

延续性护理对老年 2 型糖尿病患者血糖自我管理的应用效果

张琪

西安交通大学第一附属医院老年内二科 陕西西安

【摘要】目的 分析老年 2 型糖尿病患者接受延续护理后的血糖自我管理效果。**方法** 在本院接受治疗的 2 型糖尿病患者中选择部分患者作为分析目标, 共选择 100 例, 于 2022 年 12 月-2023 年 12 月完成选取, 对相关资料进行统筹和整理, 对所有患者进行排序后进行小组的划分, 其中一个小组应用常规护理方式为参照组纳入 50 例患者, 另一个小组采用延续护理视为研究纳入 50 例患者。统计相关情况进行分析。**结果** 统计患者血糖指标、自我管理依从性、满意度后, 研究组优于参照组 ($P < 0.05$)。**结论** 针对老年 2 型糖尿病患者采用延续性护理能够提高患者血糖自我管理能力, 对血糖的改善有着积极作用, 还能够提高满意度。

【关键词】 老年; 2 型糖尿病; 延续护理; 血糖自我管理; 效果

【收稿日期】 2023 年 1 月 15 日

【出刊日期】 2024 年 2 月 20 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20240046

Application effect of continuity of care on glycaemic self-management in elderly patients with type 2 diabetes mellitus

Qi Zhang

Department of Geriatric Medicine, The First Affiliated Hospital of Xi'an Jiaotong University, Xi'an, Shaanxi

【Abstract】Objective To analyse the effect of glycaemic self-management in elderly patients with type 2 diabetes mellitus after receiving continuity care. **Methods** Select some patients as the target of analysis among the patients with type 2 diabetes receiving treatment in our hospital, a total of 100 cases were selected, and the selection was completed from December 2022 to December 2023, the relevant information was co-ordinated and sorted out, and the division of the group was carried out after the sorting of all the patients, in which one group was included as the reference group by applying the conventional nursing care for 50 patients, and the other group was included as the study by applying the continuity of nursing care for 50 patients. 50 patients were considered to be included in the study. Statistical related situations were analysed. **Results** After counting the patients' glycaemic indexes, self-management compliance and satisfaction, the study group was better than the reference group ($P < 0.05$). **Conclusion** The use of continuity of care for elderly patients with type 2 diabetes mellitus can improve the patients' ability to self-manage their blood glucose, which has a positive effect on the improvement of blood glucose, and also improves satisfaction.

【Keywords】 Elderly; Type 2 diabetes mellitus; Continuity of care; Blood glucose self-management; Effect

引言

此次研究分析延续护理的应用, 并选择部分患者开展对比分析试验, 记录相关结果后作出如下报道。

1 资料与方法

1.1 一般资料

以本院收治的 100 例 2 型糖尿病患者为 2022 年 12 月-2023 年 12 月研究中的主要对象, 建立研究组和参照组为对比试验的小组, 将患者依据随机数字表法纳入两个小组后比较其基线资料, 年龄最小值和最大值分别为 60 岁和 87 岁, 通过计算获取 (74.95 ± 5.25)

岁的平均值, 资料之间的数据相似, 不具有统计学意义 ($P > 0.05$) 在研究中的可比价值高。

1.2 方法

参照组纳入小组后对其实施常规方案指导的护理方式, 定期对患者进行复查, 并依据医嘱指导患者用药, 对其饮食和运动合理地控制, 预防并发症的发生, 开展健康教育。

研究组患者纳入小组后, 对其实施延续性护理, 具体流程如下:

(1) 选择经验丰富的内分泌科医生、健康管理中

心工作人员以及护士组建延续性护理小组,明确各个小组成员的工作职责。收集患者的相关资料进行健康档案的建立。

(2) 全面落实延续性护理,并依据实际情况进行血糖的管理。在护理期间要保证护理工作开展的持续性,如果患者存在不良习惯应及时进行纠正,以此促进患者自我管理能力的提升。在护理期间,应该保证护理方案实施的个性化,保证护理工作开展具有针对性,同时保证护理工作落实的综合性特点,落实综合性服务,最后对护理落实的情况进行调整^[1]。

① 饮食护理:护理小组根据患者的实际情况进行了解,掌握患者的基本资料以及家庭情况,以此为基础进行针对性饮食方案的制定,成年人理想体重下控制好每日摄入量,以 20kcal/kg 至 30kcal/kg 为主,若患者从事中度体力劳动,每日摄入的能量以 36kcal/kg 至 40kcal/kg 为宜。如果患者从事重度体力劳动,每日摄入的能力以 40kcal/kg 为宜,三餐的搭配过程中,应合理地控制蛋白质、脂肪和糖类的搭配,以 25g/d 至 30d/d 为膳食纤维的摄入量,控制好盐的摄入,每天 6d 以内,食用新鲜的水果和蔬菜,每天指导患者摄入一定量的奶制品,嘱咐患者禁止食用刺激性食物。

② 用药指导。对患者的血糖水平进行充分的了解,依据医嘱指导患者用药,嘱咐患者不可私自减量或增量,同时告知患者应定期进行血糖的测量。护理人员整理低血糖的处理方法告知患者,嘱咐患者如果有不良反应要及时入院接受诊断和治疗^[2]。

③ 运动指导。依据患者的实际情况进行个性化运动方案的制定,运动强度不宜过高,以患者能够承受的中度运动方式为主,例如慢跑、散步或游泳,告知患者饮食后不可立即运动,要与饭后 1h 实施,通知告知患者不可空腹运动,以免发生低血糖,控制好运动的时间,每天 30min 为宜,每周运动应保持在 3 天左右。在患者运动的过程中应结合血糖情况进行糖类的补充,避免低血糖的发生。

④ 积极地进行血糖监测,在此期间护理人员给予患者指导,使其能够自我完成监测。患者出院后,护理人员定期进行随访,并每月三次上门随访,指导患者相关知识和护理方案。

1.3 观察指标

1.3.1 血糖指标分析

对患者开展护理前后,均进行血糖指标的测量,主要包括:空腹血糖、餐后 2h 血糖和糖化血红蛋白。空腹血糖的标准范围是糖浆葡萄糖低于或等于

6.39mmol/L;餐后 2h 血糖的标准范围是低于 7.8mmol/L,记录相关数据后进行比较。

1.3.2 分析患者自我管理依从性

采用本院自制的自我管理依从性调查问卷对患者的情况进行调查,其中包含多个方面的内容,如低血糖的处理、知识的掌握、饮食、运动和用药等方面的控制,问卷总分 100 分,分为 3 个等级,80 分以下为自我管理依从性差;80-89 分为自我管理依从性一般,90 分以上为良好,计算总依从性进行比较。

1.3.3 满意度分析

护理人员在对患者进行上门提供护理服务期间,进行满意度调查问卷的发放、指导和统计,其中包括三个等级,基本满意和非常满意相加为总满意人数,以此为基础计算满意度。

1.4 统计学处理

n (%)、 $(\bar{x} \pm s)$ 即计数资料、计量资料是研究中的主要数据,将其进行统计后在计算机 SPSS22.0 软件中进行相关处理,并完成各种数据的分类,而数据的检验过程中使用“ t ”检验计量资料,使用“ χ^2 ”检验计量资料,若检验结果存在较大差异,则说明有统计学意义 ($P < 0.05$)。

2 结果

2.1 分析两组患者血糖指标

护理前两组血糖指标统计后发现无较大的数据差异,无统计学意义 ($P > 0.05$);护理后统计发现均有改善,其中研究组改善效果高于参照组 ($P < 0.05$),见表 1。

2.2 比较 2 组患者自我管理依从性

自我管理依从性统计后发现,研究组明显高于参照组,差异显著有统计学意义 ($P < 0.05$),见表 2。

2.3 比较两组患者满意度

满意度调查后发现研究组患者较高,参照组较低,数据差异较大有统计学意义 ($P < 0.05$)。见表 3。

3 讨论

在临床内分泌系统疾病中 2 型糖尿病较为常见,在老年群体中具有较高的发生率,对患者的身心健康和生命安全有着较大的威胁。据相关研究分析得知,许多 2 型糖尿病患者接受临床治疗出血后,其血糖控制效果降低,从而导致较多并发症的发生,如肾、心、脑以及眼底等系统并发症,给患者的预后带来较大的影响,从而引起残疾,甚至失去生命,这一情况的发生,给患者带来的痛苦较大,同时患者的家庭以及社会将面临较大的负担^[3]。

表 1 护理前后对两组患者的血糖指标进行评价 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	空腹血糖 (mmol/L)		餐后 2h 血糖 (mmol/L)		糖化血红蛋白 (%)	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	50	8.91±0.88	6.09±0.82	13.53±1.55	7.48±1.21	6.78±0.81	5.87±0.66
参照组	50	8.67±0.89	7.15±0.97	13.52±1.53	9.44±1.05	6.88±0.91	6.54±0.83
t		0.769	4.587	0.185	3.697	0.526	4.085
P 值		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

表 2 不同方法护理后比较 2 组自我管理依从性 (n/%)

组别	例数	依从良好	一般依从	依从较差	总依从率
研究组	50	26 (52.0)	22 (44.0)	2 (4.0)	48 (96.0%)
参照组	50	15 (30.0)	25 (50.0)	10 (20.0)	40 (80.0%)
χ^2					5.069
P 值					<0.05

表 3 不同方法护理后比较 2 组满意度 (n/%)

组别	例数	非常满意	基本满意	不满意	总满意度
研究组	50	28 (56.0)	22 (44.0)	0 (0.0)	50 (100.0%)
参照组	50	22 (44.0)	23 (46.0)	5 (10.0)	45 (90.0%)
χ^2					5.258
P 值					<0.05

主要原因是患者住院接受治疗期间,其血糖控制效果良好,但出院后受到多种因素的影响,如年龄较大记忆力下降,常会漏服或错服药物,对疾病知识的掌握不足;再比如患者家庭环境、教育水平以及病程较长等方面的影响,使得血糖控制效果不佳。因此为了提高患者的自我管理水平,还需要对出院后的患者进行针对性的延续护理,结合实际情况进行血糖管理方案的制定,为患者预后效果的提高提供保障^[4]。此次研究对研究组采用延续护理,结果显示患者的血糖指标、自我管理依从性和满意度均优于参照组 ($P < 0.05$)。

综上所述,对老年 2 型糖尿病患者采用延续护理能够有效地改善患者的血糖水平,并提高患者的自我管理依从性,有利于满意度的提高,值得借鉴和推广。

参考文献

- [1] 熊菊华,骆爱萍,吴吟琳. 延续性护理干预应用于 2 型糖尿病合并甲状腺功能亢进患者效果分析 [J]. 糖尿病新世界, 2023, 26 (15): 123-126.
- [2] 陈月云,蔡月娣,刘丹等. 延续性护理对 2 型糖尿病患者的应用效果分析 [J]. 中国社区医师, 2023, 39 (09): 131-

133.

- [3] 吴丽丽. 延续性护理对 2 型糖尿病患者自我护理能力与睡眠质量的疗效观察 [J]. 中国医药指南, 2022, 20 (36): 180-182.
- [4] 何莉华,朱婷婷,曹丽华. 基于互联网技术的延续性护理对老年 2 型糖尿病患者血糖指标、自我管理水平及生活质量的影响 [J]. 临床医学研究与实践, 2021, 6 (34): 142-145.
- [5] 宋世娟. 延续性护理在中老年 2 型糖尿病患者中的应用效果 [J]. 中华养生保健, 2023, 41(2): 141-144.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS