

## 中医康复护理在骨科术后恢复期的护理效果

徐海燕

青岛市西海岸新区人民医院 山东青岛

**【摘要】目的** 中医康复护理在骨科术后恢复期的护理效果。**方法** 在 21 年 1 月-21 年 5 月期间选择就诊于我院骨科的病人进行调研，参与本次调研病人均接受对症治疗与护理，本次调研所纳入病人例数为（98）例。参与本次调研病人均接受对症治疗与护理。按照护理方案进行分组，每组所纳入病人例数为（49）例。按照护理方案进行命名，分别为常规组与研究组。常规组所采用的护理方案为常规护理方式，研究组所采用的护理方案为中医康复护理，总结与探究 2 种护理方案实施效果。**结果** 常规组护理有效率为 39/49（79.59%）明显低于研究组护理有效率为 39/49（79.59%），差异明显，（ $P<0.05$ ）。**结论** 中医康复护理在骨科术后恢复期病人护理中所起到的作用优异，此方案值得临床应用与普及。

**【关键词】** 中医康复护理；骨科；术后恢复期；护理

**【收稿日期】** 2023 年 7 月 7 日 **【出刊日期】** 2023 年 8 月 10 日 **【DOI】** 10.12208/j.cn.20230391

### Nursing effect of rehabilitation nursing of traditional Chinese medicine in the recovery period after orthopedic surgery

Haiyan Xu

West Coast New District People's Hospital, Qingdao, Shandong

**【Abstract】Objective** To investigate the nursing effect of traditional Chinese medicine rehabilitation nursing in the convalescent period after orthopedic surgery. **Methods** A survey was conducted among the patients who were admitted to the orthopedics department of our hospital from January to May in 2021. All the patients involved in this study received symptomatic treatment and nursing. 98 patients were included in this study. All the patients involved in this study received symptomatic treatment and nursing. The number of patients included in each group was (49). They were named as routine group and study group according to nursing plan. The nursing scheme adopted by the routine group was the routine nursing way, and the nursing scheme adopted by the research group was the rehabilitation nursing of traditional Chinese medicine. The implementation effects of the two nursing schemes were summarized and explored. **Results** The nursing effective rate of the conventional group was 39/49 (79.59%), which was significantly lower than that of the study group ( $P<0.05$ ). **Conclusion** TCM rehabilitation nursing plays an excellent role in the nursing of orthopedic patients during the recovery period after surgery, and this program is worthy of clinical application and popularization.

**【Keywords】** Traditional Chinese medicine rehabilitation nursing; Department of Orthopedics; Postoperative convalescence period; Nurse

骨科是我院乃至世界各大医院中的重要科室，此科室所收治病人较多，大多数病人在临床治疗中以手术治疗为主，手术治疗可以改善临床症状，但手术治疗骨科疾病会给病人造成刺激性以及牵拉，为此病人在手术结束后要长时间卧床，增加压疮的风险<sup>[1-2]</sup>。此外，骨科病人术后要长时间卧床，进食量较少，身体

容易出现不良状态，加之术后疼痛感也会给病人身体恢复造成不良影响。为此对于骨科术后处于恢复时期的病人要对其实施科学、有效的干预，加速身体各项组织的恢复，改善与缓解病人躯体障碍，重塑缺失身体功能，促使病人早期康复。最近几年随着中医领域的发展与完善，中医理念逐步应用到疾病治疗与护理、

康复中,而且实施效果也十分理想。我科室为了总结与探究中医康复护理方案与常规护理在骨科病人护理中所起到的作用进行调研,具体实施情况、结果分析,如下阐述与报告。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

在21年1月-21年5月期间选择就诊于我院骨科的病人进行调研,参与本次调研病人均接受对症治疗与护理,本次调研所纳入病人例数为(98)例。参与本次调研病人均接受对症治疗与护理。按照护理方案进行分组,每组所纳入病人例数为(49)例。按照护理方案进行命名,分别为常规组与研究组。常规组(49)例病人中,男(24)例、女(25)例,年龄最低者为(25)岁,最高者为(56)岁,中位年龄为(40.56)岁。研究组(49)例病人中,男(25)例、女(24)例,年龄最低者为(26)岁,最高者为(56)岁,中位年龄为(40.71)岁。两组病人一般资料均无差异, $P$ 值 $>0.05$ 。

### 1.2 方法

常规组所采用的护理方案为常规护理方式,即为常规护理,首先对病人实施健康教育,护理人员选择简单易懂语言向病人普及与疾病有关的知识,为病人普及积极配合治疗与护理的重要性。另外对病人实施心理干预,护理人员与病人沟通,评估病人情绪反应,根据评估结果对病人实施心理干预与疏导。最后对病人实施饮食干预,根据病人饮食喜好,制定饮食方案。

研究组所采用的护理方案为中医康复护理,具体如下:

(1)情志护理:护理人员选择SDS、SAS评分量表对病人实施评估,根据病人评估结果制定护理方案,根据病人心理特点对其实施情志护理,在护理中要格外注意疏导病人情绪反应,多安慰病人、多鼓励病人,使病人能够明确与知晓积极乐观的态度对于疾病康复与治疗的重要性。护理人员要包容病人,引导病人舒缓情绪反应,同时指导病人进行深呼吸,放松身体肌肉缓解情绪反应。

(2)膳食指导:大多数骨科病人在手术结束后都会出现血气亏虚等情况,为此在手术结束后要补气血,在病人术后恢复时期护理人员要告知病人清淡饮食,不要食用辛辣、油腻的食物,多食用新鲜的瓜果与蔬菜,在恢复中期要多食用猪肝与骨头汤等食物,另外还要鼓励病人多饮水严禁过辣、过油食物。

(3)肢体干预:引导病人进行对患侧肌肉开展等

长收缩,每天进行(3)次,每次强度不能大于病人耐受程度。对于无固定关节者要开展被动、主动运动,还要保证病人骨折端稳定性;同时引导病人进行健身操,保证病人身体与心理保持放松的心态,同时引导病人开展深呼吸、咳嗽方面的锻炼,提高病人肺部功能,每天进行(2)次,每次进行(15)分钟至(30)分钟,引导患者锻炼吹气球,提升其肺活量。(4)穴位按摩护理,在病人涌泉穴、劳宫穴、百会穴等穴位进行按摩,促进病人术后睡眠质量。另外选择三阴交穴、神门穴、风溪穴、内关穴、耳部耳尖等位置进行压豆干预。促使畅气血,在神阙、天枢穴等位置进行四子散热敷,可缓解肢体疼痛、肿胀。

### 1.3 观察指标

分析护理结果。(1)护理满意评分结果:采用评分方式进行评价,总得分值越高证明病人对于本次护理满意度越高。此评分问卷为我科室自设问卷,总得分值为百分。(2)疼痛评分:采用VAS评分结果进行评价,总得分值越高证明病人疼痛感越重,从护理前、护理后2个方面进行。(3)并发症发生率:并发症为尿潴留、便秘、压疮,统计发生例数,计算构成比。(4)护理有效率:采用显著、显效、无效方式进行表述,显著:说明病人临床症状显著改善、显效说明病人临床症状有所改善,无效说明上述情况均为达到。

### 1.4 统计学方法

应用SPSS软件(22.0版本),计数资料(率)行 $\chi^2$ 检验,计量资料( $\bar{x} \pm s$ )行t检验, $P < 0.05$ 时存在显著差异。

## 2 结果

### 2.1 常规组与研究组护理满意评分结果对照

常规组:(49)例病人,发放与回收49份有效调研问卷,经统计病人满意本次护理,给予(81.13 $\pm$ 1.56)分;研究组:(49)例病人,发放与回收49份有效调研问卷,经统计病人满意本次护理,给予(91.15 $\pm$ 1.23)分。常规组与研究组护理满意评分结果相比前者较低后者高,差异明显,( $P < 0.05$ )。

### 2.2 常规组与研究组疼痛评分对照

#### (1) 护理前常规组与研究组疼痛评分对照

常规组:(49)例病人,护理前病人VAS评分结果为(5.09 $\pm$ 0.59)分,研究组:(49)例病人,护理前病人VAS评分结果为(5.10 $\pm$ 0.61)分。护理前常规组与研究组VAS评分结果对照,并无明显差异,( $P > 0.05$ )。

### (2) 护理后常规组与研究组疼痛评分对照

常规组：(49)例病人，护理后病人VAS评分结果为(2.91±0.41)分，研究组：(49)例病人，护理后病人VAS评分结果为(1.26±0.13)分。护理后常规组VAS评分结果改善，与护理前相比存在差异明显降低，差异明显，(P<0.05)。护理后研究组VAS评分结果改善，与护理前相比存在差异明显降低，差异明显，(P<0.05)。护理后常规组与研究组相比，常规组VAS评分结果较高，后者较低，差异明显，(P<0.05)。

### 2.3 常规组与研究组并发症发生率对照

常规组：(49)例病人，据统计发生并发症者(10)例，其中尿潴留(2)例、便秘(3)例、压疮(5)例，发生率为(20.41%)；研究组：(49)例病人，据统计发生并发症者(2)例，其中尿潴留(1)例、便秘(1)例、压疮(0)例，发生率为(4.08%)。常规组发生率为(20.41%)明显高于研究组的(4.08%)，差异明显，(P<0.05)。

### 2.4 常规组与研究组护理有效率对照

常规组：(49)例病人，据统计护理结果为显著者(22)例、护理结果为显效者(17)例、护理结果为无效者(10)例，有效率为39/49(79.59%)；研究组：(49)例病人，据统计护理结果为显著者(22)例、护理结果为显效者(17)例、护理结果为无效者(10)例，有效率为39/49(79.59%)。常规组护理有效率为39/49(79.59%)明显低于研究组护理有效率为39/49(79.59%)，差异明显，(P<0.05)。

## 3 讨论

骨科是我院重要科室，此科室所收治病人以手术治疗为主，手术治疗可改善临床症状，保证病人生命安全。骨科手术结束后病人在术后恢复期存在诸多的风险，在很大程度上影响病人身体健康，同时也影响病人心理健康，给预后产生不良影响与威胁。为此，在骨折术后处于恢复期病人，临床要搭配护理干预。通常情况下临床所采用的护理方案为传统常规护理，这种护理方案虽然有效，但作用不太理想。而我科室为了提高护理质量，则采用中医康复护理方案<sup>[3-5]</sup>。

近年来，中医理念不断发展，中医康复护理也成为了主要的护理手段。从中医角度来讲，“三分治、七分养”，中医康复护理在实施中结合了现代医学理论与中西医学理论为一体对病人实施干预与指导，通过多种中医干预方式对病人进行临床护理，可调理病人身体，促使病人疾病康复，从而提升与改善治疗效

果。就目前情况来讲，人们对于中医护理、中医治疗认知程度不断提升，各个科室也都引入了中医康复护理方案，尤其是我院骨科，中医方案对康复期病人实施护理干预后促使病人骨骼预后，提高与改善预后<sup>[6-8]</sup>。中医认为，骨科病人在术后恢复时期容易发生经络损伤、脾胃虚弱、经脉不通、脏腑虚衰、气滞血瘀等情况，进而导致关节僵硬、屈伸不利、关节肿胀以及筋脉挛缩等症状，为此在护理中要搭配中医化痰活血、通畅经络等方式与方法，从而实现调和气血与改善疼痛感的目的。在实施中，通过情志护理干预可帮助病人改善负面情绪反应，使病人态度和缓，进而提高病人护理与治疗配合程度。通过饮食干预与指导，使病人能够养成合理的饮食习惯，避免不良饮食习惯给身体造成的影响。再搭配肢体干预、穴位按摩护理可促使肢体恢复，提高康复效果。

综上所述，中医康复护理在骨科术后恢复期病人护理中所起到的作用优异，此方案值得临床应用与普及。

## 参考文献

- [1] 李庆. 中医康复护理模式在骨科术后恢复期的护理效果[J]. 云南中医学院学报,2022,45(1):11-13.
- [2] 席梅艳. 中医康复护理模式在骨科术后恢复期的应用效果研究[J]. 中国保健营养,2019,29(4):243.
- [3] 梅欢欢,张彩虹. 中医康复护理干预在骨科术后恢复期的护理方案分析[J]. 饮食保健,2019,6(11):187.
- [4] 蒋治莉,李润香. 中医康复护理干预在老年患者骨科术后恢复期的应用效果[J]. 中国当代医药,2018,25(33):177-179.
- [5] 袁璐,筱梅. 中医康复护理模式在骨科术后恢复期的护理观察研究[J]. 饮食保健,2018,5(32):209-210.
- [6] 曹晓侠,杨芳. 中医康复护理模式在骨科患者术后恢复期的应用价值[J]. 临床医学研究与实践,2017,2(26):158-159.
- [7] 张芹. 中医康复护理模式在骨科术后恢复期的护理临床观察[J]. 光明中医,2018,33(6):877-879.
- [8] 夏丽红. 中医康复护理模式在骨科术后恢复期的护理观察研究[J]. 光明中医,2015(5):1095-1096.

版权声明：©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS