

针对性护理对胃镜检查患者依从性的干预分析

李莹莹

山东省泰山医院 山东泰安

【摘要】目的 探究分析针对性护理对胃镜检查患者依从性的效果。**方法** 选取于2021年3月至2022年10月,至我院接受胃镜检查的患者共100例,作为本次研究对象。根据患者的入院序列数为基础,采用随机数字分组的方式,将100例患者随机分为对照组以及观察组。对照组采用常规护理模式进行干预;观察组采用针对性护理模式进行干预。对比分析对照组以及观察组的护理满意度;依从性;不良反应发生率。**结果** 经护理干预后,观察组在护理满意度;依从性;不良反应发生率方面明显优于对照组,其中($P < 0.05$),差异具有统计学意义。**结论** 在对接受胃镜检查的患者进行护理的过程中,采用针对性护理模式进行干预,能够有效提升患者的护理满意度;以及依从性;同时能够显著改善患者不良反应发生率,在实际应用的过程中具有优良的效果,值得进一步的推广与应用。

【关键词】 针对性护理; 胃镜检查; 依从性; 不良反应发生率; 护理满意度

Intervention analysis of targeted nursing on compliance of patients undergoing gastroscopy

Yingying Li

Shandong Taishan Hospital, Tai'an, Shandong Province

【Abstract】 Objective To explore and analyze the effect of targeted nursing on the compliance of patients undergoing gastroscopy. **Methods** A total of 100 patients who received gastroscopy in our hospital from March 2021 to October 2022 were selected as the subjects of this study. According to the admission sequence number of patients, 100 patients were randomly divided into control group and observation group by means of random number grouping. The control group was treated with routine nursing mode. The observation group was treated with targeted nursing mode. The nursing satisfaction of the control group and the observation group was compared and analyzed. Compliance; Incidence of adverse reactions. **Results** After nursing intervention, the observation group in nursing satisfaction; Compliance; The incidence of adverse reactions was significantly better than that of the control group ($P < 0.05$), and the difference was statistically significant. **Conclusion** In the process of nursing for patients receiving gastroscopy, using targeted nursing mode intervention can effectively improve the nursing satisfaction of patients; And compliance; At the same time, it can significantly improve the incidence of adverse reactions in patients, and has excellent effects in the process of practical application, worthy of further promotion and application.

【Key words】 targeted nursing; Gastroscopy; Compliance; Incidence of adverse reactions; Satisfaction with nursing

胃镜检查属于在对消化道疾病患者进行干预过程中的重要检查方式,近年来,随着社会的不断发展,医疗技术的不断提升,胃镜检查手段同样得到了不同程度的发展。如:电子胃镜,其具有清晰度高、色彩显示逼真等方面的优势,不断的提升着胃

镜诊断的水准^[1-2]。但胃镜检查仍属于侵入性检查方式,在实际检查的过程中,患者同样会出现不同程度的不适感以及不良反应,使得患者对于胃镜检查的安全性等具有一定的顾虑,造成部分患者对其产生负性情绪,畏惧接受胃镜检查^[3-4]。为不断提升对

于接受胃镜检查患者的护理效果, 本文将选取于2021年3月至2022年10月, 至我院接受胃镜检查的患者共100例, 作为本次研究对象, 探究分析针对性护理对胃镜检查患者依从性的效果, 详情如下所示。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取于2021年3月至2022年10月, 至我院接受胃镜检查的患者共100例, 作为本次研究对象。根据患者的入院序列数为基础, 采用随机数字分组的方式, 将100例患者随机分为对照组以及观察组。对照组中: 患者共50例, 其中男性患者共26例, 女性患者共24例, 年龄为: 31-71岁, 平均年龄为: (52.33±2.11)岁, 病程为: 1-9年, 平均病程为: (4.36±2.01)年。观察组中: 患者共50例, 其中男性患者共27例, 女性患者共23例, 年龄为: 31-69岁, 平均年龄为: (52.28±2.13)岁, 病程为: 1-9年, 平均病程为: (4.32±2.05)年。对照组以及观察组一般资料对比, 差异无统计学意义, 其中(P>0.05), 具有可比性。

1.2 方法

1.2.1 对照组方法

对照组采用常规护理模式进行干预: 遵循医嘱, 以及我院各项相关规章制度, 予以患者常规护理措施。

1.2.2 观察组方法

①组建专业的针对性护理小组, 选取经验丰富的护理人员担任小组组长, 参与护理前集中对小组内的人员进行培训、完善护理措施, 规范护理流程, 深入优化小组内成员的技术水平与综合素质, 整体提升护理小组的质量。由护理小组对患者的各项临床资料以及基本信息进行收集与整理, 确保护理小组中的每位相关护理人员能够掌握患者的实际情况, 同时通过收集整理院内的相似病例信息, 以及检索相关文献资料, 根据患者的实际病情制定出具有针对性的护理方案, 方案制定完成后交由相关医师以及护士长进行内容的修订, 保障整个护理方案的全面性以及科学性, 在整个护理过程中严格按照护理方案中的内容落实, 保障护理的高质量性。

②予以患者具有针对性的健康宣教, 通过制作专业的小视频、详细的PPT、发放文字性宣传手册等方式, 对患者及其家属进行胃镜检查相关知识的宣导与教育(如: 胃镜检查的必要性以及重要性, 配合相关医护人员落实干预措施的重要性, 胃镜检查的基本流程等), 着重告知患者本人及其家属,

在检查期间的注意事项以及禁忌事项, 确保在护理过程中最大化的降低意外情况的发生, 保障患者的安全。同时在落实宣教的过程中, 应根据患者的实际情况选取相应的宣教模式。

③做好患者检查前的护理, 如患者在检查前存在咳嗽或是咳痰等症状, 应结合患者实际情况, 予以其消炎祛痰的干预; 如患者检查前存在胃潴留症状, 则应予以患者胃肠减压干预; 如患者在检查前存在血容量不足的情况, 则应予以患者相应的补液干预, 如患者在检查前存在血压波动幅度大的情况, 则应引导患者进行适当的休息, 遵循医嘱, 予以患者降压药物进行干预; 如患者在检查前存在低血糖症状, 则应结合其血糖指标, 予以其葡萄糖液推送。

④引导患者进行检查的放松, 一般情况下其内心会产生焦虑、恐惧、紧张负面心理因素, 该些因素非常不利于检查的进行, 甚至对其产生不良刺激, 引发应激反应。医护人员在护理过程中应以朋友的方式与患者相处, 加强沟通与交流, 及时掌握其内心心理状况的变化, 有针对性的引导患者, 使用积极性、鼓励性的话语对患者进行鼓励, 同时可以播放舒缓的音乐, 进一步的帮助患者消除内心焦虑、焦躁等负面情绪, 减少因情绪引发的应激反应, 再次告知患者在检查过程中应有意识的控制自身行为, 保障胃镜检查的顺利开展。

⑤在检查过程中, 对患者的不良反应以及以及状态进行严密的监测, 告知患者绝对禁止在检查过程中做出吞咽、憋气等动作, 避免患者出现呛咳、误吸等情况, 如患者出现不良反应, 相关护理人员应及时予以患者有效措施进行干预, 可通过按压患者合谷穴降低其不适感。

1.3 观察指标

对比分析对照组以及观察组的护理满意度: 依从性; 不良反应发生率。其中护理满意度分为三个评价指标, 分别为: 满意、基本满意以及不满意、护理满意度=满意例数以及基本满意例数之和与总例数的占比。

1.4 统计学方法

将数据纳入SPSS22.0软件中分析, 计量资料比较采用t检验, 并以($\bar{x} \pm s$)表示, 率计数资料采用 χ^2 检验, 并以率(%)表示, P<0.05)为差异显著, 有统计学意义。

2 结果

2.1 对照组以及观察组护理满意度

经护理干预后, 对比分析对照组以及观察组的护理满意度, 观察组明显优于对照组, 其中(P<

0.05), 差异具有统计学意义, 详情如下所示:

对照组中: 满意例数为: 17 例, 基本满意例数为: 18 例, 不满意例数为: 15 例, 对照组护理满意度为: 70.00%。

观察组中: 满意例数为: 23 例, 基本满意例数为: 23 例, 不满意例数为: 4 例, 观察组护理满意度为: 92.00%。其中 $\chi^2=7.862$, $P=0.005$ 。

2.2 对照组以及观察组依从性

经护理干预后, 对比分析对照组以及观察组的依从性, 观察组明显优于对照组, 其中 ($P<0.05$), 差异具有统计学意义, 详情如下所示:

对照组中: 依从例数为: 20 例, 基本依从例数为: 19 例, 不依从例数为: 11 例, 对照组依从性为: 78.00%。

观察组中: 依从例数为: 36 例, 基本依从例数为: 13 例, 不依从例数为: 1 例, 观察组依从性为: 98.00%。其中 $\chi^2=9.470$, $P=0.002$ 。

2.3 对照组以及观察组不良反应发生率

经护理干预后, 对比分析对照组以及观察组的不良反应发生率, 观察组明显优于对照组, 其中 ($P<0.05$), 差异具有统计学意义, 详情如下所示:

对照组中: 出现低氧血症的例数为: 1 例, 出现胸闷的例数为: 6 例, 出现恶心的例数为: 4 例, 出现乏力的例数为: 3 例, 对照组不良反应发生率为: 28.00%。

观察组中: 出现低氧血症的例数为: 0 例, 出现胸闷的例数为: 2 例, 出现恶心的例数为: 1 例, 出现乏力的例数为: 1 例, 对照组不良反应发生率为: 8.00%。其中 $\chi^2=6.775$, $P=0.009$ 。

3 讨论

胃镜检查能够帮助相关医护人员进一步的了解患者胃部、食管等部位的详细状态, 但由于胃镜检查具有侵入性, 使得患者在实际接受检查的过程中会出现依从性降低, 生命体征波动大等方面的情况, 甚至导致患者出现多种不良反应, 进而对最终的检查结果造成不同程度的影响^[5-6]。常规的护理模式具有相应的局限性, 如: 在护理过程中的侧重点为检查过程中的护理, 很大程度上忽略了患者的心理状态以及健康教育, 使得患者在整个干预过程中出现依从性降低等情况^[7-8]。而针对性的护理模式具有更为优良的科学性以及全面性, 其能够结合患者的实际护理需求, 予以患者高质量的护理措施, 进而保障最终的护理效果^[9-10]。

在本次研究中, 观察组采用了针对性护理模式对患者进行干预, 通过予以患者心理护理、针对性

的症状护理, 健康宣教等护理措施, 取得了优良的护理效果, 相比于采用常规护理模式进行干预的对照组, 观察组具有多方面的优势。

综上所述, 在对接受胃镜检查的患者进行护理的过程中, 采用针对性护理模式进行干预, 能够有效提升患者的护理满意度; 以及依从性; 同时能够显著改善患者不良反应发生率, 在实际应用的过程中具有优良的效果, 值得进一步的推广与应用。

参考文献

- [1] 刘英. 全程整体护理在无痛胃镜中的应用价值分析[J]. 中国城乡企业卫生, 2022, 37 (09): 134-135.
- [2] 杨丽. 综合护理在消化性溃疡并上消化道出血中的效果[J]. 中国城乡企业卫生, 2022, 37 (09): 202-203.
- [3] 文银霞. 以人性化理念为基础的综合护理在胃十二指肠镜检查中的应用[J]. 黑龙江医药, 2022, 35 (04): 981-983.
- [4] 王伟. 综合护理对残胃胃镜检查患者的应用效果观察[J]. 中国社区医师, 2022, 38 (23): 115-117.
- [5] 黄泽美. 综合护理干预在无痛胃镜和肠镜连续检查中的实施效果[J]. 中国社区医师, 2022, 38 (22): 100-102.
- [6] 陈永艳, 吴志国. 个性化饮食护理及健康教育在胃十二指肠溃疡中的应用[J]. 临床医学研究与实践, 2022, 7 (21): 177-179.
- [7] 李瑾. 系统护理模式对普通胃镜检查的干预对患者负性心理的改善报告[J]. 医学食疗与健康, 2022, 20 (18): 137-139.
- [8] 徐梦瑶. 全过程护理应用于高龄冠心病行胃肠镜检查患者的效果分析[J]. 山西卫生健康职业学院学报, 2022, 32 (03): 124-125.
- [9] 刘元红. 预防性护理在胃镜下消化道早癌筛查患者护理中的应用效果[J]. 现代养生, 2022, 22 (16): 1404-1406.
- [10] 郑连冬. 健康教育对消化内镜检查患者负性情绪及满意度的影响[J]. 中国冶金工业医学杂志, 2022, 39 (03): 308-309.

收稿日期: 2022 年 11 月 23 日

出刊日期: 2022 年 12 月 25 日

引用本文: 李莹莹 针对性护理对胃镜检查患者依从性的干预分析[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1 (12): 88-90
DOI: 10.12208/j.jmm.202200754

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS