

循证护理模式管理对妊娠期糖尿病（GDM）病人及其围生儿的影响探析

高 英

山东省威海市立医院 山东威海

【摘要】目的 观察分析循证护理模式管理对妊娠期糖尿病（GDM）病人及其围生儿的影响。**方法** 选取 2021 年 2 月-2022 年 2 月在我院接受治疗的妊娠期糖尿病病人 60 例作为研究目标，按入院时间先后分为常规组和研究组，各 30 例。常规组采用常规护理干预，研究组采用循证护理模式干预，对比两组孕妇围产期并发症发生情况和对比两组围生儿并发症发生情况。**结果** 研究组 30 例中出现 2 例并发症，1 例羊水过多，1 例剖宫产，经对症治疗后已恢复，并发症发生率为 6.66%；常规组 30 例中出现 10 例并发症，2 例产后出血，2 例羊水过多，1 例妊娠高血压综合征，3 例胎膜早破，4 例剖宫产，并发症发生率为 33.33%，研究组并发症发生率低，常规组并发症发生率高（ $P < 0.05$ ），差异存在统计学意义。研究组围生儿 30 例中出现 2 例并发症，均为低血糖，经对症治疗后已恢复，并发症发生率为 6.66%；常规组 30 例中出现 11 例并发症，6 例低血糖，2 例畸形，1 例呼吸窘迫综合征，并发症发生率为 36.66%，研究组并发症发生率低，常规组并发症发生率高（ $P < 0.05$ ）。**结论** 循证护理在妊娠期糖尿病（GDM）病人及其围生儿应用效果显著，可降低孕妇及围生儿并发症发生几率，有利于母婴预后，值得临床推广及应用。

【关键词】 循证护理模式管理；妊娠期糖尿病；围生儿；影响

【收稿日期】 2022 年 11 月 25 日 **【出刊日期】** 2023 年 1 月 29 日 **【DOI】** 10.12208/j.jacn.20230030

Effect of evidence-based nursing management on gestational diabetes (GDM) and their perinatal infants

Ying Gao

Shandong Province Weihai Municipal Hospital, Shandong Province Weihai

【Abstract】 Objective To observe and analyze the effect of evidence-based care model management on gestational diabetes mellitus (GDM) patients and their perinatal infants. **Methods** 60 patients with gestational diabetes treated in our hospital from February 2021 to February 2022 were selected as the research objectives, and were divided into routine group and study group according to the time of admission. The routine group adopted the routine care intervention, and the study group used the evidence-based care model intervention to compare the occurrence of perinatal complications in the two groups and the occurrence of perinatal complications in the two groups. **Results** Two complications of 30 cases, 1 amniotic fluid, 1 cesarean section, recovered after symptomatic treatment, 6.66%, 10 of 30 complications, 2 postpartum hemorrhage, 2 amniotic fluid, 1 hypertension syndrome, 3 premature ROM, 4 cesarean section, 33.33%, high ($P < 0.05$). Two of 30 complications in the study group, both hypoglycemia, recovered after symptomatic treatment, complication rate of 6.66%, 6 hypoglycemia, 2 deformity and one respiratory distress syndrome, 36.66% in the study group and high in the conventional group ($P < 0.05$). **Conclusion** Evidence-based nursing has been effectively applied effectively in gestational diabetes (GDM) patients and their perinatal infants, which can reduce the incidence of pregnant women and perinatal complications, be conducive to maternal and infant prognosis, and is worthy of clinical promotion and application.

【Keywords】 Evidence-based nursing model management; gestational diabetes; perinatal; impact

妊娠期糖尿病包括两种情况^[1-2]：第一是妊娠前已经有了糖尿病，叫做糖尿病合并妊娠。第二是怀孕后才发现有糖尿病，叫做妊娠期糖尿病，80%的病人属

于妊娠期糖尿病，妊娠期糖尿病病人大部分是由于糖代谢异常导致的，生产后会自然恢复，但也有 20%-50% 的孕妇将发展成糖尿病，妊娠期糖尿病对孕妇和胎儿

伤害都很大,围产期对孕妇采取科学有效护理,可提高母婴健康^[3-6],基于此,本次研究目的皆在于观察循证护理在妊娠期糖尿病(GDM)病人及其围生儿的应用价值,取得良好效果,现总结报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取时间:2021年2月-2022年2月,选取对象:在我院接受治疗的妊娠期糖尿病病人60例,分组依据:按入院时间,分为常规组(30例)和研究组(30例)。常规组:最小年龄22岁,最大年龄41岁,中位年龄(31.50±2.51)岁。研究组:最小年龄21岁,最大年龄40岁,中位年龄(30.5±2.41)岁。两组病人的基础资料对比得出($P>0.05$),无统计学差异,可进行临床对比观察。本研究已经过伦理委员会批准。纳入标准:①所有病人均符合《妊娠期并糖尿病诊治指南》中诊断标准;②所有病人均自愿签署《知情同意书》;③精神意识均良好。排除标准:①被诊断为先天性疾病者;②临床资料不全者;④精神异常、口齿不清且意识障碍者;⑤中途退出或非自愿者。

1.2 护理方法

常规组采用常规护理模式,按医院流程执行,包括:宣教疾病知识,药物护理,饮食指导、心理护理等。

研究组采用循证护理管理模式,方法:一、组建循证小组:护士长任组长,组员有科室医生,护士,小组所有成员熟练掌握孕妇围产期针对血糖护理知识,考试合格后上岗。二、循证问题汇总:依据病人年龄、血糖状况、疾病目前情况等汇总循证护理中可能发生的问题。三、寻找循证依据:通过万方、知网等大量优质参考文献、院内关于妊娠期糖尿病资料、以往临床实际案例总结、结合当时最新护理方案查找循证方法和理论证据,并研究、探讨方案可行性、实用性、可靠性,选择最佳的理论数据作为循证护理依据。四、制定循证护理计划:(1)健康教育:让病人对糖尿病知识以及妊娠期相关知识熟悉了解是糖尿病治疗关键,通过宣传手册、专题讲座、病友分享等方式,强化病人疾病知晓率,减少、推迟糖尿病发生。

(2)心理护理:由于孕妇担心孩子健康,当得知患有妊娠期糖尿病后,会产生焦虑、抑郁、担心、恐慌等负面情绪,不仅影响孕妇睡眠,更影响体内代谢,从而影响胎儿健康,护理人员要仔细观察病人心理状态,及时安抚,听轻音乐或聊天等方式分散孕妇注意力,鼓励病人用积极心态面对疾病。(3)饮食护理:少食

多餐原则是基本治疗手段,在此基础上溶入高蛋白、高纤维、高营养、低脂、低钠饮食,控制好饮食可有效降低孕妇及胎儿并发症发生几率和剖宫产率。(4)运动护理:依据孕妇情况选择慢走、瑜伽、气功等运动方式,可提高胰岛素利用率,减少抵抗,运动时间选择餐后1-2小时,时间30分钟左右。(5)药物护理:正确对待胰岛素治疗,大量文献显示,超短效胰岛素类似物不经过胎盘,不会在母体内形成抗体并对胎儿无任何影响,安全性高,用量依据孕妇血糖情况遵医嘱。(6)并发症及胎儿监测:指导孕妇低血糖预防及自救、胎儿窘迫预防、感染预防;定期做胎儿监测,观察胎儿在宫内情况,减少新生儿并发症发生。28周以后每周胎儿监测1次,30周后,每天早中晚对胎动进行监测。

1.3 观察指标

两组孕妇围产期并发症发生率及围生儿并发症发生率对比。孕妇并发症包括:产后出血、羊水过多、妊娠高血压综合征、胎膜早破、剖宫产。围生儿并发症包括:低血糖、畸形、早产、呼吸窘迫综合征。

1.4 统计学分析

应用统计学软件(版本:SPSS 25.0)处理研究数据,资料描述形式:并发症发生率应用 $n(\%)$ 描述;差异检验:计数资料为 χ^2 , $P<0.05$ 为差异存在统计学意义判定标准。

2 结果

研究组30例中出现2例并发症,1例羊水过多,1例剖宫产,经对症治疗后已恢复,并发症发生率为6.66%;常规组30例中出现10例并发症,2例产后出血,2例羊水过多,1例妊娠高血压综合征,3例胎膜早破,4例剖宫产,并发症发生率为33.33%,研究组并发症发生率低,常规组并发症发生率高($P<0.05$),差异存在统计学意义。研究组围生儿30例中出现2例并发症,为低血糖,经对症治疗后已恢复,并发症发生率为6.66%;常规组30例中出现11例并发症,6例低血糖,2例畸形,1例呼吸窘迫综合征,并发症发生率为36.66%,研究组并发症发生率低,常规组并发症发生率高($P<0.05$),差异存在统计学意义,见表1。

3 讨论

循证护理是护理人员在妊娠期糖尿病病人活动过程中,应用科学的、准确的、前沿的参考文献,结合院内对妊娠期糖尿病病人的临床实践经验,结合患者意愿,高效、全方面的完成护理,最终提高母婴围产期健康,提高治疗效果的一套完整措施。

表 1 两组孕妇围产期并发症发生率及围生儿并发症发生率对比 (% , n=30)

组别	孕妇围产期并发症发生情况					围生儿并发症发生情况				
	产后出血	羊水过多	妊娠高血压综合征	胎膜早破	剖宫产	并发症发生率	低血糖	畸形	呼吸窘迫综合征	并发症发生率
研究组	0 (0.00)	1 (3.33)	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (3.33)	2 (6.66)	2 (6.66)	0 (0.00)	0 (0.00)	2 (6.66)
常规组	2 (6.66)	2 (6.66)	1 (3.33)	3 (9.99)	4 (13.33)	10 (33.33)	6 (20.00)	2 (6.66)	3 (10.00)	11 (36.66)
χ^2	-	-	-	-	-	6.6667	-	-	-	7.9542
P	-	-	-	-	-	0.0098	-	-	-	0.0047

循证护理来源于临床,但结果又高于临床,循证护理减少护理工作中的易变性,提高护理人员素质及专业,提高医院护理质量^[7-8]。

通过本次研究结果显示,研究组孕妇及围生儿并发症发生率均低于常规组 ($P < 0.05$),这一结果表明循证护理可提高孕妇及新生儿预后,实现疾病转归,提高护理质量。分析原因在于:通过循证小组建立,总结问题,获取依据,实施循证护理,提高治疗效果,提高母婴健康。循证护理中健康教育使病人提高疾病知晓率,从而提高治疗依从性;心理护理消除病人负面情绪,获得良好睡眠,使机体代谢保持正常状态,减少并发症发生;饮食护理控制孕妇摄入量,保证营养健康,降低高血糖发生率,运动护理可提高胰岛素利用率,减少胰岛素抵抗,保持血糖平稳;并发症及胎儿监测实时了解孕妇及胎儿情况,针对性护理,降低并发症发生。开展循证护理措施,提升护理人员技能,使病人获得到优质高效的护理效果,从而平稳孕妇围产期血糖水平,保持心情愉悦,降低孕妇产后出血、胎膜早破、羊水过多、剖宫产等并发症,同进降低围生儿低血糖、畸形、呼吸窘迫等并发症,提高母婴预后具有较高应用价值。

综上所述,循证护理模式管理对妊娠期糖尿病 (GDM) 病人及其围生儿具有较高应用价值,可有效减少母婴并发症发生,提高护理质量,值得临床推广和应用。

参考文献

[1] 周武云.循证护理模式管理对妊娠期糖尿病病人及围生

儿的影响探析[J].中外医学研究,2017,15(22):112-113.

- [2] 陈金秀,蔡惠棉,翁艺,黄新可,张方议,张雪娇.循证护理实践在改善妊娠期糖尿病孕妇血糖管理及妊娠结局中的应用[J].中外医学研究,2022,20(9):74-77.
- [3] 刘凤琴.循证护理在妊娠期糖尿病胰岛素治疗中的应用及对母婴预后的影响[J].中外女性健康研究,2022(3):27-2856.
- [4] 张桃秀.循证护理对妊娠期糖尿病产妇血糖控制水平及妊娠结局的影响研究[J].糖尿病新世界,2021,24(1):165-167,171.
- [5] 蒋丰慧.循证护理对妊娠期糖尿病病人血糖水平及妊娠结局的影响[J].中外女性健康研究,2021(23):129-130.
- [6] 李秀梅,贾莉.循证护理对妊娠期糖尿病病人血糖控制、并发症及母婴结局影响[J].糖尿病新世界,2021,24(9):144-147.
- [7] 田丽映,黄玉宇.循证护理联合个体化营养指导对妊娠期糖尿病孕妇的干预效果分析[J].糖尿病新世界,2021,24(24):17-20.
- [8] 陈春晓,周惠霞,黄文意.循证奠基式路径护理对妊娠期糖尿病孕妇的影响分析[J].黑龙江医学,2021,45(14):1522-1523.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS