

临床护理路径在骨外科护理管理中的应用效果观察

廖岚琳

贵州医科大学附属医院骨科 贵州贵阳

【摘要】目的 探讨在骨外科护理管理中实施临床护理路径的效用价值。**方法** 研究中共选择符合标准的患者 134 例进行对比试验, 采取摇号方式分为人数对等的对照与观察组两个组别, 前者实施常规护理, 后者在此基础上增加临床护理路径, 对比其并发症发生率及满意度。**结果** 通过对比后可见, 观察组患者的并发症发生率明显较低, 满意度高于对照组。(P<0.05)。**结论** 对于骨外科患者而言, 临床护理路径的应用对其康复效率及质量可起到一定的促进作用。

【关键词】 临床护理路径; 骨外科; 护理管理

Observation on the application effect of clinical nursing path in orthopedic surgery nursing management

Lanlin Liao

Department of Orthopedics, Affiliated Hospital of Guizhou Medical University, Guiyang, Guizhou

【Abstract】 Objective: To explore the utility value of implementing clinical nursing pathways in orthopedic surgery nursing management. **Methods:** In the study, 134 patients meeting the criteria were selected for comparative experiment. The two groups were divided into two groups: the control group and the observation group with equal numbers by lottery. The former carried out routine care, and the latter added clinical nursing paths on this basis. Its complication rate and satisfaction. **Results:** After comparison, it can be seen that the complication rate of the observation group was significantly lower, and the satisfaction degree was higher than that of the control group. (P<0.05). **Conclusion:** For orthopedic surgery patients, the application of clinical nursing pathways can play a certain role in promoting their rehabilitation efficiency and quality.

【Keywords】 Clinical Nursing Pathway; Orthopedic Surgery; Nursing Management

引言

骨外科多数患者都由于突发状况所导致, 因此其心理上难免会产生不良情绪, 在此不仅需要进行系统性治疗, 还应当及时对其展开针对性护理。本次研究对比了两种不同护理方式的差异表现, 具体如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

在院内骨外科收治的患者中选取 134 例作为研究对象, 时间在 2019 年 2 月~2020 年 2 月区间, 为方便对比随机分为两组, 每组 67 例, 对照组与观察组男女人数以及平均年龄分别为 35、32 (48.54±7.21) 岁与 34、33 (49.01±6.88) 岁, 两组患者基

本资料相对较为均衡 (P>0.05)。

1.2 方法

对照组沿用常规护理方式, 护理人员遵从医嘱对其用药、饮食、锻炼等展开相应的指导, 同时注意观察每位患者的心理状态以及病情变化情况, 加强与其沟通交流, 提高其治疗积极性, 促进其尽快康复。

观察组可在此基础上联合临床护理路径模式, 从多个方面对患者展开护理, 以此来提高护理的全面性及质量, 主要包含以下几方面: ①成立临床护理路径团队, 若想为患者提供更优质的护理, 还应当成立相应的小组, 骨科主任以及护士长作为主要责任人, 并挑选工作经验丰富、专业能力较强的

护理人员作为小组成员,同时展开相应的培训,以此来提高其综合素养,使其能够为每位患者提供针对性护理服务^[1-4]。②入院路径,因每位患者的病情以及各项情况都有着较大的差异性,对治疗方面的知识也了解甚微,因此在患者入院后还应当对每位患者进行综合性评估,并展开健康宣教,提高患者及其家属的认识度,为后期治疗及护理工作的顺利开展奠定坚实的基础。③术前护理路径,手术本就有着一定的未知性,多数患者会表现出担忧、焦虑等问题,对此护理人员可将手术流程以及各项检查的必要性告知,将未知变为已知,缓解其不良情绪。在术前 12 小时还应当禁食禁水,并做好术前评估以及各种突发问题的防控准备工作^[5-9]。④术中护理路径,在即将手术前,需将患者从病房转移至手术室,在此过程中,护理人员应当不断与患者进行沟通交流,安抚患者的情绪,以此来帮助其消除内心焦虑感。并做好手术室内温度与湿度的调节工作,保证患者处于舒适状态。与此同时患者需处于仰卧状态,并为其注射全麻药物,并在手术过程中患者的生命体征进行时刻监测,以便于能够及时发现异常。在手术结束缝合伤口后,需利用敷料覆盖其伤口处,并确保该敷料有着一定的通透性,并将导尿管留置在患者体内,以便于其术后排尿^[10-12]。⑤术后护理路径,在手术完成后,根据患者的表现及自述评估其疼痛值,并结合实际为其悬着合适的镇痛药物,同时密切关注患者的各项生命指征,饮食建议先以流食为主,后逐渐转为普食,在保证其营养的同时尽量选择易消化食物。其次注意调整卧床姿势,避免给伤口处造成较大的压力,出现撕扯等不利于伤口恢复的现象,并及时对其切口处进行消毒清理更换敷料,最大程度地降低感染率。最后还需要根据患者的病情康复情况制定科学合理的康复训练方案,循序渐进的增加训练量^[5]。⑥出院指导,因骨科康复时间较长,在患者出院后还应当将各注

意事项一一告知,并叮嘱其按时服药、锻炼及复查。

1.3 观察指标

在术后两组护理人员对所有患者的各项临床表现密切关注,并做好相应的记录工作,同时根据患者的症状特征展开分类,并以数据表示,对比两组患者的实际并发症发生情况,若观察组患者的并发症发生率明显低于对照组,表明该护理管理方式具有一定效用价值。同时将自制的满意度问卷发放给每一位参与实验的患者,评价表中共分为非常满意、比较满意、一般、不满意四个评判标准,分别对应不同的分值区间,患者可结合实际情况进行打分,总满意率=80 分以上人数之和÷该分组总人数。问卷共发放 134 份 收回 134 份,回收有效率为 100%。

1.4 统计学处理

患者的基本资料与满意度及不良事件发生率为研究中的计数资料,采用 SPSS20.0 软件进行收集、整合、分析。在对前者进行数据检验时使用标准差 ($\bar{x} \pm s$) 完成,而后者数据检验时可使用% (百分比) 完成,t、 X^2 用于检验,在数据对比后 $P < 0.05$,则表明数据相比差异较大有统计学意义。

2 结果

2.1 对两组患者分别采取不同的护理方式,在经过观察记录整合后可见,观察组患者在术后各项并发症发生率明显较低,在 67 例患者中对照组有 9 位表现出并发症,而观察组仅有 2 位有该表现,总发生率分别为 13.43%、2.99%,两组差异较为显著且具有统计学意义 ($P < 0.05$)。如表格 1 所示。

2.2 将所有患者对护理评分进行归类整理,在经过计算后所得,与对照组相比,观察组患者的评分相对较高,而且不满意人数为 0,总体满意度分别为 71.64%、97.01%,相对来说,此数值之间有较大的差距,整体来言,观察组的评分明显高于对照组。 ($P < 0.05$)。如表格 2 所示。

表格 1 两组患者的并发症发生率对比 (n/%)

组别	n	切口感染	褥疮	椎间隙感染	创伤性关节炎	总发生率 (%)
对照组	67	4	1	2	2	13.43
观察组	67	1	0	1	0	2.99
X^2		5.964	2.314	3.477	2.951	6.019
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表格 2 两组患者护理满意度比较 (n/%)

组别	n	90~100	80~89	60~79	≤59	总满意率%
对照组	67	27	21	14	5	71.64
观察组	67	40	25	2	0	97.01
X ²		6.384	5.011	4.265	3.179	7.531
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

根据实际情况来看,骨外科常规护理方式因受到制度的影响下有着一定的局限性,无法满足每一位患者的生理、心理需求,无论是护理效率还是实施效果都不够理想。临床护理路径就可有效的突破传统护理管理方式的固化,职责明确、护理方案的精确化都可以有效地提高护理质量,同时因每一位患者的病情有较大的差异,因此对护理干预方式也有不同的要求,临床护理路径可在原本的基础上不断进行优化,使得护理工作更加的规范,并且在不过违背制度标准的前提下满足患者的各项需求,这不仅可以提高患者的遵从医性,对护理满意度的提升也可起到积极促进作用。本次研究对两组患者分别采取不同的护理方式,在对比后可见,观察组患者并发症发生率以及满意度均优于对照组 ($P < 0.05$)。

综上所述,在骨外科护理中增加临床护理路径模式,可有效提升护理效果,减少并发症发生率,促进患者尽快康复,具有一定临床推广价值。

参考文献

- [1] 孙翠兰. 精细化护理对外科手术患者治疗依从性 心理焦虑情况及护理满意度的影响研究[J]. 基层医学论坛,2019,23(21):3034-3035.
- [2] 潘秀芬,谢燕敏,刘玉珍,谭玉娟. 强化围手术期护理管理对断指再植术后护理效果的影响探讨[J]. 中国现代药物应用,2018,12(11):165-166.
- [3] 王碧琳,陈志华,严艺,汪莉萍,万程程,余雷. 骨科病房多模式镇痛护理管理模式效果分析[J]. 中国继续医学教育,2020,12(05):181-183.
- [4] 张萍. 人性化管理联合风险预估在骨外科护理中的应用效果及对不良反应事件的影响[J]. 当代护士(下旬

刊),2020,27(04):61-63.

- [5] 贺旭红,柏素美,董芳. 基于人性化管理联合风险预估在骨外科护理中的应用对预防不良事件发生的意义[J]. 中国农村卫生,2021,13(05):34-35+37.
- [6] 陆敬会. 临床护理路径在骨外科护理管理中的应用效果分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019(1):2.
- [7] 王依,陆颖颖. 临床护理路径在外科护理管理中的应用效果观察[J]. 养生保健指南 2020年51期, 232页, 2021.
- [8] 张淑芳. 临床护理路径在股骨骨折患者护理,健康教育中的应用[J]. 实用外科杂志, 2019, 33(2):3.
- [9] 胡明明. 临床护理路径在股骨干骨折手术患者中的应用价值探讨[J]. 养生保健指南, 2019, 000(011):54.
- [10] 张婧. 临床护理路径在骨外科护理管理中的应用效果观察[J]. 饮食科学, 2019(20):1.
- [11] 徐佳萍. 临床护理路径在骨外科护理管理中的应用效果观察[J]. 2020.
- [12] 张育娜. 临床护理路径在骨外科护理管理中的应用效果研究[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(23):2.

收稿日期: 2021年8月9日

出刊日期: 2021年12月7日

引用本文: 廖岚琳, 临床护理路径在骨外科护理管理中的应用效果观察[J]. 国际临床研究杂志, 2021, 5(4): 80-82.

DOI: 10.12208/j.ijcr.20210047

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS