

肝胆管结石患者围手术期实施预见性护理的效果评价

任 晓, 杨燕媚, 梁阿丽

前海人寿广州总医院 广东广州

【摘要】目的 探析实施预见性护理对肝胆管结石患者围手术期的应用价值, 观察对心理状态、并发症等影响。**方法** 参与本次研究者均为 2023 年 1 月至 2024 年 1 月期间由我院收治的肝胆管结石患者 100 例, 并给予手术治疗, 将患者分组, 临床开展不同的护理干预, 围术期采用常规护理的患者 50 例纳入参照组, 围术期采用预见性护理的患者 50 例纳入研究组, 观察护理效果。**结果** 统计两组各项研究数据, 护理后患者 SAS、SDS 评分对比研究组低于参照组; 两组患者总依从率数据对比研究组高于参照组; 两组并发症总发生率数据对比研究组低于参照组; 两组患者总满意率数据对比研究组高于参照组; 两组数据差异明显, 统计学分析意义存在 ($P < 0.05$)。**结论** 经研究, 实施预见性护理对肝胆管结石患者围手术期具有理想效果, 患者心理状态改善明显, 以良好的心态积极配合治疗, 提升治疗依从性, 同时患者治疗安全性较高, 降低并发症发生, 提高患者满意度, 建议广泛应用。

【关键词】 预见性护理; 肝胆管结石; 围手术期

【收稿日期】 2024 年 2 月 5 日 **【出刊日期】** 2024 年 3 月 23 日 **【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20240146

Evaluation of perioperative predictive nursing in patients with hepatolithiasis

Xiao Ren, Yanmei Yang, Ali Liang

Qianhai Life Insurance Guangzhou General Hospital, Guangzhou, Guangdong Province, China

【Abstract】Objective To explore the application value of predictive nursing in perioperative patients with hepatobiliary stones, and to observe the effects on psychological status and complications. **Methods** participate in the researchers are from January 2023 to January 2024 by our hospital admitted hepatobiliary stone patients with 100 cases, and give surgical treatment, group patients, clinical different nursing intervention, 50 patients were included in the reference group, 50 patients were included in the study group, observe the nursing effect. **Results** The data of the two groups were calculated, the SAS and SDS scores compared with the reference group; the total compliance rate was higher than the reference group; the total incidence of the two groups was lower than the reference group; the total satisfaction rate of the two groups was higher than the reference group; the difference between the two groups showed significant statistical significance ($P < 0.05$). **Conclusion** After the study, the implementation of predictive nursing has an ideal effect on hepatobiliary stone patients in the perioperative period, the psychological state of patients has improved significantly, and the good attitude actively cooperate with the treatment, improve the treatment compliance, and the treatment safety of patients is high, reduce the occurrence of complications, and improve the patient satisfaction, it is suggested to be widely used.

【Keywords】 foresight nursing; hepatobiliary calculi; perioperative period

肝胆管结石的治疗方法包括药物治疗、手术治疗和微创治疗。选择合适的治疗方法需要考虑患者的具体情况和医生的经验^[1]。临床在给予患者合理且具有针对性的治疗方案同时, 科学有效的护理干预也是比不可少的, 有助于促进患者临床康复, 提高手术效果^[2]。

本次研究探析实施预见性护理对肝胆管结石患者围手术期的应用价值, 观察对心理状态、并发症等影响, 具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

参与本次研究者均为 2023 年 1 月至 2024 年 1 月期间由我院收治的肝胆管结石患者 100 例, 将患者分组, 研究组: 年龄区间 20~60 岁, 均数 (40.71 ± 2.43) 岁, 有 60.00% 男性 (30 例)、40.00% 女性 (20 例); 参照组: 年龄区间 20~62 岁, 均数 (41.36 ± 2.31) 岁, 有 58.00% 男性 (29 例)、42.00% 女性 (21 例); 患者及家属均了解本次研究目的, 并自愿签订同意书, 判定符合研究标准, 同时我院伦理委员会审批, 所有患者一般资料不符合统计学判定标准 ($P > 0.05$), 符合实验要求。

1.2 方法

参照组: 围术期常规护理, ① 术前, 护理人员向患者详细介绍手术的必要性和手术过程, 减轻患者的焦虑和紧张情绪。同时, 对患者的身体状况进行全面评估, 制定个性化的护理计划。并做好术前的准备工作。② 术后, 护理人员密切观察患者的病情变化, 评估患者的疼痛程度, 及时采取有效的疼痛护理措施。同时, 协助患者进行翻身、排便等日常生活护理。此外, 还需指导患者进行康复训练, 促进患者的康复^[3]。

研究组: 围术期采用预见性护理, (1) 术前护理:

① 心理护理: 由于肝胆管结石手术的复杂性, 对患者的身体和心理健康都有严重影响。因此, 护理人员需要向患者及其家人详细解释手术的必要性、手术过程和潜在风险, 以缓解其焦虑和恐惧。心理护理在缓解患者焦虑、抑郁等负面情绪方面发挥着重要作用。护理人员需要关注患者的心理变化, 与患者进行有效沟通, 并提供心理支持和指导^[4]。同时, 要向患者及其家属介绍成功的手术案例和康复经验, 增强其治疗信心。② 健康宣教: 让患者了解肝胆管结石的成因、症状、治疗方法等相关知识, 以及如何预防结石的形成^[5]。③ 术前准备: 协助医生完成心电图、B 超、肝功能等术前检查; 指导患者进行戒烟、呼吸功能锻炼等呼吸道准备; 为患者做好皮肤准备, 特别是手术区域的清洁和消毒。④ 预防感染: 感染是常见的术后并发症之一, 预防感染是围手术期护理的重要任务之一。护理人员需要严格遵

守无菌操作程序, 定期更换敷料和消毒设备^[6]。(2) 术后护理: ① 生命体征监测: 术后密切监测患者心率、血压、呼吸、体温等生命体征, 以便及时发现并处理可能出现的问题。② 疼痛护理: 评估患者的疼痛, 并根据评估结果采取适当的疼痛控制措施, 如药物治疗、物理治疗等。同时, 有必要向患者及其家人介绍疼痛的原因和缓解方法, 以提高他们的疼痛管理能力。③ 引流护理: 对于放置了引流管的患者, 要定期检查引流管的通畅性, 观察引流液的颜色、性质和数量, 发现异常及时向医生报告。④ 饮食护理: 护理人员需要根据患者的营养需求和饮食偏好制定个性化的饮食计划, 以确保患者获得足够的营养支持。同时, 应注意患者的口腔卫生和饮食卫生。指导患者从流质饮食逐渐过渡到半流质饮食, 然后再过渡到正常饮食。鼓励患者多摄入高蛋白、高热量和高维生素的食物, 以促进身体恢复。⑤ 功能锻炼: 护理人员需要根据患者的具体情况制定个性化的康复计划, 并指导他们进行康复训练。同时, 应注意患者的安全防护和运动强度。在医生的指导下, 指导患者进行适当的活动和功能锻炼, 以促进体内血液循环和恢复^[7]。

1.3 观察指标

观察护理效果, 统计患者 SAS 评分、SDS 评分、治疗依从性、并发症发生率、患者满意度等各项数据, 简列数据进行统计学分析, 作为判定护理有效性的临床依据。

1.4 统计方法

实验所有数据全部借助专业系统软件 SPSS14.0 处理, 实验人员观察患者护理后结果进行了详细地记录, 当中计数数据运用 ($\bar{x} \pm s, \%$) 代替, 两组差别比照运用 t 、 χ^2 检测。若两组比照结果 $P < 0.05$, 则说明实验价值显现。

2 结果

2.1 统计患者 SAS 评分、SDS 评分, 护理前两组评分对比无差异性 ($P > 0.05$); 护理后两组评分对比, 研究组低于参照组, 差异明显 ($P < 0.05$), 见表 1。

表 1 对比两组护理前后 SAS、SDS 评分 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	SAS 评分		SDS 评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	50	62.51 ± 2.27	31.41 ± 2.52	63.15 ± 2.51	33.21 ± 2.40
参照组	50	62.14 ± 2.64	46.72 ± 0.58	63.57 ± 2.35	46.29 ± 0.25
P		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

2.2 统计患者治疗依从性 (n=50)

研究组: 完全依从 36 (72.00%), 一般依从 13 (26.00%), 不依从 1 (2.00%), 总依从率 49 (98.00%); 参照组: 完全依从 21 (42.00%), 一般依从 20 (40.00%), 不依从 9 (18.00%), 总依从率 41 (82.00%); 两组总依从率数据研究组高于参照组, 差异明显 ($P < 0.05$)。

2.3 统计患者并发症发生率 (n=50)

研究组: 压疮 1 (2.00%), 切口感染 1 (2.00%), 胆瘘 1 (2.00%), 总发生率 3 (6.00%); 参照组: 压疮 2 (4.00%), 切口感染 3 (6.00%), 胆瘘 2 (4.00%), 肺炎 2 (4.00%), 总发生率 9 (18.00%); 两组总发生率数据研究组低于参照组, 差异明显 ($P < 0.05$)。

2.4 统计两组患者满意度 (n=50)

研究组: 非常满意 38 (76.00%), 一般满意 11 (22.00%), 不满意 1 (2.00%), 总满意率 49 (98.00%); 参照组: 非常满意 22 (44.00%), 一般满意 20 (40.00%), 不满意 8 (16.00%), 总满意率 42 (84.00%); 两组总满意率数据研究组高于参照组, 差异明显 ($P < 0.05$)。

3 讨论

肝胆管结石, 又称为肝内胆管结石, 是一种常见的胆道疾病。肝胆管结石的形成是一个复杂的过程, 涉及到多种因素^[8]。其中, 胆道感染、胆汁淤积、胆道结构异常以及某些代谢性疾病是肝胆管结石形成的主要病因。这些因素相互作用, 导致胆盐沉积, 最终形成结石。在全球范围内, 肝胆管结石的发病率较高, 且治疗难度较大。预见性护理是一种新型的护理理念, 其核心在于通过对患者病情的提前评估和预测, 制定出具有针对性的护理计划, 以提高护理效果, 降低医疗风险, 并提升患者的就医体验。预见性护理的主要目的是预防潜在的护理问题, 以及在问题出现之前采取有效的应对措施^[9]。对于肝胆管结石患者, 预见性护理可以帮助患者及时发现并处理可能出现的问题, 如胆道感染等, 从而减少并发症的发生; 同时患者可以在医生的指导下进行适当的锻炼和饮食调整, 促进身体的康复; 还可以减少患者的住院时间和手术需求, 从而降低医疗成本^[10]。

统计两组各项研究数据, 护理后患者 SAS、SDS 评分对比研究组低于参照组; 两组患者总依从率数据对比研究组高于参照组; 两组并发症总发生率数据对比研究组低于参照组; 两组患者总满意率数据对比研究组高于参照组; 两组数据差异明显, 统计学分析意义存在 ($P < 0.05$)。

综上所述, 经研究, 实施预见性护理对肝胆管结石患者围手术期具有理想效果, 患者心理状态改善明显,

以良好的心态积极配合治疗, 提升治疗依从性, 同时患者治疗安全性较高, 降低并发症发生, 提高患者满意度, 建议广泛应用。

参考文献

- [1] 吴青霞, 陈娟英, 施诗, 等. 肝胆管结石患者围手术期实施预见性护理的效果评价[J]. 中外医学研究, 2023, 21(30):80-84. DOI:10.14033/j.cnki.cfmr.2023.30.020.
- [2] 张凯丽. 探讨预见性护理干预在肝胆管结石围手术期的应用效果[J]. 临床研究, 2022, 30(9):153-155. DOI:10.12385/j.issn.2096-1278(2022)09-0153-03.
- [3] 李琴. 影响肝内胆管结石患者术后医院感染的危险因素分析与预防性护理措施[J]. 护理实践与研究, 2019, 16(15):8-10. DOI:10.3969/j.issn.1672-9676.2019.15.003.
- [4] 黄深巧, 郑彬艳, 王文静. 围手术期护理对胆管结石并胰腺炎、糖尿病及并发症的影响[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(68):6-7, 9.
- [5] 宋吉青. 肝胆管结石手术采用预见性护理模式的临床效果探讨[J]. 健康之友, 2021(8):201.
- [6] 杨春雨, 孙丹, 尹大龙. 预见性护理对肝胆管结石合并胆管癌手术患者围术期负性情绪及术后生活质量的影响[J]. 中国医药导报, 2018, 15(7):154-157.
- [7] 刘铭欣, 周明月, 李婧妍, 等. 预见性护理干预对社区老年女性压力性尿失禁患者生活质量的影响[J]. 当代护士(下旬刊), 2022, 29(8):1-5. DOI:10.19793/j.cnki.1006-6411.2022.24.001.
- [8] 丁叮. 肝胆管结石合并门静脉高压围术期采用快速康复护理对手术指标及生活质量的影响[J]. 基层医学论坛, 2022, 26(21):25-27. DOI:10.19435/j.1672-1721.2022.21.009.
- [9] 何丽. 预见性护理在肝胆管结石手术患者护理中的应用效果[J]. 国际护理学杂志, 2019, 38(22):3795-3797. DOI:10.3760/cma.j.issn.1673-4351.2019.22.045.
- [10] 李瑞. 预见性护理干预在肝胆管结石围手术期的应用效果[J]. 河南医学研究, 2020, 29(21):4017-4018. DOI:10.3969/j.issn.1004-437X.2020.21.080.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS