

老年心血管病康复临床路径的探索和优化

蒋大伟

济南市钢城区人民医院 山东济南

【摘要】目的 通过探讨分析了解优化老年心血管病康复临床路径的策略与方法。**方法** 研究从 2023 年 2 月开始至 2024 年 4 月结束，在这段时间从我院老年心血管疾病患者群体中抽选自愿参与本次医学研究的观察对象并将其纳入研究行列，通过抽选共计有 138 例老年心血管疾病患者参与本次医学研究，应用科学合理的分组方法将这些患者各自划分为 70 例 Y 组以及 68 例 X 组，在 Y 组患者中实行常规康复护理，将规范康复护理工作在 X 组患者中实施，对比具体结果。**结果** 在对比后得知，组患者在生理指标和心功能指标等参数指标结果中均显著优于 Y 组患者，对比结果差距明显且统计学意义符合存在标准要求 ($P < 0.05$)；在生活质量指标对比中可以明显看到，X 组患者生活质量指标结果高于 Y 组患者，对比差距明显、统计学意义符合存在标准要求。**结论** 从研究得知，在老年心血管病患者中实行规范康复护理工作，可以有效提高患者生理指标水平与心功能指标水平，还可以进一步提高患者生活质量水平，建议临床加强对规范康复护理工作的推广力度。

【关键词】 老年心血管病；规范康复护理治疗；生理指标水平；优化建议

【收稿日期】 2024 年 8 月 13 日 **【出刊日期】** 2024 年 9 月 20 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijcr.20240352

Exploration and optimization of clinical pathways for geriatric cardiovascular disease rehabilitation

Dawei Jiang

Jinan Gangcheng District People's Hospital, Jinan, Shandong

【Abstract】 Objective: To explore and analyze the strategies and methods to optimize the clinical pathway of rehabilitation of elderly cardiovascular diseases. **Methods:** From February 2023 to April 2024, during this period, the observation subjects who voluntarily participated in this medical study were selected from the elderly patients with cardiovascular diseases in our hospital and included in the research ranks, and a total of 138 elderly patients with cardiovascular diseases were selected to participate in this medical study, and these patients were divided into 70 groups Y and 68 groups X by scientific and reasonable grouping methods, and routine rehabilitation care was implemented in group Y. Standardized rehabilitation nursing was implemented in group X patients, and specific results were compared. **Results:** After comparison, it was found that the patients in the group were significantly better than those in the Y group in physiological indexes and cardiac function indicators, and the difference in the comparison results was obvious and the statistical significance met the requirements of the existence standard ($P < 0.05$). **Conclusion:** It is known from the study that the implementation of standardized rehabilitation nursing in elderly patients with cardiovascular disease can effectively improve the level of physiological indicators and cardiac function indicators of patients, and can also further improve the quality of life of patients.

【Keywords】 geriatric cardiovascular disease; standardize rehabilitation nursing treatment; levels of physiological indicators; Optimization suggestions

引言

心血管疾病的出现不仅对患者身体健康带来了一定的负面影响，同时还会导致患者生活质量处于严重下降的状态，尤其在老年心血管疾病康复治疗工

作中存在开展率水平较低的局面，加上缺少规范化临床路径，很有可能导致临床康复治疗效果不佳的情况，使患者再入院率和死亡率始终处于较高的水平，所以在此之间有必要深入探索、优化康复临床路径，便于切

实提高康复效果以减少不良事件发生率，还可以为患者提供更为优质的医疗服务，对减少患者医疗负担和推动医院医疗技术发展均具有十分重要的意义。我院在这次医学研究中通过探索分析老年心血管病康复临床路径的优化策略与建议，以期为临床提供参考依据，具体研究过程及结果如下所示：

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究从 2023 年 2 月开始至 2024 年 4 月结束，在这段时间内从院内老年心血管病患者中选择可以参与本次医学研究的观察对象，共计 138 例患者顺利参与本次医学研究，我院将这些患者各自划分为 Y 组（n=70）以及 X 组（n=68），统计对比两组患者一般资料如表 1 所示：

表 1 一般资料对比状况

指标	Y 组 (n=70)	X 组 (n=68)
性别	男性	38
	女性	32
年龄	最大年龄	78
	最小年龄	61
	平均年龄	70.4±2.1
		70.6±2.2

通过统计对比得知两组患者在一般资料中并无明显差异，患者家属均支持开展医学研究，且可以积极配合研究，不存在其他影响研究进展的相关因素，可开展下一步研究工作。

1.2 研究方法

我院对 Y 组患者实行常规康复护理，在 X 组患者中实行规范康复护理工作，将两组患者实际康复护理结果进行统计与对比。规范康复护理工作路径如下所示：

1.2.1 个性化康复方案

由于每一位患者的病例特点和康复需求存在明显差异，所以在康复前阶段应当做好对患者的全面评估分析工作，尤其在生理、心理、社会功能等方面做好必要的评估分析，并根据评估分析结果以科学合理制定个性化康复方案，康复方案应当从患者运动、营养、心理、药物治疗等方面入手，使康复措施得以契合患者康复需求状况^[1]。

1.2.2 多学科协作

因为心血管病康复涉及多个学科领域，如心血管科、康复科、营养科、心理科等，所以在此之间需要尽快成立跨学科合作队伍，为患者提供更为全面的康复服务，同时定期开展讨论会议，对患者康复进展状况进

行分享与讨论，针对性提出相关问题和解决方案，保障持续优化康复治疗方案。

1.2.3 强化康复教育

加强对患者的心血管病康复知识普及教育，提高患者对康复护理的依从性以及自我管理能力和自我管理能力，同时在其中鼓励患者家属参与对患者的康复护理过程，帮助患者家属了解康复方案和具体措施，能够在日常生活中协助患者完成康复训练，为之提供必要的支持和帮助^[2]。

1.2.4 优化药物治疗

基于患者病情、需求，合理制定科学合理的药物治疗方案，在此之间要减少不必要的药物使用量，便于规避药物之间所产生的相互作用。同时随着患者病情得到改善与康复进展的趋势加快，还要及时帮助患者得以及时调整药物治疗方案，增强药物治疗有效性。

1.2.5 完善康复评价体系

通过建立科学合理的康复评价体系，做好对患者康复治疗效果的定期评估分析工作，便于从中及时了解、发现患者康复治疗的相关问题，针对性进行合理调整与改进。同时将康复评估结果及时反馈至患者及其家属，使患者和家属能够切实了解康复进展状况，提高患者康复治疗自信心与护理依从性，还可以帮助优化康复治疗方案提供有效支持。

1.2.6 积极引进新技术方法

医院一方需要积极关注、了解在心血管病领域的具体研究动态以及相关技术设备发展状况等，比如远程康复治疗、康复智能设备，提高患者康复治疗服务质量，在此之间还要加强对医护人员的培训教育工作，使医护人员的专业能力和技能水平得到有效提升，保障患者在其中得以享受更为优质、高效的康复治疗服务^[3]。

1.3 观察指标

对比分析两组患者各自的生理指标和心功能指标结果，分析两组患者康复治疗结果，统计患者生活质量指标，通过自制调查问卷了解患者在各自治疗护理中的实际生活质量指标，分别根据患者日常生活自理能力、日常生活活动能力、躯体机能、心理健康状况等指标进行评分，分值取 1 分至 10 分之间，根据统计结果进行对比分析。

1.4 统计学方法

运用专业统计学软件对研究进行统计计算与总结，根据组间 P 值大小判断是否存在统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者生理指标及心功能指标对比结果

表2 生理指标及心功能指标对比状况 ($\bar{x} \pm s$)

指标	Y组 (n=70)	X组 (n=68)	P值	
心率 (次/min)	112.32 ± 10.58	90.45 ± 10.82	<0.05	
血压 (mmHg)	收缩压	131.18 ± 9.28	115.48 ± 10.67	<0.05
	舒张压	89.48 ± 8.89	72.89 ± 8.63	<0.05
左心室射血分数 (%)	76.45 ± 2.85	68.48 ± 3.15	<0.05	
左心室舒张末期内径 (mm)	58.45 ± 3.17	52.78 ± 2.82	<0.05	

通过对比两组患者生理指标结果与心功能指标结果中得知, X组患者康复护理效果明显优于Y组患者, 对比结果具有显著差异 ($P < 0.05$), 对比已存在相应的统计学意义。

2.2 两组患者生活质量指标结果对比

表3 生活质量指标结果对比状况 ($\bar{x} \pm s$)

指标	Y组 (n=70)	X组 (n=68)	P值
日常生活自理能力	6.42 ± 1.85	8.42 ± 1.34	<0.05
日常生活活动能力	6.84 ± 1.79	8.34 ± 1.28	<0.05
躯体机能	6.58 ± 1.82	8.64 ± 1.18	<0.05
心理健康状况	6.68 ± 1.64	8.47 ± 1.32	<0.05

从表3统计对比结果来看, X组患者生活质量指标各项评分均大于Y组, 对比结果存在显著差异 ($P < 0.05$), 组间对比中具有相应的统计学意义。

3 结论与讨论

在老年心血管病患者的康复临床治疗护理过程中, 患者应当严格遵守医生的指导意见, 能够结合医生建议规范使用药物, 不能随意更改药物剂量或出现停止服药的情况, 在此之间结合康复计划开展各项治疗与锻炼活动, 使康复过程体现出应有的科学性和有效性。同时患者也要积极关注自身的身体指标结果和变化状况, 尤其在心率、血压、呼吸等生理指标方面一旦存在异常或不适的情况, 应当尽快告知医生, 在家属的配合下对每日身体状况进行记录, 有条件的情况下可以写出自己的锻炼感受和体验, 有利于医生得以更好地了解患者实际康复进展状况。此外在饮食方面, 患者应当科学合理改善饮食结构, 以低盐、低脂、低糖饮食为主, 提高优质蛋白质摄入量, 增加维生素、纤维素食物的摄入量, 减少油腻、辛辣、刺激性食物摄入, 同时还要尽快戒掉烟酒以减轻对患者所产生的心血管负

担^[4]。此外还要结合康复计划, 开展适当的运动锻炼, 可以是散步、慢跑、打太极等运动, 合理控制运动强度和运动时长以避免出现过度劳累的情况, 一旦产生胸闷、气短等不适症状, 必须尽快停止运动、及时寻求医生的帮助和指导。另外还要做好定期复查以及时了解康复进展状况, 根据复查结果对患者康复治疗提出合理调整建议, 保障患者康复治疗的有效性。结合本次研究结果可以看到, 在老年心血管病患者中实行规范康复治疗护理措施, 可以有效提高对患者的康复治疗效果, 建议临床加强推广应用。

参考文献

- [1] 杨旭,李翔.老年心血管疾病康复临床路径的探索与优化[J].中国医刊, 2023, 58(7):703-706.
- [2] 辛文贤.具有并发症的心血管疾病二级临床路径规划[D].青岛科技大学[2024-03-21].
- [3] 郑洁皎,许茵,王传馥.探索心血管疾病安全有效的康复训练[C]//中国康复医学会第四届会员代表大会暨第三届中国康复医学学术大会.0[2024-03-21].DOI:ConferenceArticle/5aa64e94c095d72220ea91a8.
- [4] 谢良地.传承中药经典名方 促进心脏康复规范诊疗——麝香保心丸成为心血管疾病预防与康复临床路径推荐用药[J].中华医学信息导报, 2018, 33(18):1.DOI:10.3969/j.issn.1000-8039.2018.18.017.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS