

恒温雷火灸结合中医养生文化指导在胃脘痛患者健康管理中的效果研究

高颖群

西安宝石花长庆医院中医科 陕西西安

【摘要】目的 探讨恒温雷火灸结合中医养生文化指导在胃脘痛患者健康管理中效果。**方法** 择取 2021 年 5 月 4 日~2022 年 5 月 4 日本院收治的 300 例脾胃虚寒型胃脘痛患者为研究对象。结合患者治疗方式差异性,分为新式组 150 例、传统组 150 例。传统组病患接受传统雷火灸治疗,新式组患者应用恒温雷火灸结合中医养生文化指导干预,分析结果。**结果** 新式组疾病治疗有效率为 98.00%,传统组为 89.33%。和传统组相比,新式组患者疾病治疗有效率更高, $P<0.05$;和传统组相比,新式组患者疾病治疗依从性更高, $P<0.05$;干预后,相较于传统组,新式组患者的生活质量得分明显更高, $P<0.05$ 。**结论** 针对胃脘痛患者,临床为其开展健康管理中应用恒温雷火灸结合中医养生文化指导能提升患者参与疾病治疗的有效性以及参与疾病治疗的依从性,可改善患者的生活质量。该法值得进一步在临床上推广和应用。

【关键词】 恒温雷火灸; 中医养生文化指导; 胃脘痛; 健康管理; 效果分析

【收稿日期】 2024 年 2 月 22 日

【出刊日期】 2024 年 3 月 21 日

【DOI】 10.12208/j.ircm.20240008

Study on the effect of constant temperature thunder fire moxibustion combined with traditional Chinese medicine health culture guidance in the health management of patients with stomach duct pain

Yingqun Gao

Xi 'an Baoshi Flower Changqing Hospital, Department of Traditional Chinese Medicine, Xi 'an, Shaanxi

【Abstract】 Objective To explore the effect of constant temperature lightning fire moxibustion combined with traditional Chinese medicine health culture guidance in the health management of patients with stomach duct pain. **Methods** From May 4, 2021 to May 2022, 300 patients with spleen and stomach deficiency cold type of epigastric pain were selected as the study objects. According to the differences of treatment methods, 150 patients were divided into the new group and the traditional group. The patients in the traditional group received the traditional thunder fire moxibustion treatment, and the patients in the new group were guided by the constant temperature thunder fire moxibustion combined with the traditional Chinese health culture. **Results** The effective rate was 98.00% in the new group and 89.33% in the traditional group. Compared with the traditional group, the effective rate of disease treatment in the new group was higher ($P < 0.05$). Compared with the traditional group, the patients in the new group had higher disease treatment compliance ($P < 0.05$). After intervention, compared with the traditional group, the quality of life score in the new group was significantly higher ($P < 0.05$). **Conclusion** For patients with epigastric pain, the application of constant temperature thunder fire moxibustion combined with traditional Chinese medicine health culture guidance in clinical health management can improve the effectiveness and compliance of patients participating in disease treatment, and can improve the quality of life of patients. This method is worthy of further promotion and application in clinic.

【Keywords】 Constant temperature lightning moxibustion; Traditional Chinese medicine health culture guidance; Epigastric pain; Health management; Effect analysis

中医养生文化指导为一种综合治疗方法,其被广泛应用于胃脘痛患者的健康管理中。恒温雷火灸

是中医特色治疗方案,其经对特定穴位施以温热刺激来调理人体,促进气血运行以达到治疗和康复的

目的。近年来,对恒温雷火灸结合中医养生文化指导在胃脘痛患者健康管理中的效果进行了一些研究。有文献表明:这一治疗方法对于缓解胃脘痛症状、改善患者生活质量。该疗法能够改善患者的胃脘痛症状减少患者的疼痛程度和疾病发作频次^[1]。恒温雷火灸结合中医养生文化指导,可以显著提高患者的胃部功能增强胃部的消化和吸收能力,积极改善胃脘痛患者症状。此外值得说明的是,该法可以促进患者的情绪调节、减轻焦虑和抑郁症状,提高患者心理健康水平。基于此,本文分析恒温雷火灸结合中医养生文化指导在胃脘痛患者健康管理中的效果,现如下。

1 资料及方法

1.1 基线资料

择取 2021 年 5 月 4 日~2022 年 5 月 4 日本院收治的 300 例脾胃虚寒型胃脘痛患者为研究对象。

纳入样本:患者了解治疗方法、疾病治疗依从性强、经诊断确定为慢性胃炎及消化性溃疡,中医辨证为脾胃虚寒型,年龄在 18 至 65 岁之间。

排除标准:胃下垂、胃癌、肝胆疾病等胃肠道器质性病变;脏腑功能衰竭、出血性疾病、发热症状患者;妊娠及哺乳期妇女;青光眼患者。

本实验经我院医学伦理委员会批准,同意实施。相关精神符合《赫尔辛基宣言》的有关内容。

结合患者治疗方式差异性,分为新式组 150 例、传统组 150 例。新式组男 82 例、女 68 例。平均年龄为(48.25±13.11)岁,平均病程为(12.15±0.27)年。传统组新式组男 81 例、女 69 例。平均年龄为(48.99±13.22)岁,平均病程为(12.23±0.38)年。经比较,两组受试者基线资料差别不显著, $P>0.05$,具有可比性。

1.2 方法

患者入院后,应用奥美拉唑肠溶片、克拉霉素、胶体果胶铋、甲硝唑等药物治疗疾病。在此同时对病患开展常规教育。

传统组病患在此基础上,接受雷火灸治疗。

新式组患者应用恒温雷火灸结合中医养生文化指导干预,详细方案为:应用湖南省高圣生产科技股份有限公司生产的 GSA-01 型艾灸仪(湘械注准 20212201450),对病患开展恒温雷火灸治疗。设备包含一个六孔雷火灸槽。选择患者的下脘穴、神厥

穴、关元穴、上脘穴、中脘穴、脾俞穴、胃俞穴、大肠俞穴、肾俞穴、命门穴交替,下肢足三里与涌泉穴交替。单日择取足三里穴、腹部穴位,双日选择背部穴位和涌泉穴。

具体操作步骤为:把雷火灸专用艾柱放入恒温灸槽内,盖上盒盖。根据患者的病情放于腹部/背部/下肢穴。用专用机罩围住灸盒及患者施灸部位,再未施灸部位盖上浴巾保暖。刷卡后设备自动启动,温度上升至 350 度后自动点火,雷火灸曹距离施灸部位 8-10cm,温和灸保持皮肤舒适温度。如不适需调节施灸高度。每日施灸 30min,连续 5 天为一个疗程,共治疗 10 天。

中医养生文化指导内容为:

中医认为胃脘痛患者常常与饮食不当有关,饮食调理对于症状的缓解非常重要。建议胃脘痛患者应避免辛辣、油腻、刺激性食物,具体为:辣椒、生姜、大蒜等以免刺激胃黏膜。在饮食上应以清淡、易消化的食物为主,患者需要多进食粥、面条、瘦肉等食物。患者饮食要有规律避免过饥过饱,定时进餐不要暴饮暴食。饮食调理措施有助于减轻炎症反应,促进胃部康复。建议患者保持规律的作息时间,保证充足的睡眠避免熬夜和过度劳累。患者应当培养良好的饮水习惯,每天饮水量充足。患者戒烟戒酒。患者需要学会进行情绪调节保持乐观积极的心态。适当休闲活动、放松心情,接受心理疏导有助于减轻胃脘痛的症状。建议患者学习身心调理方法,常见方式为八段锦、太极拳、气功等。经过此法达到平衡身心,提高自身的抵抗力和免疫力的目的。

1.3 观察指标

(1) 分析患者疾病治疗效果。详细为:

痊愈:经过治疗后,患者胃脘痛及其他症状消失,舌脉正常。显效:经过治疗后,胃脘痛明显减轻,其他症状改善,舌脉基本正常。有效:经过治疗后,胃脘痛减轻,其他症状好转,舌脉基本正常。无效:经过治疗后,胃脘痛及其他症状均无改善,舌脉无改变。有效率=临床显效率+临床有效率。

(2) 分析患者疾病治疗依从性情况。详细为:依从:完全遵从医生指示。部分依从:部分遵循医生指示。不依从:不遵循医生指示。依从率=完全依从率+部分依从率。

(3) 分析患者干预前后生活质量。

使用 SF-36 量表, 分析患者的生活质量。分数越高, 代表患者的生活质量越高。

1.4 统计学原理

采用 SPSS 19.0 统计学软件进行数据分析, 计量资料以 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 采用 t 检验; 计数资料以率 (%) 表示, 采用 χ^2 检验。P<0.05 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 疗效判定

详细参照表 1。

2.2 治疗依从性

详细参照表 2。

2.3 生活质量

详细参照表 3。

表 1 两组患者疾病治疗效果对比详情

小组类别	例数	痊愈	显效	有效	无效	有效率
传统组	150	80	20	34	16	89.33%
新式组	150	121	10	16	3	98.00%
χ^2						9.635
P						<0.05

表 2 两组患者疾病治疗依从性对比[n, %]

小组类别	例数	依从	部分依从	不依从	疾病治疗依从率
传统组	150	100	38	12	92.00%
新式组	150	136	13	1	99.33%
χ^2					6.935
P					<0.05

表 3 两组患者生活质量得分对比详情 ($\bar{x} \pm s$, 分)

小组类别	例数	干预前	干预后
传统组	150	62.05 \pm 2.55	81.26 \pm 2.84
新式组	150	63.26 \pm 2.94	96.35 \pm 2.11
χ^2		1.247	15.284
P		>0.05	<0.05

3 讨论

胃脘痛是一种常见的胃部疼痛症状, 而对于胃脘痛患者的健康管理在历史上有着漫长的发展过程。古代中医养生文化是胃脘痛患者健康管理的起源^[2]。诸多医家认为: 胃脘痛的发生与饮食、情志、作息等方面有关。古代医书《黄帝内经》记载: “饮食有度, 起居有常, 不妄作劳”, 由此可见保持饮食适度、情志舒畅及良好的作息习惯对维护胃脘健康的重要性。诸多养生方法早在古代就被广泛应用进而为胃脘痛患者提供了相对简单而有效的健康管理方法。中医药于胃脘痛患者健康管理中起到重要作用。使用中药治疗胃脘痛能够调理胃气、改善消化功能、缓解胃脘痛症状。此外, 值得说明的是, 针灸疗法也被广泛应用于胃脘痛患者的健康管理之中。

当前, 随着现代医学的发展, 胃脘痛患者的健康管理方法变得更为更新。现代医学通过进一步理解胃脘痛的病理机制就此提出了更加精准的治疗方案^[3]。临床中, 常用药物治疗方法为应用抗酸药物、抗炎药物、抗生素等。经过此法能缓解胃脘痛症状、处理相关胃部疾病。胃镜检查等医疗技术的应用也提高了对胃脘痛的诊断准确性进而为患者提供了更加个性化健康管理方案。

近年来, 人们逐渐意识到单一疗法对于胃脘痛患者的健康管理效果有限, 综合治疗方法的兴起为胃脘痛患者提供了更全面、个体化健康管理方案。综合干预手段运用中医药、现代医学、营养、心理等多种疗法, 通过调理胃肠道功能、改善生活方式、缓解精神压力等方面, 有效提升患者自身康复水平。

传统雷火灸是一种中医疗法,常被用于胃脘痛患者的治疗。但是,其对于不同胃脘痛患者的治疗效果可能存在差异^[4]。不同患者病情和体质都存在差异,因此需要制定个体化的治疗方案实现对症下药。传统雷火灸往往没有针对个体差异进行调整无法满足不同患者的需求。传统雷火灸往往只能缓解疼痛症状无法根治病因。单纯对患者开展此项治疗,胃脘痛可能反复发作影响患者的生活质量。应用传统雷火灸治疗过程中会产生燃烧气味和热感等不适症状,导致部分患者对治疗产生抗拒感^[5]。尽管传统雷火灸在临床实践中具有一定的应用价值,但是缺乏大规模、随机对照的临床研究来证明其疗效和安全性。传统雷火灸的治疗机制尚未完全阐明治疗效果可能存在主观因素的影响。

本组实验研究表明:新式组疾病治疗有效率为98.00%,传统组为89.33%。和传统组相比,新式组患者疾病治疗有效率更高, $P<0.05$;和传统组相比,新式组患者疾病治疗依从性更高, $P<0.05$;干预后,相较于传统组,新式组患者的生活质量得分明显更高, $P<0.05$ 。详细机制为:相比传统雷火灸,恒温雷火灸的温度和时间会更加稳定更符合人体的舒适感。研究表明,恒温雷火灸可以有效改善患者的胃脘痛症状减轻疼痛程度和发作频率。同时,该法还可通过促进胃部的血液循环改善胃肠功能,加速疾病康复进程。中医养生鼓励患者养成良好的生活习惯,比如饮食调理、适量运动、调节情绪等,经过该法有助于改善患者症状,预防病情的复发^[6]。此外,患者经过这一方式治疗,还可以从中体验到身心的平衡与舒适感,进而更加积极地投入到治疗过程中。恒温雷火灸作为一种非侵入性的治疗方法,可以有效减轻患者的病痛压力改善睡眠质量,全面增加精力和活力提升患者的整体生活水平。

综上所述,针对胃脘痛患者,临床为其开展健康管理中应用恒温雷火灸结合中医养生文化指导能提升患者参与疾病治疗的有效性以及参与疾病治疗的依从性,可改善患者的生活质量。该法值得进一

步在临床内推广和应用。

参考文献

- [1] 邱春华,周晓祥,夏志华. 和营止痛汤辅助用于经椎旁肌间隙入路椎弓根螺钉内固定术后康复治疗临床评价 [J]. 中国药业, 2023, 32 (24): 121-124.
- [2] 蔡杨庭,张顺聪,李颖等. 后路复位内固定术治疗 LSC 评分为 7 分和 8 分胸腰段爆裂性骨折的疗效评价 [J]. 中国脊柱脊髓杂志, 2023, 33 (11): 978-985.
- [3] 吴荣辉,张志承,苏城辉. 桃核承气加味汤联合后路减压植骨与椎弓根螺钉内固定术治疗胸腰椎骨折合并脊髓损伤患者的效果 [J]. 中国民康医学, 2023, 35 (15): 98-101.
- [4] 夏婷. 预防性护理对腰椎骨折内固定术后患者下肢深静脉血栓形成的干预效果 [J]. 现代养生, 2023, 23 (14): 1102-1104.
- [5] 孟丽. 早期康复护理对腰椎骨折内固定术后康复效果的影响 [J]. 名医, 2023, (11): 111-113.
- [6] 张怡如,李鹭,李娜. 思维导图健康教育对腰椎骨折内固定术后下肢深静脉血栓形成的预防效果分析 [J]. 血栓与止血学, 2022, 28 (03): 874-875.
- [7] 薛雷雷,武军龙,魏戎. 腰椎骨折内固定术后影响骨折愈合的危险因素分析 [J]. 中国医学工程, 2022, 30 (03): 79-82.
- [8] 郭玲,陈晓芳,田春燕,等. 穴位贴敷联合中医定向治疗对胸腰椎骨折患者术后腹胀的影响分析. 医药前沿, 2021, 11 (20): 8-9
- [9] 吴光远,金杰,王贇琛,等. 多气囊垫枕联合加味桃红四物汤治疗胸腰椎压缩性骨折临床研究. 安徽科技学院学报, 2020, 34 (5): 47-52

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS