

## 重症监护患者优质护理干预在减少谵妄、改善预后中的影响研究

王娟

广元市第一人民医院 四川广元

**【摘要】** 目的 探讨优质护理干预在重症监护患者中的应用效果。方法 选择2020年8月-2021年8月，我院重症监护室收治的患者，从中选择40例作为研究对象，进行研究。根据护理方法差异，将所有患者分为实验组和对照组，每组20例患者。对照组应用传统常规护理，实验组应用优质护理，对比两组患者谵妄发生几率、护理满意度。结果 实验组患者谵妄发生几率低于对照组，实验组患者护理满意度高于对照组， $P < 0.05$ ，差异具有统计学意义。结论 对重症监护患者应用护理干预，能够明显降低患者谵妄几率，同时提高护理满意度，建议临床推广。

**【关键词】** 重症监护；临床优质护理；谵妄几率；护理满意度；影响研究

### Effect of high quality nursing intervention on reducing delirium and improving prognosis in intensive care patients

Juan Wang

The First People's Hospital of Guangyuan, Guangyuan, Sichuan, China

**【Abstract】 Objective** To explore the application effect of high-quality nursing intervention in intensive care patients. **Methods:** 40 patients admitted to the intensive care unit of our hospital from August 2020 to August 2021 were selected as research objects. According to the difference of nursing methods, all patients were divided into experimental group and control group, 20 patients in each group. The control group was treated with traditional routine nursing, and the experimental group was treated with high-quality nursing. The incidence of delirium and nursing satisfaction were compared between the two groups. **Results:** The incidence of delirium in the experimental group was lower than that in the control group, and the nursing satisfaction in the experimental group was higher than that in the control group,  $P < 0.05$ , the difference was statistically significant. **Conclusion:** Nursing intervention for patients in intensive care can significantly reduce the rate of delirium in patients, and improve nursing satisfaction, suggesting clinical promotion.

**【Keywords】** Intensive Care; Clinical Quality Care; Delirium Rate; Nursing Satisfaction; Impact Study

在重症监护室的患者通常都是病情较为严重的患者，往往患有急性可逆转疾病，为尽快恢复身体健康，需要更加细致的护理服务。谵妄是患者出现意识障碍，不能集中注意力，各类行为没有目的性<sup>[1]</sup>。临床上一些患者出现谵妄后能够恢复正常，但是谵妄会给患者造成严重后果，严重威胁患者生命健康<sup>[2-4]</sup>。所以对于重症监护患者必须要采取科学有效措施，降低谵妄几率。本院选择2020年8月-2021年8月，我院重症监护室收治的患者，从中选择40例作为研究对象，研究临床优质护理干预对于重症监护患者降低谵妄几率，效果理想，特进行如下报道。

#### 1 患者一般资料与护理方法

##### 1.1 患者基线资料

选择2020年8月-2021年8月，我院重症监护室收治的患者，从中选择40例作为研究对象，进行研究。根据护理方法差异，将所有患者分为实验组和对照组，每组20例患者。对照组应用传统常规护理，实验组应用优质护理。实验组：男性患者24例，女性患者16例，最大年龄为58岁，最小年龄为32岁，年龄平均值为 $(45.32 \pm 1.26)$ 岁，严重创伤性疾病17例，脏器功能衰竭13例，心肺复苏4例，重症休克2例，脏器移植4例。对照组：男性患者23例，女性患者17例，最大年龄为58岁，最小年龄为32岁，年龄平均值为 $(45.33 \pm 1.28)$ 岁，严重创伤性疾病176例，脏器功

能衰竭 14 例,心肺复苏 4 例,重症休克 2 例,脏器移植 4 例。将两组患者性别、年龄、平均年龄等资料输入统计学软件进行计算,  $P>0.05$ , 差异不具有统计学意义,

### 1.2 患者纳入排除标准

(1) 纳入标准: ①所有患者均是自愿进行本次研究, 并且对研究内容知情, 签署知情同意书; ②患者治疗依从性较高; ③该研究经过伦理委员会同意。

(2) 排除标准: ①排除临床资料不完整患者; ②排除治疗依从性较差患者; ③排除妊娠患者。

### 1.3 护理方法

(1) 对照组: 采用传统常规护理, 具体内容如下:

①根据患者疾病类型, 病情进展情况, 为患者安排合适病床, 医护人员要保障病房内卫生调整室内温度根据要求对病房进行消毒, 杀菌。②健康教育: 当患者入住病房后, 医护人员要向患者及患者家属介绍科室成员, 包括科室主任、医生和护士等, 向患者及患者家属介绍科室内相关规定、探视规则。为提高患者治疗依从性, 要向患者介绍疾病相关知识, 如发病原因、护理要点等, 让患者配合医生和护理人员的治疗。③监测病情: 医护人员要密切观察患者生命体征, 留意二便情况, 持续 24 小时进行心电监护, 并认真记录。④医护人员要每隔一段时间为患者翻身, 避免形成压疮, 每天给患者进行口腔护理, 用温水擦拭患者身体, 定期更换患者床褥, 保持床单干净。护理人员要配合医生对患者进行检查, 注意引流护理, 观察创面恢复情况, 预防疾病并发症。

(2) 实验组: 本组患者常规护理同对照组一致, 在常规护理基础上, 增加优质护理。①心理疏导: 医护人员要带患者熟悉 ICP 病房环境, 介绍科室主任、医生、护理人员的临床经验, 让患者了解管道仪器作用, 多与患者进行沟通, 从言语上关心患者, 让患者感受到来自医护人员的温暖。医护人员在与患者进行沟通过程中, 要了解患者的需求, 倾听患者心声, 重视患者感受, 不断提高患者舒适度。患者因为长期患病, 难免会影响心情, 加重心理负担, 医护人员要及时对患者进行心理疏导, 必要时, 可以向患者介绍成功治疗案例, 增强患者信心, 鼓励患者, 提高患者治疗依从性。医护人员要利用给患者换药、按摩、查房过程中加强与患者之间的沟通, 增进感情, 维护良好医患关系。②日常护理: 医护人员在进行日常护理之前, 首先要了解患者病情, 保证患者生命体征平

稳, 检查监护设备是否正常运行, 保证各设备连接正常。医护人员要及时为患者吸痰, 保证患者呼吸道通畅, 当患者清醒时, 可指导患者适当进行运动。对于已经处于深度昏迷, 不能配合医护人员的患者, 可以每隔 1-2 小时为患者翻身, 要按摩患者四肢关节; 对于清醒并且肌力 3 级以下患者, 医护人员可以指导患者进行日常活动, 并且再次基础上让患者双手握拳, 双脚进行踝泵运动, 适当调节患者半卧位角度。肌力 3 级以上患者, 可以进行四肢运动, 首先从身体大关节处开始运动, 然后再进行小关节活动, 活动内容包括: 肌肉伸张、肌肉收缩、关节伸展、抗阻力关节活动等, 每天活动 2 次, 每次活动 20-30 分钟, 具体活动时间根据患者恢复情况。在患者进行活动过程中, 医护人员要始终观察患者运动情况, 并询问患者感觉, 了解耐受程度, 保证患者活动安全性及有效性。③当患者活动结束后, 要帮助患者恢复舒适体位, 开放设备管道, 记录患者活动情况、反应、生命体征变化, 了解活动效果, 为后续治疗提供参考。

### 1.4 观察指标及评价标准

(1) 应用重症谵妄筛选检查表 (ICDSC) 评估患者谵妄情况, 量表里含有 8 项选择, 1 分是阳性, 代表患者出现症状, 对比两组患者阳性率。利用谵妄筛选检查表 (CAM-ICU) 评估患者状态, 评估内容包括: 注意力障碍、意识状态出现改变、思维不清、意识水平出现波动等 4 项内容, 若患者同时出现前两项以及后两项中的任意一项, 即可判定为出现谵妄, 对比谵妄发生率。

(2) 对比两组患者护理满意度, 应用医院自制的满意度调查表, 分为非常满意、一般满意、不满意, 满意度 = (非常满意 + 一般满意) /  $n \times 100.00\%$ 。

### 1.5 统计学方法

本文数据均采用 SPSS 23.0 软件进行统计学处理, 采用标准差描述计量资料, 用  $t$  值对比组间数据; 采用 (%) 描述计数资料, 用  $\chi^2$  值对比组间数据, 检验结果  $P<0.05$  验证数据存在统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 对比两组患者谵妄发生率

实验组谵妄发生率低于对照组,  $P<0.05$ , 差异具有统计学意义, 详情见表 1。

### 2.2 对比两组患者护理满意度

实验组护理满意度低于对照组,  $P<0.05$ , 差异具有统计学意义, 详情见表 2。

表 1 两组患者谵妄发生率对比 (n/%)

| 组别         | 语言、情绪异常   | 意识变化      | 注意力不集中    | 定向力障碍     | 睡眠失调       |
|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| 对照组        | 9 (22.5%) | 9 (22.5%) | 8 (20.0%) | 8 (20.0%) | 10 (40.0%) |
| 研究组        | 2 (5.0%)  | 2 (5.0%)  | 1 (2.5%)  | 1 (2.5%)  | 2 (5.0%)   |
| $\chi^2$ 值 | 5.164     | 5.164     | 6.134     | 6.134     | 6.274      |
| P 值        | 0.023     | 0.023     | 0.013     | 0.013     | 0.012      |

表 2 两组患者护理满意度对比 (n/%)

| 组别         | 例数 | 非常满意 | 一般满意 | 不满意 | 护理满意度       |
|------------|----|------|------|-----|-------------|
| 对照组        | 40 | 21   | 12   | 7   | 33 (82.50%) |
| 研究组        | 40 | 29   | 10   | 1   | 39 (97.50%) |
| $\chi^2$ 值 | -  | -    | -    | -   | 5.192       |
| P 值        | -  | -    | -    | -   | 0.023       |

### 3 讨论

临床上若患者出现谵妄症状, 会加重医护人员护理和治疗负担, 延长患者住院时间, 提高患者病死率, 情况严重的还有可能会出现遗留认知功能障碍。目前, 临床上尚不清楚出现谵妄的原因, 但是很多研究认为, 谵妄是由于多种因素导致的, 并且这些因素都有可能被预防<sup>[5-7]</sup>。从类型上看, 谵妄分为活动过多型、活动减少型、混合型, 后面两种类型患者有可能会出意识模糊, 缺乏典型临床症状, 很容易被忽略。谵妄症状的出现, 表示患者已经处于较为危险的状态, 有极高的死亡率, 所以, 必须要预防患者出现谵妄。

临床常规护理较为片面, 只是按部就班对患者进行护理, 不能体现护理个性化, 无法根据患者恢复情况进行康复训练。优质护理可以缓解患者负面情绪, 根据患者恢复情况、病情进展, 选择合适的训练方式, 提高患者各环节活动度, 从健康宣教、心理护理、康复训练等方面进行全面、细致护理, 可以提高患者战胜病魔的信心, 提高患者治疗依从性, 促进患者早日康复。

### 参考文献

- [1] 陈娟娟, 睢素芳, 邹建文. 重症监护患者优质护理在减少谵妄、改善预后中的积极作用[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019, 7(29): 78+81.
- [2] 陆怀楠. 重症监护病房重症肺炎机械通气患者的临床护理价值研究[J]. 现代医学与健康研究电子杂志, 2019,

3(17): 112-114.

- [3] 谢晨. 优质护理对改善重症监护室谵妄患者预后的影响[J]. 中外医学研究, 2018, 16(19): 90-91.
- [4] 郭丽平. 综合护理干预 ICU 谵妄患者对其预后及生活质量的影响[J]. 中华养生保健, 2021, 39(5): 3.
- [5] 陈娟娟, 睢素芳, 邹建文. 重症监护患者优质护理在减少谵妄、改善预后中的积极作用[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019, 7(29): 2.
- [6] 王贺. 优质护理对改善重症监护室谵妄患者预后的影响分析[J]. 中国医药指南, 2017, 15(6): 1.
- [7] 陈金秀, 王彩虹. 加强护理干预措施对 ICU 谵妄患者预后的影响[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2017(49): 2.

收稿日期: 2022 年 5 月 8 日

出刊日期: 2022 年 8 月 31 日

引用本文: 王娟, 重症监护患者优质护理干预在减少谵妄、改善预后中的影响研究[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(4): 145-147  
DOI: 10.12208/j.ijnr.20220179

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS