

早期乳房护理对母婴分离产妇泌乳质量的影响

陈 娇

东南大学附属中大医院江北院区 江苏南京

【摘要】目的 深入细致地分析和探讨早期乳房护理对母婴分离产妇泌乳质量的影响价值与意义，期待能够将所研究理论应用至实践中去，对领域发展形成促进。**方法** 实验开展期限定于2022年5月至2023年5月，样本收集自本时段院内收治的120名母婴分离产妇，根据入院顺序的先后将其均衡分至两个小组，每组安排(n=60)，分别定义为参照组与研究组，并将不同形式的干预策略实行于两组之间，即常规护理与早期乳房护理，而后进行资料数据的统计整理，分析评价。具体数据包含：产妇泌乳量、乳房充盈时间、泌乳始动时间、乳房肿胀程度、产后幸福感、产后抑郁感、母乳喂养情况及护理满意度。**结果** 方案不同，所得效果也截然不同，经统计学分析后可知，对研究组实施的方案策略更具优异性，产妇在各项指标数值的体现上均显优参照组，形成明显优劣差异，P值达小于0.05标准，具备可比优势，值得探讨。**结论** 在本次研究中，有针对性地对早期乳房护理在母婴分离产妇泌乳质量方面的影响价值展开分析研讨，可使其优秀推广价值尽显无疑，为临床护理工作的完善提供参考。均体现于如下层面：一方面可有效提高母婴分离产妇泌乳量、产后幸福感和母乳喂养成功率，另一方面可切实减轻产妇乳房肿胀程度及产后抑郁情绪，使乳房充盈和泌乳始动进程得到促进，最终收获良好干预效果，提升护理满意度。

【关键词】 早期乳房护理；母婴分离；产妇泌乳质量；影响

【收稿日期】 2024年1月15日

【出刊日期】 2024年2月20日

【DOI】 10.12208/j.cn.20240052

Effect of early breast care on the quality of lactation in mothers separated from mother and child

Jiao Chen

Jiangbei Hospital, Zhongda Hospital Affiliated to Southeast University, Nanjing, Jiangsu

【Abstract】 Objective To analyze and explore the value and significance of early breast nursing on the quality of maternal lactation separation. It is expected to have the studied theory applied to practice to promote the development of the field. **Methods** experimental period is scheduled for May 2022 to May 2023, samples collected from this time hospital admitted 120 maternal and infant separation, according to the admission order of the equilibrium to two groups, each group (n=60), respectively defined as the reference group and research group, and the different forms of intervention strategy between two groups, namely routine nursing and early breast care, and then data statistical sorting, analysis and evaluation. Specific data include: maternal lactation volume, breast filling time, lactation initiation time, breast swelling degree, postpartum happiness, postpartum depression, breastfeeding situation and nursing satisfaction. **Results** Different schemes and the effect are completely different. After statistical analysis, it can be seen that the scheme strategy implemented for the research group is excellent, and the maternal reference group is excellent in the embodiment of the values of various indicators, forming obvious differences between advantages and disadvantages. The P value is less than 0.05 standard, which has comparable advantages and is worth discussing. **Conclusion** In this study, the targeted analysis and discussion of the influence value of early breast nursing in maternal lactation quality in the separation of mother and child can make its excellent promotion value obvious and provide reference for the improvement of clinical nursing work. Are reflected in the following level: on the one hand, can effectively improve the separation of maternal lactation, postpartum happiness and breastfeeding success rate, on the other hand can reduce maternal breast swelling and postpartum depression, make breast filling and lactation initiation process promoted, eventually harvest good intervention effect, improve nursing satisfaction.

【Keywords】 Early breast care; Separation of mother and child; Maternal lactation quality; Influence

大样本调研发现：我国 2019 年 6 月龄婴儿的纯母乳喂养率仅达 29.2%，可见：当下纯母乳喂养率的低下程度。产妇受各种原因所致，如生理疼痛、担心哺乳问题、认知经验不足等因素影响，无法快速胜任母亲角色，更加促进了母乳喂养成功率的低下^[1]。当然，母乳是婴儿营养的最佳来源，是保障妇女和儿童短期和长期健康的关键所在，故此，寻求一种安全可行、行之有效的干预策略来提高母乳喂养率及喂养持续时间，便成为了业内专家不懈追求的重要课题，也是新时代医疗模式的服务宗旨^[2]。

母婴分离是指产妇分娩结束后，受特定条件的限制不宜进行母乳喂养，而需对产妇和新生儿进行暂时分离情况，而在母婴分离阶段，产妇会出现不同程度的担忧与顾虑，进而产生焦虑抑郁等不良心理变化，再加因缺乏吸吮，乳头会出现泌乳延迟、不泌乳等问题，对产妇泌乳质量形成阻碍^[3]。基于此，本文选取 120 母婴分离产妇作为本次实验的研究依据，做分组安排，并将两种护理方案实施于此，品其差异，鉴其优良，汇报如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

本文实验以对比实验方式展开，研究期限定于 2022 年 5 月至 2023 年 5 月，样本收集自本时段院内收治的 120 名母婴分离产妇，期间对产妇基础资料的分类与归纳均引用相关软件予以处理，未见差异性 ($P > 0.05$)；资料细化：参照组：产妇年龄均值 (30.28 ± 2.14) 岁；孕周均值 (38.48 ± 1.13) 周；研究组：产妇年龄均值 (31.12 ± 2.35) 岁；孕周均值 (39.33 ± 1.57) 周。

1.2 护理方法

1.2.1 参照组：方案策略如下：(1) 为产妇提供健康宣教，内容包括：分娩后自我护理知识及相关注意事项等；(2) 密切观察产妇身体状况，每日进行常规检查，观察产妇是否存在乳房肿胀现象；(3) 采用温暖亲切的话语，贴心温柔的行为与产妇交流，为其提供及

时的心理疏导，使其情绪状态得到稳定；(4) 除上述内容外，护理人员还需做好对产妇皮肤的清洁工作，为其制定科学合理的饮食计划，以此促进产妇乳汁的分泌。干预周期：分娩后连续干预 7d^[4]。

1.2.2 研究组：方案策略如下：(1) 成立早期乳房护理小组，小组成员均为女性，且具备丰富的乳房护理经验及专业资格证书。(2) 在产妇生产后 2--4h，协助产妇取舒适体位，将室内温度调整至 25--27℃，同时给予产妇相应心理疏导，使其消除紧张、焦虑、郁闷的心理状态，积极配合护理工作的开展^[5]。(3) 护理人员首先采用温水为产妇清洁乳房，细致地将乳头褶皱处的分泌物清理干净后，采用 40℃ 热毛巾对乳房进行热敷 (时间为 5min)^[6]。(4) 开展按摩：**a**：乳腺小叶腺按摩：首先护理人员用一只手将产妇乳房托起，再采用另一只手的指腹对乳房进行 360° 环形按摩。按摩时长与频次：每侧 3min，每日 3 次；**b**：乳腺管疏通按摩：护理人员采用拇指与食指分开手法，将两侧乳房环抱住，进行上下横竖按摩，随之轻握乳房，沿着乳腺管实施纵向按摩。按摩时长与频次：每次 5min，每日 3 次；**c**：乳房血液循环按摩：护理人员轻轻将产妇乳房壁按住，而后进行环绕式按摩。时长与频次：每次 3min，每日 3 次。周期：持续按摩 7d^[7-8]。

1.3 观察指标

分析观察两组产妇在泌乳量、乳房充盈时间、泌乳始动时间、乳房肿胀程度、产后幸福感、产后抑郁感、母乳喂养情况及护理满意度方面的差异表现。

1.4 统计学方法

数据资料均运用 SPSS26.0 系统实行专业分析，当中计量数据计均数 ± 标准差，两组差别比照运用 t 、 χ^2 检测，计数数据运用百分率 (%) 代替，若两组对照结果表明 $P < 0.05$ ，则说明实验价值显现。

2 结果

2.1 借助图表数据发现，不同干预策略的应用实施，均发挥着积极作用，然研究组的各项指标数值体现则更显优异 ($P < 0.05$)，见表 1：

表 1 两组患者总体护理效果比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	泌乳量评分		乳房充盈时间	泌乳始动时间	GWB 评分	EPDF 评分	乳房肿胀程度 (1d)			乳房肿胀程度 (3d)		
	分娩 3d	分娩 7d	干预后	干预后	干预后	干预后	I级	II级	III级	I级	II级	III级
参照组 60	1.78 ± 0.4	2.2 ± 0.3	49.2 ± 4.6	24.3 ± 4.1	46.5 ± 3.4	9.66 ± 1.32	42/70	13/21	5/8.3	44/73	13/22	3/5.0
研究组 60	1.9 ± 0.2	2.3 ± 0.4	46.9 ± 4.1	22.2 ± 3.3	48.2 ± 4.2	8.84 ± 1.15	40/67	18/30	2/3.3	55/92	5/8.3	0/0.0

2.2 两组母乳喂养情况：(n=60、%)

参照组：人工喂养：13 (21.67)；混合喂养：14 (23.33)；纯母乳喂养：33 (55.00)。

研究组：人工喂养：5 (8.33)；混合喂养：7 (11.67)；纯母乳喂养：48 (80.00)。

3 讨论

结合上文所言，我们能够清晰获取到实施早期乳房按摩护理方案对母婴分离产妇泌乳质量的重要影响意义^[9]。研究组各项指标数值均显著优于参照组($P < 0.05$)。分析原因：

(1) 乳房按摩可通过刺激乳晕和乳头等部位，促使乳腺导管平滑肌收缩，从而分泌内源性催乳素和缩宫素，使乳头括约肌得到放松，进而分泌乳汁^[10]。

(2) 在产妇分娩 2--4h 后依次开展乳腺小叶腺泡按摩、乳腺管疏通按摩和乳房血液循环按摩，使其神经末梢得到刺激，加快催乳素释放，达到刺激产妇分泌乳汁、缩短乳房充盈时间、泌乳始动时间的目的^[11]。

(3) 通过按摩疏通乳腺来促进乳汁分泌，可有效缓解产妇乳房肿胀感。

(4) 通过在产妇分娩早期开展乳房按摩，改善乳房血液循环，消除乳房胀痛，使得乳汁分泌得到有效促进，再加护理期间对产妇实施心理疏导、关怀安抚，可有效缓解产妇抑郁情绪，提升分娩后幸福感，增强母乳喂养成功率^[12]。

参考文献

- [1] 徐晓波, 魏卫红. 早期乳房护理对母婴分离产妇泌乳质量的影响[J]. 中西医结合护理(中英文). 2023,9(05) 查看该刊数据库收录来源: 82-84.
- [2] 沈莉. 早期乳房护理干预对母婴分离产妇泌乳的影响[J]. 中国医药指南. 2019,17(10) 查看该刊数据库收录来源: 225.

- [3] 黎秀梅, 朱海静, 徐少云. 超早期乳房护理干预对于母婴分离产妇泌乳影响的分析[J]. 心电图杂志(电子版). 2020,9(01) 查看该刊数据库收录来源: 203.
- [4] 顾桂芳. 产后康复治疗仪联合早期护理对剖宫产产妇乳房胀痛及泌乳的影响[J]. 医疗装备. 2022,35(18) 查看该刊数据库收录来源: 139-141.
- [5] 徐景妍, 王珩. 低频脉冲治疗仪联合早期乳房按摩护理对产妇泌乳及乳房胀痛的影响[J]. 医疗装备. 2022,35(09) 查看该刊数据库收录来源: 184-186.
- [6] 侯旻, 袁琳, 郑书彦. 基于福代斯幸福感训练的早期乳房按摩对经阴道分娩初产妇泌乳水平、产后抑郁及睡眠质量的影响[J]. 全科护理. 2021,19(36) 查看该刊数据库收录来源: 5113-5115.
- [7] 唐爱萍. 早期乳房按摩联合福代斯幸福感训练护理对产妇产后泌乳发动时间及产后抑郁的影响[J]. 护理实践与研究. 2020,17(12) 查看该刊数据库收录来源: 89-91.
- [8] 孙德艳. 探讨早期实施乳房按摩护理对产妇泌乳和乳房胀痛的影响[J]. 世界最新医学信息文摘. 2019,19(39) 查看该刊数据库收录来源: 234-236.
- [9] 黄清姐, 廖丽明. 分析产后乳房护理对初产妇喂养情况、睡眠质量的影响[J]. 世界睡眠医学杂志. 2023,10(05) 查看该刊数据库收录来源: 1057-1059.
- [10] 杨秀红. 产后乳房护理干预对初产妇产后泌乳及并发症的影响[J]. 医学食疗与健康. 2022,20(09) 查看该刊数据库收录来源: 136-139.

版权声明：©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS