

急性上消化道出血的内科护理方法及效果评价

梁卫

云南省第一人民医院消化内科, 云南昆明

【摘要】 目的 对急性上消化道出血的内科护理方法及效果进行研究,以期能够为护理人员开展后续工作提供些许参考。方法 本次实验择取2018年8月-2019年8月本院就诊的急性上消化道出血患者70例,通过抽签将患者分为甲乙两组,两组患者人数相同。在实验过程中,甲组患者接受常规护理,乙组患者接受常规护理联合内科护理,统计和记录两组患者护理满意情况及不良事件出现情况。结果 研究结果显示,相比甲组,乙组患者护理满意度较高,两组之间存在明显差异,具有统计学意义($p < 0.05$);相比甲组,乙组患者不良事件出现几率较低,两组之间差异显著,具有统计学意义($p < 0.05$)。结论 相比常规护理,常规护理联合内科护理在急性上消化道出血患者护理中有着更好的效果,其能够在一定程度上促进患者护理满意度的提升,减少不良事件的出现,具有一定的现实意义。

【关键词】 急性上消化道出血; 护理; 效果

Medical Nursing Methods and Evaluation of Acute Upper Gastrointestinal Bleeding

Wei Liang

Department of Gastroenterology, the First People's Hospital of Yunnan Province, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To study the medical nursing methods and effects of acute upper gastrointestinal bleeding, in order to provide some reference for the nursing staff to carry out the follow-up work. **Methods:** In this experiment, 70 patients with acute upper gastrointestinal hemorrhage treated in our hospital from August 2018 to August 2019 were selected, and the patients were divided into two groups, the same number of patients. In the course of the experiment, patients in group A received routine care, and patients in group B received routine care combined with medical care. Statistics and records of the satisfaction of the two groups of patients and the occurrence of adverse events. **Results:** The results of the study showed that compared with group A, the satisfaction of patients in group B was higher, and there were significant differences between the two groups, which was statistically significant ($p < 0.05$). Compared with group A, the incidence of adverse events in patients in group B Lower, the difference between the two groups was significant and statistically significant ($p < 0.05$). **Conclusion:** Compared with conventional nursing, conventional nursing combined with medical nursing has a better effect in the nursing of patients with acute upper gastrointestinal bleeding. It can promote the improvement of patient satisfaction to a certain extent and reduce the occurrence of adverse events. Realistic significance.

【Keywords】 Acute Upper Gastrointestinal Bleeding; Nursing; Effect

急性上消化道出血在临床上出现几率较高,对患者的生命健康有着较大的威胁,患者在患病后多表现出发热、腹痛等症状,如得不到及时可靠的治疗会危及患者的生命安全。护理工作开展水平对急性上消化道出血的治疗效果有着直接的影响,高质量的护理工作能够有效缓解患者的痛苦,促进患者

的恢复[1-2]。但是值得注意的,现阶段,急性上消化道出血患者护理中多是实施常规护理,护理工作开展情况并不理想,对治疗效果造成了一定的负面影响。因此,对急性上消化道出血的内科护理方法及效果进行研究是十分必要的。本次实验择取2018年8月-2019年8月本院就诊的急性上消化道出血患

者 70 例, 两组患者分别接受常规护理及常规护理联合内科护理, 并取得了一些成绩, 具体内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验择取 2018 年 8 月-2019 年 8 月本院就诊的急性上消化道出血患者 70 例, 通过抽签将患者分为甲乙两组, 两组患者人数相同。甲组患者中男性患者与女性患者的人数比为 21:14, 年龄最小为 24 岁, 年龄最大为 68 岁, 年龄均值为 (47.32 ± 8.33) 岁, 乙组患者中男性患者与女性患者的人数比为 22:13, 年龄最小为 24 岁, 年龄最大为 69 岁, 年龄均值为 (47.35 ± 8.41) 岁, 两者患者之间不存在明显差异, 不具有统计学意义 ($p > 0.05$) [3]。对所选患者进行细致的检查, 确保所选患者均符合本次实验的要求, 且患者及其亲属充分了解本次实验的内容及可能导致的后果。纳入标准: 患者均已确诊; 患者意识清醒, 能够配合实验的顺利开展。排除标准: 患者患有其他可能影响实验结果的疾病[4]。

1.2 方法

在实验过程中, 甲组患者接受常规护理, 乙组患者接受常规护理联合内科护理。在甲组患者护理过程中, 护理人员应根据患实际情况采取适当的常规护理手段, 并注意观察患者各项生理指标及临床表现, 确保能够及时发现和高效解决护理过程中出现的问题, 保障患者的生命健康[5-8]。在乙组患者护理过程中, 护理人员应对乙组患者实施常规护理, 并注意饮食护理工作的开展, 对患者的饮食进行严格的控制, 确保患者饮食结构的合理性和科学性, 避免饮食不当对患者造成的负面影响, 确保患者能够从饮食中获取足够的营养。而且护理人员应向患者进行知识宣讲, 帮助患者正确认识患者病情及医护工作的意义, 促使患者积极配合护理工作的开展, 降低护理工作的难度。护理人员还应注意心理护理工作的开展, 和患者保持良好的沟通, 消除患者的负面情绪, 帮助患者树立信心, 提高患者的顺应性, 进而确保护理工作的高效有序开展。护理人员在工作中应高度重视患者亲属在护理工作中的积极作用, 提高患者亲属在护理工作中的参与度, 减少护理人员的工作量, 缓解护理人员的工作压力, 进而加快护理工作的进度, 提高护理工作的质量。此外, 护理人员应对患者休息及活动进行控制, 在确保患者得到足够休息的同时保证患者的适当锻炼, 避免

过度劳累及盲目锻炼造成的负面影响, 帮助患者养成良好的生活习惯, 增强患者自身的抵抗力, 以此加快患者的康复[9]。

1.3 判断标准

统计和记录两组患者护理满意情况及不良事件出现情况。将护理满意情况分为十分满意、比较满意及不满意三种, 其中十分满意及比较满意人数占总人数的比重为护理满意度, 并计算不良事件出现几率。以此作为判断标准开展本次实验。

1.4 统计学处理

在 SPSS20.0 统计学软件下, $(\bar{x} \pm s)$ 为计量资料, 检验使用 t 进行, 计数资料为 (n), 检验使用 χ^2 进行, 当 $P < 0.05$ 时具有统计学意义[10]。

2 结果

2.1 两组患者护理满意情况

研究结果显示, 相比甲组, 乙组患者护理满意度较高, 甲乙两组患者护理满意度分别为 82.86% 及 97.14%, 两组之间存在明显差异, 具有统计学意义 ($p < 0.05$), 具体内容见表 1。

表 1 两组患者护理满意情况

组别	人数 (n)	十分满意 (n)	比较满意 (n)	不满意 (n)	护理满意度 (%)
甲组	35	13	16	6	82.86
乙组	35	17	17	1	97.14
χ^2 值	-	-	-	-	5.9211
P 值	-	-	-	-	$p < 0.05$

2.2 两组患者不良事件出现情况

研究结果显示, 相比甲组, 乙组患者不良事件出现几率较低, 甲乙两组患者不良事件出现几率分别为 11.43% 及 2.86%, 两组之间差异显著, 具有统计学意义 ($p < 0.05$)。

3 讨论

急性上消化道出现具有发病急、病情重等特点, 对患者的生命健康有着极大的威胁。在过去一段时间内, 临床上多是通过常规护理对急性上消化道出血患者进行护理, 护理工作开展情况并不理想, 护理过程中不良事件出现几率较高, 会在一定程度上加重患者的痛苦, 不利于患者的早日康复。相比常规护理, 内科护理更加注重患者的感受, 要求护理人员在工作中应充分考虑到各个方面, 对患者需求

进行分析,并在实际工作中加以体现。内科护理能够提高急性上消化道出血患者的顺应性,在一定程度上降低护理工作的难度,实现护理工作效率及质量的大幅提升。本次实验择取2018年8月-2019年8月本院就诊的急性上消化道出血患者70例,意在急性上消化道出血的内科护理方法及效果进行研究,以期能够为护理人员开展后续工作提供些许参考[11-13]。实验过程中,护理人员对甲乙两组患者分别实施常规护理及常规护理联合内科护理,通过心理护理、知识宣讲及饮食控制等手段对护理工作改进,提高了患者及其亲属对急性上消化道出血的认识,减少了负面情绪及不良生活习惯对患者的负面影响,有效缓解了患者的痛苦。研究结果显示,相比甲组,乙组患者护理满意度较高,甲组十分满意人数为13人,比较满意人数为16人,乙组十分满意人数为17人,比较满意人数为17人,甲乙两组患者护理满意度分别为82.86%及97.14%,两组之间存在明显差异,具有统计学意义($p < 0.05$);相比甲组,乙组患者不良事件出现几率较低,甲乙两组患者不良事件出现几率分别为11.43%及2.86%,两组之间差异显著,具有统计学意义($p < 0.05$)。由此可以得出,相比常规护理,常规护理联合内科护理在急性上消化道出血患者护理中有着更好的效果[14-18]。

本次研究表明,内科护理在促进患者护理满意度的提升、减少不良事件的出现方面有着不容忽视的作用,护理人员应给予足够的关注,并在实际工作中加以推广和应用,进而为患者提供更加优质的医疗服务,加快患者的康复。

参考文献

- [1] 王俊. 急性上消化道出血患者的急救与护理[J]. 中国实用医药, 2017, 12(8): 159-160.
- [2] 涂家红, 张明清, 赵斌. 急性上消化道出血死亡相关危险因素分析[J]. 中国急救医学, 2018, 38(2): 152-158.
- [3] 李桂桂, 许晓, 崔俊燕. 综合护理模式在急性上消化道出血患者治疗中的应用效果观察[J]. 内科, 2015, 10(1): 128-129.
- [4] 薛茹芸, 丁兆艳, 魏婧. 优质护理干预对消化道出血内镜下治疗患者心理状态及再出血的影响[J]. 现代医学影像学, 2019, 28(01): 176-177.
- [5] 俞娣, 冯霞, 钟琴娟. 中医护理干预对促进急性上消化道出血患者康复的影响[J]. 新中医, 2019, 51(08): 275-277.
- [6] 赵金芬. 急性上消化道出血患者内科综合护理的临床效果观察[J]. 内科, 2015, 10(1): 130-131.
- [7] 孙忠红, 万杰, 崔薇, 等. 综合护理干预在急性上消化道出血患者中的应用效果研究[J]. 中国医药指南, 2019 (5): 190.
- [8] 赵伟. 急性上消化道出血的内科护理方法与效果研究[J]. 中国医药指南, 2019 (27): 244.
- [9] 唐文芳, 宋志红, 刘淑芹, 王璜, 李阳红. 预见性护理联合优质护理在急性上消化道出血患者中的应用[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(35): 123+140.
- [10] 张山. 综合护理干预在急性上消化道出血患者护理中的效果观察[J]. 当代护士(下旬刊), 2019, 26(11): 38-41.
- [11] 李燕. 探讨小儿急性上消化道出血的内科护理体会[J]. 中国医药指南, 2018, 16(05): 290.
- [12] 李桂桂, 许晓, 崔俊燕. 综合护理模式在急性上消化道出血患者治疗中的应用效果观察[J]. 内科, 2015, 10(1): 128-129.
- [13] 林志红. 探讨急性上消化道出血患者内科护理的效果[J]. 中国继续医学教育, 2016, 8(10): 238-239.
- [14] 柳伟丽. 浅谈急性上消化道出血的内科护理及体会[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(22): 225+233.
- [15] 陈先飞. 护理干预在肝硬化并发上消化道出血患者中的应用效果[J]. 实用临床医药杂志, 2015, 19(12): 29-31.
- [16] 唐莹. 解析急性上消化道出血的内科护理[J]. 大家健康: 学术版, 2015 (8): 201-202.
- [17] 张丽彩. 护理干预在急性上消化道出血患者中的应用[J]. 中国卫生标准管理, 2015, 6(14): 256-257.
- [18] 卞芳芳. 综合护理干预在急性上消化道出血患者中的应用效果[J]. 临床合理用药杂志, 2016 (12): 158-159.

收稿日期: 2020年7月10日

出刊日期: 2020年8月13日

引用本文: 梁卫, 急性上消化道出血的内科护理方法及效果评价[J]. 当代护理, 2020, 1(2): 106-108.

DOI: 10.12208/j.cn.20200035

检索信息: 中国知网、万方数据、Google Scholar

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS