

临床骨科护理中采用预见性护理干预的价值探讨

蒲晶晶

贵州医科大学附属医院骨二病房 贵州贵阳

【摘要】目的 了解临床骨科护理中预见性护理干预的具体内容，并对其使用价值进行分析。**方法** 本次研究在我院收治的骨科患者参与下实施，共选定人数 80 例。根据要求，所有患者以 1:1 的比例对应分组为对照组、观察组，分别展开骨科常规护理、预见性护理干预两种模式应用效果的观察与比较。**结果** 针对并发症发生率这一观察指标的比较，观察组对应概率值明显较低，且本组患者对护理服务拥有较高的满意度，组间对应指标数值差异符合统计学标准 ($P < 0.05$)。**结论** 预见性护理模式的应用，重点强调了骨科患者的安全护理、并发症护理及心理疏导等各方面的内容，护理针对性较强，且更加注重护理风险的防范，整体护理质量得到更大的提升。

【关键词】 骨科护理；预见性护理；价值；并发症；满意度

Discussion on the value of predictive nursing intervention in clinical orthopaedic nursing

Jingjing Pu

The Second Orthopaedic Ward, Affiliated Hospital of Guizhou Medical University, Guiyang, Guizhou

【Abstract】 Objective To understand the specific content of predictive nursing intervention in clinical orthopaedic nursing, and to analyze its application value. **Methods** This study was carried out with the participation of orthopaedic patients admitted to our hospital, and a total of 80 patients were selected. According to the requirements, all patients were divided into control group and observation group in a ratio of 1:1, respectively, to observe and compare the application effects of two modes of orthopaedic routine nursing and predictive nursing intervention. **Results** Compared with the observation index of complication rate, the corresponding probability value of the observation group was significantly lower, and the patients in this group had high satisfaction with nursing services. **Conclusion** The application of the predictive nursing model focuses on the safety nursing, complication nursing and psychological counseling of orthopaedic patients. The nursing is more targeted and pays more attention to the prevention of nursing risks, and the overall nursing quality is improved. promote.

【Keywords】 Orthopaedic Nursing; Predictive Nursing; Value; Complications; Satisfaction

前言

在临床疾病治疗中，骨科疾病属于常见的类型，临床一般采取手术的方法进行治疗。除此之外，为了让患者能够尽快康复，临床护理工作的发展也是不可缺少的一项环节。在具体实施过程中，通常会涉及到患者的疾病管理、行为指导等工作内容。不过，从以往骨科常规护理模式的应用上来看，虽然拥有相关护理管理制度以及护理操作的一些要求，但在护理过程中仍会出现感染、下肢静脉血栓等风险事件，这对患者疾病的治疗带来了很大的影响，同时对患者的心理和精神上也造成了一定打击。针对这种情况，临床护理开始注重预见性干预，针对骨科患者护理中可能会

出现的一些不良事件，提前做好防范准备，在规避风险的同时，不断强化临床骨科护理服务水平。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次参与研究的 80 例骨科患者以临床常规护理、预见性护理两种模式的不同应用，依次分组为对照组、观察组进行比较分析，各组患者 40 例。在所有患者一般资料的整理中，关于女性，对照组占比 55.00%，观察组占比 52.50%；在年龄分布上，均超过 16 岁，小于 79 岁，(44.82±3.89)岁、(45.24±3.88)岁为两组患者年龄对应平均值。基于以上各项信息，两组之间比较差异性甚小 ($P > 0.05$)，故本次研究具有可比性。

1.2 方法

应用常规护理模式为对照组患者进行护理, 具体内容为: 在护理制度及工作准则的相关要求下, 由护士对患者住院期间的身体情况进行监测, 同时为其提供饮食、用药、认知、生活行为等多方面的护理指导^[1]。

应用预见性护理模式为观察组患者进行护理, 具体内容为: 首先, 在骨科患者的安全管理方面实施预见性护理干预。站在患者的角度上出发, 骨科疾病的出现, 不仅会让患者感受到身体的疼痛, 还影响着其部分肢体功能的发挥。因此, 在日常行为活动中会存在诸多不便, 也正是因为如此, 导致护理安全风险指数升高, 摔倒、坠床等不良事件时常发生。在预见性护理干预下, 护士应加大病房巡查力度, 对病床、座椅等基础设施的完整性与坚固性进行检查。病房设置防护栏, 指导患者与家属规范使用。另外, 地面卫生保持干净、整洁。针对易滑倒区域, 设立警示牌, 或者张贴防滑垫^[2]。

其次, 在骨科患者并发症的防范管理中实施预见性护理干预。为患者出现压疮, 在患者卧床期间, 每隔两小时, 帮助患者翻身一次。另外, 针对容易受挤压部位的皮肤以及各关节部位, 铺设软垫, 将皮肤受创的几率降至最低。患者身上的衣物, 应选择舒适的面料, 尽可能的宽松。此外, 平时注意患者自身的卫生, 每日对室内进行通风, 做好感染防控工作。术后观察患者的身体情况, 在条件允许的情况下, 鼓励其下床活动, 实施早期康复护理干预。针对下肢静脉血栓等其他并发症, 以健康宣教的方式, 向患者及其家属讲解其危害性, 使其听从护士的指导进行护理防范。

最后, 在患者心理疏导中实施预见性护理干预。采取科学的方法对患者的心理状况进行评估, 以护患沟通的方式, 了解患者心中所想, 耐心的为患者解答疑惑。给予患者充分的理解与尊重, 小心安抚其受伤的心灵, 通过积极、正向的引导, 让患者重拾自信, 学会发现生活中更多的美好, 保持乐观的心态^[3]。

1.3 观察指标

以患者的并发症发生率、护理满意评分对本次参与研究的两组患者的护理效果进行评估。其中, 护理满意总分值 100 分, 分值高低与患者的护理满意情况成正比。

1.4 统计学处理

选用 SPSS22.0 作为统计学处理工具, 计量资料采用均数±标准差描述, 用 t 检验进行统计推断, 计数资料, 用百分比进行描述, 采用卡方检验进行统计分析,

以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者并发症发生率 5.00%、27.50% 比较中, 观察组对应发生率更低, 在患者护理满意度评分 96.35±2.14 分、82.54±2.23 分比较中, 观察组对应分值更高, 组间各项指标数值差异符合统计学标准 ($P < 0.05$)。详细数据请见表 1。

表 1 两组患者各项指标比较 (n, %)

组别	n	并发症发生率 (%)	护理满意度评分 (分)
观察组	40	2 (5.00)	96.35±2.14
对照组	40	11 (27.50)	82.54±2.23
χ^2/T		8.526	7.524
P		<0.05	<0.05

3 讨论

如今, 伴随着时代的发展, 人们的生活水平逐渐提高, 尤其是在出行上, 小汽车的普及, 给人们带来了较大的便利。不过, 马路上汽车的穿梭, 也暗藏着许多危机。因违反交通规则引发的车祸屡见不鲜, 对人们的生命财产安全构成了严重的威胁。车祸的发生, 导致人体受到较大的冲击, 从而引发多处骨折^[4]。除此之外, 工地摔伤、重物砸伤等不良事件也时有发生, 是临床患者骨折出现的主要原因。对于骨折患者, 同样也是骨科疾病常见的类型。与其他科室患者相比较, 骨科患者对临床护理服务往往有着较大的需求, 且对护理人员的依赖性较强。尽管如此, 在日常骨科护理中, 还是存在一些不安全因素, 需要护理人员提高重视, 加强防范。不过, 想要达到理想的护理效果, 单凭借常规护理很难实现, 需要对护理模式进行优化与创新, 遵循“以患者为中心”的护理原则, 从患者的角度上出发去思考问题, 不断完善骨科护理服务体系, 采取更有效的护理干预措施。其中, 关于骨科护理风险的存在, 临床强调了护理干预的预见性。通过对以往所发生的骨科护理风险事件进行归纳和整理, 明确预见性护理干预的方向和主要内容, 并将其有效落实至具体的护理工作当中, 使护理风险管控力度得到加强, 能够帮助患者有效规避护理风险, 促使骨科护理水平得到更大的提升^[5]。

在本次研究当中, 应用预见性护理干预的观察组患者在并发症发生率、护理满意评分比较中, 各项指标均显示更优, 组间差异符合统计学标准 ($P < 0.05$)。由此可见, 预见性护理干预较常规护理在骨科护理中

的应用效果更好, 临床具有推广与使用价值。

参考文献

- [1] 李姣,易春芬,秦世菊.鱼骨图分析联合精益管理在提升骨科护理质量中的应用[J].齐鲁护理杂志,2018,24(24):121-123.
- [2] 田发秀.基于三维质量结构模式骨科专科护理门诊质量评价指标体系的构建[D].南京大学,2019.
- [3] 陈莹,张红艳,韩东月.护理安全管理在骨科护理管理中的应用[J].中国卫生产业,2016,13(11):136-138.
- [4] 肖萍,彭小琼,邓丽君等.骨科护理质量敏感指标在专科护理持续质量改进的应用[J].护理学杂志,2020,35(09):54-56.
- [5] 冯征云,庞友瑗,冉玉平.组织支持与社会支持对骨科护士护理质量及职业认同感的影响[J].检验医学与临床,2019,16(13):1917-1920.
- [6] 杨晓彦. 诺顿改良评分在创伤骨科压疮预见性护理的体会[J]. 大家健康: 学术版, 2015(3):2.
- [7] 张博, 张冰. 骨科预见性风险护理流程在临床中的应用[J]. 沈阳部队医药, 2008, 21(6):2.
- [8] 王阳, 王旻. 骨科预见性护理的应用效果分析[J]. 医药界, 2020.
- [9] 吴素娟, 徐明霞, 聂汝倩. 预见性护理在骨科患者中的应用[J]. 齐鲁护理杂志: 中旬刊, 2012(3):2.
- [10] 牟秀华. 预见性护理程序在骨科创伤患者护理中的应用[J]. 中国实用护理杂志, 2012, 28(14):3.
- [11] 杜容娇, 郭兰, 王振鹏. 预见性护理在骨科护理中的应用[J]. 中国护理管理, 2013(S1):2.
- [12] 刘红英. 预见性护理指引在骨科护理中的应用分析[J]. 中国保健营养: 下半月, 2013(5):1.
- [13] 朱静. 预见性护理在骨科护理中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2010, 16(008):78-80.
- [14] 朱菲. 预见性护理程序在骨科创伤患者护理中的应用[J]. 医药, 2016, 000(002):00054-00054.
- [15] 杨晓彦. 诺顿改良评分在创伤骨科压疮预见性护理的体会[J]. 大家健康:现代医学研究, 2015.
- [16] 吴莉. 诺顿评分在创伤骨科患者压疮预见性护理中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2010.
- [17] 武秀梅, 张俊芳. 预见性护理指引在骨科护理中的应用[J]. 医学信息: 医学与计算机应用, 2014(17):1.
- [18] 殷铁梅. 预见性护理程序在骨科创伤患者护理中的应用[C]// 全国交通伤与创伤数据库学术交流会. 2014.
- [19] 崔延龄. 临床骨科护理中采用预见性护理干预的价值探讨[J]. 世界最新医学信息文摘, 2015.
- [20] 郑芳. 预见性护理在骨科护理中的应用[J]. 养生保健指南, 2019, 000(024):178.
- [21] 温丽珍. 预见性护理在骨科护理中的应用效果观察[J]. 现代诊断与治疗 2021 年 32 卷 15 期, 2506-2508 页, 2021.
- [22] 赵永梅. 《预见性护理干预在骨科护理中的应用》, 编号 ZX15072401. 2015.
- [23] 董开兰, 高干英. 预见性护理指引在骨科护理管理中的应用研究[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(30):2.
- [24] 董开兰, 高干英. 预见性护理指引在骨科护理管理中的应用研究[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 000(030):P.168-169.
- [25] 金艳君. 预见性护理模式在骨科的应用[C]// 2016 年浙江省骨科学学术年会. 0.
- [26] 尚进. 谈预见性骨科护理的开展策略[J]. 2019.
- [27] 杨晓彦. 诺顿改良评分在创伤骨科压疮预见性护理的体会[J]. 大家健康旬刊, 2015.
- [28] 吴莉. 诺顿评分在创伤骨科患者压疮预见性护理中的应用[J]. 齐鲁护理杂志: 下半月刊(外科护理), 2010, 16(9):3.
- [29] 李新姣. 预见性护理程序在骨科创伤患者护理中的应用[J]. 中国中医急症, 2009(6):2.
- [30] 毕少茹. 预见性护理在骨科护理中的应用[J]. 护理研究: 下旬版, 2017, 31(2):2.

收稿日期: 2022 年 3 月 14 日

出刊日期: 2022 年 6 月 29 日

引用本文: 蒲晶晶, 临床骨科护理中采用预见性护理干预的价值探讨[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(2): 106-108

DOI: 10.12208/j.ijnr. 20220062

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS