

早期康复护理模式在脑梗塞护理中的临床价值及对生活质量影响的观察

王 婷

遂宁市中心医院 四川遂宁

【摘要】目的 分析对脑梗塞患者护理中实施早期康复护理模式的应用效果及对患者生活质量方面的影响。**方法** 抽取 2019 年 3 月-2021 年 3 月期间我院收治的脑梗塞患者 88 例作为研究对象并进行分组研究, 分组办法为随机数字表法, 接受常规护理的 44 例患者为对照组, 在此基础上接受早期康复护理的 44 例患者为研究组, 对比两组患者神经功能缺损 (NIHSS) 评分、运动功能 (Fugl-Meyer) 量表评分以及生活质量 (QLI) 量表评分。**结果** 干预前两组患者 NIHSS 量表、Fugl-Meyer 量表以及 QLI 量表评分结果对比均无明显差异, ($P > 0.05$), 干预后研究组 NIHSS 量表评分结果明显低于对照组, Fugl-Meyer 量表以及 QLI 量表评分结果均明显高于对照组, ($P < 0.05$)。**结论** 在脑梗塞患者的临床护理中增加应用早期康复护理模式可有效改善患者神经及运动功能, 有利于提升患者生活质量。

【关键词】 脑梗塞; 早期康复护理模式; 生活质量; 运动功能; 神经功能

【收稿日期】 2022 年 9 月 21 日 **【出刊日期】** 2023 年 1 月 31 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20230018

Clinical value of early rehabilitation nursing model in cerebral infarction Nursing and its influence on quality of life

Ting Wang

Suining Central Hospital, Sichuan Suining

【Abstract】 Objective: To analyze the application effect of early rehabilitation nursing model in the nursing of patients with cerebral infarction and its impact on the quality of life of patients. **Methods:** 88 patients with cerebral infarction treated in our hospital from March 2019 to March 2021 were selected as the research objects and divided into groups. The grouping method was random number table method. 44 patients receiving routine care were taken as the control group. On this basis, 44 patients receiving early rehabilitation care were taken as the research group. The neurological deficit (NIHSS) scores of the two groups were compared Motor function (Fugl Meyer) scale score and quality of life (QLI) scale score. **Results:** before the intervention, there was no significant difference in the scores of NIHSS scale, Fugl Meyer scale and QLI scale between the two groups ($P > 0.05$). After the intervention, the scores of NIHSS scale in the study group were significantly lower than those in the control group, and the scores of Fugl Meyer scale and QLI scale were significantly higher than those in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** the application of early rehabilitation nursing mode in the clinical nursing of patients with cerebral infarction can effectively improve the neurological and motor functions of patients, and is conducive to improving the quality of life of patients.

【Keywords】 Cerebral Infarction; Early Rehabilitation Nursing Mode; Quality of Life; Motor Function; Neurological Function

脑梗塞具有高发病率、高致残率、高致死率等特点, 一旦发病对患者身体健康及生命安全均造成较大影响。近几年, 神经内科治疗技术水平在不断发展进步, 此病的死亡率虽然有所下降, 但是患者的病残率仍旧较高。有数据称, 急救后存活的脑梗塞患者中有

60%左右的患者会遗留不同程度的后遗症, 主要表现为语言、意识或肢体运动功能出现障碍。有研究称, 对于此病患者在开展早期救治的同时开展早期康复护理可有效恢复患者神经功能缺损的情况, 进而降低患者残疾风险, 改善患者生活质量。基于此, 本次研究

将 2019 年 3 月-2021 年 3 月期间收治的此病患者抽取了 88 例作为研究对象并进行了分组对比研究,旨在进一步讨论早期康复护理模式对此病患者的应用效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究共计纳入研究对象 88 例,均为 2019 年 3 月-2021 年 3 月期间我院收治的脑梗塞患者,以随机数字表法将其平均分成对照组和研究组两组。对照组 44 例患者中男女患者各 22 例,年龄 49-72 岁 平均(60.54±3.65)岁;研究组 44 例患者中男性 24 例,女性 20 例,年龄 50-73 岁,平均(61.12±3.49)岁。两组患者一般资料对比无明显差异, ($P>0.05$)。此次研究已经向我院医学伦理委员会提出申请并获得批准。纳入标准:(1)患者、家属对研究内容均知情,自愿入组,签署《同意书》。(2)患者临床资料齐全。排除标准:(1)合并患有恶性肿瘤者。(2)心、肝、肺、肾等重要脏器功能严重损伤者。(3)拒不配合者或因故中途退出者。

1.2 方法

两组患者均接受常规护理:密切监测患者各项生命体征并遵从医嘱采取相应的药物治疗,向患者发放《脑卒中健康宣传手册》,对患者或家属提出的问题耐心解答,告知患者日常及饮食、运动中的注意事项。研究组患者在上述护理内容的基础上接受早期康复护理模式,此护理模式于患者入院后 24h 内开展:①心理干预,此病患者突然遭受如此沉重的打击,难免会出现焦虑不安、恐惧、烦躁等负面情绪,加上对预后效果以及经济压力等方面的顾虑,会导致患者的治疗依从性受到影响,进而导致治疗效果受到影响,因此需要及时了解患者的心理状况,了解患者真正的顾虑点并对其负面情绪予以针对性的疏导,以使患者能够提高治疗信心以及依从性。同时还需积极与患者家属进行交流,鼓励家属多给予患者亲情上的关心和呵护以使患者进一步提高治疗的信念。②被动康复练习阶段,入院前 3-5d 时对患者开展被动康复练习,主要包

括肢体按摩、关节活动等,主要目的在于促进肢体的血液循环、降低关节僵硬或是肌肉萎缩的风险,进行被动练习时应注意力度适中,每次练习时间应以 20min 左右为宜,按时辅助患者变化体位。③主动康复练习阶段,被动康复练习 5d 后即可鼓励患者进行主动康复练习,主要练习内容有主动翻身练习、坐立平衡练习、上肢/下肢活动练习、站立行走练习等,康复练习时应从简单到复杂,时间应以患者可耐受为主,不可过量,且在主动练习过程中护理人员应全程陪护并做好安全防护工作,避免患者出现跌倒、坠落等不良事件。④日常生活活动能力练习,主要项目包括指导患者穿衣、如厕、洗漱等日常生活活动项目练习。⑤语言及吞咽功能练习,可通过冰水刺激、发音练习等方法改善患者的吞咽功能以及语言功能。

1.3 观察指标

对比两组患者神经功能、运动功能以及生活质量评分。神经功能利用 NIHSS 量表进行评价,此表分值越高提示神经功能缺损程度越严重;运动功能利用 Fug-Meyer 量表进行评价,此表上肢运动功能总分为 66 分,下肢运动功能总分为 34 分,合计 100 分,分值越高提示运动功能越好;利用 QLI 对生活质量进行评价,此表总分为 10 分,分值越高提示生活质量越好。

1.4 统计学方法

用 SPSS24.0 统计学软件进行数据处理;资料描述:计数资料用 (n%) 表达并利用 χ^2 进行检验,计量资料用 ($\bar{x}\pm s$) 表达并利用 t 进行检验。若 $P<0.05$,则提示结果有统计学意义。

2 结果

对比两组患者神经功能、运动功能以及生活质量评分。

干预前两组患者 NIHSS 量表、Fug-Meyer 量表以及 QLI 量表评分结果对比均无明显差异, ($P>0.05$),干预后研究组患者各项量表评分结果均明显优于对照组, ($P<0.05$),见表 1:

表 1 对比两组患者神经功能、运动功能以及生活质量评分[($\bar{x}\pm s$), 分]

分组	n	NIHSS		Fugl-Meyer		QLI	
		干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
对照组	44	13.66±3.20	10.75±2.45	31.29±3.36	49.74±4.28	6.12±1.75	7.23±1.33
研究组	44	13.94±3.18	8.61±1.63	30.41±3.52	70.62±5.12	5.89±1.67	8.34±0.65
t		0.411	4.823	1.199	20.754	0.630	4.973
P		0.687	<0.001	0.233	<0.001	0.529	<0.001

3 讨论

目前,脑梗塞疾病是导致我国居民病死或是因病致残的主要疾病之一,这与我国的老龄化进程加剧以及人们生活、饮食习惯的变化均有一定的关系,而且近几年此病还有年轻化的发展趋势。脑梗塞根据其发病的位置不同以及梗塞面积的不同会导致患者出现不同的表现症状,发病初期主要以单侧肢体麻木、头痛并伴有头晕等症状为主,严重者可伴有语言或意识障碍、单侧身体感觉障碍等,若未采取有效的干预措施病情持续发展则可导致患者死亡。脑梗塞患者由于梗塞区域的神经元受到损伤,因此即便经过急救救治成功的患者也会遗留不同程度的后遗症,以肢体功能障碍以及语言功能障碍为主,主要表现为患肢乏力或患侧肢体关节屈伸不利、失语等,对患者的日常生活活动能力造成了较大影响,也给患者家属造成较大的负担。

神经细胞虽然是一种无法再生的细胞,但是有研究称,中枢神经系统具有可塑性以及皮层功能可重组性,因此,对脑梗塞患者开展具有针对性的康复练习可有效改善其神经功能缺损的程度。目前国内外的专家、学者们在脑梗塞患者康复护理方面积极了大量的经验并取得了较为理想的护理效果,但是对于何时介入康复护理目前临床上仍有一定的争议性。有专家认为应在患者病情完全稳定后再介入康复护理以降低病情加重的风险;也有专家提出早期康复护理的实施效果更为理想。基于此,本次研究将2019年3月-2021年3月期间我院收治的此病患者随机抽取了88例并进行了分组研究,结果显示,在常规护理的基础上增加早期康复护理模式的研究组患者各方面的护理效果更为显著,患者的生活质量也得到了明显的改善。分析这是由于早期介入康复护理可及时的促进神经轴突的突触联系并建立神经侧支循环,进而对神经元功能的恢复起到促进作用^[2]。此外,早期介入康复护理能够对对侧大脑的半球功能重组和代偿起到积极的促进作用,进而可缓解患肢痉挛的现象、促进患侧肢体运动功能恢复^[3-11]。

综上所述,脑梗塞致残率高,对患者的日常生活活动能力影响较大,在常规护理的基础上开展早期康复护理模式可有效改善患者神经功能以及运动功能,进而改善患者生活质量。

参考文献

- [1] 张潇潇,王龙芳,唐雪花.早期康复护理对脑梗死患者神经功能及生活质量的影响[J].海南医学,2018,29(22):3246-3248.
- [2] 刘西英,王慧芬.在脑梗塞护理中实施早期康复护理模式的临床价值及对生活质量的影响分析[J].养生保健指南,2020,(43):120.
- [3] 张熠,嵇赛英.早期康复护理干预对老年脑梗死患者生活能力的改善效果探讨[J].现代消化及介入诊疗,2019(2):1425-1426.
- [4] 廖艳丽.脑梗塞护理中实施早期康复护理模式对患者康复效果的促进作用研究[J].爱情婚姻家庭,2022(7):0184-0185.
- [5] 杨寿姣.脑梗塞护理中实施早期康复护理模式的临床价值观察[J].医学美学美容,2021,030(007):160.
- [6] 赵林,李娜,李红梅.脑梗塞护理中应用早期康复护理模式的临床效果及价值研究[J].系统医学,2021,6(16):4.
- [7] 陶丽媛.脑梗塞患者接受早期康复护理模式干预的价值及对改善肢体功能,语言功能的影响[J].特别健康2021年19期,176页,2021.
- [8] 曾明梅,李瑞英,马玲,等.早期护理干预在脑梗塞患者语言,肢体康复中应用研究[J].中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生,2022(16).
- [9] 姜燕.脑梗塞患者接受早期康复护理模式干预的价值及对改善肢体功能,语言功能的影响[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2022(1):4.
- [10] 李启利.早期康复护理对降低急性脑梗塞患者致残率的效果及护理质量观察[J].中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生,2022(1):3.
- [11] 曹旭玲.对老年脑梗塞病人实施早期中医护理及现代康复护理的意义评价[J].新疆中医药,2022,40(4):3.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS