

ICU 呼吸衰竭有创机械通气患者中舒适护理的有效性研究

李紫君

遂宁市中心医院重症医学科 四川遂宁

【摘要】目的 舒适护理应用于 ICU 呼吸衰竭机械通气患者中的效果分析。方法 以本院 2019 年 3 月到 2019 年 12 月收治的患者共 70 例进行研究分析, 通过抽样法, 将患者分为参照组和干预组, 参照组 35 例病患使用常规护理, 干预组 35 例病患使用舒适护理, 对比两组之间护理效果。结果 参照组患者的用力呼气量、肺活量等指标相较于干预组患者较低, 且护理满意度也明显低于干预组, $P < 0.05$ 。结论 ICU 呼吸衰竭有创机械通气患者中实施舒适护理的效果较好, 帮助患者提升用力呼气量及肺活量指标, 并增加患者及其家属对于护理的满意度。

【关键词】 ICU; 呼吸衰竭; 有创机械通气; 舒适护理

【收稿日期】 2022 年 9 月 16 日 **【出刊日期】** 2023 年 1 月 31 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20230041

Study on the effectiveness of comfort nursing in ICU patients with respiratory failure and invasive mechanical ventilation

Zijun Li

Department of critical care medicine, Suining Central Hospital, Suining, Sichuan

【Abstract】 Objective: To analyze the effect of comfort nursing applied in ICU patients with respiratory failure undergoing mechanical ventilation. **Methods:** a total of 70 patients admitted to our hospital from March 2019 to December 2019 were studied and analyzed. Through sampling, the patients were divided into the reference group and the intervention group. 35 patients in the reference group used routine nursing and 35 patients in the intervention group used comfort nursing. The nursing effects between the two groups were compared. **Results:** compared with the intervention group, the forced expiratory volume and vital capacity of the patients in the reference group were lower, and the nursing satisfaction was also significantly lower than that of the intervention group ($P < 0.05$). **Conclusion:** the effect of comfort nursing in ICU patients with respiratory failure and invasive mechanical ventilation is better, which can help patients to improve forced expiratory volume and vital capacity, and increase the satisfaction of patients and their families with nursing.

【Keywords】 ICU; Respiratory Failure; Invasive Mechanical Ventilation; Comfort Care

呼吸衰竭属于常见的呼吸病, 是多重因素影响下引发的肺换气以及通气功能下降, 导致气体交换受到影响, 二氧化碳滞留体内引发缺氧。基于此, 选取合理有效的方式展开对呼吸衰竭患者的治疗是具有研究价值的^[1]。现阶段, 呼吸衰竭过程中较为常见的辅助方式就包括有创机械通气, 虽然这种机械设备的应用帮助患者明显改善呼吸受限的问题, 但是设备具有一定的局限性, 再加上患者自身心理状态的影响, 不利于患者疾病的恢复。根据相关研究实践进行分析, 舒适合理对患者舒适度保持和提升具有重要意义, 能够帮助患者增强治疗过程中的信心, 对患者呼吸功能改善

有重要价值^[2]。本研究以 2019 年 3 月到 2019 年 12 月的收治病患共 70 例作为研究对象, 对舒适护理在 ICU 呼吸衰竭有创机械通气患者中的应用有效性展开分析, 具体研究如下。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

选取本院 2019 年 3 月到 2019 年 12 月收治患者共 70 例, 将 70 例研究对象分成参照组和干预组。参照组 35 人使用常规方式进行护理, 干预组 35 人在常规护理基础上加入舒适护理。参照组 35 人中男性数量为 20 人、女性数量为 15 人, 患者年龄为 40~83 岁, 平均 (60.92

±9.87)岁;患者病程为3~9d左右,平均(5.24±1.18)d;呼吸衰竭类型,I型呼吸衰竭人数有13例、II型呼吸衰竭人数有22例。干预组35人中男性数量为23人、女性数量为12人,患者年龄为43~84岁,平均(61.51±9.45)岁;患者病程为2~8d左右,平均(5.17±1.34)d;呼吸衰竭类型,I型呼吸衰竭人数有20例、II型呼吸衰竭人数有15例。对比患者年龄、性别和身体状况, $P>0.05$ 。排除存在其他合并症以及严重精神问题和依从性较低的患者。

1.2 方法

参照组:常规方式进行护理。为患者提供良好的住院条件,定期对患者进行吸痰护理,减少患者存在肺部感染问题,根据相关标准进行严格护理。在护理过程中需要进一步提升室内消毒质量,对患者的病情状态进行及时监控,还需要对患者进行口腔护理和皮肤护理,保证提供良好的环境以及整洁的就医条件。

干预组:在常规护理的基础上使用舒适护理。(1)体位护理:从患者实际状态出发,选择能够缓解患者不良状态的体位,良好的体位让患者处于制动状态时能够保持一定的轻松状态。定期辅助患者进行血液回流,让患者适当的进行活动,能够有效改善患者肌肉萎缩的风险。(2)环境护理:确保患者能够在良好的住院环境下接受治疗,维持ICU室内良好的湿度及温度条件,提升患者的舒适满意度,定期对ICU病房的卫生进行处理,以免存在院内感染的风险。护理人员还需要定期为患者进行翻身,这样能够避免患者长期处于同一状态,出现压疮,引发患者其他的并发症。

(3)呼吸道护理:定期多次巡视病房,并及时为患者进行吸痰护理,吸痰时需要采取转移注意力法让患者减少对吸痰的关注能够帮助患者缓解不良状态,吸痰时间不能超过15s,以免造成患者窒息。吸痰时需要保证患者处于一定的倾斜状态,以免发生误吸。ICU室尽量避免强光直射造成患者满意度下降,保证院内良好的卫生条件。护理人员还需要为患者的雾化器以及有创机械通气设备进行消毒处理,保证患者使用安全。

(4)气管插管护理:妥善固定气管插管、保证良好的松紧状态,以免过松出现导管滑动造成患者的气管黏膜受损。通气时需要保证对患者的生命体征表现情况进行掌握,从患者的实际情况出发对呼吸机参数进行调整。(5)心理护理:护理过程中需要护理人员帮助患者保持良好的心理状态,适当为患者播放音乐或者是电视节目,缓解患者的不良情绪。

1.3 评价和观察指标

将参照组和干预组患者护理后呼吸功能及护理满意度作为分析内容,实现对数据的统计分析。呼吸功能指标有用力呼气量、肺活量,护理满意度评分满分为10分,分数越高证明患者对于护理的满意度越高。

1.4 统计学方法

统计学软件包(SPSS22.0版本)应用下,通过(n,%)以及 $\bar{x}\pm s$ 表示,利用t与 χ^2 分析, $P<0.05$,数据差距高。

2 结果

2.1 两组患者呼吸功能指标水平对比分析

分析参照组和干预组患者护理的呼吸功能指标发现,护理后干预组的用力呼气量以及肺活量与参照组相比具有较强优势, $P<0.05$ 。

表1 参照组及干预组患者护理后呼吸功能指标分析($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	用力呼气量(%)	肺活量(L)
参照组	35	70.31±7.02	3.34±0.76
干预组	35	85.54±8.35	3.92±0.14
t值		8.259	4.440
P值		0.000	0.000

2.2 两组患者护理满意度对比

分析参照组和干预组的护理满意度发现,参照组护理满意度人数为28人,占总比例的80.00%,干预组护理满意度人数为34人,占总比例为97.14%,参照组的护理满意度比干预组更低, $\chi^2=4.138$, $P=0.041<0.05$ 。

3 讨论

呼吸衰竭是一种综合性病症,患者出现此类疾病会对自身的呼吸造成影响,导致缺氧现象发生,致使生命安全遭受威胁。基于此,需要积极进行护理干预帮助患者减轻病症。临床上呼吸衰竭治疗中,有创机械通气是一种较为常见的辅助设备,能够帮助患者快速恢复呼吸状态,增强患者的通气效果。积极治疗的同时还需要加强护理干预,舒适护理能够起到良好作用,减少患者病情复发的可能性^[3]。传统ICU呼吸衰竭中有创机械通气中较为常见的护理形式是常规护理,虽然起到良好的治疗效用,但是患者的舒适需求无法得到满足。在此背景下,选择舒适护理的方式,能够帮助患者改善不良状态,增强患者的用力呼气量和肺活量,对患者舒适度提升有重要的推动作用^[4-21]。

本研究中,对有创机械通气治疗呼吸衰竭患者采

取不同护理方式, 干预组的护理后用力呼气量、肺活量等指标相较于参照组有明显的优势, 护理满意度较参照组也更高, $P < 0.05$ 。由此分析, ICU 呼吸衰竭有创机械通气中舒适护理的应用具有重要研究价值, 帮助患者改善了呼吸功能问题, 并有效增强了患者的护理满意度, 保持患者良好状态, 对患者疾病恢复有重要的促进意义。

综上所述, 在 ICU 呼吸衰竭有创机械通气患者治疗过程中, 将舒适护理应用其中, 能够帮助患者恢复自身的呼吸功能, 有效提升患者的护理满意度, 在临床上具有较强的应用价值。

参考文献

- [1] 叶文丽. ICU 呼吸衰竭有创机械通气患者中舒适护理的应用效果[J]. 养生保健指南, 2021(23):130.
- [2] 王萍. ICU 呼吸衰竭有创机械通气患者的舒适护理研究[J]. 科学养生, 2021, 24(4):99.
- [3] 李君, 曾一, 张嫵. 舒适护理在 ICU 呼吸衰竭有创机械通气患者中的护理效果观察[J]. 中国社区医师, 2021, 37(6): 149-150.
- [4] 黄妮娜, 刘爱侠, 卢嫦清, 等. 舒适护理在 ICU 呼吸衰竭有创机械通气患者中的应用效果[J]. 护理实践与研究, 2013, 10(22):2.
- [5] 周春红. 舒适护理在 ICU 呼吸衰竭有创机械通气患者中的应用效果[J]. 吉林医学, 2015(16):3699-3700.
- [6] 方娅. 舒适护理在 ICU 呼吸衰竭有创机械通气患者中的应用效果观察[J]. 中外医疗, 2016, 35(14):3.
- [7] 杜娟. 舒适护理在 ICU 呼吸衰竭有创机械通气患者中的应用效果[J]. 医药卫生: 全文版, 2016(11): 00085-00085.
- [8] 钟小红. 舒适护理应用在 ICU 呼吸衰竭有创机械通气患者中对其呼吸功能影响分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018.
- [9] 俞敏娟. 舒适护理在 RICU 呼吸衰竭有创机械通气患者中的应用价值[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(42):2.
- [10] 武家群. 舒适护理在 ICU 呼吸衰竭有创机械通气患者中的应用效果分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, v.3(01):44+49.
- [11] 侯笑颜. 舒适护理在 ICU 呼吸衰竭有创机械通气患者中的应用效果观察[J]. 养生保健指南, 2016, 000(035):166.
- [12] 覃洁云. 舒适护理在 60 例 ICU 呼吸衰竭有创机械通气患者中应用效果探讨[J]. 今日健康, 2016, 15(12):1.
- [13] 李慧娟, 李晓云. 舒适护理干预对 ICU 呼吸衰竭有创机械通气患者呼吸功能的影响[J]. 河南医学研究, 2017, 26(14):2.
- [14] 徐巧仙. 舒适护理在无创机械通气治疗慢性阻塞性肺疾病患者中的应用[J]. 护士进修杂志, 2013, 28(7):2.
- [15] HUA Li, YU Danjie. 舒适护理在 ICU 呼吸衰竭有创机械通气患者中的应用价值[J]. 实用临床医药杂志, 2019(011):023.
- [16] 徐芳芳. 急诊呼吸衰竭患者有创机械通气的舒适护理效果研究——评《呼吸衰竭》[J]. 中国医学装备, 2021, 18(5):2.
- [17] 有创-无创序贯机械通气多中心研究协作组. 以肺部感染控制窗为切换点行有创与无创序贯机械通气治疗慢性阻塞性肺疾病所致严重呼吸衰竭的随机对照研究[J]. 中华结核和呼吸杂志, 2006, 29(1):5.
- [18] 有创-无创序贯机械通气多中心研究协作组. 以肺部感染控制窗为切换点行有创与无创序贯机械通气治疗慢性阻塞性肺疾病所致严重呼吸衰竭的随机对照研究[J]. 中华结核和呼吸杂志, 2006, 29(1):5.
- [19] 何修玉, 李跃东, 吴泽华, 等. 机械通气对 ICU 肺动脉高压伴呼吸衰竭患者血浆脑钠肽水平的影响[J]. 湖南师范大学学报(医学版), 2015, 000(001):63-65.
- [20] 孙小丽. 舒适护理在慢性阻塞性肺疾病合并呼吸衰竭行机械通气的清醒患者中的应用效果分析[J]. 实用心脑血管病杂志, 2014, 10(v.22):171-172.
- [21] 杨国青. 慢性阻塞性肺疾病合并 II 型呼吸衰竭患者有创机械通气持续时间的影响因素研究[J]. 实用心脑血管病杂志, 2015, 23(8):3.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS