

## 整体护理干预在胆结石手术患者护理中的应用价值研究

蔡阳, 李娜

大连医科大学附属第二医院 辽宁大连

**【摘要】目的** 本文探析整体护理干预在胆结石手术患者护理中的应用价值。**方法** 此次研究时间为2022年6月-12月期间, 研究对象为在我院接受胆结石手术治疗的120例的患者, 对比围术期不同护理措施下, 两组患者住院时间、并发症发生率以及护理满意度。**结果** 研究组患者对护理满意度为98.33%, 并发症发生率为3.33%, 住院时间为(6.23±0.96) d, 对照组依次为85.00%、15.00%和(8.39±1.52) d,  $P < 0.05$  说明存在对比意义。**结论** 整体护理干预在胆结石手术患者护理中, 能有效提高患者对护理管理的满意度, 减少并发症的发生, 显著促进患者康复速率, 说明该方案在实际临床中的运用价值非常高, 值得广泛推荐。

**【关键词】** 胆结石; 手术; 整体护理; 应用价值

**【收稿日期】** 2023年2月15日 **【出刊日期】** 2023年4月10日 DOI: 10.12208/j.jmmn.202300095

### Study on the application value of holistic nursing intervention in the nursing of patients with gallstone operation

Yangli Cai, Na Li

The Second Affiliated Hospital of Dalian Medical University, Dalian, China

**【Abstract】Objective** To explore the application value of holistic nursing intervention in the nursing of patients with gallstone surgery. **Methods** This study was conducted from June to December 2022. The subjects of the study were 120 patients who received surgical treatment for gallstones in our hospital. The hospital stay, complication rate and nursing satisfaction of the two groups were compared under different perioperative nursing measures. **Results** The patients' satisfaction with nursing in the study group was 98.33%, the incidence of complications was 3.33%, and the length of stay was (6.23±0.96) days. The patients in the control group were 85.00%, 15.00%, and (8.39±1.52) days respectively,  $P < 0.05$ , indicating that there was a comparative significance. **Conclusion** Holistic nursing intervention can effectively improve patients' satisfaction with nursing management, reduce the occurrence of complications, and significantly promote the recovery rate of patients in the nursing care of patients with gallstone surgery, which shows that the program is of high value in practical clinical application and is worthy of wide recommendation.

**【Key words】** gallstone; An operation; Holistic care; Application value

近年来, 随着人们生活方式和饮食习惯的改变, 肝胆疾病的发病率逐渐提升, 其中胆结石是发病相对较多的高的疾病之一, 该疾病临床症状为右上腹疼痛以及不同程度的恶心呕吐等情况, 根据胆结石的性质, 可划分为混合性结石、胆色素性结石、胆固醇性结石, 特别是胆固醇性结石, 是相对常见的一种结石类型, 质地较硬, 普遍因胆汁内胆固醇浓度过高、析出产生, 好发于高脂肪、高胆固醇及肥胖人群<sup>[1]</sup>。手术是目前治疗胆结石的常见方式, 手术能了解结石分布情况, 掌握胆囊损伤问题, 予以针对性结石清除治疗, 可增强胆囊保护机制<sup>[2]</sup>。围术期配合相关护理措施, 能够加快患者术后康复, 同时维持患者情绪稳定, 减少术后腹

胀、疼痛等并发症的发生。传统疾病护理是基础保障性护理方案, 而整体护理干预措施, 满足新时代大众需求, 工作开展时以患者需求为出发点, 不但关注疾病, 同时还重视满足患者多层面的需求, 提升工作全面性<sup>[3]</sup>。基于此, 我院通过对2022年6月-12月期间在普外科接受胆结石手术治疗的患者进行研究, 旨在分析整体护理干预在胆结石手术患者护理中的应用价值, 现将研究成果报告如下, 望对临床护理提供参考依据。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

经我院医学伦理委员会批准, 选取2022年6月-12

月期间在我院普外科接受胆结石手术治疗的 120 例的患者作为入组样本, 均经临床诊断、影像学检查确诊为胆结石疾病, 符合手术指征, 具备手术耐受性, 自愿签署麻醉、手术同意书。采取抓阄方式将所有患者平均分为对照组和研究组 (每组各 60 例), 其中对照组患者男性/女性=27/33, 患者平均年龄为(45.38±3.24)岁, 平均病程(11.57±1.19)个月, 研究组患者男性/女性=29/31, 平均年龄值为(46.08±3.29)岁, 平均病程(11.31±1.27)个月, 排除合并恶性肿瘤者、凝血功能障碍者、全身严重感染者, 有认知、视听和语言沟通障碍者以及精神疾病或癫痫病史者, 对本次研究所用药物过敏者、临床护理配合度较低以及因各种不可控原因不能全程参与者, 以上基础资料均衡可比,  $P > 0.05$ 。

## 1.2 方法

1.2.1 对照组: 在围术期三个时间段实施常规护理, 即要求根据医嘱与护理规范开展护理工作, 术前包括确保病房安静整洁、相关疾病和手术的常规宣教、术前各项检查以及准备, 指导患者禁食禁水, 做好皮肤消毒和准备; 术中帮助患者采取正确适宜体位, 密切监测患者的各项生命体征, 确保室内温湿度适宜, 做好术中配合工作等; 术后遵医嘱实施抗感染、镇痛、补液等治疗, 并加强各方面的基础护理, 告知患者住院期间所需注意事项, 指导患者合理饮食等, 给予患者相关的健康知识教育等。

### 1.2.2 研究组:

(1) 组建整体护理小组: 由普外科骨干领导组建整体护理团队, 并从科室中选拔多名高资历的护士入组, 定期对小组成员进行培训, 要求每名护士都能掌握整体护理工作的内容, 以提升整体护理质量, 每个季度组织 1 次考核, 同时将考核结果与晋升和绩效等挂钩, 以激发小组成员工作的热情。

(2) 环境护理: 帮助患者尽快完成相关检查、住院手续, 并安排患者入住适当的病房中, 定期对病房开窗通风, 并进行消毒, 保持病房干净卫生, 为其营造一个干净、舒适、温馨的病房环境, 根据患者的要求来调节温度和湿度, 给患者提高病房环境的舒适感, 使其能够感受到如家庭般体验, 减轻身心不适。

(3) 心理护理及健康宣教: 采取和蔼可亲的态度耐心对患者进行交流引导, 掌握患者心中存在的顾虑及负性情绪, 并帮助患者探寻适合释放情绪的方式, 同时同时用简单易懂的语言对患者以及患者家属对此疾病的相关知识进行普及, 其内容主要包括发病因素、发病临床表现以及治疗方式, 耐心解答患者和家属提

出的各项问题, 进而提高患者对疾病的知识掌握率, 使患者提升自我健康管理能力和治疗依从性。

(4) 术前护理: 帮助患者进行手术前各项指标检测, 并对患者的各项指标进行评价, 做好肠道准备以及皮肤准备, 手术开始前 1 天给予半流质易消化、不产气食物, 术前 8 小时禁食, 4 小时禁饮, 并对患者进行术前评估, 告知术中的体位、可能产生的不适和必要的配合以及入室前的注意事项, 对于吸烟喝酒的患者告知其暂停吸烟喝酒, 针对营养状况差的患者, 遵医嘱给予营养支持, 针对出现的不良心态的患者要进行有针对性的心理疏导, 缓解患者的紧张、恐惧、焦虑等不良情绪, 给予患者充分的鼓励和支持。

(5) 术中护理: 帮助患者在手术期间保持合适的体位, 尽量安抚患者恐惧不安的心理状态, 注重对患者的隐私进行适当的保护, 将手术室温度、湿度调整到适宜范围, 通过恒温仪加热需要腹腔冲洗液、静脉输入的液体, 尽可能减少暴露时间, 做好术中防寒保暖工作, 手术过程中积极配合手术医师, 尽量缩短手术时间, 避免患者的手术切口长时间的暴露, 减少并发症的发生概率。所有操作均坚持无菌化原则, 在实施手术时严密监测患者的各项生命体征变化, 将手术中的各个环节详细记录在册<sup>[4]</sup>。

(6) 术后护理: 去枕平卧位 6 小时, 头偏向一侧, 避免呕吐引起的误吸, 待患者苏醒后需要及时将手术结果告知患者, 加强对患者各项生命体征的监测力度, 定时测量患者的体温, 观察患者的切口情况, 以及正确放置并观察引流管, 观察引流液的量和颜色, 是否出现出血、感染、胆瘘的情况。帮助患者进行体位转换, 由平卧改为半卧位, 定时协助患者翻身, 指导患者咳嗽和深呼吸, 观察患者排气的时间, 伤口的愈合情况以及有无感染的征象, 术后 24h 患者会出现疼痛, 应耐心倾听患者主诉, 对患者的疼痛进行评估, 可采用听音乐、聊天等注意力转移法进行缓解, 必要时遵医嘱给予注射镇静剂和镇痛剂, 并给予局部按摩处理, 促进血液循环, 以免发生压疮的情况。鼓励患者尽快下床锻炼, 以利于消化道的康复, 根据患者饮食喜好制定饮食方案, 排气后可行流质饮食, 饮食从流食逐步向普通食物转变, 遵循少食多餐、容易消化的用餐原则。增加饮水, 预防便秘<sup>[5]</sup>。

## 1.3 观察指标

对比两组患者的住院时间、并发症发生率以及护理满意度。

## 1.4 统计学分析

应用 Wyn Enterprise, BI 软件对研究结果数据进行处理, 患者一般资料以及患者住院时间采用 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示, 行 t 对其进行检验, 患者的护理满意度以及并

发症发生率采用[n (100%)]表示, 利用 $\chi^2$ 对其进行检验。若 P<0.05 说明存在差异, 具有对比意义。

2 结果

表 1 两组患者护理满意度和住院时间及并发症发生情况对比[n (100%)] ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	非常满意	满意	不满意	护理满意率	住院时间 (d)
对照组	60	31	20	9	51 (85.00%)	8.39±1.52
研究组	60	42	17	1	59 (98.33%)	6.23±0.96
P 值	/	/	/	/	< 0.05	< 0.05

  

组别	例数	恶心呕吐	胆瘘	切口感染	腹部疼痛	并发症发生率
对照组	60	4	1	2	2	9 (15.00%)
研究组	60	1	0	1	0	2 (3.33%)
P 值	/	/	/	/	/	< 0.05

3 讨论

随着现代的快节奏生活的到来和生活水平的加速提升, 胆结石患病人数一直居高不下, 且不断攀升。胆结石属于泌尿系统疾病中一种常见的临床多发病, 其诱发原因较为复杂, 大多是由于患者机体的胆道系统出现结石, 且结石不易排出, 在胆道器官部位堆积并产生一系列不良的临床症状。患者以中老年群体为主, 且病发较为突然, 该病症常常会导致患者产生疼痛感, 对日常生活造成影响, 降低生活质量, 此疾病进行手术治疗有效, 但手术治疗属于有创治疗方案, 在治疗过程中存在一定风险, 患者受疼痛因素等困扰, 如果围术期护理不到位, 患者有可能达不到预期康复效果<sup>[6-7]</sup>。

整体护理管理模式, 是对常规护理工作进行优化和完善, 能够综合考虑工作各方面的细节情况, 制定有效的管理措施, 而在护理工作开展过程中, 规范完成各个环节, 通过术前护理, 可提高患者对于疾病知晓程度, 进而提高治疗配合程度, 通过术中护理, 可保证手术顺利性, 提高手术安全性, 通过术后护理, 可改善预后, 缩短住院时间, 以更有效提高患者恢复速率<sup>[8]</sup>。

经此次研究结果对比发现, 整体护理干预在胆结石手术患者护理中, 能有效降低患者的腹部疼痛, 减少术后常见并发症的发生, 进而提高患者对护理的满意度, 显著促进了患者康复速率, 说明该方案在实际临床中的运用价值非常高, 值得在临床医学中广泛推荐。

参考文献

- [1] 莫惠美. 研究手术室护理配合在胆结石腹腔镜治疗中的应用[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5 (11) : 46+81.
- [2] 幸贤梅, 鞠海香, 肖玲, 等. 全面护理对胆结石手术患者术后康复的作用探讨[J]. 基层医学论坛, 2022, 26 (6) : 112-114.
- [3] 赵婉兵. 全面护理模式对胆结石患者行腹腔镜胆囊切除术中出血量及术后护理满意度的影响研究[J]. 家有孕宝, 2021, 3 (11) : 233.
- [4] 张秀丽. 全面护理干预在胆结石患者护理中的临床应用效果观察[J]. 现代养生 (下半月版), 2021, 21 (7) : 75-77.
- [5] 孙洁. 腹腔镜治疗胆结石患者围术期护理中应用整体护理模式的效果观察[J]. 特别健康, 2019, 18 (24) : 178.
- [6] 刘新静, 赵莉. 全面护理应用在胆结石患者护理中的效果—评《肝胆专科护士实用手册》[J]. 中国实验方剂学杂志, 2021, 27 (13) : 198.
- [7] 王红兰. 整体护理干预对胆结石手术患者术后并发症及情绪状态的影响[J]. 中国社区医师, 2020, 36 (08) : 153+155.
- [8] 艳冬. 研究整体护理干预在胆结石手术患者护理中的应用效果[J]. 中国医药指南, 2020, 18 (05) : 281-282.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS