

睡眠护理对血液透析患者的影响

邢玉霞, 管桂玲

新疆建设兵团第六师奇台医院 新疆维吾尔自治区

【摘要】目的 针对血液透析患者强调睡眠护理的重要性, 分析对患者的影响。**方法** 样本选取 2022 年 6 月—2022 年 6 月在我院进行血液透析的患者 60 例, 采用随机排序的方式, 分为对照组和观察组。对照组患者进行常规的护理, 观察组强化睡眠干预。统计两组患者的 PSQI 总分、满意度和肝炎病毒感染发生率。**结果** 观察组的 PSQI 总分低于对照组, 差异具有统计学意义。此外, 观察组对护理的满意度高于对照组, 肝炎病毒感染发生的概率低于对照组, 差异具有统计学意义, $P < 0.05$ 。**结论** 对血液透析的患者强化睡眠干预可以改善患者的睡眠质量, 有利于患者恢复, 可以在临床上进行推广。

【关键词】 睡眠护理; 血液透析; 改善睡眠; 护理满意度

【收稿日期】 2023 年 3 月 17 日

【出刊日期】 2023 年 5 月 25 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20230260

The influence of sleep nursing on hemodialysis patients

Yuxia Xing, Guiling Guan

Qitai Hospital of the Sixth Division of Xinjiang Construction Corps Xinjiang Uygur Autonomous Region

【Abstract】Objective To emphasize the importance of sleep care for hemodialysis patients and analyze its influence on patients. **Methods** A total of 60 patients receiving hemodialysis in our hospital from June 2022 to June 2022 were selected as samples and divided into control group and observation group by random order. Control group received routine nursing, observation group intensive sleep intervention. Total PSQI score, satisfaction and incidence of hepatitis virus infection were analyzed. **Results** The PSQI total score of the observation group was lower than that of the control group, the difference was statistically significant. In addition, the nursing satisfaction of the observation group was higher than that of the control group, and the probability of hepatitis virus infection was lower than that of the control group, the difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** Intensive sleep intervention for hemodialysis patients can improve patients' sleep quality and is conducive to patients' recovery, which can be popularized in clinical practice.

【Keywords】 Sleep nursing; Hemodialysis; Improved sleep; Satisfaction with nursing

血液透析是治疗尿毒症的有效方式之一。随着科技的发展和医学的进步, 尿毒症患者通过血液透析可以提高生存质量, 延长生命时间。尿毒症自身疾病具有复杂性, 患者的抵抗能力比较弱, 在进行治疗的过程中, 容易受到多种因素的影响, 增加操作难度, 容易受到感染, 并且, 长期进行血液透析, 容易出现肝炎病毒感染^[1-3]。为了能有效地保障患者的生命健康, 减少疾病给患者带来的痛苦, 建立标准、规范、全面、有效的血液透析势在必行。睡眠是一种常见的生理现象, 血液透析患者比较容易出现睡眠障碍, 影响患者的恢复, 且大多数患者都会出现睡眠障碍^[4]。加强护理干预可以提高血液透析操作的效果, 改善患者的睡眠状况, 避免和控制出现肝炎病毒感染的出现^[5]。本文样

本选取 2022 年 6 月-2022 年 6 月在我院进行血液透析的患者 60 例, 主要分析睡眠护理对血液透析患者的影响, 具体内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

样本选取 2022 年 6 月-2022 年 6 月在我院进行血液透析的患者 60 例, 采用随机排序的方式, 分为对照组和观察组, 各 30 例。对照组中, 男性患者 18 例, 女性患者 12 例, 龄区间为 23~75 岁, 平均年龄(45.12±2.58)岁; 观察组中, 男性患者 19 例, 女性患者 11 例, 龄区间为 22~76 岁, 平均年龄(47.11±2.02)岁。两组患者的基本资料对比, 包括性别、年龄、基础疾病, 差异没有统计学意义, 可以做组间对比, 即 $P > 0.05$ 。

纳入标准: 患者均进行长期的血液透析治疗; 患者及其家属知晓本次调研的内容, 并签署有知情同意书; 本次调研符合医院伦理学标准依据, 可以进行。

排除标准: 患者在治疗前出现肝炎病毒感染; 患者在血液透析前出现睡眠障碍; 患者为妊娠期或哺乳期妇女; 患者在接受调研时出现严重并发症需立即进行治疗; 患者存在严重器质性疾病。

1.2 实验方法

对照组患者进行常规的护理; 观察组患者在常规护理的基础上, 强化睡眠干预, 具体措施有:

(1) 提高睡眠质量: ①开展睡眠知识宣讲活动, 邀请患者及其家属参与, 分发健康知识小册, 了解睡眠基础知识; ②心理疏导, 护理人员耐心询问患者状况, 热情、细心, 了解患者的焦虑情绪和担忧, 学会倾听, 加强与患者的情感交流。运用科学的方式指导患者提高心理承受力, 改善睡眠治疗; ③合理地安排血液透析的频次, 部分尿毒症患者在进行血液透析后, 会失衡, 可以适当的增加透析次数^[6-8]; ④引导家属和社会给予患者最大的帮助, 对患者进行血液知识的相关指导, 使患者可以了解血液透析的注意要点, 随着血液透析的技术不断地改进, 医疗领域和福利保障也逐渐发展完善, 这些发展都可以有效地缓解患者及其家人的经济压力, 减少心理负担, 提高治疗效果, 为患者带来生的希望, 从而改善睡眠; ⑤可以对患者进行按摩, 睡前用温水泡脚, 合理地进行运动, 睡前听舒缓的音乐, 改善患者的睡眠; ⑥创造适宜的睡眠环境, 保持室内适宜的温度和湿度, 使患者有一个安静的睡眠环境, 同时帮助患者养成良好的睡眠习惯, 白天控制睡眠时间, 晚上不要开展较为激烈的活动, 调整合适的生物钟, 制作合理的作息时间表。

(2) 有效预防疾病: ①进行血液透析, 对肝功能、肝炎病毒等项目指标进行检测, 提醒患者定期复查; ②树立护理人员的责任意识, 提高责任感, 规范各项规章制度, 对科室患者进行知识宣讲; ③规范进入透

析室, 透析治疗前, 医护人员需洗手、换鞋、穿无菌服、戴无菌手套等, 不能与患者的皮肤直接进行接触; ④医护人员避免自身出现损伤。

1.3 评价标准

对比两组患者的睡眠情况, 使用匹兹堡睡眠质量指数量表 (PSQI) 对患者的睡眠质量进行评价, 主要包括睡眠质量、入睡时间、睡眠效率、睡眠时间、睡眠障碍、催眠药物、日间功能障碍共 7 项, 并统计 PSQI 总分, 分数越高, 表示睡眠质量越差。

统计两组患者对护理的满意度, 以 10 分为满分, 分数越高, 表示患者对护理越满意。同时统计两组患者肝炎病毒感染发生的概率。

1.4 统计方法

所有的数据都在 SPSS22.0 中录入, 在表述计数资料的时候, 为%的方式, 实施卡方检验。在表述计量资料时为 ($\bar{x} \pm s$) 的方式, 做 t 检验。以 $P < 0.05$ 为界限, 如果符合该情况, 则视为统计学意义。

2 结果

观察组的 PSQI 总分是 (4.6 ± 1.9) 分, 对照组的是 (8.7 ± 2.4) 分, 观察组小于对照组, 组间对比, 差异具有统计学意义, $P < 0.05$, 详见表 1。

观察组患者对护理的满意分值是 (9.12 ± 0.58) 分, 对照组患者对护理的满意分值是 (7.91 ± 0.47) 分, 观察组患者对护理较为满意, 差异具有统计学意义, $P < 0.05$ 。观察组患者肝炎病毒感染发生的概率是 3.3% ($1/30$), 对照组患者是 16.7% ($5/30$), 观察组概率低于对照组, 差异具有统计学意义, $P < 0.05$ 。

3 讨论

随着科技的进步, 医疗水平的提高, 血液透析可以有效地延长患者的生存时间, 但部分患者是生存质量并没有得到有效地提高^[9]。患者自身面对疾病的压力, 延伸为经济、家庭、社会等多个方面的压力, 并且血液透析液会给换成带来负面影响, 出现一些并发症, 这些对患者的不良影响将会降低患者的生存质量。

表 1 对比两组患者睡眠护理后的睡眠质量 ($\bar{x} \pm s$, 分)

| 组别 | 睡眠质量 | 入睡时间 | 睡眠效率 | 睡眠时间 | 睡眠障碍 | 催眠药物 | 日间功能障碍 | PSQI 总分 |
|-----|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 观察组 | 0.31 ± 0.06 | 0.46 ± 0.13 | 1.46 ± 0.25 | 0.78 ± 0.22 | 0.89 ± 0.05 | 1.16 ± 0.19 | 1.28 ± 0.26 | 4.64 ± 1.35 |
| 对照组 | 1.95 ± 0.66 | 0.97 ± 0.22 | 1.92 ± 0.31 | 1.28 ± 0.26 | 1.47 ± 0.13 | 1.44 ± 0.28 | 1.86 ± 0.45 | 8.78 ± 1.42 |
| t | 3.514 | 2.987 | 2.547 | 2.456 | 3.125 | 2.125 | 3.541 | 3.548 |
| P | <0.05 | <0.05 | <0.05 | <0.05 | <0.05 | <0.05 | <0.05 | <0.05 |

高频次、长期地进行血液透析, 比较容易会出现

睡眠障碍。通过药物治疗改善睡眠质量, 已经不是一

种最佳的治疗方式,通过对患者进行睡眠护理可以提高患者的睡眠质量,减少药物对患者的伤害,避免使用仪器、设备对患者造成更大的压力^[10]。影响血液透析患者睡眠质量的因素较多,常规的护理已经不能满足患者的需要。因此,通过强化睡眠干预,对患者进行心理和生理护理,可以提高患者的睡眠质量。

强化睡眠护理,可以使患者树立对疾病的认知,避免错误知识对患者的误导,改善睡眠。在进行综合性的宣讲活动中,患者对疾病有了正确的认识,学习日常生活中自理的技能和方式,树立战胜疾病的信心,患者可以有积极的心态去面对生活,避免负面情绪对睡眠质量的影响。通过护理可以改正患者错误的睡眠习惯,采取科学的睡眠方式,促进身体免疫力的提高,改善精神状况。血液透析患者出现肝炎病毒感染的概率相对较高,相关研究表明^[11],频繁地进行输血,是血液透析患者出现肝炎病毒感染的主要原因之一。一般情况,进行血液透析的时间越长,出现肝炎病毒感染的概率越高。因此,加强血液透析科室人员的管理,规范使用仪器的方式,正确地进行消毒,可以有效地避免出现肝炎病毒感染^[12-15]。

本文调研结果显示,观察组的PSQI总分小于对照组。相比于对照组,观察组患者对护理较为满意,并且观察组患者肝炎病毒感染发生的概率低于对照组组间对比,差异具有统计学意义, $P < 0.05$ 。可以说明,加强对血液透析患者的睡眠干预,可以改善睡眠质量,提高患者对护理的满意度,出现肝炎病毒感染的概率得以降低。

综上所述,通过对患者进行健康宣讲,强化睡眠管理,加强沟通和交流,与患者建立良好的情感关系,可以改善患者的睡眠质量,缓解睡眠障碍,提高患者的生存质量,使患者对护理的满意度得以提高,同时可以有效地避免出现肝炎病毒感染,综合效益较为显著,可以在临床上进行推广。

参考文献

- [1] 邹秋艳.维持性血液透析患者睡眠障碍原因分析及护理对策探讨[J].世界睡眠医学杂志,2019,6(12):1760-1761.
- [2] 胡巧云.维持性血液透析患者睡眠质量影响因素及护理效果观察[J].世界睡眠医学杂志,2019,6(8):1171-1172.
- [3] 汪朝阳,王敏,景玲.金水宝片联合依诺肝素对维持性血

- 液透析患者血脂代谢的影响[J].世界中医药,2020,15(12):1771-1773,1777
- [4] 陈云,傅文宁,鲁盈.中医药对慢性肾脏病5期(非透析)患者治疗优势的临床研究[J].世界中医药,2018,13(6):1337-1341.
- [5] 吴妙芬.观察综合护理对进行血液透析治疗的慢性肾衰竭患者临床效果及睡眠质量的影响[J].世界睡眠医学杂志,2021,8(12):2171-2174.
- [6] 徐金芳.以患者反馈为指导的持续改进护理干预对血液灌流串联血液透析患者皮肤瘙痒程度及睡眠质量的影响[J].基层医学论坛,2021,25(32):4693-4695
- [7] 吴艳青,邢伟,张立国,等.不同健康教育方式对维持性血液透析患者透析间期体重质量增长的影响[J].中国实用护理杂志,2010,26(31):60-61.
- [8] 胡美瑜.护理干预对老年患者睡眠状况的影响[J].中国基层医药,2009,16(4):746-747.
- [9] 何秀萍.睡眠护理对血液透析患者睡眠质量的影响[J].世界睡眠医学杂志,2021,008(010):1782-1783.
- [10] 黄艳.5E 康复模式提高血液透析患者睡眠质量及护理满意度的作用[J].临床医药文献电子杂志,2017,4(70):1.
- [11] 王卓萍,梁木兰.多因分析法在维持性血透患者睡眠护理中的应用研究[J].齐齐哈尔医学院学报,2020.
- [12] 徐剑晶,张天大.协同护理模式对尿毒症血液透析患者睡眠、运动及护理满意度的影响[J].按摩与康复医学,2019,10(2):2.
- [13] 王占华,陆静波.社会支持对维持性血液透析患者睡眠质量的影响[J].齐鲁护理杂志,2016,22(11):3.
- [14] 薛兰花.延续护理对维持性血液透析患者自护能力、不良情绪及睡眠质量的影响[J].临床医学研究与实践,2017,2(10):173-174.
- [15] 邓娜,孙蕾,刘金凤,等.5E 康复护理方案改善尿毒症血液透析患者水钠摄入不合理及睡眠状况的研究[J].护士进修杂志,2018,33(24):4.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS