

人文关怀在感染科肝病临床护理中的应用效果

张炎炎

太原市第三人民医院 山西太原

【摘要】 目的 探究人文关怀在感染科肝病患者的护理中的临床效果,观察患者的临床指标,包括治疗依从性及生活质量等临床指标。方法 研究病例共计 80 例,均为在我院进行治疗的感染科肝病患者,病例选取时间为 2020 年 11 月-2021 年 11 月。对所有患者分组进行调查,分别为对照组和实验组,分组方法为抽签法,对照组和实验组患者分别接受一般护理和人文关怀,比较两组患者的治疗依从性和生活质量评分。结果 实验组患者的治疗依从性较对照组更高,差异存在比较意义 ($P < 0.05$); 在生活质量评分方面,实验组高于对照组,数据对比结果说明统计学意义存在 ($P < 0.05$)。实验组患者的护理满意率与对照组相比明显较高 ($P < 0.05$)。结论 人文关怀能够提高感染科肝病患者的治疗效果,同时对于改善患者不良情绪具有重要意义,值得在临床中进一步应用。

【关键词】 人文关怀; 感染科肝病; 临床护理; 应用效果

【收稿日期】 2022 年 9 月 16 日 **【出刊日期】** 2023 年 2 月 28 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20230089

Application effect of humanistic care in clinical nursing of liver disease in infection department

Yanyan Zhang

Taiyuan Third People's Hospital, Taiyuan, Shanxi

【Abstract】 Objective: To explore the clinical effect of humanistic care in the nursing of patients with liver disease in the Department of infection, and to observe the clinical indicators of patients, including treatment compliance, quality of life and other clinical indicators. **Methods:** a total of 80 cases were studied, all of which were patients with liver diseases in the Department of infection treated in our hospital. The case selection time was from November 2020 to November 2021. All patients were divided into two groups: the control group and the experimental group. The grouping method was lottery. The patients in the control group and the experimental group received general nursing and humanistic care respectively. The treatment compliance and quality of life scores of the two groups were compared. **Results:** the treatment compliance of patients in the experimental group was higher than that in the control group ($P < 0.05$); In terms of quality of life score, the experimental group was higher than the control group, and the data comparison results showed that there was statistical significance ($P < 0.05$). The nursing satisfaction rate of patients in the experimental group was significantly higher than that in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** humanistic care can improve the treatment effect of patients with liver disease in the Department of infection. At the same time, it is of great significance to improve patients' bad mood, which is worthy of further application in clinical practice.

【Keywords】 Humanistic care; Department of infectious diseases; Clinical nursing; Application effect

随着社会的不断进步,我国医疗卫生条件也在发生不断的改变,临床医疗技术呈现出逐渐发展的趋势,在这样的背景下,对于很多疾病的护理要求也越来越高。肝病的类型有很多中,包括酒精性肝炎,脂肪肝,肝硬化,肝癌,病毒性肝炎,乙型肝炎等等。肝病与其他类型疾病相比,不仅治疗难度增加,同时整体预后效果也比较差。因此肝病患者需要进行长期的质量来维持身体

的机能。然而长期的治疗会使患者出现较大的心理压力,因此在对患者进行治疗的同时,需要配合有效的护理来提高整体质量效果^[1-2]。本次调查为了分析人文关怀在感染科肝病患者护理中的临床价值,特选择了 80 例在我院进行治疗的感染科肝病患者作为调查对象,选取时间为 2020 年 11 月-2021 年 11 月,具体实施情况如下。

1 资料和方法

1.1 基础资料

对 2020 年 11 月-2021 年 11 月一年间我院收治的 80 例感染科肝病患者按照抽签法进行分组调查, 分别为: 对照组 40 例和实验组 40 例。两组患者的基本资料如下: 实验组患者的年龄平均值为 (59.67±2.11) 岁, 男 17 例, 女 23 例; 对照组患者的年龄平均值为 (60.33±2.21) 岁, 男 25 例, 女 15 例。将实验组患者的基本资料与对照组进行比较, 差异较小, 不存在临床参考价值和对意义 ($P>0.05$)。两组患者均符合感染科肝病的临床诊断标准, 无严重精神障碍、恶性肿瘤、丧失行为能力患者, 认可研究中采用的治疗和护理方案, 自愿接受本次调查, 且已签署知情通知书。

1.2 方法

对照组患者采取常规护理方式: 加强对患者病情的巡视, 给予患者饮食及用药方面的指导。

实验组患者在对照组基础上应用人文关怀: (1) 首先要提升感染科肝病患者的护理质量, 首先要对护理人员进行护理服务概念的转变, 要让护理人员了解自身的职责, 同时要让护理人员进行不断的专业水平的提高。通过对护理人员进行有效的培训, 让护理人员能够提高护理水平^[3]。在护理过程中, 以患者为中心的人文关怀护理理念不断改变以自我为中心的惯性工作模式。从人文服务理念渗透到每一个护理环节中, 让患者感觉到放松和舒适。护理人员要主动积极的接受新的概念, 利用新的思路对患者进行护理。耐心与患者进行交流沟通, 取得患者的信任, 了解患者自身的心理状态, 对患者进行针对性的心理疏导, 缓解其由于长期服药或担心传染、预后等原因引发的负面情绪, 鼓励、安慰患者, 讲解成功案例, 提高患者的治疗信心及治疗依从性。(2) 护理过程中, 护理人员要为患者提供一个舒适的康复环境, 在感染科肝病患者临床护理中营造一个人文关怀的温馨的环境。护理人员要积极创建温馨的病房活动, 关注患者的实际需求对病房内的环境进行改善, 从温度, 湿度等方面进行有效的控制。在病区的走廊上可以张贴一些健康教育的宣传栏, 通过积极的健康宣教, 告知患

者关于感染科肝病的相关常识, 增加患者对疾病的了解, 告知其有效的治疗对于预后的好处, 提高患者的配合程度; (3) 用药指导, 将药物服用方法、剂量、注意事项告知患者, 制定药物服用表格并将表格张贴在病房, 监督患者按时进行服药, 叮嘱患者不可擅自减药、停药。(4) 饮食养护: 俗话说: “民以食为天”、所谓“药补不如食补”, 病患需多实用保肝和促进新陈代谢的食物, 比如梨、苹果、红枣、香蕉等, 胡萝卜和金针菇可以补充体内所需维生素^[4]。

1.3 观察指标

1.3.1 比较对照组和实验组患者的治疗依从性, 治疗依从率= (优+良) / 总例数 × 100%。

1.3.2 观察两组患者经过护理后的生活质量评分, 即: 身体健康、心理健康、社会功能, 说明越高说明患者的生活质量越好。

1.3.3 对两组患者护理满意率进行对比, 护理满意率= (非常满意+满意) / 总例数 × 100%。

1.4 统计学分析

对研究中涉及的 80 例患者的相关数据进行统计, 并利用 SPSS19.0 统计学软件进行处理, 其中治疗依从率和生活质量评分分别采用 (n, %) 和 ($\bar{x} \pm s$) 描述, 并分别行 χ^2 和 T 进行检验, 当 $P < 0.05$ 时, 说明具有对比价值。

2 结果

2.1 治疗依从性比较

实验组患者的治疗依从率高于对照组 (100.00% vs 87.50%), 差异存在可比性 ($P < 0.05$), 详细情况如表 1。

2.2 生活质量评分对比

实验组患者的生活质量评分明显较对照组更高, 数据比较结果说明差异具有临床对比意义 ($P < 0.05$), 详细如表 2。

2.3 对比两组患者护理满意率

对照组与实验组相比较差, 护理满意率低于实验组, 组间差异明显 ($P < 0.05$), 见表 3。

表 1 两组患者治疗依从性比较 (n, %)

组别	例数	优	良	差	用药依从率
实验组	40	37 (92.50)	3 (7.50)	0 (0.00)	40 (100.00)
对照组	40	30 (75.00)	5 (12.50)	5 (12.50)	35 (87.50)
χ^2					5.3333
P					0.0209

表2 两组患者生活质量评分比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数 (n)	身体健康	心理健康	社会功能
实验组	40	43.24±3.18	44.19±3.09	46.43±2.63
对照组	40	35.24±2.25	35.40±4.77	38.29±1.97
T		12.9884	9.7816	15.6670
P		0.0000	0.0000	0.0000

表3 两组患者护理满意率对比 (n,%)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	护理满意率
实验组	40	37 (92.50)	3 (7.50)	0 (0.00)	40 (100.00)
对照组	40	31 (77.50)	5 (12.50)	4 (10.00)	36 (90.00)
χ^2					4.2105
P					0.0402

3 讨论

感染科肝病呈世界性流行,因地区不同流行轻度存在不同程度的差异。据世界卫生组织统计,每年大约有88.7万人死于感染科肝病感染,引发肝硬化和肝癌导致死亡占比分别为30%和40%,我国感染科肝病者约有2000-3000万。肝炎病毒感染是导致慢性肝病发病的主要因素,同时常见的致病因素还包括乙型肝炎病毒,丙型肝炎病毒等^[4-5]。对患者进行治疗主要以抗病毒治疗为主。通过进行抗病毒治疗,减缓疾病的发展。减少肝硬化,肝癌的发生。人文关怀护理能够更加注重细节,关注患者的心理,从沟通方式上,环境上进行改善,弥补常规护理存在的不足。人文关怀是一种有温度的临床护理模式,能够为患者营造良好的康复环境,护理人员与患者的实际需求为出发点^[6-7],最大限度的满足患者的需求,在此基础上建立良好的护患关系,以人为本,以人的健康为中心,为主要护理目标对患者进行护理,能够使我国医疗事业和护理服务水平得到持续的发展。通过对患者进行心理护理、健康教育、用药指导,加强患者自身的主观能动性,提高其治疗信心,积极配合治疗,以此改善预后。本次调查中采用人文关怀的实验组患者在治疗依从性和生活质量评分方面较对照组优势明显,再一次验证了人文关怀在感染科肝病护理中的有效性。

综上所述,在感染科肝病护理中可采取人文关

怀方式,具有在临床广泛推广的应用价值。

参考文献

- [1] 张倩,肝病护理过程中应用个性化护理模式效果分析. 山东省,青岛市第六人民医院,2020-03-17.
- [2] 陆伦根. 重视慢性肝病患者的的人文关怀[J]. 肝博士,2019,(04):1.
- [3] 赵虹霞,张平. 人文关怀在肝病护理中的应用观察[J]. 中西医结合心血管病电子杂志,2019,7(16):110.
- [4] 吴艳. 人文关怀在原发性肝癌患者肝动脉化疗栓塞治疗期间的应用效果[J]. 河南医学研究,2019,28(10):1897-1898.
- [5] 蔡丽霞. 人文关怀在肝移植患者围手术期的应用效果[J]. 河南医学研究,2019,28(08):1522-1523.
- [6] 陈志萌. 人文关怀在肝病护理中的应用策略与优势探析[J]. 健康之路,2018,17(09):190.
- [7] 王潇,赵金萌. 人文关怀在肝病护理中的应用观察[J]. 中西医结合心血管病电子杂志,2018,6(01):128.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS