可能会出现疼痛不适，护理人员要进行疼痛评估，并根据患者的疼痛程度采取适当的疼痛管理措施，如给予合适的镇痛药物、采用物理治疗等。同时护理人员要积极推动患者早期康复，包括鼓励患者早期起床、活动，进行导管的相关护理、康复训练。实时评估患者心理状态，护理人员要提供心理支持，帮助患者应对手术后的情绪、心理压力，护理人员可以与患者进行交流，提供情感的支持、安慰，并提供相关的心理教育、指导。护理人员应向患者的家属提供相关的教育、指导，包括术后的护理知识、饮食调理、恢复训练等，以便他们在患者出院后能够提供相应的照顾和支持，使其尽早恢复健康。

1.3 评价指标

1.3.1 满意度

邀请患者参与满意度评估，使用非常满意、满意、

不满意等指标，作为评估标准，评分范围0分~100分，评估标准为非常满意(80分~100分)、满意(60分~<80分)、不满意(0~<60分)等，满意度等于非常满意与满意的和值。

1.3.2 并发症

详细记录患者康复期间心律失常、低血压、迷走神经反射等症状发生情况。

1.3.3 情绪评分

以汉密尔顿量表记录患者情绪状态，抑郁量表(Hamilton Depression Scale, HAMD)，评分范围0分~35分，严重抑郁：35分~24分；中度抑郁：16分~<23分；轻度抑郁：7分~<15分；0分~<7分无抑郁症状，焦虑量表(Hamilton Anxiety Scale, HAMA)，评分范围0分~64分，严重焦虑：64分~29分；中度焦虑：7分~<28分，轻度焦虑：1分~<7分，0分为无焦虑，评分越低越好。

1.4 统计学分析

统计数据SPSS25.0分析，计数(%)表示，检测 χ^2 检验，统计资料($\bar{x} \pm s$)表示，行t检验， $P < 0.05$ ，存在统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者满意度对比

研究组满意度(100.00%)比较对照组满意度(84.44%)更高，差异有统计学意义， $P < 0.05$ 。见表1。

2.2 两组患者并发症对比

研究组并发症(4.44%)比较对照组(20.00%)更低，差异有统计学意义， $P < 0.05$ 。见表2。

2.3 两组患者情绪评分对比

研究组HAMA、HAMD评分低于对照组，差异有统计学意义， $P < 0.05$ 。见表3。

表1 两组满意度对比[n(%)]

组别	n	非常满意	满意	不满意	总满意度
研究组	45	35	10	0	100.00
对照组	45	30	8	7	84.44
χ^2 值	-	-	-	-	7.5904
P值	-	-	-	-	0.0058

表2 两组并发症对比[n(%)]

组别	n	心律失常	低血压	迷走神经反射	总发生率
研究组	45	0	1	1	4.44
对照组	45	3	3	3	20.00
χ^2 值	-	-	-	-	5.0748
P值	-	-	-	-	0.0242

表3 两组情绪评分对比[$\bar{x} \pm s$, 分]

组别	n	HAMA	HAMD
研究组	45	10.85±2.11	8.29±1.65
对照组	45	14.13±2.07	12.46±1.71
t 值	-	7.4438	11.7719
P 值	-	0.0000	0.0000

3 讨论

冠心病主要病因是冠状动脉的狭窄、阻塞,导致心肌供血不足。冠状动脉介入术是常用的治疗冠心病的方法。然而,对于冠心病患者来说,接受 PCI 后配合予以预见性护理干预是非常重要的。预见性护理多指护理人员运用护理程序对患者进行全面综合的分析、判断,提前预知存在的护理风险,从而积极采取及时、有效的护理措施,避免护理并发症的发生,以提高护理质量、患者满意度的护理模式。该模式能够降低并发症风险,通过及时的干预措施,可以降低患者术后并发症的风险;促进心肌恢复,可以帮助患者的心肌尽快恢复功能;促进康复及生活质量提高,通过心理辅导和营养支持等干预措施,可以帮助患者更好地应对心理和营养方面的问题,提高生活质量;提供个性化的治疗方案,通过护理干预可以根据患者的具体情况制定个性化的治疗方案,以最大程度地满足患者的需求;减少再次心脏事件的发生,通过预见性护理干预,可以帮助患者减少再次心脏事件的发生,对患者的康复和健康至关重要。本次研究,研究组满意度(100.00%)比较对照组(84.44%)更高, $P < 0.05$ 。研究组并发症(4.44%)比较对照组(20.00%)更低, $P < 0.05$ 。研究组 HAMA、HAMD 评分低于对照组, $P < 0.05$ 。

综上所述,以预见性护理干预冠心病介入治疗患者效果显著,能减少并发症发生,提高疾病恢复效果,值得临床使用。

参考文献

- [1] 杨君. 综合康复护理干预对老年冠心病冠状动脉介入治疗后患者生活质量的影响分析[J]. 中国药物与临床,2020,20(7): 1195-1197.
- [2] 胡丹. 综合康复护理干预对老年冠心病冠状动脉介入治疗后患者生活质量的影响分析[J]. 健康必读,2020(20): 223-223.
- [3] 李莉. 165 例冠心病介入治疗后并发症的预防及护理[J]. 中国医药指南,2021(28):139-140.
- [4] 陈燕华,张苗. 慢性肾脏病合并冠心病患者冠状动脉介入术后行血液透析护理研究[J]. 山西医药杂志,2020,49(18): 2548-2549.
- [5] 付瑶,杨敏. 老年冠心病冠状动脉支架置入术后预见性护理干预对并发症的影响[J]. 中国药物与临床,2021,21(12): 2218-2220.
- [6] 马红娟,王雯. 预见性护理对急性心肌梗死行经皮冠状动脉介入治疗后并发症和心功能的影响[J]. 中国药物与临床,2020,20(14):2444-2446.
- [7] 李淑瑾. 预防冠心病介入治疗术后并发症中的应用效果[J]. 医学信息,2020,33(z1):76-77.
- [8] 水嫣琼,王珊珊,杨丽,等. 预见性护理在冠心病介入患者围术期中的应用[J]. 基层医学论坛,2022,26(3):27-29.[1] 张博,叶绍东,高立建等. 冠状动脉介入诊疗远端桡动脉穿刺危险因素、围手术期并发症分析 [J]. 世界复合医学,2023,9 (04): 160-163.
- [9] 荆润香. 预见性护理干预对冠心病行冠状动脉介入患者术后并发症的影响 [J]. 中国医药指南,2023,21 (06): 134-136.
- [10] 黄奇花,简艳娜,黄春花等. 护理干预在预防冠状动脉介入治疗血管并发症中的效果研究 [J]. 中外医疗,2023,42 (02): 180-184.
- [11] 胡伟珍,陈婵婵,薛琴丹等. 经皮冠状动脉介入相关止血技术的文献学分析 [J]. 中国现代医生,2022,60 (12): 104-106+187+197.
- [12] 潘萍,陈锁芹. 预见性护理对高龄冠心病患者冠脉介入术后并发症的影响分析 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志,2022,10 (04): 1-4.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS