

早期情志护理对老年脑梗死患者负性情绪和康复护理依从性的影响

任碧媛¹, 宋明霞¹, 任媛媛^{2,*}

¹中国人民解放军联勤保障部队第九二〇医院康复医学科 云南昆明

²建水县疾病预防控制中心免疫规划科 云南红河哈尼族彝族自治州

【摘要】目的 研究分析早期情志护理对老年脑梗死患者负性情绪和康复护理依从性的影响, 以此帮助护理人员进一步改进老年脑梗死患者护理工作。**方法** 本次实验跨越 2021 年 3 月至 2022 年 3 月这一时间段, 研究人员对 72 例老年脑梗死患者进行研究。将双盲对照原则作为本次实验所选患者的分组依据, 研究人员在本次实验中分别采用基础护理、基础护理联合早期情志护理来完成对照组及实验组患者护理任务, 记录对照组及实验组所选患者干预前后焦虑评分及抑郁评分、康复护理依从性, 并加以分析比较。**结果** 在护理干预前, 对照组及实验组所选患者焦虑评分及抑郁评分之间均不存在显著的差距, ($p > 0.05$), 在干预后, 两组患者焦虑情绪及抑郁情绪均得到了有效改善, 两组患者焦虑评分及抑郁评分下降明显, 且组间对应数据之间的差异是不容忽视的, ($p < 0.05$); 对照组及实验组所选患者中康复护理完全依从及部分依从的人数分别为 18 人及 31 人, 占比分别为 50.00%及 86.11%, 组间患者康复护理依从性相关数据之间存在着不容忽视的差距, ($p < 0.05$)。**结论** 早期情志护理对老年脑梗死患者负性情绪和康复护理依从性有着极大的影响, 其在老年脑梗死患者护理中的应用价值远远高于基础护理。

【关键词】 老年患者; 脑梗死; 负性情绪; 康复护理; 情志护理

Effects of early emotional nursing on negative emotions and rehabilitation nursing compliance in elderly patients with cerebral infarction

Biyuan Ren¹, Mingxia Song¹, Yuanyuan Ren^{2,*}

¹Department of Rehabilitation Medicine, No. 920 Hospital, Joint Logistics Support Force of the Chinese People's Liberation Army, Kunming, Yunnan

²Jianshui County Center for Disease Control and Prevention, Department of Immunization Planning, Honghe Hani and Yi Autonomous Prefecture, Yunnan

【Abstract】Objective: To study and analyze the effect of early emotional nursing on the negative emotions and compliance of rehabilitation nursing in elderly patients with cerebral infarction, so as to help nurses to further improve the nursing work of elderly patients with cerebral infarction. **Methods** This experiment spanned the time period from March 2021 to March 2022. The researchers studied 72 elderly patients with cerebral infarction. The principle of double-blind control was used as the basis for grouping patients selected in this experiment. In this experiment, the researchers used basic nursing, basic nursing combined with early emotional nursing to complete the nursing tasks of patients in the control group and experimental group, and recorded the control group and the experimental group. The anxiety scores, depression scores, and rehabilitation nursing compliance of the selected patients in the experimental group before and after the intervention were analyzed and compared. **Results** Before the nursing intervention, there was no significant difference between the anxiety scores and depression scores of the selected patients in the control group and the experimental group ($p > 0.05$). After the intervention, the anxiety and depression scores of the two groups were effectively improved. improvement, the anxiety scores and depression scores of the two groups of patients decreased significantly, and the difference between the corresponding data between the groups could not be ignored ($p < 0.05$). The number of patients was 18 and 31, accounting for 50.00% and 86.11%, respectively. There was a significant gap between

*通讯作者: 任媛媛

the groups in the data related to rehabilitation nursing compliance ($p < 0.05$). **Conclusion** Early emotional nursing has a great impact on the negative emotions and rehabilitation nursing compliance of elderly patients with cerebral infarction, and its application value in nursing of elderly patients with cerebral infarction is much higher than that of basic nursing.

【Keywords】 Elderly patients; Cerebral infarction; Negative emotion; Rehabilitation nursing; Emotional nursing

前言

脑梗死具有发病突然、病情进展迅速的特点,对民众的身体健康和生命安全有着极大的威胁。当前形势下,我国老年人口的数量在不断增加,脑梗死的发病率逐年提高。老年脑梗死患者在患病后受到自身病情的影响会出现一些负性情绪,不能积极配合康复护理工作的开展,在一定程度上加大了医护工作的开展难度,不利于患者的早日康复。笔者在本文中研究分析了早期情志护理对老年脑梗死患者负性情绪和康复护理依从性的影响,比较了基础护理、基础护理联合早期情志护理的表现,以期能够帮助护理人员优化调整后续护理工作。参与2021年3月至2022年3月期间实验的老年脑梗死患者人数为72例,详细情况报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验将2021年3月至2022年3月期间本院就诊的72例老年脑梗死患者作为实验对象。研究人员对本次实验的内容及风险充分知情,并在本院伦理委员会的监督和指导下开展研究。纳入标准:患者年龄在65岁以上,均确诊为脑梗死;充分知情原则与自愿参与原则。排除标准:存在认知障碍或是智力缺陷、丧失自主意识、失语、肝肾功能异常、患有其他严重疾病的患者均不得参与本次实验;本次实验开展过程中退出的患者相关数据排除在实验结果之外。两组老年脑梗死患者基础信息相关数据之间不存在较大的差距,数据具有可比性, ($p > 0.05$)^[1]。两组老年脑梗死患者基础信息见表1。

表1 两组老年脑梗死患者基础信息

组别	人数 (n)	年龄区间 (岁)	平均年龄 (岁)	男女人数 (例)
对照组	36	65-82	72.1 ± 6.5	20/16
实验组	36	66-80	72.4 ± 6.4	19/17
t 值	-	0.002	0.003	0.003
P 值	-	$p > 0.05$	$p > 0.05$	$p > 0.05$

1.2 方法

将双盲对照原则作为本次实验所选患者的分组依据,研究人员在本次实验中分别采用基础护理、基础护理联合早期情志护理来完成对照组及实验组患者护理任务。在基础护理干预中,护理人员应对老年脑梗死患者的病情进行分析,监测患者的生理指标及临床表现,采取常规护理手段开展工作,向医生反馈患者病情的变化,配合医生对患者进行治疗。在早期情志护理中,护理人员应注意在老年脑梗死患者入院时对患者实施健康教育,向患者详细讲解脑梗死相关知识,介绍本院优势及相关经验,提高患者对自身病情的认识,避免患者过度紧张、焦虑。在护患沟通过程中,护理人员应解答患者及亲属的疑惑,为老年脑梗死患者提供必要的帮助。在早期情志护理中,护理人员还应注意加强对老年脑梗死患者心理的干预,充分考虑患者在患病后出现的负性情绪,通过组织患者参与

小聚会、播放音乐等方式来放松患者的身心,采取针对性的心理疏导来减轻患者的心理压力,改善护患之间的关系,使患者能够保持积极乐观的心态。护理人员在早期情志护理中还应注意对患者实施饮食干预、药物管理及行为干预,调整患者的饮食结构,要求患者坚持低盐低脂饮食,禁止患者进食油腻食物,保证患者饮食结构的合理性。而且护理人员应告知患者及其亲属药物使用知识,规范患者的用药,保证药物治疗的效果。护理人员还应注意规范患者的行为,禁止患者抽烟饮酒。在早期情志护理中,护理人员应注意开展功能锻炼,向患者讲解功能锻炼的作用,引导和鼓励患者开展上肢运动、下肢运动,并加强对患者体位的管理,降低疾病对患者病情的影响,促进患者的早日康复。

1.3 判断标准

记录对照组及实验组所选患者干预前后焦虑评分

及抑郁评分、康复护理依从性, 并加以分析比较。研究人员在本次实验中分别利用 SAS 焦虑自评量表、SDS 抑郁自评量表来评估患者的焦虑情况及抑郁情况, 患者焦虑及抑郁情况严重则得分高。患者康复护理依从情况分为完全依从、部分依从、不依从, (完全依从+部分依从) 人数/组内总人数 $\times 100.00\%$ =康复护理依从性。

1.4 统计学处理

焦虑评分及抑郁评分、康复护理依从性相关数据均通过计算机软件 SPSS23.0 进行分析处理, 本次实验涉及的计数资料患者康复护理依从性借助百分比加以指代, 本次实验涉及的计量资料患者焦虑评分及抑郁评分依靠标准差(\pm)加以指代, 对应数据的检验使用 χ^2 及 t。组间相关数据比较分析存在着不容忽视的差距, 则统计学意义显著, ($P<0.05$)^[2]。

2 结果

2.1 两组患者干预前后焦虑评分及抑郁评分

在护理干预前, 对照组及实验组所选患者焦虑评分及抑郁评分之间均不存在显著的差距, ($p>0.05$), 在干预后, 两组患者焦虑情绪及抑郁情绪均得到了有效改善, 两组患者焦虑评分及抑郁评分下降明显, 且组间对应数据之间的差异是不容忽视的, ($p<0.05$)。详细情况见表 2。

2.2 两组患者康复护理依从性

对照组所选 41 例患者中康复护理完全依从及部分依从的人数共 18 人, 占比为 50.00%, 实验组对应人数为 31 人, 占比为 86.11%, 组间患者康复护理依从性相关数据之间存在着不容忽视的差距, ($p<0.05$)。详细情况见表 3。

表 2 两组患者干预前后焦虑评分及抑郁评分

组别	人数 (n)	焦虑评分 (分)		抑郁评分 (分)	
		干预前	干预后	干预前	干预后
对照组	36	50.39 \pm 5.39	48.52 \pm 2.41	57.72 \pm 7.81	54.17 \pm 5.58
实验组	36	49.96 \pm 6.22	40.28 \pm 2.53	58.11 \pm 4.55	46.08 \pm 2.63
t 值	-	0.081	5.142	0.007	5.133
P 值	-	$p>0.05$	$p<0.05$	$p>0.05$	$p<0.05$

表 3 两组患者康复护理依从性

组别	人数 (n)	完全依从 (n)	部分依从 (n)	不依从 (n)	康复护理依从性 (%)
对照组	36	8	10	18	50.00
实验组	36	15	16	5	86.11
χ^2 值	-	-	-	-	8.425
P 值	-	-	-	-	$p<0.05$

3 讨论

脑梗死具有较高的致残率及致死率, 患者在患病后多表现出肢体麻木、瘫痪、头晕、失语、呕吐等症状, 治疗不及时或是不当会导致病情的进一步发展, 严重时会造成患者的死亡。老年脑梗死患者在患病后承受着较大的精神压力, 情绪较为低落, 难以在短时间里接受现实, 会抵触医护工作的开展, 不利于患者病情的治疗和控制。早期情志护理与基础护理之间存在着较为明显的差异, 其要求护理人员充分考虑到老年脑梗死患者的情绪变化, 与患者建立良好的关系, 通过健康教育、行为干预等手段来加强对患者情绪的管

理, 确保患者能够积极配合康复护理工作的开展^[3]。共计 72 例老年脑梗死患者参与 2021 年 3 月至 2022 年 3 月期间的实验, 目的是研究分析早期情志护理对老年脑梗死患者负性情绪和康复护理依从性的影响, 以此帮助护理人员更好地完成老年脑梗死患者护理工作。分析本次实验, 对照组及实验组患者干预后焦虑评分及抑郁评分、康复护理依从性相关数据之间存在着不容忽视的差距, ($p<0.05$)。实验结果显示, 早期情志护理对老年脑梗死患者负性情绪和康复护理依从性有着极大的影响^[4]。

本次实验表明, 早期情志护理在改善老年脑梗死

患者负性情绪、提高患者康复护理依从性方面表现较为优异。

参考文献

- [1] 卓菊. 基于早期情志护理的应用对老年脑梗死患者负性情绪和康复护理依从性的改善分析[J]. 健康管理, 2020.
- [2] 徐红丽、王琼、徐红艳. 共情护理对老年脑梗死患者情绪, 治疗依从性及康复效果的疗效观察[J]. 贵州医药, 2020, 44(10):2.
- [3] 崔玉枝, 王艾虹, 姜燕. 阶段目标性护理干预对老年脑梗死偏瘫患者负性情绪, 治疗依从性及自理能力的影响[J]. 贵州医药, 2021.
- [4] 王慧敏. 早期康复护理对老年脑梗死患者生活质量的改善和肢体功能恢复的影响[J]. 益寿宝典, 2021(33):3.

收稿日期: 2022年5月20日

出刊日期: 2022年9月7日

引用本文: 任碧媛, 宋明霞, 任媛媛, 早期情志护理对老年脑梗死患者负性情绪和康复护理依从性的影响[J]. 临床护理进展, 2022, 1(3): 35-38
DOI: 10.12208/j.jacn.20220101

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS