

针对性护理模式在早产超低体重新生儿护理中的价值

林靖鸿

山东第一医科大学第二附属医院 山东泰安

【摘要】目的 分析探讨针对性护理模式在早产超低体重新生儿护理中的应用价值。**方法** 选取我院 2019 年-2021 年接收治疗早产超低体重新生儿 200 例为观察对象, 随机将其分为观察组与对照组, 其中对照组患儿采用常规护理模式, 观察组患儿采用针对性护理模式, 将两组患儿护理后的生长发育指标、不良反应发生情况以及身体恢复情况进行比较。**结果** 观察组患儿护理后的身高增长、头围增长与体重增长情况均优于对照组, 数据对比差异有统计学意义 ($P < 0.05$); 观察组患儿发生视网膜病变、感染、小肠疝气等情况均低于对照组, 数据对比差异有统计学意义 ($P < 0.05$); 观察组患儿胎粪排尽时间、恢复体重时间与住院时间均低于对照组, 数据对比差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 针对性护理模式在早产超低体重新生儿护理中具有重要应用价值, 能够有效改善患儿生长发育指标, 降低不良反应发生率, 促进患儿身体恢复至正常状态, 值得推广与应用于临床治疗中。

【关键词】 针对性护理模式; 早产超低体重新生儿; 应用价值

The value of targeted nursing mode in the nursing of premature and ultra-low birth weight neonates

Jinghong Lin

The Second Affiliated Hospital of Shandong First Medical University, Tai'an City, Shandong Province

【Abstract】 Objective: To analyze and explore the application value of targeted nursing mode in the nursing of premature ultra-low birth weight newborns. **Methods:** 200 cases of premature ultra-low birth weight newborns treated in our hospital from 2019 to 2021 were selected as the observation objects, and they were randomly divided into observation group and control group. The children in the control group were treated with routine nursing mode, and the children in the observation group were treated with targeted nursing mode. The growth and development indicators, adverse reactions and physical recovery of the two groups were compared after nursing. **Results:** the height growth, head circumference growth and weight growth of children in the observation group were better than those in the control group after nursing, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$); The incidence of retinopathy, infection and intestinal hernia in the observation group was lower than that in the control group, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$); The meconium excretion time, weight recovery time and hospitalization time of children in the observation group were lower than those in the control group, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion:** the targeted nursing model has important application value in the nursing of premature ultra-low birth weight newborns. It can effectively improve the growth and development indicators of children, reduce the incidence of adverse reactions, and promote the recovery of children's bodies to normal state. It is worth popularizing and applying in clinical treatment.

【Keywords】 Targeted Nursing Mode; Premature Delivery of Ultra-Low Birth Weight Newborns; Application Value

早产超低体重新生儿是指出生体重小于 2.5 公斤的新生儿, 医学上也称未成熟儿, 早产超低体重新生儿普遍存在免疫力不足、发育不全等缺陷, 需要接受系统有效的护理服务^[1]。因此, 早产超低体重新生儿

出生后通常会被送往新生儿重症监护室进行观察和护理, 以帮助他们度过危险期。为确保早产超低体重新生儿在新生儿重症监护室获得系统、优质的护理服务, 医院在儿科新生儿病房引入了以患儿为核心的有

针对性的护理服务模式,确保护理工作的质量和安全^[2]。本次研究为了分析探讨针对性护理模式在早产超低体重新生儿护理中的应用价值,具体报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究选取我院 2019 年-2021 年接收治疗早产超低体重新生儿 200 例为观察对象,通过随机数字表将患儿分为观察组与对照组,其中观察组患儿为 100 例,男性 53 例,女性 47 例,胎龄为 30-36 周,平均胎龄为 (31.5 ± 2.5) 周,体重为 1358-1879g,平均体重为 (1674.65 ± 342.14) g; 对照组患儿为 100 例,男性 56 例,女性 44 例,胎龄为 30-36 周,平均胎龄为 (32.4 ± 1.8) 周,体重为 1349-1895g,平均体重为 (1684.65 ± 336.58) g,所有患儿的基本资料差异无统计学意义 ($P > 0.05$),有可比性。

1.2 方法

(1) 对照组

对照组患儿采用常规护理模式,主要包括应用早产儿配方对患儿进行饮食护理,保证病房温度适中,随机监测患儿生命体征变化等。

(2) 观察组

观察组患儿采用针对性护理模式,①保暖护理:将患儿放入新生儿培养箱,根据患儿的体重和出生时间调整培养箱的湿度。培养箱的湿度设备一般为 55.0%-60.0%。集中进行各种护理,避免患儿不必要的移动,减少箱内温度损失。②心理护理:由于早产儿出生后缺乏安全感,护士需要对早产儿进行适当的心理干预。它可以轻柔地触摸和按摩早产儿的身体,与早产儿积极互动,用柔和的语言与他们交谈,让他们感受到周围人的关注。同时,它还可以在 ICU 播放轻音乐,促进听力的发展。③疼痛护理:掌握新生儿静脉穿刺技术,减少静脉穿刺等侵入性护理措施引起的疼痛刺激。在新生儿治疗药物静脉输注过程中,应通过应用微量泵来控制新生儿液体的输注速度。④环境护理:医护人员应注意调节病房内的光线,保证病房内昼夜循环,避免强光对新生儿的不良刺激。一般来说,室内光强应为 60fc,培养箱中的光强应为 25fc。控制噪音。噪音会导致早产儿的呼吸、心率、血压和血氧饱和度急剧波动,不利于胃肠道的消化和吸收。因此,护理人员应尽量集中操作,以避免干扰早产儿。他们说话要轻柔,动作要轻柔。不要轻敲暖箱的外壁,并使用暖箱盖减少噪音对暖箱

中早产儿的传播。为了尽量减少外部噪音的可能性,护士应该为早产儿创造一个安静的环境。

1.3 观察指标

①将两组患儿护理后的生长发育指标进行比较,记录患儿护理 10 天后的身体变化情况,生长发育指标包括:身高增长、头围增长与体重增长。②将两组患儿护理中的不良反应发生情况进行比较,不良反应包括:视网膜病变、感染、小肠疝气等,计算总发生率。③将两组患儿护理后的身体恢复情况进行比较,身体恢复指标包括:胎粪排尽时间、恢复体重时间与住院时间。

1.4 统计学方法

用 SPSS 20.0 软件对所统计的研究数据进行处理和分析,计量资料用均数±标准差 ($\bar{x} \pm s$) 表达,采用 t 检验,计数资料用率 (%) 表达,采用 χ^2 检验。如果 $P < 0.05$,则说明差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患儿生长发育指标比较

将两组患儿护理后的生长发育指标进行比较,观察组患儿的身高增长为 (13.12 ± 1.14) mm,头围增长为 (8.25 ± 0.51) mm,体重增长为 (24.75 ± 2.61) mm; 对照组患儿的身高增长为 (8.41 ± 1.82) mm,头围增长为 (7.12 ± 0.21) mm,体重增长为 (19.36 ± 2.25) mm,观察组患儿护理后的身高增长、头围增长与体重增长情况均优于对照组,数据对比差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。

2.2 两组患儿不良反应发生情况比较

将两组患儿护理中的不良反应发生情况进行比较,观察组 100 例患儿中发生视网膜病变者 2 例,占 2.0%,感染者 1 例,占 1.0%,小肠疝气者 1 例,占 1.0%,总发生率为 4.0%; 对照组 100 例患儿中发生视网膜病变者 10 例,占 10.0%,感染者 16 例,占 16.0%,小肠疝气者 12 例,占 12.0%,总发生率为 38.0%,观察组患儿发生视网膜病变、感染、小肠疝气等情况均低于对照组,数据对比差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。

2.3 两组患儿身体恢复情况比较

将两组患儿护理后的身体恢复情况进行比较,观察组患儿的胎粪排尽时间为 (6.21 ± 2.16) d,恢复体重时间为 (10.53 ± 2.31) d,住院时间为 (71.52 ± 2.23) d; 对照组患儿的胎粪排尽时间为 (8.35 ± 2.41) d,恢复体重时间为 (12.63 ± 2.61) d,住院时间为 $(96.85$

±2.45) d, 观察组患儿胎粪排尽时间、恢复体重时间与住院时间均低于对照组, 数据对比差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。

3 讨论

新生儿脑、肝、肾等重要器官发育不全, 机体调节功能差, 出生时或出生后易受母体或外界微生物感染。而早产儿的器官功能和各方面的能力都比足月儿差, 因为临产的发病机制不是很清楚, 所以早产的原因还有很多不清楚^[3]。在临床病历分析中, 绝大多数早产是由妊娠高血压综合征、早期破水、早期胎盘早剥或前置胎盘引起的^[4]。多胎妊娠或羊水过多。慢性病, 如心脏病、肾病、肾炎、肝病、糖尿病、严重肺结核、内分泌失调(如习惯性早产)、营养不良、贫血和严重溶血性疾病、伴有高热的急性传染病、子宫肿瘤、子宫内膜炎和宫颈口松弛、骨盆和脊柱畸形、双胎或胎儿畸形、羊膜早破、脐带异常和羊水过多、急性或慢性中毒^[7]。情绪波动剧烈或过度劳累、意外受伤或手术等, 胎龄越小, 早产儿体重越低, 并发症的发生率和死亡率越高^[5]。因此, 加强早产儿的护理十分重要。

近年来, 早产儿超低出生体重儿的存活率不断提高, 这也明显与护理模式的应用有关。常规护理是临床上广泛应用的一种护理模式。常规护理可以满足大多数患儿对护理工作的需求, 但常规护理仍存在一些漏洞和缺陷, 这些缺陷对早产儿超低出生体重儿的生长发育和生活质量产生了负面影响, 进而影响了患儿的治疗过程^[6]。针对性护理模式是基于以患儿为中心原则基础建立起来的一种护理模式, 此种护理模式在制定时充分考虑每位患儿实际情况, 在充分尊重病患病情和身体条件基础上开展护理, 护理效果更为理想^[7-8]。其中环境护理能够为早产儿提供舒适的睡眠环境, 在病房内播放轻音乐可训练早产儿的听觉功能^[9]。心理护理既能使其安全感增加, 还能促进运动感觉、触觉的发育, 帮助减少应激反应, 将早产儿紧张不安的情绪消除; 疼痛护理可减少早产儿因反复穿刺产生的疼痛感; 体位护理可使早产儿与周边环境进行接触, 增加保暖效果, 还能使其产生安全感^[10]。

综上所述, 针对性护理模式在早产超低体重新生儿护理中具有重要应用价值, 能够有效改善患儿生长发育指标, 降低不良反应发生率, 促进患儿身体恢复至正常状态, 保障患儿身体健康, 值得推广与应用于临床治疗中。

参考文献

- [1] 王雪芬, 李婉仪, 陈宝琴, 等. 针对性护理模式在早产超低体重新生儿护理中的应用[J]. 中国当代医药, 2021, 28(6):3.
- [2] 尹小乐. 鸟巢式护理模式在早产新生儿护理中的应用效果及对生长状况、疼痛程度和胃肠功能的影响分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(26):2.
- [3] 张英. 舒适护理模式在新生儿监护病房早产儿护理中的应用效果观察及护理满意度分析[J]. 养生保健指南, 2020, 000(43): 165.
- [4] 李莉, 易慧, 李文芳, 等. 集束-延续护理模式在早产儿护理管理中的应用研究[J]. 中国社会医学杂志, 2020, 37(1):4.
- [5] 陈春燕. 以人为本的护理模式在产科护理管理中的应用[J]. 基础医学理论研究, 2021, 2(6):1-2.
- [6] 张防. 发展性照顾护理模式在新生儿重症监护室早产儿护理中的应用效果[J]. 包头医学, 2020, 44(3):3.
- [7] 张旭. 舒适护理模式在新生儿重症监护病房早产儿规范化护理中的应用对并发症发生率的影响[J]. 中国标准化, 2021(20):3.
- [8] 王凤莉. PDCA 循环质量控制模式在新生儿经外周静脉置入中心静脉导管术中的应用效果[J]. 中国医药指南, 2020, 18(31):3.
- [9] 赵涛. 在新生儿重症监护病房早产儿护理中舒适护理模式的应用效果观察[J]. 中国保健营养, 2020, 30(16): 233-234.
- [10] 唐莹莹. 新生儿重症监护病房早产极低体重儿采取早期护理干预模式的效果及满意度评价[J]. 罕少疾病杂志, 2019, 26(6):3

收稿日期: 2021年11月10日

出刊日期: 2021年12月20日

引用本文: 林靖鸿, 针对性护理模式在早产超低体重新生儿护理中的价值[J]. 当代护理, 2021, 2(6): 26-28. DOI: 10.12208/j.cn.20210117

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS