

雌激素软膏对老年性阴道炎患者阴道微生物群影响的临床研究

杜丽辉

湖北三峡职业技术学院附属医院 湖北宜昌

【摘要】目的 探究老年性阴道炎使用雌激素软膏对阴道微生物群的影响。**方法** 文章研究人员选取时间 2021 年 4 月到 2022 年 7 月，患者均选自我院妇科诊室，共 60 人，将其随机分成研究组、对照组，每组 30 例，比对药物疗效。**结果** 2 组治疗前，乳酸杆菌分布情况无差异，治疗后研究组乳酸杆菌阳性率明显高于对照组， $P < 0.05$ ；研究组病人会阴部灼热感、瘙痒症状、分泌物性质和颜色异常、阴道内浅表溃疡等消退时间更快，实验室检查结果转阴用时短， $P > 0.01$ ；疗后研究组病人各项女性激素水平更趋近正常值， $P < 0.01$ 。**结论** 老年性阴道炎治疗在常规抗菌药基础上联用雌激素软膏，可以提高药物疗效，加快阴道炎症消退时间。

【关键词】 雌激素软膏；老年性阴道炎；阴道微生物群；激素水平

Clinical study on the effect of estrogen ointment on vaginal microflora in patients with senile vaginitis

Lihui Du

Affiliated Hospital of Hubei Three Gorges Vocational and technical college, Yichang 443000, Hubei

【Abstract】 Objective: To explore the effect of estrogen ointment on vaginal microflora in senile vaginitis. **Methods:** the researchers selected the time from April 2021 to July 2022. The patients were all selected from the gynecological clinic of our hospital, with a total of 60 people. They were randomly divided into the study group and the control group, with 30 cases in each group, to compare the efficacy of drugs. **Results:** before treatment, there was no difference in the distribution of Lactobacillus between the two groups. After treatment, the positive rate of Lactobacillus in the study group was significantly higher than that in the control group ($P < 0.05$); After treatment, the scores of emotion and quality of life of the elderly patients in the study group increased significantly; In the study group, the patients' perineal burning sensation, itching symptoms, abnormal secretion properties and color, superficial ulcer in the vagina, etc. subsided more quickly, and the laboratory examination results showed that the time to turn negative was shorter ($P > 0.01$); After treatment, the levels of various female hormones in the study group were closer to the normal value ($P < 0.01$). **Conclusion:** the treatment of senile vaginitis combined with estrogen ointment on the basis of conventional antibacterial drugs can improve the therapeutic effect and speed up the time for the symptoms of vaginitis to subside.

【Keywords】 estrogen ointment; Senile vaginitis; Vaginal microflora; Hormone level

老年性阴道炎是指因雌激素水平下降，阴道致病菌繁殖而诱发的女性生殖系统疾病^[1]。多见于 50 岁以上的绝经女性。患者典型表现为阴道分泌物性质改变、外因瘙痒以及阴道浅表溃疡，病情易反复发作，给老年女性日常生活带来影响^[2]。致病原因较复杂，主要包括营养水平失调、口服激素药、卵巢切除手术、癌症化疗等。此病治疗原则应是增补充雌激素、强女性阴道抵抗力^[4]。常见治疗药物包括甲硝唑栓和雌激素软膏，以往临床多单用抗菌药甲硝唑栓，但长期使用容

易破坏女性阴道菌群稳定^[5]。文章选取院内妇科患者 60 人，探究老年性阴道炎使用雌激素软膏对阴道微生物群的影响，报道如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

研究人员选取时间 2021 年 4 月到 2022 年 7 月，患者选自我院妇科诊室，共 60 人，将其随机分成研究组、对照组，每组 30 例，对照组年龄 62-75 平均值(岁)：(67.82±3.69)，病程 8-37 平均值(天)：(14.62

±1.09), 阴道黏膜状况: 10 例点状出血、7 例轻触出血、13 例黏膜过薄; 研究组年龄 63-78 平均值(岁): (68.15±3.24), 病程 5-36 平均值(天): (15.02±1.12), 阴道黏膜状况: 9 例点状出血、8 例轻触出血、13 例黏膜过薄。对比两组资料可得 $P>0.05$ 。2 组入选患者外因瘙痒、尿痛、分泌物异常等症状均与临床老年性阴道炎诊断指南一致; 参加本次试验前均未在其他妇科机构接受过阴道炎治疗; 与家属共同签署知情文件; 排除意识障碍, 无法与医护人员正常沟通的患者。

1.2 方法

对照组: 单用甲硝唑栓剂(国药准字 H42021784, 湖北东信药业有限公司生产), 每晚使用前清洁双手及外阴, 撕下栓剂, 取塑料指套, 套在食指上将栓粒缓慢推入, 每天使用 1 次, 1 次用量 0.5g, 连用 3 周。研究组: 上组基础上联用雌激素软膏(国药准字 H20051718, 新疆新姿源制药公司), 阴道内给药, 每天使用 1 次, 1 次用量为 1 克, 连用 3 周。

1.3 观察指标

(1)收集 2 组患者分泌物标本, 利用革兰染色法测

定分阴道乳酸菌情况, 准确记录涂片上患者乳酸菌含量。具体判定标准如下: 阴性(-): 镜下无乳酸杆菌、“+”表示每视野下均可观察到 1 个乳酸杆菌、“++”表示可观察到 1-5 个、“+++”表示可观察到 6-30 个、“++++”表示每个视野下乳酸杆菌含量大于 30。(2)统计 2 组外阴瘙痒、灼热不适、分泌物异常、阴道浅表性溃疡、细菌检查结果转阴时间以及预后 PH 值。(3)采集 2 组血标本, 利用放射免疫技术检测 2 组 En(雌二醇)、FSH 促(卵泡生成激素)、LH(促黄体生成激素)以及 P(孕酮)等指标。

1.4 统计学分析

使用 SPSS23.0 软件进行统计学处理, 采用卡方检验和 T 检验, 若两组数据之间 p 值小于 0.05, 则代表 2 组患者在以上方面, 具有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组检测结果

2 组治疗前, 乳酸杆菌分布情况无差异, 治疗后研究组乳酸杆菌阳性率明显高于对照组, $P<0.05$, 见表 1。

表 1 两组检测结果对比 ($\bar{x}\pm s$)

时间	乳酸杆菌	研究组 (n=30)	对照组 (n=30)	χ^2	P
治疗前	-	16 (53.33)	15 (50.00)	-	-
	+	8 (26.67)	9 (30.00)	-	-
	++	3 (10.00)	4 (13.33)	-	-
	+++	2 (6.67)	2 (6.67)	-	-
	++++	1 (3.33)	0 (0.00)	-	-
	阳性合计	14 (46.47)	15 (50.00)	0.0667	0.7961
治疗后	-	1 (3.33)	10 (33.33)	-	-
	+	3 (10.00)	10 (33.33)	-	-
	++	14 (46.67)	6 (20.00)	-	-
	+++	8 (26.67)	3 (10.00)	-	-
	++++	4 (13.33)	1 (3.33)	-	-
	阳性合计	29 (96.67)	20 (66.67)	9.0167	0.0027

2.2 对比两组康复情况

治疗后, 研究组老年患者外阴瘙痒症状消退时间 (4.98±1.20) d、灼热不适消退时间 (5.73±1.16) d、分泌物异常 (8.36±1.39) d, 阴道浅表性溃疡消退时间 (10.22±1.13)、细菌检查结果转阴时间 (7.38±2.07) d、预后 PH 值 (4.37±0.39); 对照组以上症状消退时

间分别为 (7.15±2.03) d、(7.29±1.09) d、(11.24±1.30) d、(15.23±2.06), 结果转阴时间 (9.50±2.91) d、预后 PH 值 (5.62±0.49)。t=5.0402、5.3679、8.2884、11.6791、4.9464、10.9324, p 均=0.0000, $P>0.01$ 。

2.3 对比两组激素水平

治疗后, 研究组雌二醇 (42.5±10.1)、促卵泡生

成激素 (45.8 ± 9.1)、孕酮 (1.17 ± 0.25)、促黄体生成激素 (36.9 ± 8.2)，对照组 (30.2 ± 8.6)、(62.3 ± 8.9)、(1.37 ± 0.35)、(49.6 ± 9.7)， $t=5.0786$ 、 7.1000 、 2.5469 、 5.4765 ， $p=0.0000$ 、 0.0000 、 0.0135 、 0.0000 ， $P < 0.01$ 。

3 讨论

老年性阴道炎 (英文简称: SV) 在各综合性医院妇科门诊较为常见, 多发生于老年女性, 患者多已自然绝经或行卵巢切除术后人工绝经^[6]。雌激素水平与正常育龄女性相比明显下降, 卵巢功能逐渐退化, 阴道黏膜逐渐萎缩, 黏膜组织变脆变薄^[7-8]。患者典型的临床表现如下: 阴道分泌物性质发生改变, 分泌量增加且带有腥臭味; 阴道壁受分泌物长期刺激呈现潮红湿润状态, 医师检查时可见黏膜分布散在出血点; 阴道外部黏膜脱落后, 阴道分泌的黏液带有少量血性物质; 日常伴有明显的外阴灼烧瘙痒感。以往常用的外用药物有甲硝唑栓, 可以杀灭阴道中的厌氧菌, 促进黏膜恢复, 具有一定疗效, 但长期使用容易损伤阴道内环境, 研究中在此基础上联合使用雌激素软膏, 雌激素可以纠正老年女性阴道壁萎缩现象, 增加阴道壁弹性, 药物可直接作用于阴道组织, 药效更强, 此外, 雌激素对患者子宫内膜影响小, 不会造成内膜病变, 药物安全性更高^[9-10]。文章研究结果显示, 2组治疗前, 乳酸杆菌分布情况无差异, 治疗后研究组乳酸杆菌阳性率明显高于对照组, $P < 0.05$; 研究组病人会阴部灼热感、瘙痒症状、分泌物性质和颜色异常、阴道内浅表溃疡等消退时间更快, 实验室检查结果转阴用时短, $P > 0.01$; 疗后研究组病人各项女性激素水平更趋近正常值, $P < 0.01$ 。

综上所述, 老年性阴道炎治疗在常规抗菌药基础上联用雌激素软膏, 可以提高药物疗效, 加快阴道炎症状消退时间。

参考文献

- [1] 谢红芳. 阶段性使用阴道用乳杆菌活菌胶囊配合普罗雌烯阴道胶丸治疗萎缩性阴道炎老年患者的效果[J]. 吉林医学, 2022, 43(05): 1283-1286.
- [2] 伍世端, 梁燕梅, 张旗旻, 梁惠虹, 张琴, 周海群. 电刺激联合生物反馈治疗对老年性复发性阴道炎患者阴道微生态平衡的临床观察[J]. 中国现代药物应用, 2022, 16(08): 184-186.
- [3] 李欧. 甲硝唑栓联合雌激素软膏治疗门诊老年性阴道炎的效果评估[J]. 中外医疗, 2022, 41(09): 98-101.
- [4] 张守霞. 保妇康栓联合雌激素软膏对老年糖尿病阴道炎患者生活质量的影响[J]. 糖尿病新世界, 2021, 24(24): 70-72+79.
- [5] 孙伟. 老年性阴道炎患者应用保妇康栓加雌激素软膏治疗的临床效果[J]. 中国医药指南, 2021, 19(09): 147-148+151.
- [6] 王辰. 保妇康栓联合雌激素乳膏治疗老年性阴道炎患者的临床疗效[J]. 现代诊断与治疗, 2020, 31(12): 1893-1895.
- [7] 王荐, 施美满. 雌激素联合甲硝唑对老年女性阴道炎患者阴道微生态的改善效果研究[J]. 中国妇幼保健, 2020, 35(03): 445-447.
- [8] 李飞, 余丽金, 曾雪英. 乳酸菌阴道胶囊联合雌激素治疗对老年阴道炎病人炎症因子和阴道微生态的影响[J]. 实用老年医学, 2019, 33(02): 137-140.
- [9] 张霞. 雌激素软膏联合甲硝唑栓治疗老年性阴道炎的临床效果观察[J]. 北方药学, 2018, 15(07): 95+94.
- [10] 徐慧, 宋晓晖, 陈砚芬. 保妇康栓联合雌激素软膏治疗老年阴道炎及对患者激素水平的影响观察[J]. 中国计划生育学杂志, 2018, 26(03): 195-197+210.

收稿日期: 2022年9月16日

出刊日期: 2022年11月26日

引用本文: 杜丽辉, 雌激素软膏对老年性阴道炎患者阴道微生态菌群影响的临床研究[J]. 国际临床研究杂志, 2022, 6(9): 32-34

DOI: 10.12208/j.ijcr.20220436

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS