

## 人工流产术后继发不孕的危险因素及应对策略剖析

刘娟弟, 何茵仙, 徐叶红, 王瑞\*

西北妇女儿童医院 陕西西安

**【摘要】目的** 深入分析导致人工流产术后继发不孕的因素, 并研究针对性的应对方案。**方法** 本次实验对象为人工流产术后继发不孕患者, 人数共计 64 人, 本次实验在 2019 年 10 月初开始实施, 正式结束时间为 2021 年 5 月。研究人员在本次实验中应采用对所选患者进行全面细致的检查, 对患者子宫、输卵管、白带、排卵情况进行检查, 判断导致患者不孕的原因, 以此为后续工作的开展提供可靠的依据。**结果** 细致分析本次实验, 所选 64 例患者中四次及以上人工流产、三次人工流产、两次人工流产及一次人工流产人数分别为 4 人、6 人、22 人及 32 人, 占比分别为 6.25%、9.38%、34.38%及 50.00%, 不同流产次数患者不孕症出现情况不存在明显差异, ( $p > 0.05$ ); 深入分析本次实验, 导致所选患者人工流产术后继发不孕的因素主要包括输卵管因素、盆腔黏连、子宫内膜异位、宫颈及宫腔黏连等, 人数分别为 33 人、17 人、13 人及 1 人, 占比分别为 51.56%、26.56%、20.31%、1.56%, 数据之间表现出明显差异, ( $p < 0.05$ )。**结论** 输卵管因素、盆腔黏连、子宫内膜异位、宫颈及宫腔黏连等因素均有可能导致患者人工流产术后继发不孕, 医护人员在实际工作中应注意规避上述情况的出现, 并加强对患者的健康教育, 以此避免不孕情况的出现。

**【关键词】**人工流产术; 不孕症; 危险因素; 应对策略

### Analysis of risk factors and coping strategies of secondary infertility after artificial abortion

Juandi Liu, Junxian He, Yehong Xu, Rui Wang\*

Northwest Women and Children's Hospital, Xi'an, Shaanxi

**【Abstract】Objective:** In-depth analysis of the factors that lead to secondary infertility after induced abortion, and study targeted coping strategies. **Methods:** The subjects of this experiment were patients with secondary infertility after induced abortion, with a total of 64 people. The experiment started in early October 2019 and officially ended in May 2021. In this experiment, the researchers should conduct a comprehensive and detailed examination of the selected patients, examine the patient's uterus, fallopian tubes, leucorrhea, and ovulation, and determine the cause of the patient's infertility, so as to provide reliable follow-up work. in accordance with. **Results:** According to the detailed analysis of this experiment, the number of selected 64 patients with four or more abortions, three abortions, two abortions, and one abortion were 4, 6, 22, and 32, respectively, accounting for the proportions Respectively 6.25%, 9.38%, 34.38% and 50.00%, there is no significant difference in the occurrence of infertility in patients with different abortion times ( $p > 0.05$ ); in-depth analysis of this experiment led to secondary abortion in selected patients The infertility factors mainly include fallopian tube factors, pelvic adhesions, endometriosis, cervical and uterine cavity adhesions, etc. The numbers were 33, 17, 13 and 1 respectively, accounting for 51.56% and 26.56 respectively. %, 20.31%, 1.56%, there are significant differences between the data ( $p < 0.05$ ). **Conclusion:** Fallopian tube factors, pelvic adhesions, endometriosis, cervix and uterine cavity adhesions and other factors may cause secondary infertility after induced abortion. Medical staff should pay attention to avoiding these situations in actual work. And strengthen the health education of patients to avoid the emergence of infertility.

**【Keywords】**Artificial Abortion; Infertility; Risk Factors; Coping Strategies

## 前言

随着民众思想观念的转变,我国接受人工流产的患者人数在逐年增加。人工流产是现阶段临床上治疗意外怀孕的重要手段,但是其会对患者的身体造成一些伤害,部分患者在术后会出现输卵管堵塞、生殖道炎症等情况,如得不到及时可靠的治疗可能造成不孕症的出现,对患者的生活及家庭有着极大的负面影响。在当前形势下,民众对人工流产后继发不孕的防治给予了较高的关注,因此,深入分析导致人工流产后继发不孕的因素,并研究针对性的应对方案是迫在眉睫的。参与2019年10月至2021年5月期间实验的人工流产后继发不孕患者人数为64例,报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次实验将2019年10月至2021年5月期间本院就诊的64例人工流产后继发不孕患者作为实验对象,所选患者中位年龄为(29.4±6.6)岁,年龄最大为37岁,年龄下至20岁。研究人员应将自愿参与原则设置为本次实验开展的基础条件和必要前提<sup>[1]</sup>。研究人员应将本次实验过程中死亡或是中途退出的患者排除在本次实验之外。

### 1.2 方法

研究人员在本次实验中应采用对所选患者进行全面细致的检查,对患者子宫、输卵管、白带、排卵情况进行检查,判断导致患者不孕的原因,以此为后续工作的开展提供可靠的依据。在本次实验中,研究人员应对所选患者配偶身体状况进行调查,确保配偶的健康,以此保证本次实验结果的可靠性。而且研究人员应询问患者的既往病史、人工流产情况、借助B超、输卵管造影的检查对患者身体状况进行评估,还可以对患者实施支原体培养、排卵监测手段加以检查,必要时可以实施诊刮术。在明确导致患者不孕的因素后,医护人员应对患者实施针对性治疗。

### 1.3 统计学处理

以计数资料和计量资料为主的数据借助计算机软件SPSS23.0完成整理及分析,计数资料及计量资料的表达通过百分比及标准差(±)实现,数据检验通过借助 $X^2$ 及t实现。数据比较,差异较大,意味着( $P<0.05$ )<sup>[2]</sup>。

## 2 结果

### 2.1 患者人工流产次数与不孕症出现情况的关系

细致分析本次实验,所选64例患者中四次及以上人工流产、三次人工流产、两次人工流产及一次人工流产人数分别为4人、6人、22人及32人,占比分别为6.25%、9.38%、34.38%及50.00%,不同流产次数患者不孕症出现情况不存在明显差异, ( $p>0.05$ ),见表1。

表1 患者人工流产次数与不孕症出现情况的关系

人工流产次数(次)	不孕症出现人数(n)	占比(%)
四次及以上	4	6.25
三次	6	9.38
两次	22	34.38
一次	32	50.00

### 2.2 导致患者人工流产后继发不孕的因素

深入分析本次实验,导致所选患者人工流产后继发不孕的因素主要包括输卵管因素、盆腔黏连、子宫内膜异位、宫颈及宫腔黏连等,人数分别为33人、17人、13人及1人,占比分别为51.56%、26.56%、20.31%、1.56%,数据之间表现出明显差异, ( $p<0.05$ )。在输卵管因素导致的不孕患者中,双侧不全阻塞、双侧输卵管阻塞、单侧不全阻塞、单侧输卵管阻塞的人数分别为5人、6人、12人及10人。

## 3 讨论

近几年,我国接受人工流产的患者人数呈现出逐年递增的趋势,这种情况下,人工流产后继发不孕出现概率大幅提升,对医护人员提出了新的难题。人工流产有可能导致生殖道炎症、输卵管阻塞等多种并发症的出现,处理不当或是不及时会导致患者不孕。在人工流产手术中,医护人员如不能充分考虑到各个方面因素的影响,并采取有效措施加以应对会导致患者术后继发不孕,进而影响患者家庭的和谐及患者的正常生活<sup>[3]</sup>。共计64例人工流产后继发不孕参与2019年10月至2021年5月期间的实验,目的是深入分析导致人工流产后继发不孕的因素,并研究针对性的应对方案,以期能够为医护人员改进后续工作带来一些帮助<sup>[4]</sup>。细致分析本次实验,所选64例患者中四次及以上人工流产、三次人工流产、两次人工流产及一次人工流产人数

分别为4人、6人、22人及32人,占比分别为6.25%、9.38%、34.38%及50.00%,不同流产次数患者不孕症出现情况不存在明显差异, ( $p>0.05$ ); 深入分析本次实验, 导致所选患者人工流产术后继发不孕的因素主要包括输卵管因素、盆腔黏连、子宫内膜异位、宫颈及宫腔黏连等, 人数分别为33人、17人、13人及1人, 占比分别为51.56%、26.56%、20.31%、1.56%, 数据之间表现出明显差异, ( $p<0.05$ )。在输卵管因素导致的不孕患者中, 双侧不全阻塞、双侧输卵管阻塞、单侧不全阻塞、单侧输卵管阻塞的人数分别为5人、6人、12人及10人。导致患者在人工流产术后出现输卵管堵塞的原因主要为术后宫腔内血液逆流、生殖道细菌感染导致的人工流产不全。而且术前未对患者生殖道感染情况进行评估, 不能严格执行无菌操作要求等也会导致子宫肌层异常、盆腔黏连、宫颈及宫腔黏连, 进而造成患者术后继发不孕症。此外, 部分患者在术后未严格按照医生要求对阴道进行清洁, 或是在术后30天内同房均有可能导致不孕症的出现<sup>[5]</sup>。

本次实验表明, 医护人员在实际工作中应明确相关因素对人工流产术后继发不孕的影响, 并在工作中严格按照相关流程及标准开展工作, 规范人工流产手术的开展, 充分考虑到患者的生育需求, 尽可能避免不孕症的出现。对于输卵管堵塞的患者, 医护人员可以通过输卵管造影术、输卵管再通术等方式对患者进行治疗, 以此保证患者可以正常受孕。

## 参考文献

- [1] 杨秀霞. 育龄期女性人工流产术后继发性不孕的危险因素分析[J]. 中国妇幼保健, 2020, 35(15): 2856-2858.
- [2] 邱玉琨. 人工流产术后致不孕原因分析及处理对策研究[J]. 现代诊断与治疗, 2021, 32(06): 904-906.
- [3] 王海会. 两种人工流产方式流产后继发不孕的临床分析[J]. 首都食品与医药, 2019, 26(09): 34.
- [4] 张霜丽. 人工流产术后继发性不孕因素分析[J]. 中国乡村医药, 2017, 24(04): 20+23.
- [5] 罗晓梅, 袁秀红. 浅析药物流产和人工流产术后继发不孕的原因[J]. 延安大学学报(医学科学版), 2015, 13(03): 62-63+68.

**收稿日期:** 2021年6月7日

**出刊日期:** 2021年7月9日

**引用本文:** 刘娟弟, 何菌仙, 徐叶红, 王瑞, 人工流产术后继发不孕的危险因素及应对策略剖析[J]. 国际妇产科研究, 2021, 1(1): 1-3  
DOI: 10.12208/j.ijog.20210001

**检索信息:** 中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

**版权声明:** ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**