

交互设计理念下老年公寓室内公共空间设计探究

张红运

河北科技大学 河北石家庄

【摘要】交互设计理念下老年公寓室内公共空间的设计，不仅对于当代老年人的身心健康发展提供重要的物质支撑和精神支持，更为新时代我国养老事业的高质量发展夯实坚实的基础，真正提高社会公共服务均等化水平。在功能优化层面，体现在出入口部分、公寓走廊部分、楼梯电梯部分。在路径创新层面，涵盖丰富公共交流空间、完善公共服务管理空间、创设公寓户外环境空间。

【关键词】交互设计；老年公寓；公共空间

Research on indoor public space design of elderly apartments under the concept of interactive design

Hongyun Zhang

Hebei University of Science and Technology, Shijiazhuang, Hebei

【Abstract】 The design of the indoor public space of the elderly apartment under the concept of interactive design not only provides important material and spiritual support for the physical and mental development of the contemporary elderly, but also lays a solid foundation for the high-quality development of my country's elderly care in the new era, and truly improves the Equalization level of social public services. At the level of functional optimization, it is reflected in the entrance and exit, the apartment corridor, and the stairs and elevators. At the level of path innovation, it covers enriching the space for public communication activities, improving the space for public service management, and creating an outdoor environment space for apartments.

【Keywords】 Interaction design; Apartment for the elderly; Public space

前言

现如今，对于老年人的关注和关怀已经成为社会的重点话题，在这个问题上的有效处理，对一个国家的经济发展程度、财政发展情况、社会层面稳定等，都具有重要的影响。因此，在交互设计理念指导下，促进老年公寓室内公共空间的优化设计，既有利于提升社会公共服务均等化水平，又能帮助老年人度过优质的晚年生活，充分彰显中华民族的优良传统美德。

1 交互设计理念下老年公寓室内公共空间设计主导思想

老年人生理的老化不仅表现在生理机能层面的弱化，更体现在精神心理层面，以及对于特定环境和特定活动的适应能力的大幅度下降。老年人在自身年龄逐渐增大的情况下，自身圈子的熟悉人群也会变得越来越少，孤独感与距离感成为了不可避免的社会问题。因此，渴望社会的高层次关注和朋友

之间的照顾，参与社会实践活动的情感和欲望日渐提升。除此以外，对于过去发生往事的回忆与对于安静晚年生活的向往，会造成他们情绪的剧烈变动和变化起伏。这种内在思想矛盾特征的具体表现，为交互设计理念下老年公寓室内公共空间设计的系统完善，提供了广阔的发展潜力和上升幅度。

2 交互设计理念下老年公寓室内公共空间设计功能优化

交互设计理念下老年公寓室内公共空间设计功能的优化，主要体现在出入口部分、公寓走廊部分和楼梯电梯等三部分。

2.1 出入口部分

出入口部分是老年人日常居住生活中的重要组成部分和媒介，在老年公寓的室内公共空间设计，更需要体现出赏析悦目的特点，促使老年人真实意识到出入口部分的重要价值，以此来充分彰显交互设计理念中的景观可识别性特点。在出入口的设计

过程中,一些私密空间可以通过栅栏、棚子等设施进行布置,促进满足了老年人的生活需求,更有助于老年人与同龄伙伴之间的交往。除此以外,老年人在视觉层面呈现逐渐衰弱的情况,对于空间转换过程中的光线适应程度明显下降,可以使用帘子等物品进行空间搭配,体现视觉缓冲作用。与此同时,出入口的大门是整个建筑基体的最重要部分,在交互设计理念的指导下,更应该将空间形式进行一定程度的简化,帮助老年人在出入口的过程中,能够看到生活中常见常用的路线方向和交通地点等,保障老年人的基本生活需求。

2.2 公寓走廊部分

公寓走廊部分是老年人在日常生活中共同使用的部分,因此公寓走廊部分的交互设计理念,必须秉承简约性和通畅性的特征。一旦出现了生活中不可规避的高低落差和凸出部分,需要及时做好有关提示和标记提醒,保证设计充分体现无障碍性的理念。除此以外,老年公寓的走廊转角部分,可以体现一些生活化色彩,摆置一些提供休息和娱乐功能的物品,总而言之,在交互设计理念的影响下,走廊已不再是简单的使用空间,而是成为了老年人之间建立情感、社会交往的重要活动媒介。走廊部分设计的优化创新,有利于老年人走出自身的圈层,看见更加广阔的外部世界,扩大自身的交友圈层。更为重要的一点,走廊部分设计的优化创新,不会因客观条件的限制而受到功能的制约。与此同时,走廊部分的灯光设计、天花设置、地板铺盖以及墙面材料的应用,都应该充分考虑到一些生活中的细节,保证日常生活氛围的全面彰显。而在小区单元楼的入口走廊部分的布置,也可以由老年人来进行主导设计,发挥老年人的主体性作用,保证老年人的个性化偏好受到关注和重视,激发他们设计的积极性、主动性和创造性。这些被赋予生活色彩的个性化方案,为公寓走廊部分的打造添加了众多的乐趣。

2.3 楼梯电梯部分

在楼梯的设计理念中,安全系数的考虑应该摆在第一位的位置。老年人因其年龄原因,在行动节奏与步伐协调上能力偏弱,因此楼梯部分的设计必须充分以老年人的生理特点为前提,采用安全系数最高的双跑式楼梯,真正打造垂直运动式的室内交

通空间。而在楼梯踏步的设计高度与宽度上,需要采取适中的原则,安装好相应的防滑材料,在夜晚行动时,为避免老年人夜间行动受阻,可以铺盖较容易分辨的材料,例如,踢面材料和踏面材料等,在铺盖的过程中也要覆盖边缘角落。除此以外,楼梯两侧的设计要以扶手为重点,并且在扶手的底端做出一定的暗示表达结束的意思,在此基础上,配置好脚灯保证老年人夜晚行动的安全。与此同时,老年人在行动的过程中,会出现身体疲惫的状况,充分考虑楼梯休息平台的构建,保障走廊部分与楼梯口部分有一个合适的过渡地带,不仅与外面美丽风景相得益彰,更成为了一个休息小憩的场所。

在电梯设计部分,老年人对于电梯有着较为依赖的需求,可以在电梯内部设置三面扶手,如果遇到使用轮椅行动的老年人,报警设备、呼叫设备、后视镜等,必须配备在他们能够接触的地方,真正体现以人为本的便利化需求。另一方面,电梯在老年公寓的室内公共空间设计中,一直扮演着重要的角色和地位,作为垂直交通工具,它们的存在为老年人的日常生活提供了基本保障和需求。除了电梯内部设计,外部设计也需要进行深度实践与思考,座椅、绿化带的实践应用,能够缓解老年人做电梯时的空间紧张情绪和生活压迫感,有利于保证老年人在等待电梯的过程中,同样可以顺利与同辈群体进行交流,促进身心双向愉悦。最重要的一点,在电梯厅的设计过程中,各种功能设备的标示牌也是必不可少的重要环节。

3 交互设计理念下老年公寓室内公共空间设计路径创新

交互设计理念下老年公寓室内公共空间设计的路径创新具体可以从丰富公共交流空间、完善公共服务管理空间和创设公寓户外环境空间等方面展开探索。

3.1 丰富公共交流空间

老年公寓的公共交流空间作为娱乐休闲、日常交流的重要场所,能够为老年人之间缓解心理压力、保持心情顺畅,提供一个不易受外部环境干扰的平台。伴随着当前经济的高质量发展,老年人的物质生活水平不断得到改善的前提下,对于精神层面的需求也日趋强烈,一个公共交流活动时间能够保证老年人的个性化需求和满足结交广大好友的

愿望,例如,运动健身房、乒乓球馆、麻将馆、影音放映厅、多功能休息室、饮茶室、游戏厅等,这些娱乐性质浓厚的公共交流活动空间,有利于增强老年人与伙伴之间交往的黏合度。除此以外,公共交流活动空间的设计中,学习工作空间的打造也是必不可少。老年人由于人生阅历的丰富,对于文化层次和境界的提升,还是尤其重视。例如,在老年公寓附近兴办老年大学、图书阅览室、书法工作室、文化艺术中心等场所,既有利于激发老年群体的兴趣爱好,使其迸发出各自擅长的领域和长处,更有利于促使大家交流彼此学习心得,展现出自身的价值,真正体现终身学习的精神,在实现人生价值的基础上,回报社会、奉献社会。因此,在交互设计理念的指导下,老年人的学习工作空间的设计实施,需要降低桌椅的高度,并且保证空间的开放性,保证通风与采光的适宜度,装修风格上体现简约化特征,激发老年人的学习工作中的深度思考。

3.2 完善公共服务管理空间

老年公寓内公共服务管理空间的功能性建设,决定着老年人晚年生活的舒适度。从实际居住空间考虑,老年公寓室内居住空间面积不宜较小,这样有利于保证老年人的日常活动,夯实心理的安全感。因此,通过交互设计理念,需要契合老年人的个性化生活需求,不仅满足老年人的日常居住需要,更充分保障老年人的身心发展与健康。可以通过三个场所进行个性化设计,其一,在厨房的设计上,由于厨房一般均为单独独立的较小空间,人体需要长期保持站立姿势,经常站立势必会导致老年人的身体机能产生衰弱现象,所以在设计实操过程中,需要保证厨房的实际使用面积大小适中,并且增加相应防护措施。其二,卫生间的设计,卫生间是老年人每天都需要用到的地方,首先地面应该是防滑地面,防止地面有水造成老人跌倒的现象,设置坐便器,保证老年人的安全,坐便器周围安装扶手和呼救装置或者电话,这样在老年人发生紧急情况的时候可以第一时间联系到服务人员。其三,室内居住空间的设计,老年人随着年龄的增大,户外活动的的能力减小,每天活动主要在室内进行,卧室设计应该有一定的私密性,有助于老人的睡眠,而且通风要好,阳光照射充足。周围铺设绿化带也是公寓设计非常重要的一部分,可以净化空气、美化环境、

缓解视觉疲劳和紧张的情绪。

3.3 创设公寓户外环境空间

休闲活动空间,老年公寓的休闲活动空间在设计时根据老年人的日常活动可以设计以下几点。其一,垂钓区,垂钓可以使人心情愉悦、陶冶情操,老年人不适合体力比较大的活动,老年公寓可以根据自身条件创造湖面、池塘等,结合公寓内的自然环境和园艺区布置,同时还要确保互动的安全性。其二,园艺种植,有一些老年人比较爱好花草,设置小园区的种植地可以满足老年人对田园生活的向往,种植地需要设置在有足够采光和水源的区域。其三,赏鸟区,鸟也是老年人非常喜好的一种小动物,平时养个猫猫狗狗的对于老年公寓的环境也不太好,而小鸟正好弥补这一缺憾,可以避免老年人的孤独感,老年公寓内有条件可以设置小型的赏鸟空间,周围设置座椅方便休息。同时需要注意的是不管是哪种活动项目和空间都应该设置专人管理,照顾老人日常,时刻关注他们的身体状况。除此以外,服务管理空间主要立志于满足老年公寓公共建设、服务人员休息或提供咨询解答,服务管理空间的建设对于老年公寓主题主体建筑的附属空间,日常应用可以设置晾晒衣服场地、车辆停留的空间、日常杂物的堆放、公寓独立出入口等。

4 结语

作为老年人养老居住的地方,活动这主要是岁数比较大的老年人,在设计的时候一定要充分考虑到老年人的生活需求和自身特点,为老年人建造一个健康舒适的居住环境,同时还要做到全方面设计,满足全方面的生活需要,希望可以完善不同阶段老年人的使用。

参考文献

- [1] 刘苏文.夕阳无限好 只为饰“黄昏”——老年公寓室内空间设计研究[C].2012中国室内设计论文集.2012:161-164.
- [2] 吴悦.人性化设计视角下老年公寓室内居住空间研究[J].大众文艺,2017(02):141.
- [3] 单磊.基于情感体验的老年公寓室内空间设计策略探析[J].家具与室内装饰,2019(12):104-105.
- [4] 罗欢.基于环境行为学的社区养老设施室内公共空间设计研究[D].重庆大学,2020.

- [5] 冯太杰.适老化理念下郑州宏福老年公寓室内公共空间设计[D].湖南工业大学,2021.
- [6] 汪笑乐.关于老年公寓室内空间适老化设计的思考[J].中国建筑装饰装修,2021(06):98-99.
- [7] 高连平.老年公寓中室内陈设与装饰的创新策略[J].轻纺工业与技术,2021,50(08):109-110.
- [8] 周欣.老年公寓室内空间优化设计研究——以马斯洛需求理论为指导[J].大观,2021(11):45-46.

收稿日期: 2022年7月10日

出刊日期: 2022年8月15日

引用本文: 张红运, 交互设计理念下老年公寓室内公共空间设计探究[J], 科学发展研究, 2022, 2(3): 39-42
DOI: 10.12208/j.sdr.20220072

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS