

快速康复外科理念在手术室护理中的应用

黄雪玲, 黄转明, 邓慧平, 宗 凯, 陈雅芳

东莞市横沥医院 广东东莞

【摘要】目的 本文主旨在对于患者手术室护理中遵循快速恢复外科理念的临床护理效果及解析。**方法** 挑选2021年1月-2022年1月于本院骨科接受手术治疗的60例患者为本次实验的研究主体, 采用奇偶数随机分配的方式分为两个组别, 对比两组患者护理前后的自我焦虑抑郁评分、临床恢复效果。**结果** 两组患者在实行护理干预后症状均有所改善, 实施护理前两组患者比较差异不大 ($P>0.05$), 护理后研究组患者焦虑抑郁评分均比参照组低, 研究组临床恢复效果和住院时间均比参照组短, 两组之间的差异为 ($P<0.05$)。**结论** 在手术室患者护理中遵循快速康复外科理念后, 首先改善了患者的消极情绪, 增加了正能量, 使患者能够积极的配合治疗工作, 手术后恢复较好, 有利于患者的治愈, 提高了患者的生活质量, 且护理满意度较高, 值得推广借鉴。

【关键词】 手术室护理; 快速康复外科理念; 临床效果

Application of fast recovery surgery concept in operating room nursing

Xueling Huang, Zhuanming Huang, Huiping Deng, Kai Zong, Yafang Chen

Dongguan Hengli Hospital, Dongguan, Guangdong

【Abstract】Objective The purpose of this paper is to observe the clinical nursing effect and analysis of the concept of rapid recovery surgery in the nursing of patients in operating room. **Methods** 60 patients who underwent surgical treatment in our hospital from January 2021 to January 2022 were selected as the research subjects of this experiment. They were randomly divided into two groups by odd and even numbers, and the self-anxiety and depression scores and clinical recovery effects of the two groups were compared before and after nursing. **Results** After the nursing intervention, the symptoms of the two groups were improved. Before the nursing intervention, there was little difference between the two groups ($P>0.05$). After the nursing, the anxiety and depression scores of the patients in the research group were lower than those in the reference group. The clinical recovery effect and hospitalization time of the research group were shorter than those in the reference group, and the difference between the two groups was ($P<0.05$). **Conclusion** Following the concept of rapid rehabilitation surgery in the nursing of patients in the operating room can first improve the patients' negative emotions, increase their positive energy, and enable them to actively cooperate with the treatment work. After the operation, they recover well, which is beneficial to the patients' cure and improves their quality of life. Moreover, the nursing satisfaction is high, which is worth popularizing and learning from.

【Keywords】 operating room nursing; fast recovery surgery concept; clinical effect

手术是临床治疗中常用的治疗手段之一, 手术作为西医常用的治疗方式, 可直接深入患者病灶, 对患者进行直接治疗。但手术的治疗方法也不是绝对安全的且具有一定创伤性, 对于一些患者来说, 在手术中或手术后均可出现一系列的并发症及其他疾病, 这对手术的治疗效果有着极大的影响, 并且为患者后期的康复起到阻碍作用^[1]。为了让患者能够更好的接受治疗, 加快康复速度, 本次实验将探析快速康复外科理念在手术室护理中的临床应用效果及影响。具体方法如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

挑选2021年1月-2022年1月于本院骨科接受手术治疗的60例患者为本次实验的研究主体, 采用奇偶数随机分配的方式分为参照组 ($n=30$) 和研究组 ($n=30$) 两个组别。参照组患者男女比例为15:15, 年龄在20—68岁之间, 平均年龄为 (39.33 ± 1.05) 岁, 患基础性疾病的5例, 急性病患者10例, 慢性病患者20例; 研究组患者男女比例为17:13, 年龄在21—70

岁之间,平均年龄为(40.25±1.22)岁,患基础性疾病的6例,急性病患者12例,慢性病患者例18例,组间数据差异较小($P>0.05$),可进行对比。

1.2 方法

对参照组实行常规的护理方式,首先对患者采取基础检查,为患者安排手术日期,指导患者进行术前准备,并为患者讲解围术期的注意事项等^[2]。

研究组则采用快速康复外科理念,具体方法为,

(1)术前护理,首先接待患者入院,并且辅助患者及家属做好入院手续的办理,引领患者及家属到相应的住院科室,为患者安排病房,为患者提供舒适安静的休息环境。并为患者及家属普及有关手术的相关知识,让患者能够对自身的疾病有一个新的认知,同时对患者进行心理干预,由于患者生病后,内心一直处于担忧害怕的状态,甚至一些患者无法面对疾病,护理人员应在心理干预时,以患者为中心,增加对患者的倾听和沟通,并且站在患者角度虑问题,帮助患者进行临床治疗。同时为患者讲解本次的手术方案及流程,以及在手术的围术期会遇到的问题,患者可向护理人员咨询相关问题,护理人员应耐心解答。并在手术前一天,按照手术执行标准和工作规范,为患者进行备皮,禁食等措施,术前2小时对患者禁水,并安抚患者情绪,避免患者紧张,导致情绪激动,血压升高,影响手术进度^[3]。(2)术中护理,首先要保证手术室的卫生情况,在手术前1小时,将手术室内的地面、用品、空气进行全面消毒,调节手术室内温度,并且清点手术用品数量(手术刀、剪刀、镊子棉球等),铺设无菌手术单。患者入室后,嘱其平躺于手术床上,为患者铺盖毛毯保暖,同时保护患者隐私。在手术的过程中与主刀医生、麻醉师互相配合,为主刀医生传递手术器具,并且时刻关注患者的生命体征指标。手术后为患者手术处进行消毒处理,避免伤口感染。对手术中用过的的器具进行归纳消毒,并存放到无菌区,医疗废物放进医用废弃垃圾袋,投放到医用垃圾桶内,由专人处理。最后将病人送到病房,与病房护士进行交接,并告知患者的具体情况等。(3)术后护理,术后出手术室前拔除尿管,并对患者的生命体征进行24小时检测,随时观察患者的状态,保证每天循序渐进的开展功能锻炼;从站立—抬腿—行走—四肢运动,同时配合局部按摩,促进患者血液循环及肌肉舒展,加快患者的恢复。也可为患者提供报刊杂志、电影、音乐等娱乐活动,让患者能够保持一个良好的心情,有利于后期的康复。

1.3 判定标准

两组分别采用不同的护理方式实施干预,对比两组患者护理前后的自我焦虑抑郁评分、临床恢复效果,对以上实验结果进行分析后作为实验评定标准。

1.4 统计学方法

调研中所有数据资料均运用SPSS20.0系统实行专业分析,当中计量数据计均数±标准差,两组差别比照运用T、 χ^2 检测。计数数据运用百分率(%)代替,若两组对照结果表明 $P<0.05$,则说明实验价值显现。

2 结果

(1)两组患者护理前后焦虑抑郁评分分别为,研究组焦虑评分:[前(56.32±62.45),后(34.46±3.12)],抑郁评分:[前(58.64±3.24),后(35.24±2.87)];参照组焦虑评分:[前(55.69±2.45),后(42.39±3.09)],抑郁评分:[前(57.98±3.39),后(43.54±3.17)]。

(2)两组患者临床恢复效果分别为,研究组:运动功能恢复时间(2.15±0.24)天,住院时间为(5.21±0.24)天,下床活动时间为(2.23±0.31)天;参照组:运动功能恢复时间(3.03±0.28)天,住院时间为(8.87±0.34)天,下床活动时间为(3.18±0.39)天,前三项对比分别为($t=6.9614, P=0.000$)、($t=7.8399, P=0.000$)、($t=7.6258, P=0.000$)。

3 讨论

手术的意义在于能够有效的对患者病灶进行直接性的治疗,是西医临床治疗中的重要方式,在临床医学研究上取得了巨大的成就。但作为病人,在患病后对疾病会产生极大地恐惧,且对手术也充满了未知,导致部分患者不能接受手术治疗。随着医学的发展,手术与护理已达到了相对较高的水平,临床治疗护理效果有所提升,本次实验将在围术期手术室护理中采取快速康复外科理念,且获取患者一致肯定。

通过实验得知,采取快速康复外科理念干预后,护理效果显著,通过对患者进行术前护理,使患者能够进一步了解疾病和手术,积极配合手术,使患者摆脱低落的情绪,焦虑抑郁评分明显下降,[前(56.32±62.45),后(34.46±3.12)],抑郁评分:[前(58.64±3.24)后(35.24±2.87)],且低于参照组。通过对患者进行术中护理,为患者进行术前准备,确保了手术室的卫生安全,为患者的手术进程提供了有力保障,并且有效的规避了术中意外事故的发生,为主治医生提供了全面的辅助作用,使手术能够顺利完成。通过对患者实行术后护理,能够避免术后的伤口感染,

及术后并发症的发生,通过每日的饮食干预、药物干预及康复训练,可缓解病人疼痛感,使患者身心能够得到全面治愈,维持了患者身体各项指标的平稳,促进了患者的康复,提高了患者的生活质量,护理满意度随之提升。

综上所述,在手术室患者护理中遵循快速康复外科理念后,首先改善了患者的消极情绪,增加了正能量,使患者能够积极的配合治疗工作,可以在短时间内下床活动,使运动功能得到良好的恢复,有效的规避了并发症和其他疾病的发生,并且减少了患者的疼痛,提高了患者的生活质量,护理满意度较高,值得推广宣传。

参考文献

- [1] 周亚光.快速康复外科理念在手术室护理中的应用探讨.中国城乡企业卫生. 2021,36(06):201-202
- [2] 朱霞明.快速康复外科理念在手术室护理中的应用价值分析[J].医学美容,2020,29(4):145-146.
- [3] 吴美霞.快速康复外科理念在手术室护理中的应用探讨[J].实用临床护理学电子杂志, 2020,5(17):130-131.

收稿日期: 2022年6月7日

出刊日期: 2022年6月24日

引用本文: 黄雪玲,黄转明,邓慧平,宗凯,陈雅芳快速康复外科理念在手术室护理中的应用[J].国际外科研究杂志, 2022, 5(1): 88-90.

DOI: 10.12208/j. ijsr.20220027

检索信息: 中国知网 (CNKI Scholar)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS