

创伤骨科患者围术期运用疼痛护理管理对其快速康复的价值探讨

袁春明

陕西省人民医院骨科 陕西西安

【摘要】目的 探讨创伤骨科患者围术期运用疼痛护理管理对其快速康复的临床护理效果。**方法** 选取2020年1月至2020年12月我院收治的创伤骨科患者40例，将其随机分为两组，每组患者人数均为20例。对照组患者采用常规护理方法，观察组患者采用疼痛护理管理，比较这两种方法对创伤骨科患者的临床护理效果。**结果** 经过数据分析可以发现，观察组患者护理后的NRS疼痛评分、平均住院时间和护理满意度，与对照组患者护理后的相关数据，均存在着明显的差异，具有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 在创伤骨科患者围术期采用疼痛护理管理，可以显著降低患者护理过程中的疼痛感，使患者对护理工作的满意度大大提升，促进创伤骨科患者的早日出院。

【关键词】 创伤骨科；围术期；疼痛护理管理

Discussion on the value of perioperative pain nursing management for patients with trauma and orthopedics in their rapid recovery

Chunming Yuan

Department of Orthopedics, Shaanxi Provincial People's Hospital, Xi'an, Shaanxi

【Abstract】 Objective: To explore the clinical nursing effect of perioperative pain nursing management for patients in orthopedic trauma. **Methods:** A total of 40 orthopedic trauma patients admitted to our hospital from January 2020 to December 2020 were selected and randomly divided into two groups, with 20 patients in each group. Patients in the control group were treated with conventional nursing methods, and patients in the observation group were treated with pain nursing management. The clinical nursing effects of these two methods on orthopedic trauma patients were compared. **Results:** After data analysis, it can be found that the NRS pain score, average length of stay and nursing satisfaction of the observation group after nursing are significantly different from the related data of the control group after nursing, which is statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion:** The use of pain nursing management in the perioperative period of orthopedic trauma patients can significantly reduce the pain in the nursing process of patients, greatly improve the satisfaction of patients with nursing work, and promote the early discharge of orthopedic trauma patients.

【Keywords】 Trauma Orthopedics; Perioperative Period; Pain Nursing Management

引言

随着近些年我国创伤骨科患者人数的不断增加，使该类患者的临床护理工作，成为了各大医院关注的焦点。而选择科学合理的护理方法，既能够减轻创伤骨科患者临床治疗中的疼痛程度，使患者拥有良好的治疗体验。还可以让临床护理效果显著提高，令患者的整体康复进度明显加快。本文详细

探讨了创伤骨科患者围术期运用疼痛护理管理对其快速康复的临床护理效果，以此为增强该类患者的临床护理水平提供信息参考，具体的研究内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验的开始时间为2020年1月，结束时间为2020年12月，选取我院收治的创伤骨科患者40

例,将所有患者平均分为两组。在对照组 20 例患者中,男性患者人数和女性患者人数分别为 11 例和 9 例。患者的最大年龄和最小年龄分别为 72 岁和 21 岁,平均年龄为 (41.3±1.2) 岁。在观察组 20 例患者中,男性患者人数和女性患者人数分别为 12 例和 8 例。患者的最大年龄和最小年龄分别为 71 岁和 20 岁,平均年龄为 (41.6±1.1) 岁。两组创伤骨科患者的基线资料,均无任何明显的差异 ($P>0.05$),可以用于对比研究。

1.2 方法

对照组患者采用常规护理方法,观察组患者采用疼痛护理管理,具体内容如下。

(1) 组建专项小组

从我院创伤骨科选取多名具有丰富工作经验的医护人员,通过组建疼痛护理管理小组的方式,对该科室患者的疼痛根源予以分析。并以此为依据,根据患者的身体状况,制定针对性的护理方案,使临床护理工作变得更加科学规范。同时采用小组讨论的方式,对疼痛护理方案的具体内容进行优化与改进,确保临床护理工作的顺利开展,为创伤骨科患者的早日出院奠定坚实的基础^[1]。

(2) 术前疼痛护理

在手术进行前,医护人员应根据创伤骨科患者的病症问题,结合手术治疗的操作流程,向患者详细讲解相关的知识内容。使患者做好充分的心理准备,令患者的护理依从性明显提高。同时利用数字评分法对患者的疼痛情况予以评估,指导患者学会自我评估方法和疼痛缓解方法,让创伤骨科患者的护理体验得到较好的改善^[2]。并通过清洁打扫与定时消毒相结合,为创伤骨科患者提供舒适安全的病房环境,防止细菌感染的现象发生,使患者免受额外的疼痛折磨,进一步加快创伤骨科患者的早日康复。除此之外,面对疼痛程度较重的患者,医护人员还应给予患者适宜剂量的止痛药物,使其达到药物镇痛的良好效果,让患者的疼痛感暂时缓解,为接下来的手术治疗工作做足良好的铺垫^[3]。

(3) 术后疼痛护理

在创伤骨科患者的手术完毕后,医护人员除了要为患者提供基础护理服务,

保障患者的顺利正常康复。还应通过沟通交流的方式,深入了解患者的疼痛状况。

并再次采用健康宣教的方式,让创伤骨科患者

客观认识术后疼痛及解决方法,令患者的自我护理能力明显增强。医护人员对患者开展术后疼痛护理时,应根据患者的疼痛类型、疼痛程度和身体耐受度,为患者提供针对性的镇痛服务,使创伤骨科患者的疼痛感尽快减轻,令患者对护理工作的满意度明显提高^[4]。同时,医护人员还应根据患者的康复进度,指导患者在疼痛可耐受的情况下,积极参与到术后早期康复训练中,让创伤骨科患者的整体康复进度得以加快,促进患者的早日出院。

1.3 观察指标

对比两组创伤骨科患者的临床护理效果,主要以 NRS 疼痛评分、平均住院时间和护理满意度作为指标进行评价。

1.4 统计学处理

在本次实验研究中,两组创伤骨科患者的各项数据,均使用 SPSS20.0 进行专业分析。并以 (%) 和 ($\bar{x}\pm s$) 标识效果,经 X^2 和 t/X^2 检验后,以 ($P<0.05$) 标识数据之间的差异显著,具有统计学意义。

2 结果

2.1 从表 1 可以发现,观察组患者护理后的 NRS 疼痛评分,与对照组患者护理后的 NRS 疼痛评分,存在着明显的差异,具有统计学意义 ($P<0.05$)。

2.2 观察组患者的平均住院时间,明显低于对照组患者的平均住院时间,存在统计学意义 ($P<0.05$),如表 2 所示。

2.3 从表 3 可以发现,两组患者的护理满意度差异明显,具有统计学意义 ($P<0.05$)。

表 1 比较对照组患者和观察组患者护理前后的 NRS 疼痛评分 ($\bar{x}\pm s$, 分)

组别	例数	护理前	护理后
观察组	20	5.81±0.82	2.71±0.65
对照组	20	5.82±0.79	4.86±0.71
t/X^2		0.685	2.036
P 值		>0.05	<0.05

表 2 比较对照组患者和观察组患者的平均住院时间

组别	例数	平均住院时间
观察组	20	10.32±0.26
对照组	20	16.22±0.29
t/X^2		7.698
P 值		<0.05

表3 比较对照组患者和观察组患者的护理满意度 (%)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意度
观察组	20	15	4	1	95.00%
对照组	20	10	6	4	80.00%
X^2					16.035
P 值					<0.05

3 讨论

在创伤骨科患者的围术期采用疼痛护理管理,通过组建专项小组、制定临床护理方案、评估疼痛程度、健康知识宣教、清洁打扫病房、定时全方位消毒、药物镇痛、心理疏导和早期康复训练等措施,可以显著减轻创伤骨科患者在护理过程中的疼痛感,使患者拥有良好的护理体验。相比于常规护理方法,将疼痛护理管理应用于创伤骨科患者的围术期中,不仅可以使患者的护理体验得到明显的改善,还能够显著缩短患者的整体住院时间,令创伤骨科患者的医疗费用大大降低。

从本次实验中可以发现,观察组创伤骨科患者护理后的 NRS 疼痛评分为(2.71±0.65)分,平均住院时间为(10.32±0.26)d,护理满意度为(95.00%)。而对照组创伤骨科患者护理后的 NRS 疼痛评分为(4.86±0.71)分,平均住院时间为(16.22±0.29)d,护理满意度为(80.00%)。经对比可得,两组数据之间,均存在着明显的差异,具有统计学意义(P<0.05)。由此可见,疼痛护理管理在创伤骨科患者围术期中的应用,可以对患者提供更为优质的临床护理服务。

综上所述,在创伤骨科患者围术期采用疼痛护

理管理,在改善护理体验、缩短住院时长和提高护理满意度方面效果显著,使创伤骨科患者的身体状况尽快好转,在临床护理工作中具有重要的推广价值。

参考文献

- [1] 丁晓亭.快速康复护理对股骨骨折术后患者的应用价值分析[J].国际感染病学:电子版,2020:354-354.
- [2] 肖恩霞.疼痛管理在创伤骨科护理管理中的应用价值与效果[J].继续医学教育,2020:105-107.
- [3] 蔡博.神经内科康复护理管理对脑卒中患者的应用价值探讨[J].临床医药文献杂志(电子版),2020:86-86.
- [4] 张凤彩,邱娇清,赖春玲,陈广秀,储钟芳.围手术期快速康复护理在创伤骨科患者术后康复中的应用[J].首都食品与医药,2020:122-123.

收稿日期: 2021 年 6 月 19 日

出刊日期: 2021 年 7 月 20 日

引用本文: 袁春明, 创伤骨科患者围术期运用疼痛护理管理对其快速康复的价值探讨[J]. 当代护理, 2021, 2(3): 26-28.
DOI: 10.12208/j.cn.20210064

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS