

## 延续护理在留置 PICC 管妇科肿瘤患者中的应用及护理体会分析

李美英, 刘建芳\*

云南省第一人民医院昆明理工大学附属医院妇产科 云南昆明

**【摘要】目的** 对留置 PICC 管妇科肿瘤患者应用延续护理的应用价值以及护理体会进行探讨和分析。**方法** 本次研究选取开始于 2019 年 1 月, 结束于 2020 年 3 月, 研究期间选取本院 PICC 中心接受 PICC 置管的患者共 90 例作为研究对象, 所有患者均留置超过三个月的留置时间。为了深入了解延续护理的护理疗效, 本次研究采取对比的方式, 将所有患者按照比例随机分为两组, 分别为观察组和对照组, 各 45 例, 将常规护理应用在对照组的妇科肿瘤患者中, 将延续护理应用在观察组患者的护理过程中, 将两组患者的满意度以及并发症的发生几率作为对比数据进行比较。**结果** 经过对两组患者不同护理方法进行对比后, 观察组患者的护理满意度明显高于对照组, 且观察组并发症发生几率相较于对照组来说也较低, 差异符合统计学意义的评判标准 ( $P < 0.05$ )。**结论** 在现阶段的留置 PICC 患者进行护理过程中, 采取延续护理的方式可以有效地提高患者的满意度, 同时降低置管并发症的发生几率, 值得在临床中推广及应用。

**【关键词】** 延续护理; PICC; 妇科肿瘤患者; 应用价值

### Application of Continuing Nursing in Gynecological Tumor Patients with Indwelling PICC Tube and Analysis of Nursing Experience

Meiying Li, Jianfang Liu\*

Department of Reproductive Gynecology, Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology, First People's Hospital of Yunnan Province, Kunming, Yunnan

**【Abstract】 Objective:** To discuss and analyze the application value and nursing experience of continuing nursing for patients with indwelling PICC tube for gynecological tumors. **Methods:** The selection of this study started in January 2019 and ended in March 2020. During the study period, 90 patients who received PICC catheterization in the PICC center of our hospital were selected as the research objects. All patients were spoiled for more than three months. Retention time. In order to gain an in-depth understanding of the nursing curative effect of continuous nursing, this study adopted a comparative method. All patients were randomly divided into two groups according to the proportion, namely the observation group and the control group, with 45 cases in each group. Routine nursing was applied to the gynecological tumors in the control group. Among patients, continuation care was applied to the nursing process of patients in the observation group, and the satisfaction of the two groups of patients and the incidence of complications were compared as comparative data. **Results:** After comparing the different nursing methods of the two groups of patients, the nursing satisfaction of the observation group was significantly higher than that of the control group, and the incidence of complications in the observation group was lower than that of the control group. The difference was statistically significant The evaluation criteria ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** In the current nursing process of patients with indwelling PICC, the method of continuation of care can effectively improve the satisfaction of patients and reduce the incidence of complications of catheterization. It is worthy of promotion and application in clinical practice.

**【Keywords】** Continuing Care; PICC; Gynecological Tumor Patients; Application Value

PICC 是一条经外周静脉穿刺入的中心静脉导管, 这一导管在医学临床中有着广泛的应用, 不仅

\*通讯作者: 刘建芳

成功率高,且维护起来也比较方便,并发症发病率较小,留置时间也比较长,对于患者而言是相对来说非常安全的一项治疗方式。PICC 充分的避免了在临床治疗中对患者进行反复的静脉穿刺所带来的痛苦,实现了对患者外周静脉的保护作用,同时也避免患者在接受化疗时所导致的疼痛和组织坏死,在临床中有着较高的疗效,将患者的生活质量大幅度提升,因此在恶性肿瘤化疗患者的治疗过程中也比较常见<sup>[1]</sup>。同时对于 PICC 的护理质量也是非常重要的,护理不当会导致很多问题的出现,从而增加患者的痛苦。而延续性护理可以有效的提升 PICC 留置患者的治疗效果,本次研究主要针对这一护理方式在 PICC 留置患者中的护理价值进行了分析,具体分析报告如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次研究对象为 2019 年 1 月至 2020 年 3 月期间本院 PICC 中心接受 PICC 置管的患者共 90 例,按照比例将其分为观察组和对照组各 45 例。观察组患者男 30 例,女 15 例,年龄最大不超过 75 岁,最小不低于 44 岁,平均年龄为(56.54±4.24)岁;对照组患者男 28 例,女 17 例,年龄最大不超过 77 岁,最小不低于 45 岁,平均年龄为(57.95±5.21)岁。两组患者性别和年龄对比无较大差异,不具统计学意义(P>0.05),具有可比性。

### 1.2 方法

将常规护理应用在对照组患者的护理过程中,给患者进行 PICC 导管维护手册的发放,并嘱咐患者出院后需要定期进行回访维护。

在以上基础上,结合延续护理措施应用在观察组患者的护理过程中,具体护理流程如下:首先在置管后第二天需要对患者进行负责的 PICC 护理人员对患者进行回访,对患者的具体恢复情况以及患者 PICC 置管后的身体感受进行了解,同时详细的对患者穿刺侧肢体以及穿刺点情况进行了解,开展细致的维护过程,并将置管的注意事项向患者以及患者家属讲解,让患者对相关事项有着更加深入的掌握<sup>[2]</sup>。患者出院后,护理人员需要定期对患者进行回访,并且由专业的 PICC 专业对导管进行维护,并评估带管状况,对患者进行相关常识的健康宣教等等。

其次需要对患者进行电话随访,电话随访在护理中是比较常见的一种随访方式,同时也是最早应用在护理随访中的方法,在护理随访中有着非常广泛的应用。很多患者由于个人特殊情况,因此无法每周都回医院进行 PICC 置管维护,对于这种患者,护理人员需要对其进行每周一次的电话随访,对患者的 PICC 实际维护情况进行了解,同时还需询问患者家属对 PICC 相关知识点的掌握情况,判断其是否可以正确的帮助患者进行维护<sup>[3]</sup>。在电话中还需要正确的引导患者如何运动和日常生活,提高患者的相关常识,从而可以更好的对自己进行观察。在电话中还需对患者的问题进行耐心及时的解答,保护患者的人身安全,并提高患者的康复速度。

在实际的护理过程中还有很多无法到医院进行维护和检查的患者,护理人员可以在患者出院前让患者签署《居家护理同意书》,选择喜欢专门的护理人员对患者进行上门的护理服务,对患者的 PICC 导管进行合理的维护,同时引导患者了解平时生活中需要注意的事项,并对患者及其家属进行询问,提高患者对自身的维护能力和观察能力以及患者家属对其的维护水平<sup>[4]</sup>。护理中心还可以引导患者建立超信,定期对患者发放疾病相关的信息,对患者进行健康指导,加强患者的健康常识。

科室需要定期举办健康讲座,给护理人员进行相关知识的讲解,讲座可以邀请 PICC 护理专家进行举办,同时还可以对患者及其家属进行知识点的讲解,对术后的注意事项、活动方法以及自我评估要点进行着重的讲解。同时还可以搭建一个相关的网络平台或者 QQ 群,患者有问题可以在平台上对护理人员进行询问,护理人员对患者的问题需要及时的进行解答,给患者更加方便的护理体验<sup>[5]</sup>。

### 1.3 观察指标

本次研究采用本院自制的 PICC 护理服务满意度调查表以及 PICC 并发症统计表进行调研,通过对两组患者的问卷将满意度分为三个等级,分别是满意、一般和不满意。对患者并发症的统计主要针对以下并发症进行:穿刺点感染、静脉炎、导管脱出、静脉血栓、穿刺侧肢体肿胀、穿刺点渗血或渗液、导管堵塞等等,统计并计算并发症发生几率。

### 1.4 统计学处理

本次研究采用 SPSS20.00 对数据进行分析,通

过  $t$  和  $X^2$  进行检验, 计数和计量分别采用%以及 ( $\bar{x} \pm s$ ) 进行表示, 组间差异  $<0.05$  则视为符合统计学意义的评判标准。

## 2 结果

2.1 通过对两组患者的满意度进行比较后发

现, 观察组患者的满意度明显高于对照组, 差异符合统计学意义的评判标准 ( $P < 0.05$ )。见表 1。

2.2 对两组患者的并发症进行统计并对比后发现, 观察组患者并发症发生几率明显低于对照组, 差异符合统计学意义的评判标准 ( $P < 0.05$ )。见表 2。

表 1 两组患者满意度对比 (n, %)

组别	例数	满意	一般	不满意	总满意度
观察组	45	43 (95.55)	1 (2.22)	1 (2.22)	43 (95.55)
对照组	45	27 (60.00)	12 (26.66)	6 (13.33)	27 (60.00)
$X^2$ 值					5.6541
P 值					$<0.05$

表 2 两组患者并发症发生率对比 (n, %)

组别	例数	感染	静脉炎	导管脱出	静脉血栓	穿刺侧肢体肿胀	导管堵塞	总发生率
观察组	45	0	0	1	0	1	1	3 (6.66)
对照组	45	1	2	3	2	3	3	14 (31.11)
$X^2$ 值								6.5413
P 值								$<0.05$

## 3 讨论

在现阶段的恶性肿瘤患者的临床治疗中, PICC 是比较常见的一种治疗方法, 可以给患者提供更加安全的静脉治疗通路, 避免患者在接受化疗时可能引起的局部疼痛或组织坏死等等, 但是这种治疗方式可能会引起一系列的并发症, 因此需要加强患者的护理有效率, 降低 PICC 带管出院患者的并发症发生几率<sup>[6]</sup>。而延续性护理就可以针对性地解决这一问题, 在护理过程中加强患者的自我维护能力。在本次研究中, 通过将两组患者不同的护理方式下得到的护理效果进行对比后发现, 观察组患者的满意度更高, 且发生并发症的几率更低, 差异符合统计学的评判标准 ( $P < 0.05$ )。

综上所述, 在现阶段的留置 PICC 管妇科肿瘤患者的治疗过程中, 采用延续性护理可以得到更高的治疗效果, 并且受到了患者的高度满意, 因此值得在临床中推广及应用。

## 参考文献

- [1] 胡娟. 延续护理在留置 PICC 导管的小儿白血病患者护理中的应用效果[J]. 当代医药论丛, 2020, 18(18): 244-246.
- [2] 马云. 延续性护理干预在预防肿瘤患者化疗间歇期

PICC 留置导管相关性血流感染中的应用研究[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019, 7(27): 127.

- [3] 杜晓丽. 延续性护理在肿瘤患者留置 PICC 置管中的应用价值[J]. 内蒙古医学杂志, 2018, 50(7): 875-876.
- [4] 江梅英, 陈小英, 黄阿莲, 等. 延续护理小组在留置 PICC 宫颈癌患者居家护理中的应用[J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2018, 39(6): 737-738.
- [5] 罗慧. 延续性护理在肿瘤患者留置 PICC 置管中的应用[J]. 中国保健营养, 2017, 27(36): 85.
- [6] 赵建红. 化疗间歇期延续护理在白血病患者留置 PICC 的应用[J]. 饮食保健, 2017, 4(18): 240.

收稿日期: 2020 年 12 月 15 日

出刊日期: 2021 年 1 月 17 日

引用本文: 李美英, 刘建芳, 延续护理在留置 PICC 管妇科肿瘤患者中的应用及护理体会分析[J]. 国际护理学研究, 2021, 3(1): 84-86.

DOI: 10.12208/j.ijnr. 20210026

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS