

探析时间护理对冠心病心绞痛及心理状态的影响

杨蓓蕾

西安国际医学中心医院 陕西西安

【摘要】目的 探讨时间护理对冠心病心绞痛及心理状态的影响。**方法** 将我院2020年1月-2022年1月100例冠心病患者，数字表随机法分二组。对照组给予常规护理，实验组实施时间护理。比较两组护理前后焦虑自评量表评分、心绞痛程度评分、护理满意度。**结果** 实验组焦虑自评量表评分、心绞痛程度评分低于对照组，护理满意度高于对照组， $P < 0.05$ 。**结论** 冠心病患者实施时间护理效果确切，可缓解心绞痛和改善患者不良情绪，提高满意度。

【关键词】 时间护理；冠心病心绞痛

Exploring the effect of time nursing on angina pectoris and psychological state of coronary heart disease

Beilei Yang

Xi'an International Medical Center Hospital, Xi'an 710100, Shaanxi, China

【Abstract】Objective To explore the effect of time nursing on angina pectoris and psychological state of coronary heart disease. **Methods:** 100 patients with coronary heart disease in our hospital from January 2020 to January 2022 were randomly divided into two groups. The control group was given routine nursing, and the experimental group was given time nursing. The scores of self rating anxiety scale, the degree of angina pectoris and nursing satisfaction were compared between the two groups before and after nursing. **Results:** the scores of self rating Anxiety Scale and the degree of angina pectoris in the experimental group were lower than those in the control group, and the nursing satisfaction was higher than that in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** the implementation time nursing effect of patients with coronary heart disease is accurate, which can alleviate angina pectoris, improve patients' bad mood and improve satisfaction.

【Keywords】 Time Nursing; Angina Pectoris

心绞痛是冠心病最常见的症状之一，它会给病人带来巨大的痛苦，同时也会影响到多种因素，如高血压、肥胖和糖尿病。近年来，冠心病、心绞痛发病率逐年上升，对病人的工作和生活造成了极大的影响^[1]。因其具有长期性、反复性，往往会给患者带来很大的精神压力和经济负担，从而使患者产生负面情绪，从而影响治疗的依从性，使疾病的治疗更加困难。对病人进行有效的心理辅导与社会支持护理，能在一定程度上减轻病人的心理压力^[2]。研究显示，冠心病是一种有时间规律的疾病，根据这种情况，除了要对病人进行常规的药物治

疗，还要进行有针对性的时间护理，这样才能有效地改善病人的病情。研究显示，与传统的常规基础护理相比，时间护理能更好地帮助病人的病情，使药物在最短的时间内达到最好的效果，从而使病人在最好的状态下接受治疗。时间护理近年来被广泛应用于冠心病心绞痛病人的康复，在相同的情况下，时间护理能使病人的疗效达到最大。本研究探析了时间护理对冠心病心绞痛及心理状态的影响，报道如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

将我院2021年1月-2022年1月100例冠心病患者，数字表随机法分二组。每组例数50。

其中实验组年龄 35-76 岁,平均 (48.21±2.27) 岁,男 29:女 21。对照组年龄 34-75 岁,平均 (48.78±2.91) 岁,男 27:女 23。两组一般资料统计 $P>0.05$ 。本研究经伦理批准。

1.2 方法

对照组给予常规护理, (1) 基本护理。注意保持大便的畅通,在入院的时候要提醒病人,如果有便秘,尽量避免剧烈的排便,以免引起心绞痛。平时要多注意饮食,如果不合理的膳食,也会引起冠心病的复发。因此,健康的膳食可以明显的降低血液中的胆固醇含量,从而降低冠心病的发病率。培养良好的饮食习惯,包括:戒烟,戒酒;少喝浓咖啡,少喝浓茶,有规律的作息,保证充足的睡眠;平时要多注意保暖,避免上呼吸道感染。(2) 心理疏导。护士应时刻掌握患者的心理、性格、喜好,使患者保持乐观、轻松的心态,避免紧张、焦虑情绪。(3) 药物护理。指导患者遵医嘱按时服药,避免自行加减药物或者停药,以免导致病情加重。(4) 日常保健。同时还要注意平时的生活习惯。生活护理包括生活环境、睡眠等方面的护理。良好的环境能让患者心情舒畅,有利于身体康复。要重视患者的睡眠,避免熬夜,保持规律的睡眠。(5) 运动指导。心绞痛发作期间,病人要卧床 48 小时,不能下床,不稳定的心绞痛要让病人卧床休息,如果病情严重,可以建议病人提前锻炼,多在床上活动。在护理过程中,要针对病人的具体情况,制定相应的运动方法和运动量。应视患者体质、病情而定,避免过度劳累。当然,前提是要经过医生的同意。

实验组实施时间护理。①对病人的病情观察。在 6:00-12:00 是冠心病的高发期,特别是在这个时段,护士要对病人进行一系列的检查,比如说血压、心率等,要及时了解疼痛的部位、疼痛程度、频率等。冠心病一般不会在晚上发病,因此需要在高发

阶段注意观察冠心病的病情。②膳食的时间管理。护士要照顾好病人,平时要注意多进食一些对人体有好处的蔬菜、水果、粗粮等,以保证大便畅通。如果病人进食了对排便不利的食物,那么在排便时可导致过度用力而加大心脏的氧气消耗,从而导致心绞痛。另外,晚餐进食时间不宜过迟,最好是在 5:30 左右,进食时间太晚可能会加重病情。另外,要提醒病人的是,在早上和晚上睡觉之前喝一杯水,可以降低血压,促进肠道的蠕动,预防便秘。③睡眠的时间护理:身体的细胞在晚上 9:00 到第二天 5:00 是最好的休息时间。所以,护士建议病人在这个时段多休息,避免冠心病心绞痛发生的时间。在适当的时间里,病人可以适当地进行锻炼,一般可在下午 4-5 点进行运动,但是需要有专门的医护人员在场。④服药的时机:服药时间对冠心病的病理心功能有一定的影响。每天早上 6 点,护士可以把病人需要的药品送到病人的病房,让他们服用,然后在 5-10 分钟内指导患者慢慢的下床,开始他们的日常生活,其它服用时间一般在午餐后、晚餐后和睡前。

1.3 观察指标

比较两组护理前后焦虑自评量表评分、心绞痛程度评分、护理满意度。

1.4 统计学处理

SPSS23.0 软件中,计数 χ^2 统计,计量行 t 检验, $P<0.05$ 表示差异有意义。

2 结果

2.1 焦虑自评量表评分、心绞痛程度评分

护理前两组焦虑自评量表评分、心绞痛程度评分比较, $P>0.05$, 护理后两组均显著降低,而其中实验组显著低于对照组, $P<0.05$ 。如表 1。

2.2 护理满意度

实验组的护理满意度比对照组高 ($P<0.05$)。

表 1 护理前后焦虑自评量表评分、心绞痛程度评分比较 ($\bar{x}\pm s$,分)

组别 (n)	焦虑自评量表评分		心绞痛程度评分	
	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组 (50)	56.84±3.33	46.56±2.03	5.33±1.22	3.13±1.01
实验组 (50)	56.57±3.53	35.24±1.78	5.45±1.45	2.12±0.21
t	0.894	14.204	0.134	15.344
P	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

表 2 两组护理满意度比较

组别 (n)	满意	比较满意	不满意	满意度
对照组 (50)	20	21	9	41 (82.00)
实验组 (50)	29	21	0	50 (100.00)
X^2				6.116
P				0.009

3 讨论

冠心病以胸闷、气短、心悸为主，发病率高，死亡率高，是我们日常生活中最大的疾病杀手之一。冠心病的病死率很高，对病人的身心健康构成了极大的威胁^[3-4]。

根据冠心病的时间规律，结合病人的具体情况，进行药物、病情观察、心理、饮食等方面的护理。传统的冠心病心绞痛病人的护理方式是按照一定的时间间隔给药，没有遵循病人的发病时间规律，无法充分发挥药物的作用，而且，这样的治疗方法会导致用药间隔过长，没有足够的药物支撑，或者服用的间隔太短，在体内积聚太多会对身体造成损害，导致药物治疗的疗效下降^[5-6]。

根据临床的观察和分析，冠心病的发病具有一定的时间性（如果 24 小时以内）。因此，时间护理是根据冠心病的特征，根据病人病情的不同，制定出最好的治疗方案。时间护理是一种新的护理方式，它是针对患者的病情和病情，从药物、病情观察、心理运动干预、饮食四个方面进行的。事实上，药物在人体内的吸收是有规律的，只有这样，才能将药物的作用发挥到极致，基于时间规律的护理，不但可以使病人的生理功能得到恢复，而且可以使病人早日康复。在病人的常规护理的基础上，实行时间护理，可以极大地减轻病人的病情，此外，时间护理还能减轻或防止并发症，减轻病人的后顾之忧，护理过程严格、科学、切合实际，取得了较好的护理效果^[7]。

本研究显示，实验组焦虑自评量表评分、心绞痛程度评分低于对照组，护理满意度高于对照组， $P < 0.05$ 。

综上，冠心病患者实施时间护理效果确切，可缓解心绞痛和改善患者不良情绪，提高满意度。

参考文献

- [1] 任策,刁童妍. FMEA 护理模式对冠心病心绞痛患者心绞痛发作次数及持续时间的影响[J]. 临床医学研究与实践,2022,7(10):134-136.
- [2] 窦夏青. 心理护理对冠心病心绞痛患者心理状态及睡眠质量的影响[J]. 世界睡眠医学杂志,2021,8(11):1979-19100+1982.
- [3] 李彦珠,翟艳丽,张乐乐,王文敬. 分析系统化护理对冠心病心绞痛患者疾病知识认知度和心理状态的影响[J]. 中国校医,2021,35(11):870-872.
- [4] 纪春红,张雪凤. 延续护理对老年冠心病不稳定型心绞痛患者疾病认知、心理状态和生活质量的影响[J]. 中国社区医师,2021,37(22):114-115.
- [5] 姜闪闪,严琴,邹莺,强亚萍. 针对性护理模式对冠心病心绞痛患者心率血压及心理状态的影响分析[J]. 中国现代医生,2021,59(19):175-178.
- [6] 房姐姐,路彦景. 针对性护理对冠心病心绞痛患者心率血压及心理状态的影响[J]. 山西医药杂志,2020,49(20):2876-2878.
- [7] 姚淑文. 时间护理结合循证干预对冠心病心绞痛患者治疗依从性及病情控制的影响[J]. 心血管病防治知识(学术版),2019,9(24):61-63.

收稿日期: 2022 年 4 月 24 日

出刊日期: 2022 年 5 月 29 日

引用本文: 杨蓓蕾, 探析时间护理对冠心病心绞痛及心理状态的影响[J]. 国际内科前沿杂志, 2022, 3(1): 70-72.

DOI: 10.12208/j.ijim.20220020

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS