

## 综合性手术室护理干预在肾结石患者输尿管软镜取石术期间的应用研究

付晓莉

海军九七一医院麻醉科 山东青岛

**【摘要】目的** 探究在肾结石患者输尿管软镜取石术期间采用综合性手术室护理的应用效果。**方法** 选取2023年7月至2024年7月68例在我院接受输尿管软镜取石术的肾结石患者作为观察对象。随机分为对照组（34例）和观察组（34例）。对照组采用常规护理，观察组采用综合性手术室护理干预。对比两组患者手术恢复情况及并发症发生情况。**结果** 干预后，观察组手术时间、住院时间都短于对照组，术中出血量更少，并发症发生率更低，其差异均有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。**结论** 综合性手术室护理干预在肾结石患者输尿管软镜取石术期间的效果显著，可以促进患者恢复，降低并发症发生率，值得临床推广应用。

**【关键词】** 综合性手术室护理；肾结石；输尿管软镜取石术；应用效果

**【收稿日期】** 2024年11月6日

**【出刊日期】** 2024年12月20日

**【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20240596

### Application of comprehensive operating room nursing intervention during ureteroscopic stone removal surgery in patients with kidney stones

Xiaoli Fu

Department of Anesthesiology, Naval Hospital No. 971, Qingdao, Shandong

**【Abstract】Objective** To explore the application effect of comprehensive operating room nursing during flexible ureterolithotomy in patients with renal stones. **Methods** A total of 68 patients with renal stones who underwent ureterolithotomy in our hospital from July 2023 to July 2024 were selected as the observation subjects. They were randomly divided into a control group (34 cases) and an observation group (34 cases). The control group received routine nursing, and the observation group received comprehensive operating room nursing intervention. The surgical recovery and complications were compared between the two groups. **Results** After intervention, the operation time and hospital stay of the observation group were shorter than those of the control group, the amount of intraoperative blood loss was less, and the incidence of complications was lower, and the differences were statistically significant ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** Comprehensive operating room nursing intervention is effective in patients with renal stones undergoing flexible ureterolithotomy, which can promote patient recovery and reduce the incidence of complications, and is worthy of clinical promotion and application.

**【Keywords】** Comprehensive operating room nursing; Kidney stones; Flexible ureterolithotomy; Application effect

肾结石是泌尿系统常见的疾病，会严重影响患者的生活质量。输尿管软镜取石术是治疗肾结石的一种微创手术方法。除了手术方法，手术期间的护理质量对患者的预后至关重要<sup>[1]</sup>。

综合性手术室护理干预是一种全面、系统的护理模式，旨在为患者提供优质的护理服务，提高手术成功率和患者满意度。本研究旨在探讨综合性手术室护理干预在肾结石患者输尿管软镜取石术期间的应用效果。具体如下：

### 1 对象与方法

#### 1.1 对象

选取2023.7-2024.7月在我院接受输尿管软镜取石术的肾结石患者68例，且所有患者经临床诊断确诊为肾结石，且符合手术适应症；意识清楚，能配合手术和护理干预；对手术中使用药物无过敏者；无患有泌尿系统感染且未经有效控制者。随机分为对照组（男20例，女14例， $48.37 \pm 5.21$ ）岁，观察组（男18例，女16例， $49.55 \pm 5.46$ ）岁。对比两组患者一般资料（ $P > 0.05$ ）。

## 1.2 方法

对照组采用常规护理（健康教育、饮食指导、心理护理）等，观察组采用综合性手术室护理干预。具体如下：

### （1）术前准备

护理人员主动与患者进行沟通，了解其心理状态，给予心理支持和安慰，消除患者的紧张、恐惧心理。向患者介绍输尿管软镜取石术的方法、优点、注意事项等，提高患者对手术的认识和配合度。协助患者完成各项检查，做好皮肤准备、肠道准备等。

### （2）术中护理

保持手术室温度、湿度适宜，光线柔和，为患者创造舒适的手术环境。根据手术需要，协助患者摆放正确的体位，注意保护患者的隐私和安全。密切观察患者的生命体征、意识状态、尿量等，及时发现并处理异常情况。熟练掌握手术器械的使用方法，准确传递器械，配合医生完成手术。

### （3）术后护理

术后密切观察患者的生命体征、尿量、伤口渗血等情况，如有异常及时报告医生处理。术后指导患者合理进食，可从进食少量流质饮食，逐渐过渡到半流质饮食

和普通饮食。鼓励患者多饮水，以促进结石排出。妥善固定输尿管、肾造瘘管等管道，保持管道通畅，观察引流液的颜色、性质和量。密切观察患者有无出血、感染、尿漏等并发症的发生，一旦发现及时处理。指导患者进行适当的运动，避免剧烈运动和重体力劳动。定期复查，了解结石排出情况。

### 1.3 观察指标

手术恢复情况：观察并记录两组患者的手术时间、住院时间、术中出血量。

并发症：比较两组患者并发症发生率，包括出血、感染、尿漏等

### 1.4 统计学分析

使用 SPSS23.0 软件对数据进行统计学分析  $P < 0.05$  表示数据差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者手术恢复情况对比

通过两组数据对比分析，观察组的手术恢复情况优于对照组 ( $P < 0.05$ )。见表 1。

### 2.2 两组患者并发症发生率对比

通过两组数据对比分析，观察组并发症发生率低于对照组 ( $P < 0.05$ )。见表 2。

表 1 两组患者手术恢复情况对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	手术时间 (min)	住院时间 (d)	术中出血量(ml)
对照组	34	90.56±9.21	7.01±1.52	50.27±8.52
观察组	34	75.34±8.63	4.15±1.07	35.11±6.27
<i>t</i>	-	7.031	8.971	8.340
<i>P</i>	-	0.001	0.001	0.001

表 1 两组患者并发症发生率对比[例,(%)]

组别	例数	出血	感染	总发生率
对照组	34	1 (2.94)	0	1 (2.94)
观察组	34	4 (11.76)	2 (5.88)	6 (17.65)
$\chi^2$	-	5.712	6.058	11.715
<i>P</i>	-	0.017	0.014	0.001

## 3 讨论

肾结石作为泌尿系统的高发疾病之一，对患者的健康和生活质量产生了显著影响。其发病机制复杂，与多种因素相关，包括代谢异常、局部解剖结构异常、感染等。随着医疗技术的不断进步，输尿管软镜取石术因其创伤小、恢复快、并发症少等优势，能够有效减少患者的疼痛，并缩短住院时间。逐渐成为治疗肾结石的重

要手段之一<sup>[2]</sup>。在输尿管软镜取石术的实施过程中，手术室护理干预对于手术的成功和患者的预后至关重要。传统的护理模式可能在某些方面存在不足，无法满足患者全方位的需求。综合性手术室护理是一种更为全面、系统的护理理念。这种综合性护理干预旨在提高手术的安全性和效率，减少患者在手术期间的应激反应，降低并发症的发生率<sup>[3]</sup>，并促进患者术后的快速康

复。

综合性护理干预在术前通过详细的患者评估和充分准备,能够确保手术顺利开展。例如,在术前对手术器械的精心准备和调试,可以避免因器械问题导致的手术延误。术中护理人员熟练的配合,准确及时地传递器械,也有助于医生操作更加流畅。而对患者体位的合理摆放,不仅能保障患者舒适,更有利于手术视野的暴露,减少医生调整操作角度的时间<sup>[4]</sup>。这些因素共同作用,缩短了手术时间,充分体现了综合性护理对提高手术效率的积极意义。而且,在手术过程中,护理人员对患者生命体征的密切监测至关重要。通过持续观察血压、心率等指标,能及时发现潜在的出血倾向。同时,术中严格控制灌注压力和流量,可避免因压力过高对尿路黏膜造成损伤而引发出血。这种精细化的护理措施有效降低了术中出血量,这对于患者术后恢复极为有利<sup>[5-6]</sup>。而且心理护理和健康教育环节,通过与患者的有效沟通,能够缓解患者的焦虑情绪。使患者能积极配合手术和护理工作。

术后综合性护理干预从多个方面促进患者康复。饮食护理指导患者合理进食,保证营养摄入的同时,促进胃肠道功能恢复,增强机体抵抗力。例如,鼓励患者多饮水,有助于结石残渣排出,减少泌尿系统感染的几率<sup>[7]</sup>。管道护理则保障了引流的通畅,降低了因引流不畅引发的并发症,使患者身体更快恢复正常状态。病情观察能够及时发现并处理术后可能出现的问题,避免病情恶化。这些措施协同作用,使住院时间显著缩短,减轻了患者的经济负担和心理压力<sup>[8]</sup>。出血、感染和尿漏是输尿管软镜取石术常见的并发症。综合性护理干预在预防这些并发症方面发挥了关键作用。在术前对患者进行全面的评估和准备,降低了因患者自身因素导致并发症的风险。术中严格的无菌操作和对手术环境的控制,减少了感染的机会<sup>[9]</sup>。术后密切观察患者的生命体征、尿液情况和引流液情况,及时发现并处理出血和尿漏的早期迹象。通过这些措施,使并发症发生率明显降低,有力地证明了综合性护理干预在保障患者安全、促进康复方面的重要价值<sup>[10]</sup>。

综上所述,综合性手术室护理干预在肾结石患者输尿管软镜取石术期间的效果显著,可以缩短手术时间及住院时间,减少术中出血量,降低并发症发生率。

在临床实践中,应进一步推广和完善综合性手术室护理干预模式,为更多肾结石患者提供高质量的护理服务。

## 参考文献

- [1] 李翠芳. 综合性手术室护理干预在肾结石患者输尿管软镜取石术期间的应用效果[J]. 中外医药研究,2024,3(15): 117-119.
- [2] 李艳梅. 手术室综合护理干预在经输尿管软镜取石术中的应用效果分析[J]. 系统医学,2021,6(15):147-150.
- [3] 江青松,蒋锦敦,林迪. 输尿管软镜在肾结石治疗中的应用价值分析[J]. 中外医疗,2024,43(13):73-76.
- [4] 郑银宝. 手术室针对性护理配合在单侧输尿管上段结石输尿管软镜取石术中的效果[J]. 中国医药指南,2024,22(15):140-142.
- [5] 宗玉如,贡亚芳,孔燕玲. 体位指导联合舒适护理在输尿管软镜取石术后排石中的疗效观察[J]. 齐鲁护理杂志,2021,27(6):23-25.
- [6] 陈钦棋,李隘卿,刘永飞,等. 输尿管软镜碎石取石术治疗肾结石疗效分析[J]. 河南外科学杂志,2023,29(5):23-26.
- [7] 孟萌,王翔云. 经输尿管软镜钬激光碎石取石术治疗肾结石的护理观察[J]. 首都食品与医药,2020,27(16):170.
- [8] 刘婧,孟玉卉. 人文关怀手术室护理对单侧输尿管上段结石输尿管软镜取石术患者临床疗效的影响[J]. 医学临床研究,2023,40(9):1418-1420.
- [9] 廖永芳,卢冰冰,陈莉丹. 经输尿管软镜钬激光碎石取石术治疗肾结石患者的护理干预[J]. 中外医学研究,2020,18(7):81-82.
- [10] 欧阳石燕. 输尿管软镜钬激光碎石取石术围手术期的护理[J]. 医学美容,2019,28(6):173-174.

**版权声明:** ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**