

运动+心理护理模式干预对三叉神经痛球囊压迫术患者舒适度、 睡眠情况的影响

曹芹, 孙静, 孙文杰, 陈莎, 周小梅

安徽省蚌埠医学院第一附属医院 安徽蚌埠

【摘要】目的 探讨三叉神经痛球囊压迫术后患者展开运动-心理护理干预模式的临床效果。**方法** 纳入2021年7月~2022年9月间共收治60例患者,分为观察组30例,对照组30例。然后对两组患者统计学分析比较。**结果** 干预后,观察组GCQ评分高于对照组($P<0.05$);观察组与对照组相关评分差异有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 心理+运动的综合护理干预对提升三叉神经痛患者治疗期间的舒适度和睡眠质量有积极价值,提升患者幸福指数,提高患者住院期间满意度,对增加患者战胜疾病信念有重要意义。

【关键词】 运动+心理护理;三叉神经痛;舒适度;睡眠质量

【收稿日期】 2023年12月15日 **【出刊日期】** 2024年1月15日 DOI:10.12208/j.jmmn.2023000727

The effect of exercise+psychological nursing intervention on comfort and sleep status of patients undergoing trigeminal neuralgia balloon compression surgery

Qin Cao, Jing Sun, Wenjie Sun, Sha Chen, Xiaomei Zhou

The First Affiliated Hospital of Bengbu Medical College, Anhui Province, Bengbu, Anhui

【Abstract】 Objective To explore the clinical effect of motor psychological nursing intervention model on patients with trigeminal neuralgia after balloon compression surgery. **Method** A total of 60 patients admitted between July 2021 and September 2022 were included, divided into an observation group of 30 cases and a control group of 30 cases. Then statistically analyze and compare the two groups of patients. **Results** After the intervention, the GCQ score of the observation group was higher than that of the control group ($P<0.05$); There was a statistically significant difference in scores between the observation group and the control group ($P<0.05$). **Conclusion** The comprehensive nursing intervention of psychology and exercise has positive value in improving the comfort and sleep quality of patients with trigeminal neuralgia during treatment, enhancing their happiness index, increasing their satisfaction during hospitalization, and increasing their belief in overcoming the disease.

【Key words】 exercise+psychological care; Trigeminal neuralgia; Comfort level; sleep quality

三叉神经痛为临床常见的颅内神经疾病,其病症有反复发作的特点^[1],三叉神经痛对患者生活影响体现在降低其睡眠质量,有相关研究指出突发觉醒、失眠症状的发生率在一部分三叉神经痛患者中比例较高^[2-4]。但对于患者术后出现的舒服度以及睡眠质量却没有明确解决方案。术后给与患者常规护理对于提高患者术后舒适度、改善睡眠状态效果不佳,在常规护理的基础之上结合运动+调节心理状态的护理措施,对三叉神经痛球囊压迫术围手术期患者睡眠质量、舒

适度护理取得一定的临床效果,现报道如下:

1 一般病例资料

纳入2021年7月~2022年9月间收治60例确诊为三叉神经痛患者,均接受药物保守治疗无效后球囊压迫方案干预。将数字编序后,按照入院先后顺序分为对照组、观察组,各30例。对照组的一般资料:男13例,女17例;年龄在40~82岁间;病程2个月~21年,平均(5.31±0.32)年。观察组的一般资料:男14例,女16例;年龄在51~81岁间;病程4个月~20年,平

均(5.29±0.31)年。分组完成后对抑郁症伴失眠患者组间基线资料比较,差异无统计学意义($P>0.05$),具有可比性。

2 方法

2.1 对照组患者接受常规护理,即入院后完成相关检查,耐心对患者展开心理疏导,缓解心理压力,让患者睡前饮用牛奶、泡脚等来促使患者更加顺利的入睡,提高睡眠质量。展开疾病相关知识的健康宣教从而提升对疾病的认知。正确遵循医嘱内容用药,保持治疗依从性。

2.2 观察组患者在对照组护理上联合运动-心理护理的方法^[6],从以下几方面展开:(1)运动护理模式具体方法:a 指导患者掌握摆弄眉毛、鼓腮、张嘴等能够缓解三叉神经痛的动作;b 在晚饭后出门散步,在帮助患者消化食物的同时还能够保证每天的运动量;c 在散步一段时间后,如患者体能许可可晋级为慢跑运动方式,在整个过程中患者始终要确认不喘粗气、不感受到难受或者头晕等情况;d 定期打太极拳,根据自己体力情况新选择全套简化太极拳或者是分节练习太极拳。(2)在心理护理方面,主要覆盖到环境、自我认知、心理建设等方面,a 环境引导。为患者提供一个舒适、整洁的诊疗环境,根据患者的喜好选择音乐及书籍等来转移其注意力,改善患者不良情绪,提升对疼痛的耐受程度。b 认知纠正;部分患者对自身疾病存在错误认知并成为消极情绪进一步恶化的主要原因,护理人员在交流的时候要时刻展开心理暗示疏导,详细说明关于三叉神经痛、治疗、护理等内容,包括机制、干预手段、预后质量、注意事项等,纠正认知并提升患者战胜疾病的信心。

2.3 观察指标

(1)舒适度:采用 Kolcaba 的舒适状况量表(General Comfort Questionnaire, GCQ)进行评价,此量表包含4个维度:生理、心理、精神、社会文化和环境,共28项^[7]。

(2)睡眠质量:对照组和观察组患者出院时均应用匹兹堡睡眠质量量表(PSQI)^[8]进行调查,评分表共有6个调查维度,每项满分为20分,并计算总分。

2.4 统计学分析

采用 SPSS 25.0 统计学软件进行数据分析,计量资料:用均数±标准差($\bar{x}\pm s$)表示,两组间比较采用 t 检验;计数资料采用率表示,统计分析采用卡方检验,

以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

3 结果

3.1 两组患者 GCQ 量表得分比较有统计学意义($P<0.05$),见表1。

3.2 两组患者睡眠情况比较 观察组 PSQI 量表各项评分均高于对照组, $P<0.05$ 具有统计学意义,请见表2。

4 讨论

神经外科功能性疾病三叉神经痛在临床上也是多发的病种,由于责任血管或肿瘤压迫影响三叉神经异常放电,使支配区域感觉异常引起剧烈疼痛,三叉神经痛的诱因较多。它具有短暂性、反复性以及阵发性疼痛的特点。心理护理模式关于患者的心理状态和需求,以引导的方式帮助患者调整心态,树立信心,配合药物治疗有利于提高患者依从性^[9-10]。

本研究结果显示显示结果:观察组舒适度高于对照组,是因为运用积极的心理干预方法,能够改善患者存在的心理焦虑和抑郁状态,降低负性情绪对于正常生活的影响,在沟通期间通过暗示手段来帮助患者逐渐完成心理建设,以更平稳的心态面对疾病与治疗。

当前而言心理护理已经应用到临床多种疾病患者群体,但针对于三叉神经此类疗程长、反复发作且对生活影响程度较深的疾病类型。常规心理疏导模式已经难以取得理想效果,积极心理护理是用于对慢性终身性疾病的引导模式,在不经意间引导患者,在这个疏导过程中以暗示的方式让患者进入积极正面环境中,保持乐观心态,是临床药物治疗的重要辅助手段,但单纯心理引导对三叉神经痛患者的效果却逐渐出现局限性,配合运动能够转移患者注意力,消耗精力,降低对三叉神经痛的感知敏感度,达到相辅相成的效果。提高三叉神经痛药物治疗患者的满意度,需要提高患者在治疗过程中舒适度和睡眠质量,逐渐提升患者战胜疾病的信心和信念。运动-心理护理模式是将运动和心里两者结合在一起,针对于已经饱受病痛干扰的慢性病患者有良好效果,在这种运动护理中教会患者皱眉运动能够牵拉三叉神经的分支,使眶上支、颞浅神经受到锻炼,不但能够锻炼运动神经,而且对额颞部肌肉组织也有一定引导效果,发挥改善神经功能作用,配合适当的运动从全面改善患者机体抵抗力以及耐受程度,在生理之外对患者的心理引导也有重要意义,三叉神经痛患者的心理问题是由于长期经受病痛折磨而逐渐积累引发,心理护理更凸显自身价值,无论是健康宣教、交流沟通方面都不再是传统模式填

鸭式的干预, 而是通过个体本身的疾病问题暗示去引发患者思考。

综上所述, 运动+心理护理应用于三叉神经痛患者

能够提高其生活舒适度, 改善睡眠质量, 从而保障整体配合依从性, 但本研究只在一家医院开展, 今后将开展多中心同期对照实验。

表1 两组干预前后 GCQ 量表分数比较 (分)

组别	n	干预前	干预后
对照组	30	66.13±7.14	89.71±7.32
观察组	30	67.02±7.09	108.63±6.53
t		0.559	12.199
P		0.578	<0.001

表2 两组干预后 PSQI 量表评分比较 (分)

组别	n	日间功能	睡眠时间	睡眠效率	睡眠障碍	睡眠质量
对照组	30	1.75±0.42	1.73±0.30	0.91±0.21	0.85±0.18	1.59±0.27
观察组	30	1.39±0.33	1.45±0.25	0.69±0.16	0.64±0.14	1.38±0.22
t		5.434	5.781	6.718	7.425	4.861
P		<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001

参考文献

- [1] 牛洪艳,倪静玉,张玲,等. 护理满意度量表在临床住院病人中应用的信效度研究[J]. 护理研究,2016,30 (3) :287-290.
- [2] 孙雯,彭国平,徐铭玮等.原发性三叉神经痛患者伴发焦虑抑郁及睡眠障碍的临床研究[J].浙江医学,2016,38 (04) :271-27.
- [3] 孟海英,张鑫,陶欢欢. 结构式心理护理干预对三叉神经痛手术患者依从性疼痛感和生活质量的影响[J]. 中国实用神经疾病杂志,2021,24 (6) :536-541.
- [4] 刘永贵.三叉神经微血管减压术对原发性三叉神经痛患者疼痛程度及并发症的影响[J].医学理论与实践,2022,35 (24) :4185-4187.
- [5] 蒋莹.心理护理联合健康教育对冠心病心绞痛患者治疗效果的影响研究[J]. 临床医药文献(连续型电子期刊),2020,7 (9) :103-104.
- [6] 刘婷. 运动-心理-睡眠干预在老年胃癌合并高血压化疗护理中的应用效果[J]. 心血管病防治知识,2022,12 (13) :78-81.
- [7] 王薇,程芳,吴婉英,等.头颈部肿瘤放射治疗患者舒适状况量表的编制及信效度检验[J].中华护理杂志,2013,48 (10) :869-872.
- [8] 路桃影,李艳,夏萍,等.匹兹堡睡眠质量指数的信度及效度分析[J].重庆医学,2014,43 (3) :260-263.
- [9] 陆秋红,周磊,王兰,等. 心理护理干预在半月节微球囊压迫术治疗原发性三叉神经痛患者的临床应用. 母婴世界,2021 (1) :222-223
- [10] 吕晓芳. 协同护理干预模式在经皮穿刺微球囊压迫术治疗复发性三叉神经痛患者围手术期的应用效果研究. 健康女性,2023 (24) :183-184

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS