

中医护理在心血管疾病患者中的应用效果

罗晓燕, 马蕊

云南省中医医院 云南昆明

【摘要】目的 分析中医护理在心血管疾病患者中的作用。**方法** 选取我科收治的 76 例心血管疾病患者作为研究对象, 采用随机数表法将其随机分为对照组 (38 例, 常规护理) 和观察组 (38 例, 中医护理)。对两组患者的护理效果进行分析。**结果** 两组患者治疗后均取得了一定效果, 但观察组在采用中医护理后, 其不良心血管事件发生率、生活质量评分、护理满意度均优于对照组, 差异均有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 在心血管疾病患者护理中, 采用中医护理能取得较佳的效果, 可有效降低其不良心血管事件风险, 提升其生活质量, 提高护理满意度。

【关键词】 心血管疾病; 中医护理; 应用效果

【收稿日期】 2023 年 3 月 24 日 **【出刊日期】** 2023 年 5 月 23 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijcr.20230238

The Application Effect of Traditional Chinese Medicine Nursing in Cardiovascular Disease Patients

Xiaoya Luon, Rui Ma

Yunnan Provincial Traditional Chinese Medicine Hospital, Yunnan Kunming

【Abstract】 Objective: To analyze the application effect of traditional Chinese medicine nursing in patients with cardiovascular diseases. **Method:** 76 patients with cardiovascular diseases admitted to our department were selected as the research subjects, and they were randomly divided into a control group (38 cases, using conventional nursing) and an observation group (38 cases, using traditional Chinese medicine nursing) according to the random number table method. Analyze the nursing outcomes of both groups. **Result:** Both groups of patients achieved certain results after receiving nursing care, but the observation group showed better incidence of adverse cardiovascular events, quality of life scores, and nursing satisfaction compared to the control group after receiving traditional Chinese medicine nursing care, with statistically significant differences ($P < 0.05$). **Conclusion:** In the care of cardiovascular disease patients, traditional Chinese medicine nursing can achieve better results, effectively reduce the risk of adverse cardiovascular events, improve their quality of life, and improve nursing satisfaction.

【Keywords】 Cardiovascular disease; Traditional Chinese Medicine Nursing; Application effect

心血管系统是指血液循环系统, 包括心脏和血管, 心血管疾病则包括了各种与之相关的疾病, 是一个非常庞大的临床概念。心血管疾病通常起病隐匿, 发病后进展过程漫长。各种心血管疾病之间可能存在彼此关联, 甚至互为因果^[1]。常见的心血管疾病主要包括缺血性心脏病 (如冠心病、心肌梗塞等)、外周动脉病、缺血性脑中风、心律失常、高血压、心力衰竭、心肌病等。不同类型的心血管疾病有不同的治疗方法。医生需要根据患者的总体健康状况、疾病类型、严重程度, 以及并发症情况制定个体化的治疗方案^[2]。因此, 在患者治疗期间采取有效护理措施具有重要意义。

本文研究了中医护理在心血管疾病患者中的应用效果, 现报告如下:

1 对象和方法

1.1 对象

选取 2022 年 2 月至 2023 年 2 月在我科住院的 76 例心血管疾病患者作为研究对象。按随机数字表法分为对照组 (38 例, 男 21 例, 女 17 例, 年龄 56.31 ± 3.26 岁) 和观察组 (38 例, 男 20 例, 女 18 例, 年龄 56.47 ± 3.19 岁)。两组一般资料差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组接受常规护理,包括药物指导、饮食护理、运动护理等。观察组采用中医护理,主要包括:

1.2.1 中医饮食护理

心气郁结的患者应多吃活血通络、调气的食物;血管梗阻患者应多食山楂、花生等活血益气的食物,少食或忌油腻凉性食物;痰阻患者应坚持少食多餐的原则,禁止暴饮暴食,避免食用过甜的食物,以减少脾胃损伤;心绞痛患者应多吃温性食物,少量饮酒,多吃散寒、止痛、益气活血的食物,避免生吃和生冷的食物。

1.2.2 中医特色护理

护心保健操:护心保健操是在中医基本理论指导下,运用手法作用于人体穴位。通过局部刺激,可疏通经络,调动机体抗病能力,实现疾病预防和治疗、医疗保健和身体健康目标的操作。按内关穴:端坐,将右手按于左手臂内关穴(前臂内侧,腕横纹上2寸,两筋间),用力按揉30次;然后用左手按揉右臂内关穴30次。按郄门穴:将右手按于左手臂郄门穴(前臂内侧,腕横纹上5寸,两筋间),用力按揉30次;然后用左手按揉右臂郄门穴30次。揉心前区:将左手放于左胸前区,右手压于左手之上,顺时针旋转按摩30次,然后逆时针旋转30次;耳穴压豆:取穴:冠心病、心肌梗死所选主穴为心、肾上腺、小肠、皮质下;配穴为肺、交感、肝、内分泌、神门。将王不留行籽或小绿豆等贴于0.6×0.6厘米的小块胶布中央,然后将相应的耳穴紧密对齐,并施加轻微的压力,使患者的耳朵感觉麻木、肿胀或发热。粘贴后,每天自压几次,每次3~4分钟。每次贴压后保持1~2天,取下后让耳穴部位放松一晚,次日再以同样方法贴敷,

一般5~6次为一个疗程。

1.2.3 中医情志护理

护理人员遵循中医结合情感的原则开展工作。根据传统中医的说法,心灵是决心快乐的,而恐惧是胜利的变化,告知患者不要过度高兴或悲伤,保持情绪稳定,并教会患者保持情绪稳定的方法,主要是音乐疗法和芳香疗法。

1.3 观察指标

比较两组心血管不良事件的发生率,包括顽固性心绞痛、心律失常、心肌梗死和心力衰竭。生活质量评估量表(WHOQOL BREF)用于评估两组患者的生活质量,主要包括身体、心理、社会和环境功能,每组总分为100,评分越高,生活质量越好;对两组护理满意度进行对比,包括非常满意、满意、一般满意、不满意,满意度=(非常满意+满意+一般满意)/总例数×100%。

1.4 统计学分析

使用SPSS20.0软件对数据进行统计学分析,使用“ $\bar{x} \pm s$ ”表示计量资料,组间比较结果采用 t 检验;使用“n,%”表示计数资料,组间比较结果采用 χ^2 检验。 $P < 0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组不良心血管事件发生率对比

观察组不良心血管事件发生率明显低于对照组,差异具有统计学意义($P < 0.05$)。如表1:

2.2 两组生活质量评分对比

观察组生活质量各项评分明显高于对照组,差异均有统计学意义($P < 0.05$)。如表2:

表1 两组不良心血管事件发生率对比(n, %)

组别	例数	顽固性心绞痛	心律失常	心肌梗死	心力衰竭	发生率
观察组	38	2 (5.26)	1 (2.63)	1 (2.63)	0 (0.00)	4 (10.53)
对照组	38	4 (10.53)	3 (7.89)	2 (5.26)	2 (5.26)	11 (28.95)
χ^2	-	-	-	-	-	4.079
P	-	-	-	-	-	0.044

表2 两组生活质量评分对比($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	生理功能	心理功能	社会功能	环境功能
观察组	38	84.91±2.56	85.78±3.38	84.92±3.19	83.81±3.27
对照组	38	73.58±3.58	73.26±3.55	73.77±3.54	74.26±3.33
t	-	15.869	15.745	14.424	12.614
P	-	0.001	0.001	0.001	0.001

2.3 两组护理满意度对比

观察组非常满意 12 例、满意 16 例、一般满意 8 例、不满意 2 例, 满意度为 36 (94.74%); 对照组非常满意 10 例、满意 14 例、一般满意 6 例、不满意 8 例, 满意度为 30 (78.95%)。观察组护理满意度明显高于对照组, 差异均有统计学意义 ($\chi^2=4.146$, $P=0.042$)。

3 讨论

心血管疾病的病因大致可分为 2 类: 先天性和获得性。先天性因素包括家族遗传或自身基因突变; 获得性因素则是不良生活方式、其他相关疾病或药物不良反应。患者最终发病往往受到多种因素的共同作用^[3]。心血管疾病的常见症状有: 心悸、气短、端坐呼吸、夜间阵发性呼吸困难、胸骨后的压迫性或紧缩性疼痛、胸闷不适、水肿、发绀、晕厥、咳嗽咯血、虚弱、暖气、上腹痛、恶心、呕吐; 左后背痛、左手臂痛等^[4]。对患者的生活质量造成严重影响, 因此需对其采取有效护理措施。

在本研究中, 通过对心血管疾病患者采用中医护理, 观察组不良心血管事件发生率、生活质量评分、护理满意度均优于对照组, 差异均有统计学意义 ($P < 0.05$)。说明其可有效降低其不良心血管事件风险, 提升其生活质量, 提高护理满意度。这是因为中医护理是运用中医辨证治疗观和整体观为患者提供护理干预, 辨证施护: 简单来说辨证就是指将(望、闻、问、切)这四诊所收集整理到的有关病史资料、个体症状、个体体征, 通过分析疾病的病因、病变部位、致病因素和阳性因素之间的关系, 可以总结为证据^{[5]-[6]}; 整体观念, 相信事物和人是一个完整的系统。构成一个整体的各种因素是相互关联和不可分割的, 事物之间是密切相关的, 相互影响的。中医学整体观念认为人是一个有机整体、五脏六腑同样具有整体完整统一性, 将人、自然、社会看为完整的统一^{[7]-[8]}。因此, 本文从中医饮食护理改善患者症状, 逐渐调节其内脏功能;

通过中医特色护理缓解其不适症状, 提升其生活质量; 通过中医情志护理减少其负面情绪, 从而提升其治疗信心。

综上所述, 在心血管疾病患者护理中, 采用中医护理能取得较佳的效果, 可有效降低其不良心血管事件风险, 提升其生活质量, 提高护理满意度。

参考文献

- [1] 吴花香. 中医护理干预对肾绞痛合并心血管疾病患者疼痛效果的影响[J]. 医学食疗与健康, 2021, 19(23): 28-30.
- [2] 丁华. 中医护理对提高心血管患者生活质量的效果研究[J]. 中国保健营养, 2019, 29(32): 256.
- [3] 李小玲. 中医护理管理干预对心血管疾病患者生活质量的影响[J]. 中医药管理杂志, 2019, 27(19): 76-77.
- [4] 谢海霞, 曾燕慧, 钟荣玉, 等. 观察中医护理对心血管疾病患者生活质量的影响[J]. 医学信息, 2020, 33(z1): 207. DOI: 10.3969/j.issn.1006-1959.2020.z1.169.
- [5] 汤鑫娜, 陈禧. 中医护理对提高心血管患者生活质量的效果研究[J]. 中国保健营养, 2020, 30(28): 202-203.
- [6] 杨雪品. 中医护理管理措施对提高心血管疾病患者生活质量的作用[J]. 中国保健营养, 2020, 30(27): 244.
- [7] 何伟丽. 中医护理在提高心血管患者生活质量中的临床意义[J]. 婚育与健康, 2021(14): 191.
- [8] 龚函玉, 陈娟. 中医护理对心血管疾病患者生活质量评分及满意度分析[J]. 中外女性健康研究, 2022(15): 114-115, 118.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS